

Société Alzheimer

M O N T R É A L

**UN ENGAGEMENT COLLECTIF
POUR UNE MISSION MENÉE
AVEC AMBITION, HUMANITÉ
ET IMPACT**

**RAPPORT D'ACTIVITÉS
2025-2026**

4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal (Qc.), H4C 1S3

514 369-0800 | alzheimermontrea.ca

Lundi au vendredi, 9h à 17h



Œuvre créée par Mme Anne-Laurence Mongrain,
art-thérapeute, Société Alzheimer de Montréal

Depuis plus de 45 ans, la Société Alzheimer de Montréal œuvre au cœur de la communauté pour soutenir, accompagner et outiller les personnes vivant avec un trouble neurocognitif, leurs proches aidants et les milieux de vie qui les entourent. Notre mission repose sur une conviction profonde : chaque personne recevant un diagnostic de trouble neurocognitif mérite d'être accueillie avec dignité, respect et bienveillance, et doit pouvoir accéder à des services adaptés qui favorisent son bien-être et sa qualité de vie.

Dans un contexte où la prévalence des troubles neurocognitifs continue de croître, notre rôle est plus essentiel que jamais. Nous nous engageons à offrir des services cliniques spécialisés, des activités de répit et de stimulation porteuses de sens pour les personnes qui en bénéficient, des groupes de soutien qui offrent un endroit sûr où les personnes proches aidantes peuvent se déposer et connecter, des programmes éducatifs novateurs et des initiatives de sensibilisation qui répondent aux besoins réels et évolutifs de la population montréalaise.

La dernière année fut riche en rencontres et développement de partenariats en tous genres, ainsi qu'en création de liens forts avec les familles que nous accompagnons. Vous trouverez dans ces pages, l'essence de notre mission et de nos activités qui ont porté nos équipes vers l'excellence.

TABLE DES MATIÈRES

5	MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
6	MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE
7	POINTS SAILLANTS FINANCIERS
8	SOMMAIRE EXÉCUTIF
9	PROGRAMMES & SERVICES
21	RAYONNEMENT ET IMPACT SOCIÉTAL
26	2025-2026 EN IMAGES
30	PHILANTHROPIE
33	VIE ASSOCIATIVE
39	ÉVÉNEMENTS
42	RESSOURCES HUMAINES
44	NOTRE ÉQUIPE
46	PARTENAIRES ET COLLABORATEURS COMMUNAUTAIRES

Réalisation

Amélie Poirier, Directrice des communications et relations publiques

Adaptation numérique

Benoit Legault, Chargé marketing numérique et contenu

Conception et design

Julye Maynard, Graphiste

La révision du texte a été faite avec l'aide d'un outil d'IA.

MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Guidés par une saine gouvernance et une vision mobilisatrice, nous avons poursuivi notre développement avec constance, en affirmant toujours davantage notre rôle de référence auprès des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et de leurs proches.

Ce rapport annuel témoigne des avancées significatives réalisées au cours de la dernière année — qu'il s'agisse de l'enrichissement de notre offre de services, de la consolidation de nos partenariats ou encore de l'élargissement de notre impact au sein de la communauté. Derrière chaque initiative se trouve une volonté claire : agir ensemble pour bâtir des solutions durables, humaines et adaptées aux réalités du terrain.

Je tiens à exprimer ma profonde reconnaissance envers l'ensemble de nos donateurs, partenaires et collaborateurs. Leur engagement fidèle et leur confiance renouvelée constituent un levier essentiel pour innover et répondre avec justesse à des besoins en constante évolution.

Ce résumé de la dernière année reflète une organisation résolument tournée vers l'avenir soutenue par un conseil d'administration impliqué et une culture de collaboration qui fait notre force. Ensemble, nous continuons d'œuvrer à la construction d'une société plus inclusive, mieux informée et profondément solidaire.

Anouk A. Coxon, MBA
Présidente du conseil d'administration



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Quand l'engagement et la mobilisation des équipes sont au rendez-vous, l'innovation, la créativité et les réalisations sont nombreuses et j'en suis réellement très fière ! Portée par une équipe profondément engagée, notre organisation a su relever les défis, repousser les frontières de ses pratiques et renforcer son impact auprès des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et de leurs proches.

Notre rapport annuel met en lumière l'ampleur du travail accompli au cours des derniers mois. Il reflète non seulement la richesse de nos actions, mais aussi la capacité de nos équipes à collaborer, à innover et à développer des solutions durables, humaines et inclusives— contribuant ainsi à renforcer un filet social essentiel pour notre communauté malgré le contexte économique actuel particulier.

Je souhaite exprimer toute ma reconnaissance à nos partenaires institutionnels, communautaires et à nos différentes instances. Leur appui constant, leur confiance et leur esprit de collaboration sont au cœur de nos réussites collectives et de la valeur ajoutée que nous générons, ensemble.

Ce fut également une occasion de tisser et de consolider des liens précieux avec de nombreux partenaires, collaborateurs, donateurs, experts et amis unis par une volonté commune : mieux comprendre, prévenir et accompagner les personnes qui vivent avec un trouble neurocognitif, tout en contribuant à en réduire les effets sur les personnes impactées. Cette force mobilisatrice nous a propulsé tout au cours de l'année et nous a permis de livrer des programmes et des services adaptés aux divers besoins de nos clientèles.

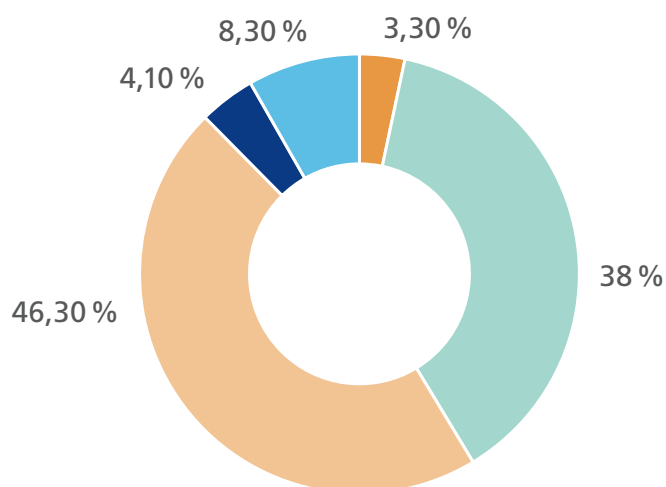
Enfin, je tiens à exprimer ma reconnaissance à notre équipe. Son leadership inspirant et son dévouement exceptionnel sont au cœur de notre mission et de notre capacité à regarder l'avenir avec confiance.






Jeane Day, MBA
Directrice générale



POINTS SAILLANTS FINANCIERS

Données financières 2025-2026



 Programmes et services	121 307 \$
 Subventions	1 385 518 \$
 Dons	1 685 044 \$
 Revenus de loyers et de placements	150 690 \$
 Événements signature et tiers	301 022 \$

SOMMAIRE EXÉCUTIF

L'exercice 2025-2026 a été une année de **consolidation, de croissance et d'innovation** pour la Société Alzheimer de Montréal. Grâce à une restructuration stratégique, à l'optimisation de nos processus et à l'engagement remarquable de nos équipes, nous avons renforcé notre capacité à répondre aux besoins croissants des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et de leurs proches aidants.

POINTS SAILLANTS DE L'ANNÉE

- Accessibilité accrue au soutien individuel pour les proches aidants, incluant l'élimination complète de la liste d'attente dès août 2025.
- Ouverture de **près de 700 nouveaux dossiers** par l'équipe des Services Cliniques.
- Renforcement des services de répit et de stimulation, avec plus de **19 000 heures offertes** en centre et à domicile, soutenant plus de **150 familles**, et l'ajout d'une 4^e journée au Centre d'activités.
- Croissance soutenue des groupes de soutien, de l'art-thérapie et des activités de mieux-être, totalisant des centaines de séances.
- Déploiement élargi des Services éducatifs, rejoignant plus de **5000 participants**, ainsi que des collaborations avec cinq établissements universitaires.
- Performance philanthropique remarquable, incluant une croissance significative des dons (notamment +31,23 % pour les campagnes individuelles) et près de **250 000 \$ amassés** lors d'événements phares.
- Optimisation des pratiques en ressources humaines, incluant l'implantation de nouveaux outils, la **certification de l'Office québécois de la langue française** et la mise en place de la plateforme AlayaCare.
- Renforcement des communications, permettant de rejoindre des **centaines de milliers de personnes grâce à une présence médiatique accrue**, des partenariats éditoriaux d'envergure et un écosystème numérique en forte croissance.

Au cours de la dernière année, ces avancées ont permis d'améliorer la fluidité des services, de renforcer la cohérence organisationnelle et d'accroître notre capacité d'accueil dans plusieurs secteurs. L'intégration de nouveaux outils technologiques, la formation continue des équipes et la collaboration avec des partenaires clés ont contribué à consolider notre rôle d'acteur incontournable du soutien aux personnes touchées par un trouble neurocognitif à Montréal.

Ces résultats sont le fruit d'un engagement collectif — celui de nos employés, de nos bénévoles, de nos partenaires institutionnels et communautaires, ainsi que de nos donateurs — qui nous permet de poursuivre notre mission avec ambition, humanité et impact.

PROGRAMMES & SERVICES

DÉVELOPPEMENT DES PARTENARIATS ET ALLIANCES

SERVICES CLINIQUES

SERVICES DE RÉPIT ET STIMULATION

SERVICES GROUPES ET ACTIVITÉS

EN BREF

Grâce à une restructuration stratégique, à de nouveaux outils de gestion et à la résilience de nos équipes, le département des Programmes et Services a confirmé en 2025-2026 son rôle essentiel auprès des Montréalais touchés par les troubles neurocognitifs. Notre équipe a renforcé son apport dans le continuum de soutien, en accompagnant les personnes concernées et leurs proches, en mettant en place les meilleures pratiques du domaine et un souci constant de leur bien-être.

Nos partenariats communautaires, locaux comme internationaux, se sont consolidés, et notre participation à des projets de recherche et à des instances stratégiques a réaffirmé notre leadership en santé cognitive. Les Services Cliniques ont optimisé leurs processus et mobilisé leur expertise, permettant l'élimination complète de la liste d'attente en août 2025.

Les services cliniques, qui assurent une liaison entre les personnes proches aidantes, ainsi que les personnes vivant avec un trouble neurocognitif avec nos services, sont un incontournable pour permettre à la clientèle d'obtenir l'aide dont elle a besoin. Les services de répit, de stimulation à domicile et en centres d'activités sont demeurés au cœur de nos actions, offrant un accompagnement professionnel visant à maintenir les acquis des personnes vivant avec un trouble neurocognitif (TNC) et à ralentir la progression des symptômes. Parallèlement, l'essor des groupes de soutien, ateliers créatifs, activités de mieux-être et partenariats cliniques a permis d'élargir notre offre et de répondre à une demande croissante, menant à la création de nouveaux groupes pour mieux accueillir les participants.

DÉVELOPPEMENT DES PARTENARIATS ET ALLIANCES

EN BREF

Notre équipe a intensifié ses partenariats avec, entre autres, la **Direction régionale de santé publique de Montréal**, notamment par la co-crédation de projets et notre contribution au déploiement de l'**AIPPA (Cadre de référence de l'Approche intégrée de proximité pour les personnes âgées)**. Nous avons également poursuivi des collaborations de recherche structurantes, dont une étude sur la **santé bucco-dentaire** avec l'Université de Montréal et un projet de **transfert de connaissances** à travers différentes communautés du Québec, en collaboration avec Dre Claire Goddard-Sébillotte et Dre Sathya Karunanathan.

+ de 15 événements scientifiques et conférences majeures — une présence soutenue dans les réseaux de recherche nationaux et internationaux.

Notre présence dans les grands forums scientifiques s'est démarquée, tant au Québec qu'à l'international. Nous avons participé à des conférences majeures telles que **AAIC (Alzheimer's Association International Conference)**, **ADI (Alzheimer's Disease International)**, **ADPD (Alzheimer's & Parkinson's Disease Conference)**, la **Canadian Conference on Dementia**, le **CCNV (Consortium canadien en neurodégénérescence associée au vieillissement)/CCNA**, la **Canadian Association of Gerontology** et le **RQSPAL (Réseau québécois de recherche en soins palliatifs et de fin de vie)**, où nous avons présenté des posters, portant sur nos grands projets communautaires, et pris part à des panels d'experts. La réponse de nos homologues internationaux fut chaleureuse et leur intérêt envers nos programmes innovants fut enthousiaste et renouvelé.

Au Québec, nous avons contribué à plusieurs initiatives, dont le programme **Santé CervoPro**, et participé au **Forum EnvisÂge**, des ateliers du **CREGES (Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale)**, ainsi que le **Café scientifique du RQRV (Réseau québécois de recherche sur le vieillissement)**. Nous avons également siégé sur des comités clés, incluant des comités de pilotage du **Plan Alzheimer**, le **Comité francophone d'ADI**, le **MCSA (Comité d'éducation du Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill)**, le **Laboratoire vivant de CDN (Côte-des-Neiges)**, ainsi qu'un nouveau comité pancanadien sur la santé cognitive des populations autochtones.

En collaboration avec l'Association de la Santé Publique du Québec, la Direction régionale de la Santé Publique, l'Ordre des gériatres du Québec et l'Ordre des neuropsychologues du Québec, nous avons créé la **Coalition pour un vieillissement en santé au Québec**. En mode collaboratif et avec les partenaires des milieux, la priorité de cette coalition est la modernisation du projet de l'assurance autonomie, et plus!

+ de 10 projets, comités et collaborations actives — incluant des initiatives en santé publique, en recherche clinique, en transfert de connaissances et en innovation sociale.

Ces collaborations nous offrent des opportunités renouvelées à représenter les besoins des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches, ici et ailleurs, à contribuer à l'évolution des meilleures pratiques médicales, scientifiques et communautaires, et à accroître notre impact sociétal.

2 nouveaux projets — En partenariat avec **DARE-DARE**, un projet artistique favorisant la créativité et l'inclusion, ainsi que le projet **DELIGHT**, une première québécoise dont le programme est dédié aux saines habitudes de vie et à la socialisation pour personnes vivant avec un TNC et leurs proches aidants, issu d'une recherche de l'Université de Waterloo et financé par l'Agence de la santé publique du Canada.

SERVICES CLINIQUES

EN BREF

Au services des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et de leurs proches aidants, notre équipe des Services Cliniques a abordé l'année 2025-2026 avec en tête, l'objectif de la réduction de la liste d'attente du service de soutien individuel pour les proches aidants. Grâce à une réorganisation claire des besoins et à des suivis rapprochés avec la clientèle, l'équipe a surpassé les attentes en éliminant complètement la liste d'attente en août 2025 ! Une réussite qui mérite d'être soulignée pour toute l'équipe.

Près de **700** nouveaux dossiers ouverts
— reflétant une demande croissante pour nos services.



Témoignage

Lorsque je rencontre des personnes ayant reçu un diagnostic de trouble neurocognitif, j'aime découvrir leur histoire de vie. Un tel diagnostic entraîne des changements importants et il est essentiel de bien connaître ma clientèle pour déterminer ensemble les meilleures stratégies et outils personnalisés assurant leur bien-être quotidien. Nous travaillons ensemble afin de déconstruire les tabous entourant les troubles neurocognitifs et ainsi, ouvrir le dialogue avec les proches. Cette formule permet aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif de vivre une vie active, sociale et axée sur leurs centres d'intérêts, favorisant leur autonomie à long terme. Je suis privilégiée d'offrir ce service personnalisé à notre clientèle de Montréal !

— Éloïse Millet, Conseillère aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif¹

¹ Service à la personne vivant avec un trouble neurocognitif à un stade léger à intermédiaire.

Pour mieux répondre aux demandes et besoins des personnes vivant avec un trouble neurocognitif léger ou à un stade précoce, de nouveaux groupes de socialisation ont été créés, favorisant le maintien des liens sociaux et le sentiment d'appartenance. L'équipe a également bénéficié d'un soutien clinique externe régulier afin d'aborder des situations plus complexes et lui permettant d'enrichir ses outils et ses approches professionnelles.

+ de 1500 personnes orientées —
grâce au service d'accueil et d'orientation, incluant 800 demandes spontanées et 770 références professionnelles.

L'équipe des Services Cliniques a su se réinventer et a fait preuve d'une capacité d'adaptation hors du commun tout au long de l'année.

La nouvelle coordonnatrice a su influencer à son équipe, un souffle nouveau, dynamique et innovant afin de garder les équipes motivées et engagées à fournir un soutien psychosocial au point, tant aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif, qu'aux personnes proches aidantes qui les accompagnent.

Cette énergie a permis à l'équipe de rayonner auprès des collaborateurs communautaires de notre réseau et de tisser des liens forts et durables au bénéfice de notre clientèle.

80 personnes vivant avec un trouble neurocognitif

— ont reçu un accompagnement spécialisé et personnalisé.

Ce service est de plus en plus connu des montréalaises et montréalais et sa croissance est à prévoir au cours des prochaines années.

SERVICES RÉPIT ET STIMULATION

EN BREF

Nécessaires autant aux personnes proches aidantes qu'aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif, les Services de répit et stimulation se renouvellent chaque année pour offrir un service encore plus personnalisé, professionnel et répondant aux besoins des individus. Les proches aidants manifestent leur appréciation des moments de répit, tandis que leurs proches sont accueillis dans un environnement à la fois sécuritaire et structuré dans nos Centres, ou encore, à domicile. L'approche centrée sur la personne demeure au cœur de l'intervention, tant en centre qu'à domicile, avec une attention particulière portée à la sécurité, au bien-être et à la participation significative des participants.

19 000 heures de répit et stimulation offertes — un soutien essentiel pour plus de 150 familles.



Témoignage

On ne se sent jamais jugé. On peut juste être soi-même.

Il y a deux ans, après mon diagnostic, on m'a encouragé à rester actif, à maintenir des contacts sociaux et à stimuler mon cerveau. C'est ainsi que je me suis inscrit au Centre d'activités. Chaque semaine, je retrouve un groupe chaleureux où nous partageons, rions et apprenons ensemble. J'aime particulièrement la préparation d'aliments et les quiz. Ces activités me montrent que, malgré mes difficultés, je peux créer, m'amuser et contribuer. Et cela n'existerait pas sans la présence bienveillante des intervenantes, comme Lisa Marie.

— Gilles, participant

RÉPIT ET STIMULATION EN CENTRES D'ACTIVITÉS

CENTRE D'ACTIVITÉS PERMANENT (CAP)

Le Centre d'activités permanent (CAP) a connu une croissance significative, soutenue par une équipe consolidée, l'ajout d'une quatrième journée d'activités et l'intégration de nouvelles ressources administratives et étudiantes. Cette croissance fut également soutenue par l'implication de bénévoles d'exception qui ont œuvré aux côtés de nos équipes professionnelles.

+ de 7 000 heures de services directs —
une hausse marquée de la capacité d'accueil.

L'ouverture d'un tout nouveau groupe a permis à notre équipe d'accentuer sa capacité d'accueil de 14 participants en ajoutant une journée d'activités au Centre d'activités permanent. De plus, l'accueil de stagiaires et la collaboration avec l'équipe de bénévoles du Programme de dons de bienfaisance RBC a offert à notre équipe d'intervenantes une aide complémentaire et financière grandement appréciée. L'approche humaine, personnalisée et professionnelle a ainsi pu être maintenue, au grand bonheur de nos participants.

Parmi les activités thérapeutiques stimulantes les plus marquantes cette année, notons les parcours thématiques multiculturels, des activités créatives et expressives favorisant la motricité fine et le mieux-être émotionnel, ainsi qu'une activité axée sur la gratitude, qui a encouragé la réflexion, le lien social et qui a su créer une atmosphère positive au sein du groupe.

30 nouvelles familles — ont accédé aux services du
Centre d'activités permanent.



La stimulation cognitive passe également par la stimulation physique. Les activités proposées sont adaptées aux capacités de notre clientèle et s'insèrent parfaitement dans notre programmation d'activités riche et variée. Les participants bénéficient à la fois d'activités cognitives, physiques et sociales stimulantes qui favorisent le maintien des acquis.

L'ensemble de ces activités sont venues enrichir les programmations saisonnières. Les activités thématiques — voyages culturels virtuels et sous forme de réminiscence, ateliers créatifs, activités culinaires — ont favorisé la créativité, la motricité, la socialisation et le mieux-être des participants.

CENTRE D'ACTIVÉS DU SAMEDI (CAS)

Les Centres d'activités du samedi ont connu une restructuration importante en cours d'année. Ayant toujours en tête le bien-être des participants, le personnel a fait preuve d'une grande adaptabilité, tout en continuant d'offrir des activités de stimulation cognitive s'inscrivant dans l'excellence de nos programmes et services.

Nos deux centres d'activités, soit à Ahuntsic et à Saint-Henri ont offert des services auprès de nombreuses familles. Toujours soucieux d'offrir à ses équipes des opportunités de développement professionnel, la Société Alzheimer de Montréal leur a offert une formation conjointe sur les déplacements sécuritaires et les approches positives auprès des personnes vivant avec un trouble neurocognitif, ce qui a renforcé les pratiques d'intervention et la cohésion des équipes.



RÉPIT ET STIMULATION À DOMICILE

Le répit et stimulation à domicile s'inscrit dans un continuum de services offerts à la personne proche aidante et à la personne vivant avec un trouble neurocognitif. Grâce à une intervention individuelle et à une approche centrée sur la personne, ce service assure un accompagnement personnalisé, favorisant le bien-être et le maintien à domicile des individus.

En cours d'année, une réorganisation de la coordination du service a été faite et a offert de nombreux bénéfices tant à l'équipe d'intervenants en place, qu'aux clientèles que nous desservons.

Ainsi, l'ensemble des services de répit et stimulation est maintenant soutenu par une seule et même coordonnatrice, assurant une meilleure cohérence et un alignement stratégique entre les différents volets de services.

À cette transition s'est ajoutée l'embauche d'une adjointe aux services de répit à domicile, afin de renforcer la coordination, soutenir la croissance des inscriptions et des évaluations et assurer la continuité du soutien aux proches aidants.

En outre, des mesures d'optimisation, incluant la révision des horaires, la priorisation des inscriptions et l'embauche de deux nouvelles intervenantes à domicile ont permis d'améliorer la continuité et la capacité de prestation des services.

Près de **6 000** heures de services à domicile — furent offertes à 50 familles à Montréal.



Témoignage

Henri-François a su, avec le temps, construire une relation apaisante pour ma femme. La maladie se caractérise entre autres par des changements d'humeur soudains. Il a su s'adapter à ces revirements émotionnels qui sont parfois durs à gérer. Je suis toujours enchanté de constater la belle variété d'activités qu'il propose à ma conjointe. De plus, cette présence amicale pour Michèle soulage grandement mon fils de savoir sa mère bien entourée et moins seule. Chacune des visites d'Henri-François me permettent de quitter la maison, l'esprit tranquille. Ces 4 heures de répit hebdomadaire m'apportent un grand soulagement, alors que je peux recharger ma batterie physique, émotionnelle et psychologique pour accompagner ma femme le plus longtemps possible.

— Michel C. , proche aidant

SERVICES GROUPES ET ACTIVITÉS

Les groupes de soutien, ateliers créatifs, activités de mieux-être et partenariats cliniques ont connu une expansion importante, permettant d'offrir un soutien diversifié et accessible aux proches aidants et aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif.

+ de 1200 participants — ces personnes ont participé à diverses activités en cours d'année, allant des groupes de soutien à l'art-thérapie, sans oublier les activités physiques de yoga et relaxation et la danse créative.

L'enrichissement de notre offre d'activités et le développement de nouvelles collaborations structurantes a permis d'élargir l'accès au soutien et de diversifier les approches proposées aux proches aidants et aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif.

Deux étudiantes en art-thérapie ont intégré l'équipe permanente le temps d'un stage. Leur expertise a contribué à bonifier nos ateliers créatifs et à renforcer notre approche centrée sur l'expression et le mieux-être. Nous avons également lancé les **ruches d'arts pour proches aidants**. En formule porte-ouverte, ce nouvel espace de création favorise le répit et le partage d'expérience où chaque personne est libre d'échanger au sujet des défis vécus à travers la proche aidance.

Nos partenariats avec le **CLSC Nord-Est** et l'**Hôpital Sainte-Anne** ont permis d'élargir l'accès à nos groupes de soutien et d'offrir des services mieux arrimés aux besoins des familles. Enfin, l'ajout de nouveaux horaires au **Salon des échanges**, dont un groupe en soirée particulièrement apprécié, a permis de rejoindre davantage de proches aidants et d'être mieux adapté aux besoins des familles.

+ de 700 heures offertes aux participants — en cours d'année à travers les ateliers proposés par le service Groupes et activités.

SERVICES ÉDUCATIFS

EN BREF

Les Services éducatifs ont poursuivi leur mission de sensibilisation et de formation auprès des milieux de vie, des entreprises et des institutions d'enseignement, contribuant à bâtir une communauté plus inclusive et mieux outillée. Ce service fut marqué par une croissance soutenue, portée par des partenariats solides, une actualisation complète des contenus et une participation accrue des milieux de vie, des entreprises et des institutions d'enseignement.

Adaptées pour répondre aux besoins et aux réalités des personnes touchées par un trouble neurocognitif, les formations proposées sont conçues pour permettre aux employeurs, employés, préposés aux bénéficiaires, intervenants en milieux de vie et personnes proches aidantes, d'intervenir en fonction des besoins uniques de cette clientèle, et ainsi offrir un accompagnement respectueux et pleinement approprié pour chaque individu.



Témoignage

Continuez à former les animatrices, les PAB et les infirmier.ière.s! Plusieurs résidents doivent composer avec cette maladie et une adaptation de notre approche est essentielle.

— Professionnelle travaillant en milieu de vie et ayant suivi la formation professionnelle « Mon milieu de vie » avec l'équipe des Services Éducatifs.

L'équipe des Services éducatifs a poursuivi son déploiement auprès d'une diversité de publics, notamment grâce au projet pilote Mon Milieu de Travail, qui a permis de sensibiliser gestionnaires et professionnels des ressources humaines aux enjeux de la conciliation travail-proche aidance et de la santé cognitive en milieu professionnel.

5 000 participants rejoin — grâce au parcours de formation *Mon Milieu de Vie* dans plus de 100 résidences pour personnes âgées à Montréal. Cet enrichissement professionnel délivré par notre équipe auprès du personnel œuvrant dans les milieux de vie confirme son rôle essentiel pour assurer la qualité de vie de ses résidents.

Nos collaborations avec **cinq universités et établissements scolaires** ont ouvert de nouvelles opportunités de formation de la relève en santé et en services sociaux, tout en renforçant notre contribution aux parcours pédagogiques. L'équipe a également complété l'adaptation de l'ensemble de ses contenus pour une diffusion en ligne ou en présence, offrant une flexibilité accrue aux organisations.

Enfin, deux nouveaux ateliers spécialisés destinés aux professionnels ont enrichi notre catalogue de formation, répondant à des besoins émergents du terrain. Ces ateliers s'intitulent *Intimité, sexualité et troubles neurocognitifs* et *Les approches non-pharmacologiques centrées sur la personne pour stimuler et mieux intervenir*. Basés sur le principe du respect de la personne et de son individualité, ces ateliers répondent à un besoin exprimé chez les participants aux formations précédentes et surtout, permettent d'explorer de nouveaux sujets et de mieux répondre aux besoins y étant associés, autant chez les personnes proches aidantes que chez les intervenants en milieux de soins et de vie.

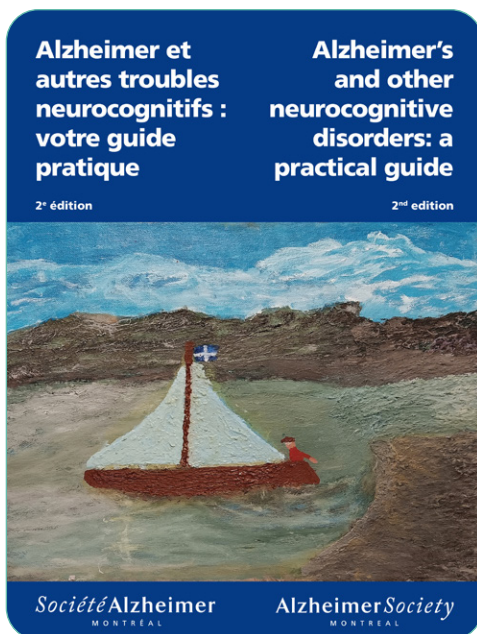
+ de 1000 participants — à une cinquantaine de conférences offertes au grand public. La popularité des conférences démontre le besoin des individus à mieux comprendre les troubles neurocognitifs et leur incidence sur leur quotidien et celui des êtres chers qu'ils accompagnent.

RAYONNEMENT ET IMPACT SOCIÉTAL

MOBILISER ET INFORMER : DES ACTIONS À FORT RAYONNEMENT
 UNE PRÉSENCE MÉDIATIQUE EN CROISSANCE
 RAYONNEMENT NUMÉRIQUE : UN ÉCOSYSTÈME EN EXPANSION
 PÔLE STRAGÉTIQUE D'INFLUENCE : *POWERFUL THINK TANK*

EN BREF

Nos communications ont joué un rôle déterminant pour informer, sensibiliser et mobiliser nos publics. Malgré une transition technologique majeure, nous avons consolidé notre présence numérique, accru l'engagement sur nos plateformes et multiplié les collaborations médiatiques porteuses. Nos initiatives ont permis de rejoindre des centaines de milliers de personnes, de renforcer la notoriété de la Société Alzheimer de Montréal et de soutenir concrètement les proches aidants, les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et les professionnels de la santé.



MOBILISER ET INFORMER : DES ACTIONS À FORT RAYONNEMENT

Nos initiatives de sensibilisation ont généré une portée exceptionnelle cette année et permis de rejoindre un large public grâce à des contenus accessibles, crédibles et stratégiquement diffusés.

+ de 80 000 personnes — ont consulté la 2^e édition du Guide Alzheimer, diffusé en collaboration avec le magazine Montréal enSanté.

Nous avons également renforcé notre présence auprès du grand public grâce à des événements mobilisateurs — dont le cocktail-bénéfice de la Journée mondiale de l'Alzheimer en collaboration avec l'équipe de la Clinique mémoire de Montréal — ainsi que par des initiatives d'information ciblées, comme un webinaire sur la nouvelle médication Leqembi permettant à la population de mieux comprendre les options thérapeutiques émergentes et le public auquel elles s'adressent.

+ de 3 millions de lecteurs — rejoints grâce à notre contenu éditorial publié dans les pages du magazine *Salut Bonjour* du *Journal de Montréal* et de *Québec*.

Enfin, un partenariat structurant avec le magazine *Salut Bonjour* contribue à ancrer durablement les messages de prévention et de santé cérébrale chez le grand public, en partageant du contenu éditorial issu de nos deux premiers guides Alzheimer et ainsi, joindre une population encore plus grande.

UNE PRÉSENCE MÉDIATIQUE EN CROISSANCE

Notre visibilité médiatique s’est affirmée grâce à des interventions stratégiques et des collaborations de qualité.

Nous avons bénéficié d’une présence dans plusieurs médias écrits d’envergure (*Châtelaine, Journal de Montréal, Le Fortune, Montréal enSanté*, entre autres), ainsi que d’interventions à la radio et à la télévision, notamment sur CJAD, RDI et CTV.

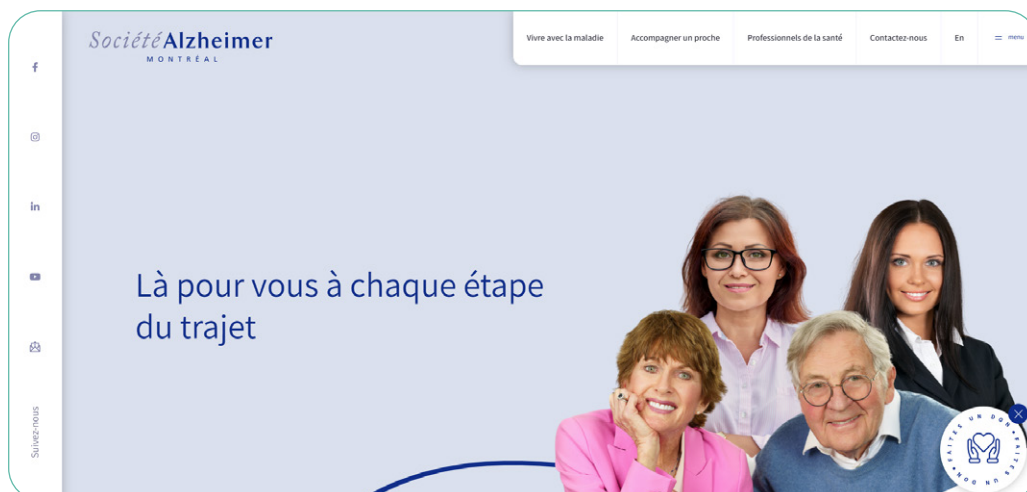
Ces tribunes ont permis de sensibiliser le public à travers différentes thématiques, de valoriser nos expertises et de faire rayonner nos programmes et services.

RAYONNEMENT NUMÉRIQUE : UN ÉCOSYSTÈME EN EXPANSION

Notre écosystème numérique continue de se développer et de jouer un rôle central dans la diffusion de nos contenus.

+ de **120 000** utilisateurs — ont visité notre tout nouveau site web.

Les visiteurs de notre site web démontrent un taux d’engagement dépassant les 48%, signe d’un intérêt marqué pour nos ressources et contenus y étant partagés. Nos plateformes sociales poursuivent également leur croissance.



+ de 374 000 vues de notre page Facebook — levier principal de sensibilisation du grand public.

+ de 53 000 impressions organiques générées par notre page LinkedIn — figure de consolidation de notre positionnement auprès des professionnels du milieu de la santé et des gens d'affaire de la métropole.

+ de 850 abonnés à notre page Instagram générant près de 2 300 vues de nos contenus par mois. — Nous y rejoignons une audience plus jeune, principalement grâce au partage de courtes vidéos adaptées à ce medium.



PÔLE STRAGÉTIQUE D'INFLUENCE : POWERFUL THINK TANK

Cette année, le Pôle stragétique d'influence *Powerful Think Tank* a tenu des rencontres lui permettant de discuter de sujets d'actualité et de rassembler l'expertise de chacun autour du développement d'actions concrètes pouvant avoir un impact positif sur l'accompagnement et les soins destinés aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches.

Ainsi, deux rencontres se sont tenues, en avril et en octobre, rassemblant une trentaine d'experts lors de chaque évènement. En avril, les sujets abordés étaient la santé cérébrale et l'économie, les femmes et la santé cérébrale, une discussion autour de l'initiative de collaborations interprovinciales au Canada, les facteurs de prévention et de précautions sur les troubles neurocognitifs, ainsi que la prévention de la santé cérébrale tout au long du parcours de vie.



Les collaborateurs présentateurs de cette édition étaient :

- **Dr Harris Eyres**, Rice University's Baker Institute for Public Policy
- **Dre Saskia Sivananthan**, The Brainwell Institute
- **Dre Antonella Santuccione Chadha**, Founder of Women's brain Foundation, Université de Zurich
- **Dre Elena Moro**, Université de Grenoble
- **Pr. Carmela Tartaglia**, Université de Toronto
- **Dr Thomas Tannou**, Gériatre chercheur, IUGM
- **Dr Salinas**, Brain Health Committee, American Academy of Neurology

En octobre, le collaboratif a eu le privilège de prendre connaissance de l'avancement du Plan Alzheimer, de la démarche collaborative canadienne par The Brainwell Institute, du déploiement éventuel d'un registre provincial des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et de nombreuses données, pour conclure avec les premières discussions relatives à la création de la Coalition Vieillir en santé.

Les collaborateurs présentateurs de cette édition étaient :

- **Mme Caroline Boudreau**, Conseillère et adjointe exécutive, Sous-ministériat aux aînés et aux proches aidants, MSSS
- **Dre Saskia Sivananthan**, The Brainwell Institute
- **Dr Adrian Noriega de la Colina**, MD, Ph.D., Precision Neuroscience

Ces discussions nous ont permis également de consolider nos relations avec ces précieux collaborateurs et ont généré des discussions des plus enrichissantes et de nombreux apprentissages.

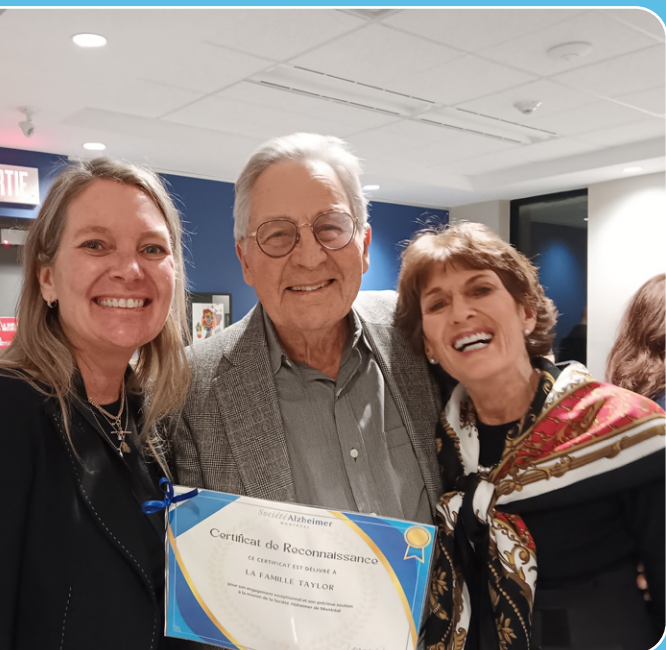
2025-2026 EN IMAGES





2025-2026 EN IMAGES





PHILANTHROPIE

DONS PLANIFIÉS

CAMPAGNES

ÉVÈNEMENTS TIERS

PARTENAIRES ET FONDATIONS SUBVENTIONNAIRES

DONATEURS MAJEURS DE 2025-2026

EN BREF

Cette année a été marquée par une croissance notable des dons planifiés, des dons majeurs corporatifs et des campagnes individuelles, témoignant de la générosité et de la confiance renouvelées de la communauté envers notre mission.

Les différentes campagnes de financement menées en cours d'année ont suscité l'intérêt et l'engagement des donateurs, tout en les informant du déploiement de nos programmes et services auprès de la population que nous desservons.

Une autre source de financement provient des événements organisés par des tiers. Menés et orchestrés entièrement par des individus pour qui la cause des troubles neurocognitifs revêt une grande importance, ils soutiennent à la fois le financement de nos activités et l'implication active de la communauté. Au nombre de 12 en 2025-2026, ces événements sont parfois uniques, parfois renouvelés d'une année à l'autre.

En terminant, vous trouverez dans cette section, nos plus sincères remerciements aux partenaires et fondations subventionnaires de notre organisation, ainsi qu'aux précieux donateurs qui soutiennent notre mission. Grâce à leur contribution, nous pouvons déployer notre offre de programmes, services et activités auprès de notre clientèle avec confiance.

DONS PLANIFIÉS

Les dons planifiés représentent 25 % du budget annuel, une contribution essentielle à la pérennité de nos services. Les dons d'actions ont augmenté de 18,23 %, reflétant un engagement profond et réfléchi de nos donateurs.

25 % du budget annuel comblé par les dons planifiés.

DONS MAJEURS CORPORATIFS

Les partenariats corporatifs ont poursuivi leur croissance, représentant **6,43 % du budget annuel**. La stratégie de jumelage que nous avons proposée à plusieurs entreprises pour soutenir nos services dédiés aux Montréalais a permis de créer des collaborations alignées sur des valeurs communes.

CAMPAGNES INDIVIDUELLES

Les revenus provenant des campagnes de financement menées auprès des individus ont augmenté de **31,23 %**, dépassant les objectifs annuels. Les campagnes numériques, le publipostage et l'initiative « don doublé » ont généré une mobilisation exceptionnelle.

+ de 30 % d'augmentation des revenus — acquise grâce aux campagnes individuelles de collecte de dons.

+ de 17 000 \$ — montant amassé en une seule journée lors du mouvement collectif Mardi Je Donne.

ÉVÈNEMENTS TIERS

La Société Alzheimer de Montréal tient à exprimer sa profonde gratitude envers toutes les organisations, entreprises, institutions et communautés qui ont choisi de soutenir sa mission en organisant un événement au profit de la cause.

Leur engagement, leur créativité et leur générosité contribuent directement à offrir des services essentiels aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif et à leurs proches aidants.

Grâce à ces initiatives, petites et grandes, notre impact s'étend bien au-delà de nos murs. Chaque événement devient un geste concret de solidarité, un message d'espoir et une démonstration de la force collective qui porte notre mission.

Près de **70 000 \$**

— en dons amassés grâce aux événements tiers.

Les événements tiers de 2025-2026 ont permis de mobiliser des centaines de participants et de générer un soutien financier précieux.

Cocktail bénéfique organisé à l'occasion de la grande ouverture de la Clinique Mémoire de Montréal



VIE ASSOCIATIVE

ENGAGEMENT DES BÉNÉVOLES ET DES MEMBRES

CONSEIL D'ADMINISTRATION

EN BREF

Les bénévoles de la Société Alzheimer de Montréal sont au cœur de notre mission. Leur présence, leur écoute et leur générosité insufflent une énergie essentielle à chacune de nos activités et à l'ensemble de notre portée philanthropique. Grâce à leur engagement constant, ils contribuent année après année à créer des moments empreints de chaleur humaine, de soutien et de dignité pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants. Leur contribution ne se mesure pas seulement en heures offertes, mais en impact réel dans la vie des familles que nous accompagnons — et nous leur en sommes profondément reconnaissants.

Cette année, nous avons également renforcé notre capacité d'accueil des bénévoles en implantant une **nouvelle procédure d'intégration** optimisée, développée en collaboration avec les ressources humaines. Cette amélioration nous permet d'offrir un encadrement plus structuré et une expérience plus enrichissante à celles et ceux qui choisissent de s'impliquer à nos côtés.

Près de 25 bénévoles engagés — en provenance de tous horizons, nos bénévoles contribuent à l'atteinte de nos objectifs et assurent une expérience sans faille aux participants à nos événements. Huit d'entre eux s'impliquent même directement auprès des personnes vivant avec un trouble neurocognitif, après avoir reçu une formation sur l'approche centrée sur la personne pour offrir un service complémentaire à celle de nos équipes d'intervenants professionnels.

Pour souligner leur contribution exceptionnelle, un 5 à 7 de reconnaissance a été organisé le 18 novembre, réunissant bénévoles et partenaires autour d'un cocktail convivial. Ce moment chaleureux a permis de célébrer leur dévouement, de mettre en lumière leur rôle essentiel et de leur témoigner toute notre gratitude.

CONTRIBUTION DU PROGRAMME DE DONNS DE BIENFAISANCE RBC

Le **Programme de dons de bienfaisance RBC** a joué un rôle précieux dans l'enrichissement des activités offertes au Centre d'activités permanent. À **six reprises**, une équipe de **4 à 5 bénévoles** s'est jointe à nos intervenantes, afin de soutenir les participants dans diverses activités de stimulation cognitive et thérapeutiques. Leur contribution a permis de bonifier l'accompagnement offert, tout en favorisant des moments significatifs de connexion, de plaisir et de soutien humain. Leur engagement a apporté une énergie positive et un appui concret à la réalisation de notre mission.

En plus de leur engagement bénévole, leur générosité et leur constance témoignent d'un partenariat solide, centré sur l'impact communautaire et le mieux-être des personnes vivant avec un trouble neurocognitif.

La vie associative ne serait pas complète sans un bassin de membres impliqués envers notre organisation. Au total, nous comptabilisons **50 membres** qui croient à la poursuite de notre mission auprès des personnes impactées par les troubles neurocognitifs.

9 000 \$ — de contribution financière totale de la part du Programme de dons de bienfaisance RBC en cours d'année.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

11

membres bénévoles — provenant des milieux d'affaires publics et privés de Montréal composent notre conseil d'administration.

Par la richesse de leurs expertises et la diversité de leurs parcours, ces administrateurs contribuent activement à la création de valeur et au développement de la Société Alzheimer de Montréal.

Dans une perspective de saine gouvernance, la direction générale a tenu 4 rencontres régulières avec les membres du CA, une rencontre extraordinaire nécessaire en suivi avec les auditeurs, ainsi que différentes rencontres statutaires des comités philanthropie, finances, gouvernance et programmes et services. L'apport de ces professionnels engagés s'avère essentiel pour orienter nos décisions et soutenir la réalisation de notre mission.

Au-delà de leur rôle de gouvernance, les membres du conseil d'administration s'impliquent activement au sein de divers comités et projets stratégiques. En mettant à profit leur expertise, leur temps et leur vision, ils constituent un levier important de développement et d'innovation pour l'organisation. Leur engagement nous permet d'élargir notre portée, de renforcer notre impact et de faire rayonner notre mission avec cohérence, agilité et ambition.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

L'AGA de 2025 s'est déroulée le 18 juin, dans les bureaux de la Société Alzheimer de Montréal, au 4505, rue Notre-Dame Ouest. Durant ce moment d'échange et de partage sur l'année traversée, les vingt-huit personnes présentes ont découvert les faits marquants de l'année précédente grâce à la présentation du rapport annuel d'activités, en plus de constater les états financiers, présentés par nos collaborateurs de la firme Raymond Chabot Grand Thornton.

S'en est suivi un cocktail de réseautage sous le thème de la reconnaissance où toutes les personnes présentes ont pu échanger et partager leurs moments forts de la dernière année.

MERCI PARTENAIRES DE NOS ÉVÉNEMENTS

RAYMOND JAMES®

 Redbourne



Manoir Claudette Barré

Résidence pour personnes âgées, aînées et retraitées à Montréal
Bien choisir pour mieux vivre!

 Raymond Chabot
Grant Thornton

Tim Hortons

 MOLSON
COORS entreprise
de boissons



Clinique Mémoire
Memory Clinic

OUTAOUAIS | OTTAWA | MONTRÉAL

Nautikus
PWA

 HÔTEL CHÂTEAU
LAURIER QUÉBEC
★★★★
VIEUX-QUÉBEC • GRANDE ALLÉE • PLAINES D'ABRAHAM

CINQUANTE
ANS D'HISTOIRE
À VOS CÔTÉS

IG GESTION DE
PATRIMOINE

MP2B
ASSURANCE

PIPE & PILING SUPPLIES
WESTERN LTD.
— SINCE 1958 —

 domilia

IGA
IGA Marché
C. Zimmermann N. Dame Inc

OLAOLA

LUCID

MONTRÉAL
enSANTÉ MAGAZINE

 **HORIZON**
GESTION DE RÉSIDENCES
RETIREMENT MANAGEMENT

DIGICAST

Luci

FAA Felicia &
Arnold Aaron
Foundation




Ordre des orthophonistes
et audiologistes du Québec

Eisai

 **McGill**

 Dementia Education
Program

Programme de formation
sur les troubles neurocognitifs

CDS
boutique

 **LACHINE**
DEMI-MARATHON

 Customized Homecare
Your family is ours

Proche aideance
Québec

Lilly

 **Desjardins**

 **CRYSTAL**
RESEARCH ASSOCIATES
— FACTS WITHOUT FICTION —

 FONDATION
de la Corporation
des concessionnaires
d'automobiles de Montréal

 **KONICA MINOLTA**

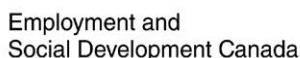
 **HUMANIKA**
par humakare®

SCOREGolf

 **SAGEN**

PARTENAIRES ET FONDATIONS SUBVENTIONNAIRES

- **Gouvernement du Canada** : Programme Emploi Été Canada; Programme Institut de recherche en santé du Canada (IRSC)
- **Agence canadienne de la santé publique du Canada**
- **Ministère de la Santé et des Services Sociaux** – Programme Québec Ami des Aînés (QADA) pour notre projet Mon Milieu de Vie : Mieux vivre ensemble
- **L'Appui Proches aidants**
- **Programme de soutien aux organismes communautaires**
- **CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal**, soutien financier dans le cadre du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes 2021-2026 « Reconnaître pour mieux soutenir »
- **Ville de Montréal – Arrondissement Le Plateau-Mont-Royal** et le Centre du Plateau (Point de service Réseau-Conseil au Centre-Sud)
- **Fondation québécoise du loisir en institution** – Programme Mémoire Active
- **Député de Saint-Henri-Sainte-Anne** – M. Guillaume Cliche-Rivard, programme de soutien à l'action bénévole
- Soutien à notre service d'art-thérapie pour proches aidants : **Fondation Carmand Normand** et **Fondation Proches aimants Petro-Canada**
- Soutien à notre service de répit et stimulation en Centre d'activités permanent : la **Fondation Sibylla Hesse**, la **Fondation Gloria Baylis**, la **Fondation J.A DeSève**, la **Fondation Famille Lemaire**, et la **Fondation Johanne Dean et Alain Bédard**
- Soutien à notre service d'accueil et orientation : **iA Groupe financier**, **TFI International**
- Investissements dans la collectivité : **Programme de dons de bienfaisance RBC** – Bénévolat et soutien financier pour notre service de répit et stimulation en Centre d'activités permanent
- **Proche Aidance Québec** – Conciliation travail et proche aidance, soutien à notre projet pilote *Inclure et prendre soin : sensibilisation en entreprise*



DONATEURS MAJEURS DE 2025-2026

25 000 \$ ET PLUS

Fondation Gustav Levinschi
Eisai Ltd.
Eli Lilly Canada inc.

10 000 \$ À 24 999 \$

Gestion TForce inc.

5 000 \$ À 9 999 \$

Caisse de bienfaisance des employés et retraités du CN
Chartwell Québec
Clobracon Construction Inc.
Groupe Banque TD

2 000 \$ À 4 999 \$

Anixter Canada inc._WESCO
Caisse Desjardins du Cœur-de-L'Île
Construction Idéal de Granby inc.
Horizon Gestion de résidences
Konica Minolta Business Solutions (Canada) Ltd.
Les Entreprises C.C. Labelle inc.
Lucid Motors
Maison L'Étincelle
Redbourne Properties inc.
Société des missions étrangères
United Irish Societies of Montreal inc.

1 000 \$ À 1 999 \$

Association des bienfaiteurs Sainte-Anne-de-Cantalupo
Association des parents du Collège Jean-de-Brébeuf
CDS Boutique
Centraide – United Way
Druide Informatique inc.
E. Dagenais Construction Itée

Enertrak inc.

Fédération québécoise du loisir en institution
Konica Minolta Business Solutions (Canada) Ltd.
Lady Davis Institute for Medical Research
Les Solutions One-Sky inc.
Map Hydration
Molson Coors Canada
Résidence Angelica
Résidence L'Alto
Résidence Le Symbiose
Résidence Saint-Raphaël
Résidence Selena (Selena Operations S.E.C.)

500 \$ À 999 \$

Association de fraternité de Sainte-Marie Molise inc.
Centre d'action bénévole de Montréal-Nord
CF Montréal
Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut
Erin Sports Association inc.
EXFO
FADOQ – Région Île de Montréal
Groupe Lago
Kablick inc.
Le Radeau
Les Chevaliers de Colomb _ Conseil 3193
Maison du Père
Manoir de L'Acadie
Résidence Boréa
Résidence Le Citadin
TD Bank Financial Group
The Irish Protestant Benevolent Society
Transco Packaging Group

ÉVÉNEMENTS

COLLOQUE ANNUEL

MARCHE POUR L'ALZHEIMER IG GESTION DE PATRIMOINE

TROUINOI DE GOLF ANNUEL

EN BREF

Les événements de l'année ont permis de mobiliser la communauté, de reconnaître l'engagement des bénévoles et de générer des revenus essentiels pour soutenir nos services.

Prenant place au Plaza Centre-ville de Montréal le 8 avril 2025, le Colloque annuel a rassemblé plus de 250 personnes, incluant professionnels de la santé, intervenants en milieux de soins et de vie, personnes proches aidantes et personnes vivant avec un trouble neurocognitif (TNC) pour leur offrir une occasion d'échanges et d'apprentissages. L'édition 2025 fut ponctuée par l'appui financier de partenaires et collaborateurs précieux.

L'évènement phare par excellence de la Société est sans aucun doute la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine qui s'est déroulé le 24 mai 2025 au Parc Angrignon. Malgré une température moins clémente, cet évènement a su rassembler plus de 300 marcheurs réunis pour la cause.

Enfin, le Tournoi de golf annuel, s'est tenu le 23 septembre dernier, dans le cadre enchanteur du Club de golf Saint-Raphaël de l'Île-Bizard. Entre activités ludiques pour une meilleure compréhension des troubles neurocognitifs, présence de personnalités sportives renommées, conférence de Dre Sylvia Villeneuve, une sommité en matière de prévention des troubles neurocognitifs, moments d'échanges d'affaires sur le parcours, dégustations et rencontres avec nos invités d'honneur, cet évènement a permis d'amasser un montant substantiel afin de soutenir nos activités tout au long de l'année.

COLLOQUE ANNUEL

La Société Alzheimer de Montréal a tenu, le **8 avril 2025**, la **6^e édition de son Colloque annuel** au Plaza Centre-Ville, sous le thème « *La santé cérébrale : tout au long du parcours de soin et de vie* ».

230 participants — incluant 60 proches aidants, 130 professionnels de la santé et 20 conférenciers, en plus des bénévoles et employés de la Société Alzheimer de Montréal.

Cette édition a été rendue possible grâce au soutien essentiel d'**Eli Lilly**, partenaire principal, ainsi qu'à la contribution de nombreux collaborateurs, dont **Eisai**, **Montréal en Santé**, **Raymond Chabot Grant Thornton**, **Domilia**, le **Manoir Claudette-Barré**, **McGill**, la **Clinique Mémoire**, **CDS Boutique**, **Proche aideance Québec**, **Customized Homecare**, l'**OOAQ** et **LUCI LAB**. Leur engagement collectif a permis d'offrir une programmation riche, ancrée dans les meilleures pratiques et les avancées récentes en santé cognitive.

Ce colloque demeure un moment phare de l'année, favorisant le partage de connaissances, la collaboration et le rapprochement entre les milieux de la santé, de la recherche et de la communauté.

MARCHE POUR L'ALZHEIMER IG GESTION DE PATRIMOINE

Le **24 mai 2025**, la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine s'est tenue au **parc Angrignon**, sous un tout nouveau thème invitant les participants à « marcher en forêt ». Malgré la pluie, une foule chaleureuse de **300 marcheurs** s'est réunie pour soutenir les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants.

+ de 115 000 \$

Montant amassé — un engagement renouvelé de plus de 300 marcheurs.

L'événement a été animé par une ambiance conviviale et inclusive : **Tim Hortons** a offert café et viennoiseries, **OlaOla** a rafraîchi les marcheurs avec ses glaces santé, et des activités ludiques ont été proposées en collaboration avec le **Demi Marathon de Lachine / Course Ultime**. L'équipe du Centre d'activités permanent était également sur place avec des jeux d'habiletés très appréciés.

Des moments forts ont marqué la journée, notamment les témoignages touchants de **Marika Lhoumeau**, porte-parole de l'événement, et de la **famille Orméjuste**, en plus du moment de l'échauffement toujours très attendu des marcheurs, animé par **Karine Larose de Nautilus Plus**. Plusieurs résidences pour aînés ont aussi pris part à la marche, renforçant l'esprit communautaire qui caractérise cette mobilisation annuelle.

TOURNOI DE GOLF ANNUEL DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL

Le **23 septembre 2025**, la Société Alzheimer de Montréal tenait son **Tournoi de golf annuel** au Club de golf Saint-Raphaël, à L'Île-Bizard, réunissant golfeurs, partenaires et personnalités engagées pour une journée complète de solidarité et de convivialité. De 9 h à 19 h 30, les participants ont profité d'une expérience chaleureuse ponctuée de rencontres inspirantes et d'activités festives.

La journée a été marquée par la présence de **Michel Olivier Girard**, qui a offert une dégustation des produits **Acolytes Rhum et racinette**, ainsi que de quelques anciens joueurs du Canadien — **Francis Bouillon, Rick Green et Gaston Gingras** — et de **Alain Bonnamie**, ancien boxeur professionnel. Sous la coprésidence d'honneur d'**Yves Simard**, directeur général chez Anixter Canada – Wesco, et de **Didier Orméjuste**, Reporter, analyste et présentateur pour les Alouettes de Montréal sur le réseau de télé RDS, l'événement a également présenté un encan à la criée très couru, proposant de nombreux prix prestigieux.

100 000 \$ Montant amassé

grâce à la générosité des golfeurs — un soutien essentiel pour poursuivre notre mission auprès des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et de leurs proches aidants.

Le succès du tournoi repose sur l'appui généreux de nos commanditaires, dont **Raymond James, Konica Minolta, Tim Hortons, Lucid Motors, Molson Coors, le Manoir Claudette-Barré, MP2B Assurances, Pipe and Piling Supplies, Redbourne, Score Golf** et **IGA Marché Carl Zimmermann**.

RESSOURCES HUMAINES

EN BREF

Le département des ressources humaines a modernisé ses outils, renforcé la santé et sécurité au travail, soutenu l'implantation de nouveaux systèmes et dynamisé la culture organisationnelle, contribuant ainsi à une expérience employé plus cohérente, efficace et engageante. Ces améliorations contribuent à maintenir un climat de confiance à l'interne comme à l'externe, en plus de renforcer la cohésion des équipes. Notre image de marque corporative s'en voit améliorée et notre organisation reconnue comme environnement où le bien-être des collaborateurs fait partie des priorités.

Certification de l'Office Québécois de la Langue Française obtenue — ce projet d'envergure inclus une politique linguistique renouvelée, un aide-mémoire, une foire aux questions, un audit interne de conformité, ainsi qu'un accompagnement continu auprès des équipes.

Au cours de la dernière année, ce département a mené plusieurs chantiers structurants visant à optimiser l'intégration, la conformité et le soutien aux équipes. L'élaboration d'un **manuel des stagiaires** et la mise à jour complète du **manuel des employés**, du **livret d'accueil**, des organigrammes et des procédures internes ont permis d'harmoniser les pratiques et de faciliter l'arrivée de nouveaux collaborateurs.

7 procédures et guides créés en cours d'année — servant au soutien des équipes en continu, en plus d'accéder à la conformité de notre département RH et pour l'ensemble de l'organisation.

En matière de santé et sécurité au travail, un comité SST interdépartemental a été créé et formé, accompagné de nouvelles procédures d'évacuation, d'exercices supervisés par la caserne de pompiers et d'une mise à jour des certifications de premiers secours. L'équipe a également développé des procédures essentielles, dont la procédure d'utilisation de l'IA en milieu de travail et un processus interne de recrutement des bénévoles.

Le département a soutenu l'organisation dans l'implantation d'une nouvelle plateforme de gestion des données, tout en modernisant la page Carrières et la page Équipe du site internet, permettant désormais la soumission de candidatures en ligne.



Enfin, les ressources humaines ont contribué activement à la **mobilisation du personnel** grâce à une programmation riche d'activités de socialisation : fête de fin d'année, Olympiades inclusives, Halloween, Saint-Valentin, semaine de prévention du suicide, séances de yoga, vendredis estivaux, zooanimation, ainsi que des initiatives favorisant le mieux-être comme la mise à disposition de protections hygiéniques, la semaine des enfants au travail et celle des animaux de compagnie.

11
de travail

initiatives de mieux-être et d'inclusivité en milieu

NOTRE ÉQUIPE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Comité Exécutif

Anouk A. Coxon, M.B.A. – Présidente
(Emploi dans le secteur privé)

Varsha Bhat, M.B.A. – Vice-présidente
(Emploi dans le secteur privé)

Viviane Poupon, Ph. D. – Secrétaire
(Emploi dans le secteur public)

Charles Douville, B. Comm. – Trésorier
(Emploi dans le secteur privé)

Administrateurs

Alexandre-Philippe Avard, LL.B., B.C.L.
(Emploi dans le secteur privé. Membre sortant – décembre 2025)

Cédric Brossard, M.B.A.
(Emploi dans le secteur privé)

Mira Chamoun, Ph. D. (Emploi dans le secteur public)

Simon Duchesne, Ph. D., M.B.A.
(Emploi dans le secteur public)

Marie-Ève Pomerleau, B.A., LL.B.
(Emploi dans le secteur privé)

Danielle Saint-Pierre, C.P.A., C.A.
(Emploi dans le secteur privé)

David Stréliski, M. Sc., CFA
(Emploi dans le secteur privé)

PERSONNEL ADMINISTRATIF

Équipe de direction

Jeane Day – Directrice générale

Cécile Choplet – Directrice des Services Éducatifs

Marie Christine Le Bourdais – Directrice des Programmes et Services, Développement des partenariats et alliances

Amélie Poirier – Directrice des Communications et Relations Publiques

Alizée Poupaert – Directrice des Ressources Humaines

Coordination du département Programmes et Services

Jessika Cecchini – Coordinatrice des Services Cliniques

Raffaella Cavaliere – Coordinatrice des Services de répit et stimulation

Michaela Duguay – Adjointe à la coordination des groupes de soutien et activités thérapeutiques (Coordinatrice intérimaire depuis novembre 2025)

Lindsay Sobol – Coordinatrice des Groupes de soutien et Activités thérapeutiques

Services de répit et stimulation

Raffaella Cavaliere – Coordinatrice des services de répit et stimulation

Sylvie Gravel – Adjointe à la coordination des services de répit et stimulation

Lilia Séguin – Adjointe à la coordination des services de répit et stimulation à domicile

Centre d'activités permanent

Kahini Ajmera – Cheffe d'équipe en centre d'activités permanent

Jessica Albanese – Intervenante en centre d'activités permanent

Caroline Fearnley – Intervenante en centre d'activités permanent

Lisa Marie Vétro – Intervenante en centre d'activités permanent

Centres d'activités du samedi

Leah Stepman – Cheffe d'équipe en centre d'activités du samedi à Ahuntsic

Chanel Cusma – Spécialiste en activités thérapeutiques en centre d'activités du samedi à Saint-Henri

Emilie Durville – Spécialiste en activités thérapeutiques en centre d'activités du samedi à Ahuntsic

Stéphanie Gaidica – Spécialiste en activités thérapeutiques en centre d'activités du samedi à Ahuntsic

Sahrash Jabeen – Spécialiste en activités thérapeutiques en centre d'activités du samedi à Saint-Henri

Ariane Johnson – Cheffe d'équipe en centre d'activités du samedi à Saint-Henri

Leticia Martinez Romero – Spécialiste en activités thérapeutiques en centre d'activités du samedi à Saint-Henri

Répétition et stimulation à domicile

Josephina Baffoe Clement – Intervenante à domicile

Gemma Camara – Intervenante à domicile

Henri-François Girard – Intervenante à domicile

Cynthia Haidar – Intervenante à domicile

Erik Kennedy – Intervenante à domicile

Malie Landreville – Intervenante à domicile

Simone Mayers- Intervenante à domicile

Groupes de soutien et activités thérapeutiques

Lindsay Sobol – Coordinatrice des groupes de soutien et activités thérapeutiques

Michaela Duguay – Adjointe à la coordination des groupes de soutien et activités thérapeutiques et animatrice de groupes de soutien (Coordinatrice intérimaire depuis novembre 2025)

Luc Armand – animateur de groupes de soutien

Madeleine Carrier – Animatrice des récits de voyage

Francine Cytrynbaum – Animatrice de groupes de soutien

Jessica Garofalo – Animatrice de groupes de soutien

Jessica Gozlan – Animatrice de groupes de soutien

Rima Kitouni – Animatrice de groupes de soutien

Anne-Laurence Mongrain – Art-thérapeute

Huguette Pagé – Animatrice de groupes de soutien

Julie Riopel – Animatrice de groupes de soutien

Isabelle Robert – Animatrice de groupes de soutien

Services cliniques

Jessika Cecchini – Coordinatrice des services cliniques

Naïma Ben Si Saïd – Conseillère aux proches aidants

Vanessa Chancy – Conseillère en référencement

Jennifer Code – Conseillère aux proches aidants

Jordan Fish – Conseiller à l'accueil et l'orientation

Vanessa Gibbs – Conseillère aux proches aidants

Éloïse Millet – Conseillère auprès des personnes vivant avec un trouble neurocognitif

Christiane Proulx – Conseillère aux proches aidants

Julie Riopel – Conseillère en référencement (congé parental)

Communications

Amélie Poirier – Directrice des communications et relations publiques

Benoit Legault – Chargé marketing numérique et contenu

Ressources humaines

Alizée Poupaert – Directrice des ressources humaines

Services Éducatifs

Cécile Choplet – Directrice des services éducatifs

Tamara Ciorra – Conseillère et formatrice en santé cérébrale

Cindy Dalton – Responsable de l'analyse et du contenu

Sarah Errou – Conseillère et formatrice en santé cérébrale

Philantropie

Sarah Brunet – Coordinatrice aux événements

Annie De Grandmont – Coordinatrice des subventions et financement de projets

Élisabeth Désy – Coordinatrice développement du financement et dons planifiés

Administration

Jeane Day – Directrice générale

Pierre Bourassa – Adjoint administratif

Sylvie Choquette – Adjointe de direction

Jean Claude Mbila Motto – Technicien comptable

Tristan McElheron – Gestionnaire de bureau et réception

PARTENAIRES ET COLLABORATEURS COMMUNAUTAIRES

ACCUEIL DES CAFÉS ALZHEIMER

- Bibliothèques du Plateau Mont-Royal et de Parc-Extension

ACCUEIL DES CENTRES D'ACTIVITÉ DU SAMEDI

- Centre de jour Berthiaume du Tremblay

CONTRIBUTION DE TEMPS ET D'EXPERTISE, ESPRIT DE COLLABORATION ET GRANDE GÉNÉROSITÉ

- Les Sociétés Alzheimer du Québec
- La Société Alzheimer de l'Ontario
- Les collaborateurs présents lors des groupes Powerful Think Tank
- Mme Lynne Landry, Mme Laurence Villeneuve et M. Antoine Brière qui ont généreusement partagé leurs savoirs lors des Cafés Alzheimer
- Mme Valérie Bourgeois-Guérin pour son partage d'expertise avec notre équipe de coordination
- Prof. Nadia Gargouri, pour son projet sur la santé buccodentaire

LOCAL POUR UN BUREAU SATELLITE DU RÉSEAU-CONSEIL / ACCUEIL D'UN POINT DE SERVICE DU RÉSEAU-CONSEIL

- Amis de la santé mentale
- Baluchon répit long terme
- Bibliothèque Rivière-des-Prairies
- Centre d'hébergement J.-Henri Charbonneau
- Centre du Plateau
- Centre la Thérière 50+
- CLAM (Carrefour de liaison et d'aide multiethnique)
- CLSC René-Cassin
- Corporation Mainbourg
- CRC Ouest-de-l'Île
- Demeures Sainte-Croix
- GASO (Groupe des aidants du Sud-Ouest)
- Hôpital Sainte-Anne
- Institut universitaire de gériatrie de Montréal
- Le Chez Nous de Mercier-Est
- La Clinique de la mémoire Notre-Dame-de-Lourdes

RECOMMANDATION DE LEURS MEILLEURS FINISSANTS EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE, STAGIAIRES EN ART-THÉRAPIE ET EN TRAVAIL SOCIAL

- Cégep du Vieux-Montréal
- Collège Lasalle
- Université Concordia
- Université de Montréal
- Université McGill

PROGRAMME FIL D'ART, SOURCE INTARRISSABLE DE CRÉATIVITÉ ET DE PLAISIR POUR TOUTES LES PERSONNES CONCERNÉES

- Musée des beaux-arts de Montréal

PARTENAIRES DES GROUPES ET ACTIVITÉS

- Centre culturel Georges-Vanier – Accueil du vernissage et de l'exposition d'art-thérapie pour personnes proches aidantes et présentation de l'exposition d'Anne Billy (visite de nos groupes)
- CLSC Nord Est – qui a accueilli un groupe de soutien et d'information hebdomadaire
- Joyful Connections – Yoga du rire
- Les Grands Ballets Canadiens – Centre national de danse thérapie pour l'activité de danse créative
- Université McGill, Programme de formation sur les troubles neurocognitifs – Le Salon des échanges

COLLABORATEURS DE LA COMMUNAUTÉ MONTRÉLAISE

- A.W.I.S.H.
- Accès Bénévolat
- African Canadian Development and Prevention Network Montréal
- Afrique au Féminin
- Alzheimer Groupe inc.
- Arborescence (anciennement AQPAMM)
- Arrondissement Le Sud-Ouest
- ASPQ
- Association bénévole Pointe-aux-Trembles Montréal-Est
- Association des médecins gériatres du Québec
- Association des neurologues du Québec
- Association récréative Milton Parc.
- Bibliothèque de Beaconsfield
- Bibliothèque de Dollard-des-Ormeaux
- Bibliothèque de Kirkland
- Bibliothèque de Pierrefonds
- Bibliothèque de Pointe Claire
- Bibliothèque Saul-Bellow de Lachine
- Café rencontre des aînés de Lachine
- Carrefour Marguerite Bourgeoys
- Carrefour Montrose
- CDC du plateau
- Centre d'Action Bénévole de Bordeaux-Cartierville
- Centre d'Action Sociocommunautaire de Montreal CASCM
- Centre d'Appui aux Communautés Immigrantes
- Centre des femmes du plateau
- Centre Multi-Ressources de Lachine
- Chaire de recherche Marguerite d'Youville (programme Avec Toi sous un autre Toit)
- Chartwell Manoir Kirkland
- CIHR Institute of Aging | Institut du vieillissement des IRSC
- CIUSSS de l'Île de Montréal
- Club 55+ de Beaconsfield
- COMACO : Coalition pour le maintien dans la communauté
- Comité d'éducation aux adultes de la Petite-Bourgogne et de Saint-Henri (CÉDA)
- Comité des aînés

- Consortium canadien en neurodégénérescence associée au vieillissement (CCNV) | Canadian Consortium on Neurodegeneration in Aging (CCNA)
 - Corporation de développement communautaire Solidarité Saint-Henri (SSH)
 - Council for Black Aging Community of Montreal
 - CRIUGM (Programme ViesÂge - Centre de recherche de l'Institut universitaire de Montréal)
 - D&D Center
 - Dare-Dare
 - Direction régionale de santé publique, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
 - École d'éducation permanente de l'Université McGill
 - Femmes en santé
 - Fondation santé urbaine du CIUSSS centre-sud
 - Forum des Citoyens de Montréal
 - Groupe des aidants du Sud-Ouest (GASO)
 - Guichet d'accès Santé Mentale Adulte (GASMA) – CIUSSS Centre Sud
 - Habitations H.-F. Malo
 - Habitations Nouvelles Avenues
 - Hôpital Notre-Dame CIUSSS du centre-SUD
 - Hydro-Québec
 - Institut universitaire en santé mentale Douglas
 - INTERLIGNE Ligne personnes LGPTQ
 - IUGM (Institut universitaire de Gériatrie de Montréal)
 - La Banque RBC – Le Programme de dons de bienfaisance RBC
 - La Maison d'Aurore
 - La porte Jaune
 - Le Quartier Innovant – Laboratoire vivant de Côte-des-Neiges
 - Le temps d'une pause
 - Les Accordailles
 - Les résidences Sunrise
 - Mouvement de passage
 - Nova Ouest de l'Île
 - Nova Soins à domicile
 - Novaide
 - Plumeau, chiffon et compagnie
 - PRÉSÂGES
 - Proche Aidance Québec
 - Programme d'éducation sur les troubles neurocognitifs, Université McGill
 - Projet Changement
 - RAAJ- Projet des Outils Pour les Aidants (OPA)
 - Regroupement des aidants et aidantes naturels de Montréal (RAANM)
 - Regroupement des organismes pour aînés et aînées du Sud-Ouest de Montréal (ROPASOM)
 - Regroupement des usagers du transport adapté et accessible de l'île de Montréal (RUTA-Montréal)
 - Regroupement pour la relance économique et sociale du Sud-Ouest (RESO)
 - Réseau éclaireurs du COMTL
 - Résidence Angélica (projection du film Au-delà des Mots)
 - Résidence Le Vertical
 - Résidences Québec
 - Resto-Plateau
 - Service de Police de la Ville de Montréal (SPVM)
 - Société de transport de Montréal (STM) – transport adapté
 - SOS Aînés maltraitance (SOSAM)
 - Tel-écoute Tel-aînés
 - The Brainwell Institute
 - University of Waterloo & Schlegel-UW Research Institute for Aging
 - Ville de Beaconsfield
 - Ville de Dollard-des-Ormeaux
 - Y des Femmes de Montréal
 - YMCA du parc
- LES EMPLOYÉS DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL SONT MEMBRES ACTIFS D'ASSOCIATIONS, DE COMITÉS, DE CONSEILS D'ADMINISTRATION ET D'ORDRES PROFESSIONNELS, CE QUI CONTRIBUE À LA VISIBILITÉ ET AU RAYONNEMENT DE LA SOCIÉTÉ**
- Association québécoise pour la santé publique
 - Coalition pour la réduction de la maladie
 - Comité de pilotage – Suivi du plan ministériel sur les troubles neurocognitifs majeurs – CIUSSS du Centre-Sud-del'Île-de-Montréal et du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
 - Comité éducatif du Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill
 - Comité francophone Alzheimer's Disease International
 - Comité Vivre ensemble de la Table de quartier du nord de l'ouest de l'île
 - Corporation de développement communautaire Solidarité Saint-Henri
 - Fédération québécoise des sociétés Alzheimer (FQSA) : table des présidents.es, table des DG, comité de la campagne fédérée, comité expert, comité de référencement – Premier Lien et comité de financement
 - Fédération québécoise du loisir en institution (FQLI)
 - Nova Soins à domicile (siège au conseil d'administration)
 - Ordre professionnel des travailleurs sociaux et thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ)
 - Regroupement des organismes aînés des Faubourgs
 - Regroupement des organismes pour aînés et aînées du sud-ouest de Montréal
 - Synergium: Laboratoire vivant en gérontologie
 - Table 50+ Dorval-Lachine
 - Table de concertation Alliances 3^e âge
 - Table de concertation des aînés de l'île de Montréal
 - Table de concertation des aînés de l'ouest de l'île
 - Table de concertation des aînés de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles
 - Table de concertation des ressources pour aînés de Verdun
 - Table de quartier de Parc-extension
 - Table de quartier du sud de l'ouest de l'île



L'année 2025-2026 à la Société Alzheimer de Montréal fut riche en rencontres, partenariats, collaborations et déploiement de programmes et services adaptés aux besoins réels des clientèles.

Employés, stagiaires et bénévoles travaillent main dans la main afin de mieux comprendre la trajectoire de soins des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et de leurs proches, et les accompagnent en leur offrant un service professionnel qui s'appuie sur les meilleures pratiques et dont la notoriété et l'excellence sont reconnues jusqu'à l'international.

Nos équipes sont fières de l'offre de service de la Société Alzheimer de Montréal et portent tout aussi fièrement, la mission dans chacune de leurs actions.

Société Alzheimer

M O N T R É A L