

# À propos de moi – Engager la conversation

## Instructions

Dernière mise à jour le : *insérer la date de la dernière mise à jour pour assurer que les renseignements soient à jour.*

**Nota :** dans la mesure du possible, cet outil pour engager la conversation doit être rédigé du point de vue de la personne atteinte.

### J'aime qu'on m'appelle...

*Nom de la personne, surnom ou titre*

### Avant...

*Dans cette section, inscrire les emplois passés, les endroits où la personne a vécu, ses événements ou activités préférés ainsi que les aspects importants de sa vie.*

### J'aime...

*Inscrire ce qu'aime la personne : sa nourriture préférée, ses activités, ses sujets de conversation, ses amis, sa musique, etc.*

### Je n'aime pas...

*Inscrire ce que n'aime pas la personne : les allergies graves, les types de nourriture, la musique, le mauvais temps ou certains sujets de conversation. Ces renseignements peuvent aider les autres à comprendre quels déclencheurs peuvent mettre la personne mal à l'aise.*

*Apposer la photo ici*

### Pour moi, une journée typique comprend...

*Inscrire comment la personne aime démarrer et terminer sa journée : les routines du matin et du soir, les activités sociales et les loisirs ainsi que l'heure des repas. Qu'est-ce qui lui procure du plaisir et du réconfort?*

### Qui me connaît le mieux?

*Faire la liste des noms et des relations qui sont importants pour la personne : à qui se confie-t-elle? Avec qui aime-t-elle passer du temps? Qui, selon elle, fait partie de sa « famille »? Veuillez noter qu'il peut s'agir de personnes décédées ou qui vivent loin.*

*Société Alzheimer*

[www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)

© Novembre 2014. La Société Alzheimer du Canada. Tous droits réservés..

# À propos de moi – Engager la conversation

## Échantillon

Dernière mise à jour le : 18/09/2014

### J'aime qu'on m'appelle...

#### Margaret

#### Avant...

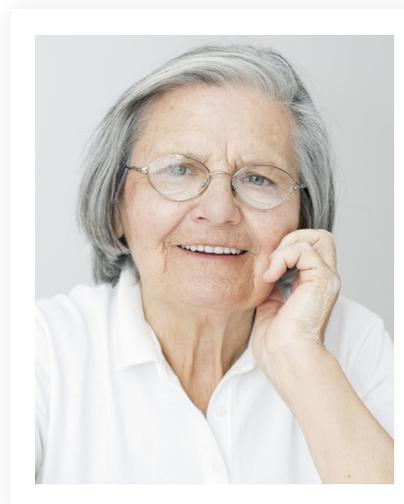
- J'étais secrétaire
- J'habitais à Saskatoon, en Saskatchewan
- Je voyageais en Europe
- J'avais un chien du nom de Pepper
- J'ai appris à piloter un avion
- J'étais bénévole à la Banque alimentaire

#### J'aime...

- Faire des exercices et des mouvements
- Chanter
- Parler et être écoutée
- La musique populaire
- La photographie
- Observer les oiseaux
- Le tricot et la couture
- Les températures chaudes

#### Je n'aime pas...

- Les asperges
- Les éclairs et l'orage
- Boire des liquides glacés
- Les personnes qui me surprennent en s'approchant de moi par derrière
- La télévision allumée en tout temps
- L'hiver



#### Pour moi, une journée typique comprend...

- Commencer la journée avec une tasse de thé
- Aller me promener
- Une heure de calme pour tricoter ou coudre
- Téléphoner à ma fille en soirée
- Une visite de mon amie Corinne

#### Qui me connaît le mieux?

- Mon amie, Corinne
- Mon mari, Joe (décédé en novembre 2004)
- Mon voisin, Hiroko
- Mes amis à l'église
- Mon groupe d'amis du Bingo

*Société* Alzheimer

[www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)

# À propos de moi

## Engager la conversation

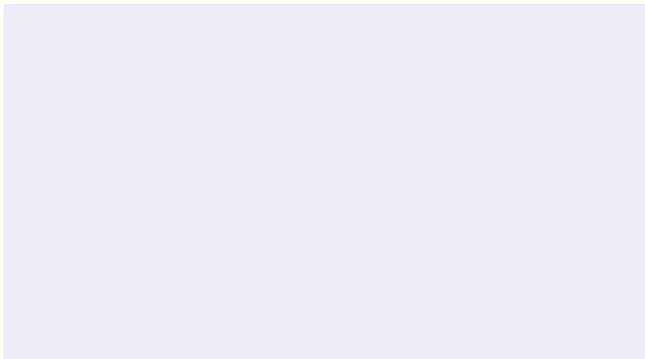
Dernière mise à jour le :

**J'aime qu'on m'appelle...**

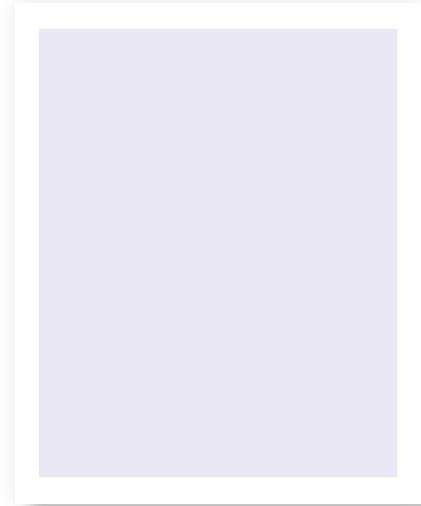
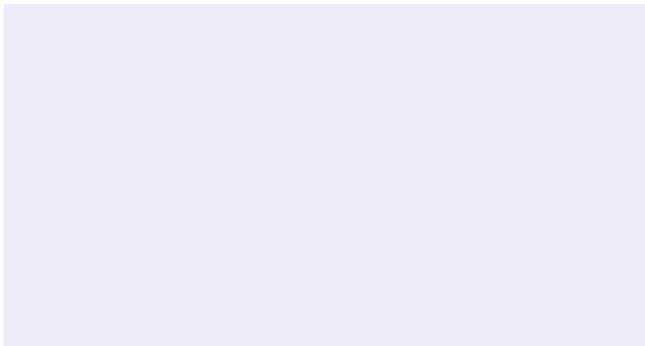
Avant...



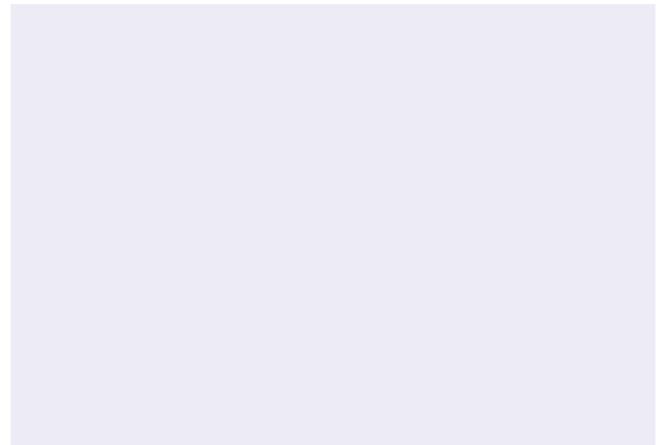
J'aime...



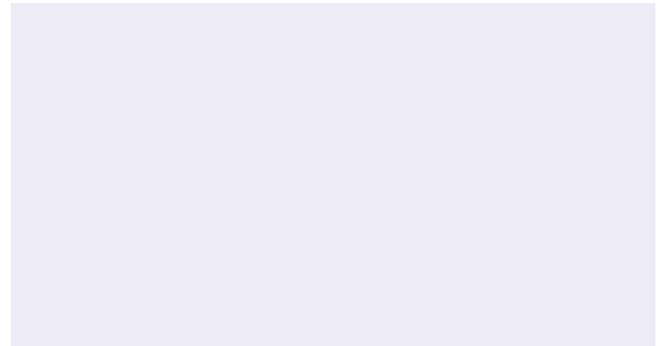
Je n'aime pas...



Pour moi, une journée typique comprend...



Qui me connaît le mieux?



*Société* Alzheimer

[www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)

© Novembre 2014. La Société Alzheimer du Canada. Tous droits réservés..