



Pour les professionnels et intervenants, les organisations et le grand public :

## CONFÉRENCE 1 : CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

- Conférence sur les facteurs de risque et protection, les signes précurseurs et la progression de la maladie d'Alzheimer.
- Découvrir comment les services offerts par la Société Alzheimer de Montréal peuvent vous aider.

## CONFÉRENCE 2 : UNE INTRODUCTION À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET AUX STRATÉGIES DE COMMUNICATION

Conférence sur des questions courantes au sujet de la maladie d'Alzheimer et des troubles neurocognitifs, suivie d'une introduction aux stratégies permettant de composer avec les changements en matière de communication et de comportement.

## CONFÉRENCE 3 : RENDRE VISITE À UNE PERSONNE ATTEINTE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Conférence sur la maladie d'Alzheimer et les troubles neurocognitifs présentant des conseils pratiques en prévision d'une visite à une personne vivant avec un trouble neurocognitif. Le conférencier fournit aux participants une boîte à outils pour optimiser le temps passé ensemble.

#### CONFÉRENCE 4 : AIDER L'AIDANT

- Une discussion sur le rôle des proches aidants et des stratégies pour les soutenir quand ils confrontent des moments charnières.
- Les proches aidants, la famille et les amis sont les bienvenus.

#### CONFÉRENCE 5 : LE DEUIL BLANC

- Les questions de deuil et de chagrin comptent parmi les plus difficiles à traiter quand on prend soin d'une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif. Le deuil blanc diffère du deuil suivant un décès, car sa résolution complète est impossible tant que la personne est encore en vie.
- Heureusement, la compréhension de la perte et du deuil blanc, ainsi que la découverte de certaines stratégies, peuvent aider à atténuer les effets de la maladie.

**Durée: 1 heure 30 minutes par conférence**

**Prix**

**200 \$ (excluant les frais administratifs et de transport)**

**Lieu**

**En présentiel ou en visioconférence**

**Langue**

**Français ou Anglais**