

# 10 Signes de Trouble Neurocognitif

Voici dix signes courants de trouble neurocognitif. Vous observez l'un de ces changements chez vous ou quelqu'un d'autre? Communiquez avec votre prestataire de soins ou votre Société Alzheimer régionale.

## Confusion temporelle et spatiale

Vous ignorez le jour de la semaine, ou vous vous perdez dans un endroit connu.



## Perte d'intérêt

Vous n'avez plus envie de passer du temps avec vos proches ou de participer à des activités. Vous vous impliquez seulement lorsqu'on vous y encourage.



## Objets égarés

Vous rangez des objets dans des endroits inusités (ex. : la télécommande dans le réfrigérateur).



## Changements d'humeur, de comportement et de personnalité

Changements radicaux de l'humeur ou comportements inhabituels (ex. : suspicion, retrait sur soi-même).



## Difficultés avec les tâches courantes

Vous oubliez comment faire quelque chose que vous faites depuis toujours, comme préparer les repas ou vous habiller.



## Difficulté avec l'abstraction

Vous avez de la difficulté à gérer vos finances ou à comprendre la nature et la fonction des chiffres.



## Altération du jugement

Vous ne voyez pas un problème médical évident, ou vous ne vous habillez pas assez chaudement.



## Problèmes de langage et de communication

Vous oubliez ou substituez des mots; vous n'utilisez pas des mots adaptés à la conversation.



## Troubles de mémoire affectant le fonctionnement

Vous oubliez des membres de votre famille ou vous ne retenez pas les nouvelles informations.



## Troubles de la vision ou de la motricité

Vous ne voyez pas certains objets en marchant, ou vous avez de la difficulté à placer un objet sur une table.

