

PROGRAMMATION PRINTEMPS/ÉTÉ

AVRIL À AOÛT 2023



Œuvre de Jürgen B., participant aux ateliers d'art-thérapie de la Société Alzheimer de Montréal

Société Alzheimer
M O N T R É A L

TABLE DES MATIÈRES

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

3

Service accueil et orientation et le Réseau-Conseil . . .	3
Présentation de deux nouvelles conseillères	4
Groupes de soutien pour proches aidants	5
Groupes hebdomadaires – Soutien et information . . .	6
Groupes de soutien mensuel	7
Salon des échanges	8

SERVICES POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE NEUROCOGNITIF

8

Art-thérapie	9
Consultations individuelles	10

SERVICES POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE NEUROCOGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

10

Répétition et stimulation à domicile	11
Centres d'activités du samedi	12
Centre d'activités permanent	13
Yoga du rire	14
Yoga et relaxation guidés	15
Danse créative avec les Grands Ballets Canadiens . .	16
Fil d'art avec le Musée des beaux-arts de Montréal .	17
Récits de voyage	18

SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

17

Conférences publiques	19
Intimité, sexualité et troubles cognitifs	20
Premiers secours : bien intervenir auprès d'une clientèle vivant avec un TNC et pistes de solutions pour l'aidant	21
Reconnaître les signes précurseurs de la maladie d'alzheimer et des troubles neurocognitifs apparentés	22
Mon milieu de vie	23
Mieux intervenir ça s'apprend	24
Coaching d'accompagnement de personnes vivant avec un trouble neurocognitif	25
Conférence	26

ÉVÈNEMENTS ET TABLEAUX RÉCAPITULATIFS

20

Assemblée Générale Annuelle 2023	27
Marche pour l'Alzheimer	28
Tournoi de golf des célébrités Hector "Toe" Blake . .	29
Tableaux récapitulatifs des achats	30

COORDONNÉES

Société Alzheimer de Montréal
4505, rue Notre-Dame Ouest,
Montréal (Québec) H4C 1S3
Téléphone : 514 369-0800
www.alzheimermontreal.ca

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Notre équipe vous propose une offre hybride et adaptée avec des services et du soutien de plusieurs manières. En présentiel et à distance.

Vous avez besoin de soutien pour utiliser ZOOM? Communiquez avec nous! Notre équipe pourra vous fournir des conseils lors de votre inscription!

514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca

SERVICE ACCUEIL ET ORIENTATION ET LE RÉSEAU-CONSEIL

Aider une personne vivant avec un trouble neurocognitif présente de nombreux défis.

Sachez que nos conseillers sont disponibles en personne et à distance pour vous offrir des consultations gratuites et confidentielles afin d'évaluer vos besoins et vous fournir de l'information, du soutien ainsi que des ressources.



Communiquez avec un conseiller dès maintenant :
514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca



FINANCÉ PAR

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂINÉS
MONTRÉAL

lappuimontreal.org

PRÉSENTATION DE DEUX NOUVELLES CONSEILLÈRES



Jessika Cecchini

Conseillère aux proches aidants, Réseau-Conseil, Ouest-de-l'Île de Montréal

C'est ma passion de l'humain qui m'a poussée à compléter mes formations universitaires en Relations humaines et en Travail social. Mon désir d'aider les gens concrètement et au quotidien m'a menée à la Société Alzheimer de Montréal, après quelques années en protection de la jeunesse. C'est un privilège pour moi d'accompagner les proches aidants dans leurs parcours uniques.

J'ai récemment rejoint l'équipe de la Société Alzheimer de Montréal à titre de Conseillère aux personnes proches aidantes pour l'Ouest-de-l'Île de Montréal. J'offre de l'écoute et du soutien aux personnes proches aidantes de personnes vivant avec un trouble neurocognitif. Lors de consultations gratuites et confidentielles, je vous aide à identifier et à mettre en place des solutions qui vous permettront d'améliorer votre quotidien.



Éloïse Millet

Conseillère auprès des personnes vivant avec un trouble neurocognitif

Conseillère à la Société Alzheimer de Montréal depuis janvier 2023, après plusieurs années d'expérience en tant que neuropsychologue en France, je souhaite proposer un accompagnement psychosocial individualisé et adapté aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif. Tout en respectant les souhaits et les besoins de chaque client, mon objectif est d'offrir :

- un espace de parole confidentiel et un soutien à la suite du diagnostic
- de l'information relatifs aux troubles neurocognitifs
- des conseils pour le maintien d'une bonne qualité de vie
- de l'aide dans l'organisation du quotidien, la mise en place de ressources, et la planification de l'avenir

Au plaisir de vous offrir mes services !

À PROPOS GROUPES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS

<p>À QUI s'adressent ces groupes ?</p>	<p>Aux personnes proches aidantes qui accompagnent à domicile ou à distance, une personne vivant avec trouble neurocognitif.</p>
<p>PAR QUI les groupes sont-ils animés ?</p>	<p>Des animateurs professionnels et qualifiés.</p>
<p>POURQUOI se joindre à un groupe de soutien ?</p>	<p>Pour vous joindre au réseau de la Société Alzheimer de Montréal et bénéficier des ressources offertes.</p> <p>Pour joindre un milieu rassurant où vous pouvez partager sans crainte vos expériences.</p> <p>Pour comprendre que vous n'êtes pas seuls. D'autres personnes sont confrontées aux mêmes défis que vous.</p> <p>Pour mieux comprendre les troubles neurocognitifs et pour apprendre de nouvelles façons de composer avec les aspects les plus difficiles de la proche aidance.</p>
<p>OÙ les groupes se déroulent-ils ?</p>	<p>Groupe mensuel : majorité sur Zoom et option en présentiel.</p> <p>Groupe hebdomadaires en présentiel et sur Zoom.</p>
<p>COMMENT S'INSCRIRE à un groupe ou se renseigner à ce sujet ?</p>	<p>Contactez-nous : 514 369-0800 info@alzheimermontreal.ca</p>

GROUPES HEBDOMADAIRES – SOUTIEN ET INFORMATION

Tout au long de l'année, des sessions de groupes hebdomadaires pour proches aidants sont offerts en français et en anglais par notre équipe d'animateurs professionnels!

Ce groupe prévoit une rencontre de 2 heures chaque semaine. Le groupe dure un total de 6 semaines.

Les sujets abordés sont : les troubles neurocognitifs, l'adaptation de la communication, comprendre les comportements réactifs, comment prendre soin de soi en tant qu'aidant, ainsi que les ressources communautaires disponibles sur le territoire.

INSCRIPTION REQUISE.

COÛT : 60 \$ pour une session de 6 semaines

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

GROUPES EN PRÉSENTIEL	
Société Alzheimer de Montréal – 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	
FRANÇAIS	ANGLAIS
Vendredi de 14h à 16h Du 5 mai au 9 juin	Mardi de 13h à 15h Du 13 juin au 18 juillet

GROUPES EN VIRTUEL — Via ZOOM	
FRANÇAIS	ANGLAIS
Mercredi de 18h30 à 20h30 Du 12 avril au 17 mai ET Mercredi de 9h30 à 11h30 Du 28 juin au 9 août (relâche le 26 juillet) ET Jeudi de 18h30 à 20h30 Du 13 juillet au 24 août (relâche le 3 août)	Mercredi de 18h30 à 20h30 Du 31 mai au 5 juillet ET Mardi de 9h30 à 11h30 Du 12 juin au 25 juillet

Veillez prendre note que des groupes supplémentaires peuvent être formés, au besoin.

GROUPES DE SOUTIEN MENSUEL

Après avoir complété à une session de rencontres hebdomadaires, les personnes proches aidantes sont invitées à se joindre à un groupe mensuel. Ils conserveront le soutien des pairs et pourront partager leurs expériences. Les sujets abordés reflètent la réalité et les besoins des participants.

INSCRIPTION REQUISE.

Coût : 60 \$

Période de septembre 2023 à juin 2024.

Possibilité de rejoindre les groupes en cours d'année (tarif calculé selon la date d'entrée).

Veillez prendre note que les groupes sont présentement offerts en mode virtuel avec une option de groupe en présentiel. Toutefois, veuillez choisir un lieu et une plage horaire qui vous conviendra lors du retour en présentiel.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

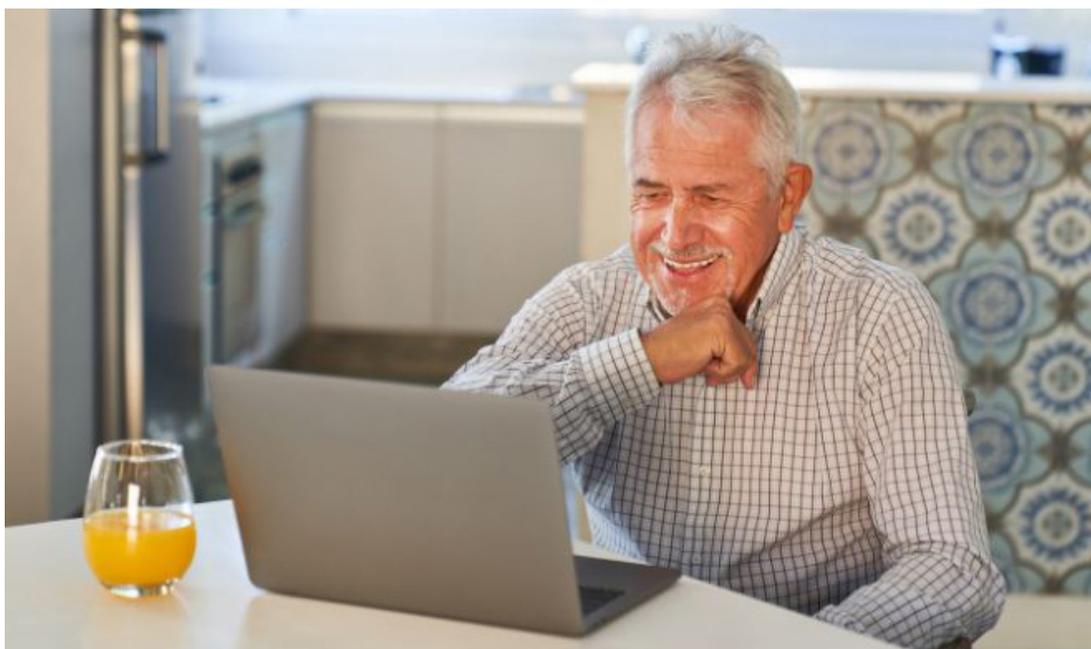
CENTRE-SUD DE MONTRÉAL — PRÉSENTIEL ET VIRTUEL VIA ZOOM	
Société Alzheimer de Montréal – 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal*	
FRANÇAIS – Maintenant en présentiel*	ANGLAIS – Virtuel
4 ^e lundi du mois – De 13h30 à 15h30	2 ^e jeudi du mois – De 16h à 18h
EST DE MONTRÉAL — EN VIRTUEL, VIA ZOOM	
CLSC Olivier Guimond – 5810, rue Sherbrooke Est, Montréal*	
FRANÇAIS	
4 ^e mardi du mois – De 13h30 à 15h30	4 ^e mercredi du mois – De 19h à 21h
OUEST DE MONTRÉAL — EN VIRTUEL, VIA ZOOM	
CHSLD Bayview – 27, chemin du Bord-du-Lac, Pointe-Claire*	
ANGLAIS	
1 ^{er} lundi du mois – De 19h à 21h	1 ^{er} mercredi du mois – De 19h à 21h
EN VIRTUEL — VIA ZOOM	
Groupe Zoom	
FRANÇAIS — COMPLET	ANGLAIS
1 ^{er} lundi du mois – De 13h30 à 15h30	1 ^{er} jeudi du mois – De 18h à 20h

*Lieu où se déroule le groupe habituellement.



SALON DES ÉCHANGES

Le salon des échanges offre cinq (5) groupes virtuels pour les proches aidants d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif. Les salons des échanges virtuels fournissent un espace de partage où chacun peut s'exprimer sur les défis rencontrés et trouver ensemble du réconfort, de l'écoute et de la compréhension.



POUR LES ENFANTS — VIRTUEL, VIA ZOOM	
FRANÇAIS – aux 2 semaines	ANGLAIS – aux 2 semaines
Lundi de 18h30 à 20h Du 5 juin au 14 août	Mardi de 18h30 à 20h Du 16 mai au 24 juillet

POUR LES CONJOINTS.ES — VIRTUEL, VIA ZOOM	
FRANÇAIS – aux 2 semaines	ANGLAIS – aux 2 semaines
Mardi de 10h à 11h30 Du 6 juin au 15 août	Jeudi de 13h30 à 15h Du 18 mai au 27 juillet

POUR LES MEMBRES DE LA FAMILLE ET AMIS.ES — EN VIRTUEL, VIA ZOOM	
BILINGUE – aux 2 semaines	
Jeudi de 15h30 à 17h — Du 18 mai au 27 juillet	

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien ci-dessous et répondez au questionnaire : <https://forms.office.com/r/GnqKzfmHy>

ART-THÉRAPIE POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE NEUROCOGNITIF

Les ateliers d'art-thérapie pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif favorisent l'expression de soi dans un cadre thérapeutique. Chaque participant est invité à créer selon ses intérêts et capacités en utilisant différents médiums artistiques. L'art-thérapie offre un espace sans-jugement où les forces de chacun sont mises en valeur.



COÛT : 60 \$ pour une session de 6 mois (de janvier à juin et juillet à décembre, la prochaine session débute en juillet 2023).

Aucune expérience artistique n'est requise. Inscriptions en tout temps tant que le groupe n'est pas complet.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

EN PRÉSENTIEL

Société Alzheimer de Montréal – 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal

BILINGUE

Lundi de 10h à 11h30

Lundi de 13h30 à 15h

EN VIRTUEL — Via ZOOM

BILINGUE

Vendredi de 10h à 11h30

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

Ce service est offert gratuitement aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer, un trouble neurocognitif léger ou une maladie apparentée.

Vous serez reçu.e par une.e professionnel.le qui pourra vous guider à travers les changements et défis que vous vivez.

De l'information, du soutien et des ressources vous attendent.



COÛT : gratuit

Mme Éloïse Millet, conseillère aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif

Pour information et inscription :

514 369-0800 | accueil@alzheimermontreal.ca

RÉPIT ET STIMULATION À DOMICILE

Besoin d'une pause? Les professionnels qualifiés de la Société Alzheimer de Montréal vous offrent un répit de 2 à 4 heures par semaine. Pendant votre pause, votre proche vivant avec un trouble neurocognitif profite d'activités thérapeutiques stimulantes, à la maison.

COÛT : déterminé en fonction du revenu individuel.

Une évaluation sera faite au préalable nous permettant d'offrir des activités adaptées et un service centré sur la personne.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca



FINANCÉ PAR

L'APPUÏ POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂINÉS
MONTRÉAL

lappuimontreal.org

CENTRES D'ACTIVITÉS DU SAMEDI

Financé par l'Appui pour les proches aidants.

La Société Alzheimer de Montréal compte trois centres d'activités situés à Ahuntsic, Lachine et Saint-Henri. Dans chaque établissement, la clientèle peut se fier à un personnel et des bénévoles qualifiés possédant les connaissances et l'expertise requises pour répondre aux besoins spécifiques des participants et rassurer les familles.

Ces centres d'activités offrent aux aidants et à leur familles, quelques heures de répit le samedi, et des activités thérapeutiques stimulantes à la personne vivant avec un trouble neurocognitif.

COÛT : 20 \$ par samedi.

Une évaluation selon certains critères d'admissibilité est requise afin de répondre adéquatement aux besoins de la personne vivant avec un trouble neurocognitif.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca



CENTRE D'ACTIVITÉS PERMANENT DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL



Situé dans l'arrondissement Sud-Ouest de Montréal notre centre d'activités est **sécuritaire, spacieux, chaleureux** et entièrement conçu pour répondre aux besoins des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leur proche aidant. Les participants sont accompagnés par des intervenants **qualifiés et formés** leur permettant de mieux comprendre et communiquer avec les personnes atteintes.

Notre équipe offre un service **bienveillant et professionnel**.

EN PRÉSENTIEL		
Société Alzheimer de Montréal – 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal		
FRANÇAIS	ANGLAIS	BILINGUE
Jeudi de 10h à 16h	Mardi de 10h à 16h	Mercredi de 10h à 13h

Nous sommes heureux de vous accueillir en semaine, avec un horaire établi selon la demande. Contactez-nous pour vous inscrire !

514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

Nous remercions la contribution financière de la FFMSQ qui nous permet d'offrir des services de qualité dans notre Centre d'activités permanent.



YOGA DU RIRE – VIRTUEL – INSCRIPTION REQUISE

Les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et/ou les proches aidants d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif ont maintenant l'occasion de participer à un groupe de yoga du rire via Zoom !

Le yoga du rire est un programme d'exercice développé par le docteur Madam Kataria. Pendant les séances, vous serez guidé à travers des exercices de rire, de mouvement adapté et des exercices de respiration.

Il y a plusieurs bénéfices d'une pratique hebdomadaire de yoga du rire pour le système cardiovasculaire, le système respiratoire et le système immunitaire, ainsi que pour l'humeur et la réduction de stress. Venez découvrir les bienfaits vous-même!

Mettez des vêtements et des souliers confortables, apportez votre gourde d'eau et joignez-vous à nous !

COÛT : gratuit.

Aucune expérience n'est requise. Inscription en tout temps, tant que le groupe n'est pas complet.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

EN VIRTUEL – Via ZOOM

BILINGUE

Lundi de 10h30 à 11h30 – Du 24 avril au 21 août 2023



YOGA ET RELAXATION GUIDÉS

Ce cours de yoga doux est composé d'exercices exécutés principalement sur chaise et est adapté aux besoins des participants. Il travaille à la fois la mobilité, l'équilibre, la coordination et la relaxation.

L'équipement requis est une chaise sans accoudoir et un tapis (surface non glissante).

Ce cours est offert par Mme Annie de Grandmont, professeure de yoga et membre de l'équipe philanthropie de la Société Alzheimer de Montréal.

COÛT : gratuit.

Inscription requise. Pour tous les niveaux. Aucune expérience n'est requise.

Il est possible de joindre le groupe en tout temps au cours de la session.

Pour en savoir plus, communiquez avec nous au 514 369-0800 ou par courriel au info@alzheimermontreal.ca

Groupe en présentiel COMPLET. Vous pouvez joindre le groupe via Zoom ou vous inscrire sur la liste d'attente. Communiquez avec nous.

FORMULE HYBRIDE - ZOOM ET PRÉSENTIEL
Société Alzheimer de Montréal – 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal
BILINGUE
Jeudi de 10h30 à 11h15 – Du 20 avril au 24 août 2023



DANSE CRÉATIVE AVEC LES GRANDS BALLETS CANADIENS

Cette activité de danse et de mouvement est offerte par le Centre national de danse-thérapie, une division des Grands Ballets Canadiens, et adaptée pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants. Explorez votre potentiel créatif et bénéficiez des bienfaits de l'activité physique !

Les participants peuvent être des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et/ou des personnes aidantes.

Habillez-vous confortablement, apportez bouteille d'eau et joignez-vous à nous !

Présenté par Carol Jones, danseuse, chorégraphe et danse-thérapeute stagiaire.

COÛT : gratuit

Aucune expérience n'est requise.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

COMPLET. Liste d'attente ouverte. Communiquez avec nous.

EN PRÉSENTIEL

Édifice Wilder Espace Danse – 1435, de Bleury, 4^e étage, Montréal

BILINGUE

Mercredi de 13h45 à 14h45 – Du 3 mai au 23 août 2023



FIL D'ART AVEC LE MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONTRÉAL

Les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants sont invités chaque mois au Musée des beaux-arts de Montréal pour une exploration d'oeuvres et un atelier créatif.

COÛT : gratuit

INSCRIPTION REQUISE au plus tard le mercredi précédant l'activité.

Pour information et inscription : 514 369-0800 poste | info@alzheimermontreal.ca

EN PRÉSENTIEL

Musée des beaux-arts de Montréal
2200, rue Crescent

3^e mercredi du mois
de 14h à 16h

19 avril,
17 mai,
14 juin,
19 juillet et
16 août 2023



Le programme « Fil d'art » est un partenariat entre le programme « Le Musée en partage » du Musée des beaux-arts de Montréal et la Société Alzheimer de Montréal.

Œuvre de Angelina I.,
participante aux ateliers Fil d'Art.



RÉCITS DE VOYAGE

Les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants sont invités à découvrir différents pays lors de cette série de rencontres hebdomadaires. Les objectifs de ce programme consistent à favoriser l'interaction, la conversation et l'expression de soi à travers des discussions sur le thème du voyage. Les participants exploreront des pays par le biais de livres, d'articles, de discussions, de musique et autres activités similaires.

COÛT : gratuit pour les membres de la Bibliothèque Westmount.
Inscrivez-vous auprès de **DANIEL MIGUEZ** au 514 989-5530 ou
via dmiguez@westmount.org

EN PRÉSENTIEL	
Bibliothèque Westmount – 4574, rue Sherbrooke Ouest, Montréal	
BILINGUE	
Mardi de 13h à 15h Du 16 mai au 13 juin 2023	Vendredi de 10h30 à 12h30 Du 19 mai au 16 juin 2023



SERVICES ÉDUCATIFS : POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

CONFÉRENCES PUBLIQUES

CONFÉRENCE 1 : CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

Conférence sur les signes précurseurs, la progression et les facteurs de risque de la maladie d'Alzheimer.

Apprenez à atténuer quelques facteurs de risque et découvrez comment les services offerts par la Société Alzheimer de Montréal peuvent vous aider

CONFÉRENCE 2 : UNE INTRODUCTION À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET AUX STRATÉGIES DE COMMUNICATION

Conférence sur des questions courantes au sujet de la maladie d'Alzheimer et des troubles neurocognitifs, suivie d'une introduction aux stratégies permettant de composer avec les changements en matière de communication et de comportement.

CONFÉRENCE 3 : RENDRE VISITE À UNE PERSONNE ATTEINTE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Conférence sur la maladie d'Alzheimer et les troubles neurocognitifs présentant des conseils pratiques en prévision d'une visite à une personne atteinte.

Le conférencier fournit aux participants des trucs et astuces pour optimiser le temps passé avec une personne vivant avec un trouble neurocognitif.

CONFÉRENCE 4 : AIDER L'AIDANT

Une discussion sur le rôle des proches aidants et des stratégies pour les soutenir afin de diminuer le stress auquel ils sont confrontés.

Les proches et les amis sont les bienvenus.

CONFÉRENCE 5 : LE DEUIL BLANC

Les questions de deuil et de chagrin comptent parmi les plus difficiles à traiter quand on prend soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif. Le deuil blanc diffère du deuil suivant un décès, car sa résolution complète est impossible tant que la personne est encore en vie.

Heureusement, la compréhension de la perte et du deuil peut aider à atténuer les effets de la maladie.

COÛT : 150\$ pour 1 heure (incluant la période de questions).

LIEU : en présentiel aux bureaux de la Société Alzheimer de Montréal ou en visioconférence via ZOOM.

LANGUE : Français ou Anglais, selon le besoin

Pour information : education@alzheimermontreal.ca

INTIMITÉ, SEXUALITÉ ET TROUBLES COGNITIFS



Un atelier qui explore en profondeur les besoins humains d'intimité, d'amour et de sexualité des personnes vivant avec un trouble neurocognitif.

PUBLIC CIBLE : Intervenants en santé

En présentiel et en ligne – Via Zoom

COÛT : 135\$ par participant

LIEU : 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal

LANGUE : Bilingue

SERVICES ÉDUCATIFS : POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

PREMIERS SECOURS : BIEN INTERVENIR AUPRÈS D'UNE CLIENTÈLE VIVANT AVEC UN TNC ET PISTES DE SOLUTIONS POUR L'AIDANT

Formation offerte par Mme Cindy Walford Bergeron



Graduée de la GRC en 1987, Cindy débute sa carrière policière dans le nord de l'Ontario. Lors d'une affectation de 9 mois au Kosovo en ex-Yugoslavie, elle collabore avec une équipe de psychologues sur le terrain qui font le suivi des troupes pour déceler et combattre les signes de stress post traumatique et d'épuisement de compassion. De retour au Canada en 2001 elle débute ses études en médecine pré-hospitalière à New York State Emergency Medical Services et obtient en 2007 la certification de paramédic en soins critiques de la National Association of Emergency Medical Technicians. Cindy se verra certifiée instructeur de l'organisation NAEMSE (National Association of Emergency Medical Services Educator) et deviendra Maître Instructeur pour la Fondation des Maladies du Cœur et de l'AVC au Canada. Instructeur, conférencière, policière et paramédic, Cindy lutte avec passion, détermination et énergie afin de préserver notre ressource première la plus précieuse; l'humain.

Session pour les intervenants de la santé

En présentiel, les 19 et 20 avril 2023

COÛT : 540\$ par participant

LIEU : 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal

LANGUE : Bilingue

Sessions pour les personnes proches aidantes (3 sessions)

Chaque session comporte un thème et deux dates au choix du participant.

Session 1* : 31 mars ou 21 avril 2023

Session 2* : 5 mai ou 26 mai 2023

Session 3* : 2 juin ou 16 juin 2023

*Chaque session aura lieu le vendredi après-midi.

Pour plus d'information et pour vous inscrire, communiquez avec notre Service Éducatif : education@alzheimermontreal.ca

SERVICES ÉDUCATIFS : POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

RECONNAÎTRE LES SIGNES PRÉCURSEURS DE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET DES TROUBLES NEUROCOGNITIFS APPARENTÉS

En collaboration avec le CIUSSS Centre Ouest et CIUSSS Centre Sud



La Société Alzheimer de Montréal collabore avec le Centre intégré universitaire de santé et services sociaux du Centre-Ouest de l'Île de Montréal, ainsi que le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud de l'Île de Montréal, qui offrent une formation complète permettant d'identifier les signes précurseurs de troubles neurocognitifs chez les personnes vivant en résidences pour personnes âgées.

OBJECTIF DE LA FORMATION : Identifier les signes précurseurs permettant de détecter l'apparition d'un trouble neurocognitif (TNC) chez les personnes vivant en résidences pour personnes âgées (RPA).

Cette formation s'adresse directement aux employés des RPA, de tous niveaux, francophones et anglophones.

COÛT : gratuit d'une durée d'une (1) heure.

LIEU : offerte dans votre résidence.

Pour plus d'information et pour réserver votre formation, communiquez avec votre CIUSSS de référence.

SERVICES ÉDUCATIFS : POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS



Formez dès maintenant vos équipes !

Objectif de la formation

Apprendre à mieux interagir et intervenir auprès des personnes vivant avec un trouble neurocognitif (TNC).

PUBLIC CIBLE : employés des résidences pour personnes âgées.

LIEU : la formation se fait directement dans votre résidence !

1

UN TRONC COMMUN DE 3 H

Formation complète où sont vues les notions de symptômes comportementaux et psychologiques des TNC, ainsi que les loisirs à proposer à cette clientèle.

2

DES SPÉCIALISATIONS DE 1 H

Formation d'une (1) heure traitant des notions de symptômes comportementaux et psychologiques des TNC.

Formation d'une (1) heure traitant des loisirs à proposer à la clientèle vivant avec un TNC.

Pour réserver les services

d'une formatrice qualifiée dans votre milieu, contactez :

FRANÇAIS : Sarah Errou | serrou@alzheimermontreal.ca

ANGLAIS : Tamara Ciorra | tciorra@alzheimermontreal.ca

FORMATION PROFESSIONNELLE



MIEUX INTERVENIR ÇA S'APPREND

POURQUOI ?

- ✓ La formation propose aux professionnels et intervenants qui accompagnent des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches, une intervention humaine et professionnelle.
- ✓ Vous développerez des compétences qui vous permettront d'être adéquatement outillés pour accompagner et intervenir auprès de ceux-ci.

POUR QUI ?

- ✓ Vous êtes un(e) travailleur(e) social(e), préposé(e) aux bénéficiaires, infirmière auxiliaire, auxiliaire aux services de santé ou autre intervenant dans la communauté ?
- ✓ Vous œuvrez en RPA, RI-RTF ou en CHSLD ?

Cette formation est pour vous !

FRANÇAIS : 4 et 12 avril 2023, 8h30 à 17h

ANGLAIS : 25 et 26 avril 2023, 8h30 à 17h

TARIF : 540 \$ pour les 4 modules incluant le cahier du participant

4 MODULES

MODULE 1*

Comprendre la maladie d'Alzheimer pour mieux intervenir

MODULE 2*

L'approche centrée sur la personne

MODULE 3

La communication pour établir un lien de confiance

MODULE 4

Intervenir face aux comportements déroutants

*Les modules 1 et 2 sont des prérequis aux modules 3 et 4

Cette formation est reconnue par l'OIIAQ à titre de formation continue sur la base des critères prévus au Règlement sur la formation continue obligatoire des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec.

SERVICES ÉDUCATIFS : POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

COACHING D'ACCOMPAGNEMENT DE PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE NEUROCOGNITIF



Le service éducatif vous propose des séances de coaching pour vous, votre équipe ou votre organisation pour évoluer vers vos objectifs organisationnels et/ou de prise en charge de vos clients.

La bienveillance et l'expertise de nos conseillères seront des atouts précieux pour faciliter l'accompagnement de vos clients.

PUBLIC CIBLE : intervenants, professionnels de la santé et institutions qui accueillent des personnes vivant avec un trouble neurocognitif.

COÛT : 125 \$ l'heure

LIEU : approche personnalisée dans votre organisation

Pour réserver les services de coaching, communiquez avec nous :
education@alzheimermontreal.ca — 514 369-0800

SERVICES ÉDUCATIFS : POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

CONFÉRENCE

Alzheimer et troubles cognitifs : l'état de la science sur la prévention

CONFÉRENCE GRATUITE

**« Alzheimer et troubles cognitifs;
l'état de la science sur la prévention »**

2 mai 2023 à 19h

Éric Simard, docteur en biologie et chercheur

Présenté par
Société Alzheimer Society
MONTRÉAL

Cette conférence offerte par M. Éric Simard, docteur en biologie et chercheur vous permettra d'en apprendre plus sur les avancées scientifiques qui entourent la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. De plus, M. Simard vous présentera les meilleures pratiques en matière de comportements préventifs recommandés par la science pour maintenir une bonne santé cognitive.

PUBLIC CIBLE : s'adresse à tous

LANGUE : français

COÛT : gratuit

DATE : 2 mai 2023, 19h

LIEU : via Zoom

Lien de connexion : https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_ISPbQP9TStyHW77WBkIDsg

C'est un rendez-vous, ce 2 mai 2023, à 19h !

Pour toute demande d'information : education@alzheimermontreal.ca

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2023

L'Assemblée Générale Annuelle (AGA)
aura lieu le **JEUDI 15 JUIN 2023 DE 15h30 À 16h30**
au Centre Culturel Georges-Vanier
2450, rue Workman, Montréal, QC H3J 1L8.

L'AGA sera suivie du vernissage des œuvres créées par les participantes
aux ateliers d'art-thérapie pour personnes proches aidantes.
Vous êtes les bienvenus à y participer !

**Pour participer à l'AGA 2023, veuillez confirmer votre
inscription à l'adresse info@alzheimermontreal.ca**

*Au plaisir de vous accueillir le **15 juin prochain !***



L'ÉDITION 2023 DE LA MARCHE POUR L'ALZHEIMER IG GESTION DE PATRIMOINE



La 19^e édition de la Marche
pour l'Alzheimer de Montréal
aura lieu le **DIMANCHE 28 MAI 2023**
en présentiel.

La Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine est un événement national
de sensibilisation qui a lieu dans **plus de 250 communautés à travers le Canada.**

C'est l'événement de collecte de fonds pour la maladie d'Alzheimer et des maladies
apparentées le plus important au pays.

**Joignez-vous à nous en geste de solidarité
aux 500 000 Canadiens et Canadiennes vivant avec un trouble
neurocognitif et leurs proches aidants !**

Inscrivez-vous dès maintenant et créez votre équipe de marcheurs,
tout en fixant votre objectif de collecte.

Cette année, pour **QUI marchez-vous ?**



**LE TOURNOI DE GOLF
DES CÉLÉBRITÉS HECTOR "TOE" BLAKE
VOUS ATTEND LE 31 AOÛT 2023!**



Présenté par la **Société Alzheimer de Montréal** et **Raymond James Ltée**, avec la collaboration spéciale des Anciens du Canadiens de Montréal, ce tournoi est un évènement majeur de collecte de fonds, en hommage aux Anciens Canadiens qui ont été touchés par la maladie d'Alzheimer.

Pour cette ronde de golf qui sera en formule Vegas, nous vous donnons rendez-vous au superbe **parcours Rouge du Club de golf St-Raphaël**, à l'Île Bizard, à seulement 45 minutes du centre-ville de Montréal!



Inscrivez-vous dès maintenant et rejoignez-nous!



Les Anciens Canadiens présents à l'occasion du tournoi de 2022.

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR PERSONNES PROCHES AIDANTES					
Activité	Format	Lieu	Langue	Horaire 2023	Tarif
Service accueil et orientation et le réseau-conseil	Hybride	Zoom ou Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Bilingue	Au besoin Contactez-nous	Gratuit
Groupes hebdomadaires – Soutien et information	Présentiel	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Français	Vendredi 14h à 16h Du 5 mai au 9 juin	60\$ par session de 6 semaines
			Anglais	Mardi 13h à 15h Du 13 juin au 18 juillet	
	Virtuel	Zoom	Français	Mercredi 18h30 à 20h30 Du 12 avril au 17 mai	
				Mercredi 9h30 à 11h30 Du 28 juin au 9 août (relâche le 26 juillet)	
			Anglais	Jeudi de 18h30 à 20h30 Du 13 juillet au 24 août (relâche le 3 août)	
				Mercredi de 18h30 à 20h30 Du 31 mai au 5 juillet	
Mardi de 9h30 à 11h30 Du 12 juin au 25 juillet					

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS						
Activité	Format	Lieu	Langue	Horaire 2023	Tarif	
				Septembre 2023 à juin 2024		
Groupes de soutien mensuel	Présentiel et virtuel	Présentiel et virtuel, Zoom Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Français <i>en présentiel</i>	4 ^e lundi du mois De 13h30 à 15h30	60\$ par session de 6 semaines	
			Anglais <i>en virtuel</i>	2 ^e jeudi du mois De 16h à 18h		
		Zoom CLSC Olivier Guimond 5810, rue Sherbrooke Est, Montréal	Français	4 ^e mardi du mois De 13h30 à 15h30		4 ^e mercredi du mois De 19h à 21h
				Anglais		
		Zoom CHSLD Bayview 27, chemin du Bord-du-Lac, Pointe-Claire	Anglais	1 ^{er} mercredi du mois De 19h à 21h		1 ^{er} lundi du mois De 13h30 à 15h30
				Français COMPLET		
		Zoom Groupe Zoom	Anglais			
Salon des échanges	Virtuel	Pour les enfants aux 2 semaines	Français	Lundi de 18h30 à 20h Du 5 juin au 14 août	Gratuit	
			Anglais	Mardi de 18h30 à 20h Du 16 mai au 24 juillet		
		Pour les conjoints.es aux 2 semaines	Français	Mardi de 10h à 11h30 Du 6 juin au 15 août		Jeudi de 13h30 à 15h Du 18 mai au 27 juillet
			Anglais			
		Pour les membres de la famille et amis.es aux 2 semaines	Bilingue	Jeudi de 15h30 à 17h Du 18 mai au 27 juillet		

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE NEUROCOGNITIF

Activité	Format	Lieu	Langue	Horaire 2023	Tarif
Art-thérapie	Présentiel	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Bilingue	Les lundis de 10h à 11h30 et de 13h30 à 15h	60 \$ pour une session de 6 mois. (janvier à juin et juillet à décembre. La prochaine session débute en juillet 2023.)
	Virtuel	Zoom	Bilingue	Les vendredis de 10h à 11h30	
Consultations individuelles	Hybride	Zoom ou Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Bilingue	à la demande	Gratuit

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE NEUROCOGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

Activité	Format	Lieu	Langue	Horaire 2023	Tarif
Répétition et de stimulation à domicile	Présentiel	À domicile	Bilingue	à la demande	Déterminé en fonction du revenu individuel
Centres d'activités du samedi	Présentiel	La Société Alzheimer de Montréal compte trois centres d'activités situés à Ahuntsic, Lachine et Centre-Sud.	Bilingue	Tous les samedis	20 \$ par samedi
Centre d'activités permanent de la Société Alzheimer de Montréal	Présentiel	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Français	Jeudi de 10h à 16h	Pour en savoir plus, communiquez avec nous au 514 369-0800 ou par courriel info@alzheimermontreal.ca
			Anglais	Mardi de 10h à 16h	
			Bilingue	Mercredi de 10h à 13h	
Yoga du rire	Virtuel	Zoom	Bilingue	Lundis de 10h30 à 11h30 Du 24 avril au 21 août	Gratuit
Yoga et relaxation guidés Groupe en présentiel COMPLET. Vous pouvez joindre le groupe via Zoom ou vous inscrire sur la liste d'attente. Communiquez avec nous.	Hybride	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Bilingue	Jeudi de 10h30 à 11h15 Du 20 avril au 24 août	Gratuit
Danse créative avec les Grands Ballets Canadiens COMPLET. Liste d'attente ouverte. Communiquez avec nous.	Présentiel	Édifice Wilder Espace Danse 1435, de Bleury, 4 ^e étage, Montréal	Bilingue	Mercredi de 13h45 à 14h45 Du 3 mai au 23 août	Gratuit
Fil d'art avec le Musée des beaux-arts de Montréal	Présentiel	Musée des beaux-arts de Montréal 2200, rue Crescent, Montréal	Bilingue	3 ^e mercredi du mois, de 14h à 16h Le 19 avril, 17 mai, 14 juin, 19 juillet et 16 août	Gratuit
Récits de voyage	Présentiel	Bibliothèque Westmount 4574, rue Sherbrooke Ouest, Montréal	Bilingue	Les mardis de 13h à 15h Du 16 mai au 13 juin Vendredi de 10h30 à 12h30 Du 19 mai au 16 juin	Gratuit pour les membres de la Bibliothèque Westmount.

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

Activité	Description	Format	Lieu	Langue	Tarif
CONFÉRENCES PUBLIQUES	CONFÉRENCE 1 Ce qu'il faut savoir sur la maladie d'Alzheimer	Hybride	Zoom ou Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Français ou anglais, selon le besoin	150\$ pour 1 heure (incluant période de questions)
	CONFÉRENCE 2 Une introduction à la maladie d'Alzheimer et aux stratégies de communication				
	CONFÉRENCE 3 Rendre visite à une personne atteinte : ce qu'il faut savoir				
	CONFÉRENCE 4 Aider l'aidant				
	CONFÉRENCE 5 Le deuil blanc				

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

Activité	Description	Format	Lieu	Langue	Horaire 2023	Tarif
Pour obtenir plus d'informations et vous inscrire aux ateliers et formations proposés, communiquez avec notre service éducatif : 514 369-0800 education@alzheimermontreal.ca						
Atelier Intimité, sexualité et troubles cognitifs		Présentiel et virtuel	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	bilingue	À la demande	135 \$
Ateliers pour les intervenants de la santé	Premiers secours : bien intervenir auprès d'une clientèle vivant avec un TNC et pistes de solutions pour l'aidant	Présentiel	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	bilingue	19 et 20 avril	540 \$
	Reconnaître les signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer et des troubles neurocognitifs apparentés	Présentiel	Offerte dans votre résidence.	Français ou anglais, selon le besoin	à la demande	Gratuit Durée une (1) heure.
	Mon milieu de vie	Présentiel	Offerte dans votre résidence.	Français ou anglais, selon le besoin	à la demande	Gratuit
	Mieux intervenir ça s'apprend	Présentiel	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Français	4 et 12 avril De 8h30 à 17h	540 \$ pour les 4 modules Inclus le cahier du participant
				Anglais	25 et 26 avril De 8h30 à 17h	
Coaching d'accompagnement de personnes vivant avec un trouble neurocognitif	Présentiel	Approche personnalisée dans votre organisation	Français ou anglais, selon le besoin	à la demande	125 \$/heure	
Conférence	Alzheimer et troubles cognitifs : l'état de la science sur la prévention	Virtuel	Zoom	Français	2 mai à 19h	Gratuit
Atelier pour personnes proches aidantes	Premiers secours : bien intervenir auprès d'une clientèle vivant avec un TNC et pistes de solutions pour l'aidant	Présentiel	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	bilingue	Session 1 31 mars ou 21 avril Session 2 5 mai ou 26 mai Session 3 2 juin ou 16 juin	Contactez-nous

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR TOUS					
Activité	Format	Lieu	Langue	Horaire 2023	Tarif
AGA	présentiel	Centre Culturel Georges-Vanier 2450, rue Workman, Montréal, QC H3J 1L8.	Bilingue	Le 15 juin 2023 de 15h30 à 16h30 L'AGA sera suivie du vernissage des œuvres préparées par les personnes proches aidantes ayant participé aux ateliers d'art-thérapie. Vous êtes les bienvenus pour vous joindre à nous!	Gratuit
Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de Patrimoine	<p style="text-align: center;">Un événement national de sensibilisation qui a lieu au mois de mai dans plus de 250 communautés. Dimanche 28 mai 2023. INSCRIVEZ-VOUS ICI : https://www.jedonneenligne.org/socalzh/campagne/marche%20</p>				
Tournoi de golf des célébrités Hector «Toe» Blake	<p style="text-align: center;">Une journée sous le signe de l'activité sportive avec les Anciens Canadiens de Montréal ! 31 août 2023 Pour cette ronde de golf qui sera en formule Vegas, nous vous donnons rendez-vous au superbe parcours Rouge du Club de golf St-Raphaël, à l'Île Bizard.</p>				