

*SOUTENEZ LES PERSONNES TOUCHÉES PAR LES TROUBLES NEUROCOGNITIFS À MONTRÉAL*

# *Programme de dons corporatifs*

*Société Alzheimer Society*  
MONTRÉAL



*La maladie d'Alzheimer,  
c'est l'affaire de tout le monde.*

***Agissons  
maintenant !***

*Société Alzheimer Society*  
MONTRÉAL



## *Progression de la maladie et des besoins*

*Au Québec, plus de 125 000 personnes, dont 35 000 à Montréal, vivent avec la maladie d'Alzheimer ou un trouble neurocognitif apparenté<sup>1</sup>.*

Chaque année, la Société Alzheimer de Montréal vient en aide à plus de 2 000 personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et à leurs familles.

Afin de répondre à la demande croissante, nous devons augmenter notre capacité à l'aide des divers programmes et services offerts dans nos 12 points de service repartis sur l'île de Montréal.

Notre campagne nous permettra d'investir directement dans la technologie numérique, les services de soutien aux personnes proches aidantes et les activités sur place dans notre centre d'activité permanent récemment rénové.

***Grâce à votre aide, nous serons en mesure d'offrir les soins et le soutien requis aux Montréalais et Montréalaises.***

Source 1 : <https://alzheimermontreal.ca/>



## *À propos de nous*

***Depuis 40 ans, la Société Alzheimer de Montréal offre des services de qualité aux personnes vivant sur l'île de Montréal qui sont atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'autres troubles neurocognitifs, ainsi qu'à leurs familles.***

La Société Alzheimer de Montréal vise à alléger les conséquences sociales et personnelles de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées en offrant des interventions, des soins et des services de soutien de pointe qui ont un impact positif à long terme.

En adoptant une approche de soins centrée sur la personne, nous nous engageons à offrir des programmes innovants et des services éducatifs dont les résultats sont concluants.

## PROJET 1

# Le centre d'activités permanent de la Société Alzheimer de Montréal

*Tout au long de la pandémie de COVID-19, la Société Alzheimer de Montréal a maintenu ses services pour les personnes atteintes, les proches aidants et les professionnels de la santé à l'aide de la technologie numérique, en plus d'investir près de 650 000 \$ dans la construction de son centre d'activités permanent. Proposant aux participants une programmation axées sur leurs intérêts (ex.: arts et yoga), le centre offre un répit aux proches aidants et joue un rôle crucial dans le rétablissement des contacts humains qui ont été perturbés pendant la pandémie.*

### **OBJECTIF : 200 000 \$**

#### **1. Activités de développement et de communication : 70 000 \$**

- Soutenir les initiatives de promotion de la Société Alzheimer de Montréal pour faire connaître les programmes et services variés offerts au centre d'activités permanent

#### **2. Campagne de sensibilisation : 30 000 \$**

- Soutenir les initiatives de promotion de la Société Alzheimer de Montréal pour faire connaître ses programmes et services au grand public

#### **3. Activités quotidiennes : 100 000 \$ soutien annuel**

- Assurer le fonctionnement quotidien du centre d'activité permanent afin que les clients aient accès à des services de pointe tout au long de l'année
- Recrutement de personnel qualifié



### **RÉSULTATS ATTENDUS :**

- Augmenter le nombre d'heures de services directs pour les proches aidants, qui ont accès à des services de répit en cas de besoin.
- Proposer des activités engageantes et significatives grâce à l'approche centrée sur la personne de la Société Alzheimer de Montréal.
- Offrir des services complémentaires en milieu communautaire : visant à compléter les services offerts par le réseau des Centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux (CIUSSS), notre approche permet d'accueillir des personnes à des stades plus avancés de la maladie d'Alzheimer que dans les centres de jour publics. Cela permet d'offrir également un répit aux proches aidants.
- Recourir à des ressources permanentes et accessibles pour les personnes de Montréal vivant avec un trouble neurocognitif ainsi que leurs proches aidants, qui propose des activités visant à améliorer la qualité de vie de chacun.

## PROJET 2

# Programmes et services

*Parmi nos programmes et services, le programme de répit et de stimulation à domicile offre aux proches aidants un moment de répit planifié, alors que leurs proches vivant avec la maladie d'Alzheimer bénéficient d'une expérience enrichissante et d'activités adaptées à leurs intérêts. Nos professionnels qualifiés adoptent une approche unique centrée sur la personne qui nous permet d'offrir des services personnalisés.*

**OBJECTIF : 200 000 \$**

### *Options disponibles :*

- 1. Service de répit et de stimulation à domicile (pour 1 famille pendant 1 an) : 30 000 \$*
  - Près de 600 heures de répit et de stimulation à domicile*

**OU**

  - 4 heures par semaine pour 3 familles, pendant 1 an*
- 2. Nouvelle ressource de soutien psychosocial aux proches aidants (pendant 1 an) : 70 000 \$*
- 3. Groupes de soutien hebdomadaires pour les proches aidants (10 sessions de 6 semaines avec 8 participants) : 10 000 \$*
- 4. Groupes de soutien hebdomadaires pour les personnes aux premiers stades de la maladie (1 groupe de 6 participants par semaine pendant 1 an) : 20 000 \$*
- 5. Musicothérapie (1 session de 12 semaines, 2 séances par semaine, avec 15 participants) : 20 000 \$*
- 6. Yoga du rire (1 session de 12 semaines, 2 séances par semaine, avec 15 participants) : 20 000 \$*
- 7. Art-thérapie (1 session de 12 semaines, , 2 séances par semaine, avec 15 participants) : 20 000 \$*



## PROJET 3

# Conférences et webinaires Services éducatifs

*Tout au long de l'année, la Société Alzheimer de Montréal organise des conférences et des webinaires pour les proches aidants, les professionnels de la santé et les médecins. Ces activités nous permettent d'informer un plus vaste public des pratiques exemplaires pour aider les gens atteints de troubles neurocognitifs, tout en favorisant une approche centrée sur la personne.*

### **OBJECTIF : 50 000 \$**

Cette série de cinq conférences thématiques vise à sensibiliser et à renseigner les personnes atteintes de la maladie et leurs proches aidants.

- 1. Coûts liés à la conception et à la recherche : 15 000 \$**
- 2. Coûts liés à l'expertise : 10 000 \$**
- 3. Coûts liés à la production : 15 000 \$**
- 4. Coûts liés à la promotion : 10 000 \$**



## PROJET 4

# Campagne de sensibilisation « Ma santé cognitive »

*Le projet « Ma santé cognitive » est une initiative exclusive de la Société Alzheimer de Montréal. Le projet vise à faciliter l'accès à l'information, la prévention et le maintien de la santé cognitive pour les personnes âgées montréalaises. Notre objectif est de créer des outils pour accompagner les personnes atteintes dans leur quotidien afin de les aider à maintenir une santé cognitive et de bien vivre avec un trouble neurocognitif.*



**MA SANTÉ  
COGNITIVE**  
#MASANTECOGNITIVE

### **OBJECTIF : 100 000 \$**

#### **1. Capsules vidéo : 5 000 \$ (chacune x 5)**

- Principaux sujets abordés dans les capsules : nutrition, sommeil, activité physique, facteurs économiques, etc.

#### **2. Webinaires d'experts : 5 000 \$ (par webinaire x 5)**

- Explication des mesures de prévention des troubles neurocognitifs et de la capacité d'une personne à agir sur les facteurs de risque modifiables.

#### **3. Campagne de communication et de sensibilisation : 50 000 \$**

- Outils de promotion et de communication visant à accroître la sensibilisation et la prévention.

### **RÉSULTATS ATTENDUS :**

- Accompagner les personnes âgées dans leur quotidien afin de maintenir une santé cognitive et de bien vivre avec un trouble neurocognitif.
- Répondre à leurs besoins et à leur bien-être et sera distribuée par des médecins et autres professionnels de la santé, leur permettant d'entamer une discussion sur les diverses ressources à leur disposition.

### **Information et sensibilisation :**

- Les webinaires et les capsules vidéo de sensibilisation sont publiés sur notre site web et sur une page Instagram consacrée à ce sujet tant pour le grand public qu'aux personnes ayant reçu un diagnostic et aux professionnels de la santé.





*Le nombre de personnes atteintes d'un trouble cognitif augmentera de*

**66%** *d'ici 15 ans<sup>1</sup>*

Source 1: <https://alzheimermontreal.ca/>



*La demande en services de soutien, conseil, répit et formation pour les personnes vivant avec la maladie et leurs proches aidants est sans précédent.*



***D'ici 2030, plus de 900 000***  
*personnes au Canada auront reçu un diagnostic de*  
*trouble neurocognitif*<sup>2</sup>

**65%**

*des personnes de 65 ans et plus* ayant reçu un diagnostic de trouble neurocognitif sont des femmes<sup>2</sup>

*Au Québec, plus de*

**125 000**

*personnes vivent avec la maladie d'Alzheimer*<sup>2</sup>

*Les soins pour les personnes vivant avec la maladie coûtent plus de*

**12 milliards \$**

*par année à la population canadienne*<sup>2</sup>

**76 000**

*personnes au Canada reçoivent un diagnostic de trouble neurocognitif chaque année*<sup>3</sup>

Source 2: <https://alzheimer.ca/fr/au-sujet-des-troubles-neurocognitifs/que-sont-les-troubles-neurocognitifs/les-troubles>

Source 3: <https://santemontreal.qc.ca/population/actualites/nouvelle/le-nombre-de-personnes-atteintes-de-la-maladie-dalzheimer-dans-le-monde-doublera-entre-2030-et-20/>

« Lorsque je me suis inscrite aux ateliers d'art-thérapie donnés par la Société Alzheimer de Montréal (SAM), c'est le mot "art" qui a piqué mon intérêt. Je n'avais jamais exploré les arts visuels auparavant. Je me suis aussi dit que ces deux heures seraient un moment où je pourrais me changer les idées en me concentrant sur autre chose que les tâches habituelles parfois répétitives. Mais en ajoutant à tout cela le mot "thérapie", j'ai découvert autre chose. Les minutes d'intériorisation au début des ateliers m'ont permis de me retrouver moi-même. C'était comme si j'ouvrais une porte : je me donnais la permission d'exprimer ce que je ressentais sans me mettre de limites. Pour résumer, j'ai adoré l'expérience d'échanger avec d'autres proches aidants, des personnes que je ne connaissais pas et avec qui j'ai en quelque sorte développé une grande amitié au fil des rencontres virtuelles. »

- Claudine, proche aidante

« Les groupes d'art-thérapie pour les proches aidants ont été créés pour répondre aux nombreux besoins que nous avons vus émerger au début de la pandémie de COVID-19. La plupart des services ont dû être suspendus, ce qui a aggravé beaucoup des problèmes de nos clients, comme les sentiments d'isolement, d'impuissance et de peur, pour ne nommer que ceux-là.

Nous avons donc innové et mis au point un service adapté à la réalité actuelle, à savoir des groupes d'art-thérapie en ligne pour les proches aidants. Ces groupes visent à offrir aux proches aidants un espace leur permettant de s'exprimer et raconter leurs expériences de vie au moyen de différents supports artistiques. L'objectif est d'explorer le rôle de proche aidant et les émotions associées à celui-ci. Les proches aidants sont également encouragés à trouver de nouvelles manières de prendre soin d'eux-mêmes à l'aide de l'expression artistique et de pratiques de relaxation guidée.

Deux groupes ont été formés à l'automne 2021, et ses membres nous ont dit que ces moments leur avaient permis d'apprendre à faire de leur bien-être une priorité et de prendre le temps d'exprimer certaines émotions vécues. »

- Anne-Laurence Mongrain,  
art-thérapeute à la Société Alzheimer de Montréal

# *Merci pour votre généreux soutien !*

*Pour de plus de détails, veuillez communiquer avec :*

Louis Moubarak

*Direction philanthropique*

*(514) 613-1585*

*lmoubarak@alzheimermontreal.ca*

*Notre organisme est désigné par l'Agence du revenu du Canada (ARC) comme  
organisme de bienfaisance enregistré. Nous nous conformons aux exigences de  
l'ARC et nous avons reçu un numéro d'enregistrement d'organisme de  
bienfaisance agréé :*

*#107987448RR0001*

*Société Alzheimer Society*  
M O N T R É A L