

PROGRAMMATION AUTOMNE

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2022



Œuvre d'Angèle G., participante aux ateliers d'art-thérapie de la Société Alzheimer de Montréal

Société Alzheimer
MONTRÉAL

TABLE DES MATIÈRES

3

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

| | |
|---|---|
| Service accueil et orientation et le Réseau-Conseil . . . | 3 |
| Groupes de soutien pour proches aidants | 4 |
| Groupes hebdomadaires – Soutien et information . . . | 5 |
| Groupes de soutien mensuel | 6 |
| Art-thérapie | 7 |

8

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE NEUROCOGNITIF

| | |
|---------------------------------------|---|
| Consultations individuelles | 8 |
| Art-thérapie | 9 |

10

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE NEUROCOGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

| | |
|---|----|
| Programme de répit et de stimulation à domicile . . . | 10 |
| Centres d'activités du samedi | 11 |
| Centre d'activités permanent de la Société Alzheimer de Montréal | 12 |
| Yoga du rire | 13 |
| Danse créative avec les grands ballets canadiens . . . | 14 |
| FIL d'art avec le Musée des Beaux-Arts de Montréal | 15 |
| Récit de voyage | 16 |

17

SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

| | |
|--|----|
| Conférences publiques | 17 |
| Ateliers pour les intervenants de la santé | 18 |
| Horaires des ateliers | 19 |

20

SERVICES POUR TOUS

| | |
|---|----|
| Yoga et relaxation guidés | 20 |
| Vernissage et Exposition | 21 |
| Ma Santé Cognitive | 22 |
| Tournoi de golf des célébrités Hector "Toe" Blake . . . | 23 |
| Événements signature de la Société | 24 |
| Tableaux récapitulatifs des activités | 25 |

COORDONNÉES

Société Alzheimer de Montréal
4505, rue Notre-Dame Ouest,
Montréal (Québec) H4C 1S3
Téléphone : 514 369-0800
www.alzheimermontreal.ca

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

En cette période d'urgence sanitaire, notre équipe de programmes et services demeure disponible pour vous aider et maintient son offre de soutien et d'information de plusieurs manières.

Vous avez besoin de soutien pour utiliser ZOOM? Communiquez avec nous! Notre équipe pourra vous fournir des conseils lors de votre inscription!

514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca

SERVICE ACCUEIL ET ORIENTATION ET LE RÉSEAU-CONSEIL

Aider une personne atteinte d'un trouble neurocognitif présente de multiples défis, surtout dans le contexte sanitaire actuel.

Sachez que nos conseillers sont disponibles même à distance pour vous offrir des consultations gratuites et confidentielles afin d'évaluer vos besoins et vous fournir de l'information, du soutien ainsi que des ressources.



Les services de soutien et d'accompagnement sont disponibles autant en présentiel qu'à distance. Nous vous encourageons à communiquer avec notre équipe par téléphone, courriel ou vidéoconférence.

Communiquez avec un conseiller dès maintenant :
514 369-0800 | accueil@alzheimermontreal.ca



FINANCÉ PAR

L'APPUÏ POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂGÉS
MONTRÉAL

lappuimontreal.org

À PROPOS GROUPES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS

| | |
|--|---|
| <p>À QUI s'adressent ces groupes ?</p> | <p>Ces groupes s'adressent aux proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif, et qui s'occupent de celles-ci à domicile ou à distance.</p> |
| <p>PAR QUI les groupes sont-ils animés ?</p> | <p>Une équipe d'animateurs professionnels et qualifiés assure l'animation des groupes de soutien pour proches aidants.</p> |
| <p>POURQUOI se joindre à un groupe de soutien ?</p> | <p>Pour acquérir des connaissances pratiques, découvrir des stratégies à intégrer au quotidien et planifier l'avenir.</p> <p>Pour vous joindre à un milieu rassurant où vous pouvez partager sans crainte vos expériences.</p> <p>Pour comprendre que vous n'êtes pas seuls, car d'autres sont confrontés aux mêmes défis.</p> <p>Pour adhérer à la Société Alzheimer de Montréal et à un réseau de ressources.</p> |
| <p>OÙ les groupes se déroulent-ils ?</p> | <p>Les groupes mensuels se déroulent à distance. Les groupes hebdomadaires sont en majorité tenus à distance également.</p> |
| <p>COMMENT S'INSCRIRE à un groupe ou se renseigner à ce sujet ?</p> | <p>Communiquez avec une conseillère ou un conseiller de la Société Alzheimer de Montréal : 514 369-0800, info@alzheimermontreal.ca</p> |

GROUPES HEBDOMADAIRES – SOUTIEN ET INFORMATION

Tout au long de l'année, des groupes hebdomadaires pour proches aidants sont offerts en français et en anglais par notre équipe d'animateurs aguerris!

Ce groupe prévoit une rencontre hebdomadaire de 2 heures durant 6 semaines. Les sujets abordés sont : un aperçu de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, les différents aspects de la communication, les comportements réactifs, comment prendre soin de soi en tant qu'aidant, ainsi que les différentes ressources communautaires disponibles sur le territoire.

INSCRIPTION REQUISE.

Coût : 60 \$ pour une session de 6 semaines.

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

| GROUPES EN PRÉSENTIEL | |
|--|---|
| Société Alzheimer de Montréal – 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | |
| FRANÇAIS | ANGLAIS |
| Vendredi de 14 h à 16 h Du 21 octobre au 2 décembre 2022 <i>* Relâche le 11 novembre</i> | Mardi de 13 h à 15 h Du 8 novembre au 13 décembre 2022 |

| GROUPES EN VIRTUEL — Via ZOOM | |
|---|--|
| FRANÇAIS | ANGLAIS |
| Mardi de 18 h 30 à 20 h 30 Du 20 septembre au 25 octobre | Mercredi de 9 h 30 à 11 h 30 Du 5 octobre au 9 novembre |

Veillez prendre note que des groupes supplémentaires peuvent être formés, au besoin.

GROUPES DE SOUTIEN MENSUEL

Après avoir complété un groupe de soutien et d'information hebdomadaire, les proches aidants sont invités à se joindre à un groupe mensuel pour conserver le soutien des pairs et partager de l'information. Les questions abordées reflètent la réalité et les besoins énoncés par les participants.

INSCRIPTION REQUISE.

Coût : 60 \$

Période de septembre 2022 à juin 2023.

Les participants doivent au préalable avoir complété un groupe de soutien et d'information. Possibilité de rejoindre les groupes en cours d'année (tarif au prorata).

Veillez prendre note que les groupes sont présentement offerts en mode virtuel. Toutefois, veuillez choisir un lieu et une plage horaire qui vous conviendra lors du retour en présentiel.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

| CENTRE-SUD DE MONTRÉAL EN VIRTUEL — VIA ZOOM | |
|---|---|
| Société Alzheimer de Montréal – 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal* | |
| FRANÇAIS | ANGLAIS |
| 4 ^e lundi du mois – De 13h30 à 15h30 | 2 ^e jeudi du mois – De 16h à 18h |

| EST DE MONTRÉAL EN VIRTUEL – VIA ZOOM | |
|--|--|
| CLSC Olivier Guimond – 5810, rue Sherbrooke Est, Montréal* | |
| FRANÇAIS | |
| 4 ^e mardi du mois – De 13h30 à 15h30 | 4 ^e mercredi du mois – De 19h à 21h |

| OUEST DE MONTRÉAL EN VIRTUEL — VIA ZOOM | |
|---|---|
| CHSLD Bayview – 27, chemin du Bord-du-Lac, Pointe-Claire* | |
| ANGLAIS | |
| 1 ^{er} lundi du mois – De 19h à 21h | 1 ^{er} mercredi du mois – De 19h à 21h |

| EN VIRTUEL – VIA ZOOM | |
|--|--|
| Groupe Zoom | |
| FRANÇAIS | ANGLAIS |
| 1 ^{er} lundi du mois – De 13h30 à 15h30 | 1 ^{er} jeudi du mois – De 18h à 20h |

*Lieu où se déroule le groupe habituellement.

ART-THÉRAPIE

Ces groupes d'art-thérapie pour personnes proches aidantes de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif offrent un espace sécuritaire où elles pourront s'exprimer et partager leurs expériences de vie à travers différents médiums artistiques. Les participants seront amenés à explorer leur identité, leur rôle de personne proche aidante, ainsi que les émotions liées à ce rôle. Lors des groupes, on favorisera le développement d'outils d'autosoin à travers l'art et la relaxation.



INSCRIPTION REQUISE

COÛT : gratuit. Une trousse de matériaux artistiques sera fournie à chaque participant.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

EN VIRTUEL – Via ZOOM

BILINGUE

Les mardis de 18h30 à 20h30 – Du 20 septembre au 6 décembre 2022

Les jeudis de 10h à 12h – Du 22 septembre au 8 décembre 2022

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

Des services de soutien professionnel sont disponibles gratuitement aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, d'un trouble cognitif léger ou d'une maladie apparentée.

Ce service est conçu pour répondre à vos besoins individuels et vous aider à vous adapter et, à faire face aux défis et aux changements associés à votre diagnostic.



De l'information, du soutien et des ressources vous attendent.

Coût : gratuit

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

ART-THÉRAPIE

Les ateliers d'art-thérapie pour personnes atteintes d'un trouble neurocognitif favorisent l'expression de soi dans un cadre thérapeutique. Chaque participant est invité à créer selon ses intérêts et capacités en utilisant différents médiums artistiques. L'art-thérapie offre un espace sans jugement où les forces de chacun sont mises en valeur. Il est à noter qu'aucune expérience n'est requise pour bénéficier pleinement des ateliers.



COÛT : 60 \$ pour une session de 6 mois.

Aucune expérience artistique n'est requise. Inscriptions en tout temps tant que le groupe n'est pas complet.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

EN PRÉSENTIEL

Société Alzheimer de Montréal – 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal

BILINGUE

Les lundis de 10h à 11h30
Du 12 septembre au 19 décembre 2022

Les lundis de 13h30 à 15h
Du 12 septembre au 19 décembre 2022

EN VIRTUEL – Via ZOOM

BILINGUE

Les vendredis de 10h à 11h30 – Du 2 septembre au 16 décembre

PROGRAMME DE RÉPIT ET DE STIMULATION À DOMICILE

Des professionnels qualifiés de la Société Alzheimer de Montréal offrent une période de répit aux proches aidants, de deux à quatre heures sur une base hebdomadaire. Ce service procure des expériences enrichissantes et significatives aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif dans un milieu rassurant : leur domicile.

COÛT : déterminé en fonction du revenu individuel.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca



FINANCÉ PAR

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂGÉS
MONTRÉAL

lappuimontreal.org

CENTRES D'ACTIVITÉS DU SAMEDI

La Société Alzheimer de Montréal compte trois centres d'activités situés à Ahuntsic, Lachine et Centre-Sud. Dans chaque établissement, la clientèle peut se fier à un personnel et des bénévoles qualifiés possédant les connaissances et l'expertise requises pour répondre aux besoins spécifiques des participants et rassurer les familles.

Ces centres d'activités offrent aux aidants et à leur famille quelques heures de répit le samedi et de la stimulation à la personne atteinte d'un trouble neurocognitif.

Coût : 20 \$ par samedi.

Une évaluation est requise afin de répondre adéquatement aux besoins de la personne atteinte d'un trouble neurocognitif.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca



CENTRE D'ACTIVITÉS PERMANENT DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL



Situé dans l'arrondissement Sud-Ouest de Montréal notre centre d'activités est **sécuritaire, spacieux, accueillant** et entièrement conçu pour répondre aux besoins des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leur proche aidant.

Les participants sont accompagnés par des intervenants **qualifiés** et **formés** leur permettant de mieux comprendre et communiquer avec les personnes atteintes.

Notre équipe offre un service **bienveillant et professionnel**.

| EN PRÉSENTIEL | |
|---|--|
| Société Alzheimer de Montréal - 4505, rue Notre-Dame Street, Montréal | |
| FRANÇAIS | ANGLAIS |
| Jeudi, de 10 h à 16 h Dès le 23 août 2022 | Mardi, de 10 h à 16 h Dès le 23 août 2022 |

Nous sommes heureux de vous accueillir en semaine, avec un horaire établi selon la demande. Contactez-nous pour réserver votre place!

514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE NEUROCOGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS



Ce programme finance les trois prochaines activités. De plus, la présence de l'équipe de recherche est possible lors des activités.

YOGA DU RIRE

Les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leur personne proche aidante ont maintenant l'occasion de participer à une heure hebdomadaire de yoga du rire via ZOOM.

Lors de ces séances, vous apprendrez les bienfaits du rire pour le corps, l'esprit et l'âme. Le yoga du rire est une activité unique développée en Inde par le Dr Madan Kataria qui jumelle des exercices de rire et de respiration.

Habillez-vous confortablement, apportez bouteille d'eau et joignez-vous à nous !

COÛT : gratuit

Aucune expérience n'est requise.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

EN VIRTUEL – Via ZOOM

BILINGUE

Les lundis de 10h30 à 11h30 – Du 26 septembre au 19 décembre 2022



DANSE CRÉATIVE AVEC LES GRANDS BALLETS CANADIENS

Cette activité de danse et de mouvement est offerte par le Centre national de danse-thérapie, une division des Grands Ballets Canadiens, et adaptée pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches aidants. Explorez votre potentiel créatif et bénéficiez des bienfaits de l'activité physique !

Habillez-vous confortablement, apportez bouteille d'eau et joignez-vous à nous !
Présenté par Carol Jones, danseuse, chorégraphe et danse-thérapeute stagiaire.

COÛT : gratuit

Aucune expérience n'est requise.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

EN PRÉSENTIEL

Édifice Wilder Espace Danse – 1435, de Bleury, 4^e étage, Montréal

BILINGUE

Les mercredis de 14h à 15h – Du 21 septembre au 21 décembre 2022



CENTRE NATIONAL DE
DANSE-THÉRAPIE

FIL D'ART AVEC LE MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONTRÉAL

Les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches aidants sont invités chaque mois au Musée des beaux-arts de Montréal pour une exploration d'œuvres et un atelier créatif. La formule de notre visite mensuelle au Musée des beaux-arts de Montréal a été revisitée pour respecter la réalité actuelle de distanciation physique. Communiquez avec notre équipe pour en savoir plus.

COÛT : gratuit

Inscription requise au plus tard le vendredi précédant l'activité.

**Pour information et inscription : Anne-Laurence Mongrain, art-thérapeute
514 369-0800 poste 1104 — almongrain@alzheimermontreal.ca**

EN PRÉSENTIEL

Musée des beaux-arts de Montréal
2200, rue Crescent

Les 3^e vendredis du mois
de 14h à 16h

16 septembre,

21 octobre,

18 novembre

et 16 décembre 2022



MUSÉE DES
BEAUX-ARTS
MONTRÉAL

Le programme « Fil d'art » est un partenariat entre le programme « Le Musée en partage » du Musée des beaux-arts de Montréal et la Société Alzheimer de Montréal.

Œuvre de Angelina L.,
participante aux ateliers Fil d'Art.



RÉCIT DE VOYAGE

Les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches aidants sont invités à découvrir différents pays lors de cette série de rencontres hebdomadaires. Les objectifs de ce programme consistent à favoriser l'interaction, la conversation et l'expression de soi à travers des discussions sur le thème du voyage. Les participants exploreront des pays par le biais de livres, d'articles, de discussions, de musique et autres activités similaires.

COÛT : gratuit pour les membres de la Bibliothèque Westmount.
Inscrivez-vous auprès de **DANIEL MIGUEZ** au 514 989-5530 ou
via dmiguez@westmount.org

| EN PRÉSENTIEL ET EN LIGNE – VIA ZOOM | |
|--|---|
| Bibliothèque Westmount – 4574, rue Sherbrooke Ouest, Montréal | |
| BILINGUE | |
| Les mardis de 13h à 13h45 Du 13 septembre au 11 octobre et Du 15 novembre au 13 décembre 2022 | Les mardis de 14h15 à 15h Du 13 septembre au 11 octobre 2022 et Du 15 novembre au 13 décembre 2022 |



CONFÉRENCES PUBLIQUES

CONFÉRENCE 1 : CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

Conférence sur les signes précurseurs, la progression et les facteurs de risque de la maladie d'Alzheimer.

Apprenez à atténuer quelques facteurs de risque et découvrez comment les services offerts par la Société Alzheimer de Montréal peuvent vous aider

CONFÉRENCE 2 : UNE INTRODUCTION À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET AUX STRATÉGIES DE COMMUNICATION

Conférence sur des questions courantes au sujet de la maladie d'Alzheimer et des troubles neurocognitifs, suivie d'une introduction aux stratégies permettant de composer avec les changements en matière de communication et de comportement.

CONFÉRENCE 3 : RENDRE VISITE À UNE PERSONNE ATTEINTE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Conférence sur la maladie d'Alzheimer et les troubles neurocognitifs présentant des conseils pratiques en prévision d'une visite à une personne atteinte.

Le conférencier fournit aux participants des trucs et astuces pour optimiser le temps passé avec une personne atteinte d'un trouble neurocognitif.

CONFÉRENCE 4 : AIDER L'AIDANT

Une discussion sur le rôle des proches aidants et des stratégies pour les soutenir afin de diminuer le stress auquel ils sont confrontés.

Les proches et les amis sont les bienvenus.

CONFÉRENCE 5 : LE DEUIL BLANC

Les questions de deuil et de chagrin comptent parmi les plus difficiles à traiter quand on prend soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif. Le deuil blanc diffère du deuil suivant un décès, car sa résolution complète est impossible tant que la personne est encore en vie.

Heureusement, la compréhension de la perte et du deuil peut aider à atténuer les effets de la maladie.

La Société Alzheimer de Montréal offre des conférences au coût de 150\$ (frais administratifs seulement) pour les groupes provenant d'un organisme à but non lucratif (Des frais minimum sont requis pour les organisations privées).

Les conférences sont d'une durée d'une heure incluant la période de questions. Les conférences sont offertes via ZOOM ou en présentiel et ce, dans le respect des mesures sanitaires en vigueur.

ATELIERS POUR LES INTERVENANTS DE LA SANTÉ

Afin de participer à tous les modules, il est nécessaire d'avoir complété les modules préalables.

| | |
|---|---|
| MODULE 1 | COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES TROUBLES NEUROCOGNITIFS Un aperçu clinique de la maladie d'Alzheimer à travers une approche centrée sur la personne. |
| MODULE 2 | EMPREINTES DE MÉMOIRE Une formation interactive pour mieux comprendre l'expérience vécue par la personne atteinte d'un trouble neurocognitif. |
| MODULE 3 | COMMUNICATION EN ACTION Un regard sur les changements dans la communication et une introduction aux techniques et stratégies permettant d'améliorer la qualité de vie de la personne atteinte d'un trouble neurocognitif. |
| MODULE 4 | LA MALADIE D'ALZHEIMER AU QUOTIDIEN — ROUTINE ET ACTIVITÉS Une présentation des stratégies d'intervention à maîtriser pour satisfaire les besoins spécifiques des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif. |
| MODULE 5 Formation avancée | INTIMITÉ, SEXUALITÉ ET TROUBLES COGNITIFS Un atelier qui explore en profondeur les besoins humains d'intimité, d'amour et de sexualité des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif. Cet atelier nécessite des conditions préalables. |

HORAIRES DES ATELIERS

| MODULES EN VIRTUEL – VIA ZOOM | | |
|-------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| | FRANÇAIS | ANGLAIS |
| | Mercredi 13 h 30 à 16 h 30 | Mardi 9 h à 12 h |
| MODULE 1 | 5 octobre | 4 octobre |
| MODULE 2 | 12 octobre | 11 octobre |
| MODULE 3 | 19 octobre | 18 octobre |
| MODULE 4 | 26 octobre | 25 octobre |
| MODULE 5 | 2 novembre | 1 ^{er} novembre |

| MODULES EN PRÉSENTIEL | | |
|--|------------|---------------|
| Société Alzheimer de Montréal – 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | | |
| FRANÇAIS *seulement | | |
| MODULE 1 | 5 octobre | 9 h à 12 h 30 |
| MODULE 2 | 12 octobre | |
| MODULE 3 | 19 octobre | |
| MODULE 4 | 26 octobre | |
| MODULE 5 | 2 novembre | |

Pour obtenir plus d'information et vous inscrire aux ateliers et formations proposés, communiquez avec notre service éducatif :

514 369-0800 | education@alzheimermontreal.ca

YOGA ET RELAXATION GUIDÉS

Ce cours de yoga doux est composé d'exercices exécutés au sol, debout ou sur chaise, travaillant à la fois sur la mobilité, l'équilibre, la coordination et la relaxation. Prévoyez une chaise sans accoudoir et pratiquez sur un tapis ou sur une surface non glissante.

Présenté par Annie de Grandmont, professeure de yoga et coordonnatrice — chargée des subventions et du financement de projets à la Société Alzheimer de Montréal.

COÛT : Gratuit.

Inscription requise. Pour tous les niveaux. Aucune expérience n'est requise.

Il est possible de joindre le groupe en tout temps au cours de la session.

Pour en savoir plus, communiquez avec nous au 514 369-0800 ou par courriel au info@alzheimermontreal.ca

FORMULE HYBRIDE - ZOOM ET PRÉSENTIEL

Société Alzheimer de Montréal – 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal

BILINGUE

Les jeudis de 10h30 à 11h15 – Du 15 septembre au 15 décembre 2022



VERNISSAGE ET EXPOSITION

Le 12 octobre prochain, la Société Alzheimer de Montréal vous invite au vernissage des œuvres des participants aux ateliers d'art-thérapie.

Joignez-vous à nous, chez vous, au magnifique Centre d'activités entièrement aménagé pour votre plus grand confort. Nous vous accueillerons pour un cocktail dès 17h, afin que vous puissiez admirer les œuvres créées par les participants de cette année. Ce sera également l'occasion pour nous de reconnaître le talent et l'engagement des participants lors des sessions d'art-thérapie.

EN PRÉSENTIEL

Société Alzheimer de Montréal – 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal

Mercredi 12 octobre 2022 | de 17 h à 19 h





MA SANTÉ COGNITIVE

#MASANTECOGNITIVE

La Société Alzheimer de Montréal, en partenariat avec Québec Ami Des Aînés (QADA), présente le projet Ma Santé Cognitive.

SENSIBILISER, INFORMER ET MOBILISER.

Un effort concret pour la prévention et le maintien de la santé cognitive des aînés montréalais.

Pour découvrir les capsules vidéo Ma santé cognitive, [cliquez ici](#)

Pour découvrir la trousse à outils Ma santé cognitive, [cliquez ici](#)

Votre milieu pourrait-il bénéficier d'outils de sensibilisation pour le maintien de la santé cognitive ?

Contactez-nous à l'adresse : info@alzheimermontreal.ca

Pour plus d'information, visitez le www.instagram.com/masantecognitive

SUIVEZ-NOUS SUR :



@MONTREAL.ALZHEIMER (FACEBOOK)
@MONTREAL_ALZHEIMER (INSTAGRAM)
@MONTREAL_ALZH (TWITTER)

LE TOURNOI DE GOLF DES CÉLÉBRITÉS HECTOR "TOE" BLAKE VOUS ATTEND LE 1^{er} SEPTEMBRE 2022 !



Présenté par la **Société Alzheimer de Montréal** et **Raymond James Ltée**, avec la collaboration spéciale des Anciens du Canadiens de Montréal, ce tournoi est un événement majeur de collecte de fonds, en hommage aux Anciens Canadiens qui ont été touchés par la maladie d'Alzheimer.

Pour cette ronde de golf qui sera en formule Vegas, nous vous donnons rendez-vous au superbe **parcours Rouge du Club de golf St-Raphaël**, à l'Île Bizard, à seulement 45 minutes du centre-ville de Montréal !



Le tournoi sera présidé par **Guy Carbonneau**, un des meilleurs attaquants défensifs de la LNH, actuel entraîneur et chroniqueur influent dans le monde du hockey.

Inscrivez-vous dès maintenant et rejoignez-nous!



Une partie des représentants des Anciens Canadiens de Montréal présents au tournoi de 2021.

ÉVÉNEMENTS SIGNATURE DE LA SOCIÉTÉ

COLLOQUE ANNUEL DE LA FAMILLE BARCLAY

Un événement éducatif favorisant l'apprentissage et le partage d'information de pointe dans les domaines du vieillissement et des troubles neurocognitifs.

Février 2023 - <https://alzheimermontreal.ca/colloque/>

Colloque annuel
de la famille *Barclay*

SOIRÉE MEMO

Une soirée de réseautage au profit de la Société Alzheimer de Montréal réunissant une pléiade de gens d'affaires montréalais.

21 septembre 2022 - <https://alzheimermontreal.ca/soiree-memo/>



MARCHE POUR L'ALZHEIMER IG GESTION DE PATRIMOINE

Un événement national de sensibilisation qui a lieu au mois de mai dans plus de 250 communautés. **28 mai 2023** - <https://alzheimermontreal.ca/marche-alzheimer/>



TOURNOI DE GOLF DES CÉLÉBRITÉS HECTOR «TOE» BLAKE

Une journée sous le signe de l'activité sportive avec les Anciens Canadiens de Montréal! **1er septembre 2022** - <https://alzheimermontreal.ca/alzheimer-montreal-evenement-golf/>



TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

| SERVICES POUR PERSONNES PROCHES AIDANTES | | | | | |
|--|------------|---|----------|---|-----------------------------------|
| Activité | Format | Lieu | Langue | Horaire 2022 | Tarif |
| Service accueil et orientation et le réseau-conseil | Hybride | Zoom ou Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | Bilingue | À déterminer | Gratuit |
| Art-thérapie | Virtuel | Zoom | Bilingue | Mardi de 18h30 à 20h30 Du 20 septembre au 6 décembre | Gratuit |
| | | | | Jeudi de 10h à 12h Du 22 septembre au 8 décembre | |
| Groupes hebdomadaires – Soutien et information | Présentiel | Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | Français | Vendredi de 14h à 16h Du 21 octobre au 2 décembre <i>* Relâche le 11 novembre</i> | 60\$ par session de 6 semaines |
| | | | Anglais | Mardi de 13h à 15h Du 8 novembre au 13 décembre | |
| | Virtuel | Zoom | Français | Mardi de 18h30 à 20h30 Du 20 septembre au 25 octobre | |
| | | | Anglais | Mercredi de 9h30 à 11h30 Du 5 octobre au 9 novembre | |

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

| SERVICES POUR PERSONNES PROCHES AIDANTES | | | | | |
|--|---------|---|----------|---|-------|
| Activité | Format | Lieu | Langue | Horaire 2022 | Tarif |
| | | | | Septembre 2022 à juin 2023 | |
| Groupes de soutien mensuel | Virtuel | Zoom Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | Français | 4 ^e lundi du mois De 13h30 à 15h30 | 60\$ |
| | | | Anglais | 2 ^e jeudi du mois De 16h à 18h | |
| | | Zoom CLSC Olivier Guimond 5810, rue Sherbrooke Est, Montréal | Français | 4 ^e mardi du mois De 13h30 à 15h30 | |
| | | | | 4 ^e mercredi du mois De 19h à 21h | |
| | | Zoom CHSLD Bayview 27, chemin du Bord-du-Lac, Pointe-Claire | Anglais | 1 ^{er} lundi du mois De 19h à 21h | |
| | | | | 1 ^{er} mercredi du mois De 19h à 21h | |
| | | Zoom Groupe Zoom | Français | 1 ^{er} lundi du mois De 13h30 à 15h30 | |
| | | | Anglais | 1 ^{er} jeudi du mois De 18h à 20h | |

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTE D'UN TROUBLE NEUROCOGNITIF

| Activité | Format | Lieu | Langue | Horaire 2022 | Tarif |
|------------------------------------|------------|---|----------|--|---|
| Consultations individuelles | Hybride | Zoom ou Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | Bilingue | à la demande | Gratuit |
| Art-thérapie | Présentiel | Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | Bilingue | Les lundis de 10 h à 11 h 30 Du 12 septembre au 19 décembre | 60 \$ pour une session de 6 mois. |
| | | | | Les lundis de 13 h 30 à 15 h Du 12 septembre au 19 décembre | |
| | Virtuel | Zoom | Bilingue | Les vendredis de 10 h à 11 h 30 Du 2 septembre au 16 décembre | |

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTE D'UN TROUBLE NEUROCOGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

| Activité | Format | Lieu | Langue | Horaire 2022 | Tarif |
|---|-----------------------|--|----------|--|--|
| Programme de répit et de stimulation à domicile | Présentiel | À domicile | Bilingue | à la demande | Déterminé en fonction du revenu individuel |
| Centres d'activités du samedi | Présentiel | La Société Alzheimer de Montréal compte trois centres d'activités situés à Ahuntsic, Lachine et Centre-Sud . | Bilingue | Tous les samedis | 20 \$ par samedi |
| Centre d'activités permanent de la Société Alzheimer de Montréal | Présentiel | Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | Bilingue | Horaire en semaine selon la demande | Pour en savoir plus, communiquez avec nous au 514 369-0800 ou par courriel info@alzheimermontreal.ca |
| Yoga du rire | Virtuel | Zoom | Bilingue | Les lundis de 10h30 à 11h30 Du 26 septembre au 19 décembre | Gratuit |
| Danse créative avec les Grands Ballets Canadiens | Virtuel | Zoom | Bilingue | Les mercredis de 14h à 15h Du 21 septembre au 21 décembre | Gratuit |
| Fil d'art avec le Musée des Beaux-Arts de Montréal | Présentiel | Musée des beaux-arts de Montréal 2200, rue Crescent, Montréal | Bilingue | Les 3 ^e vendredis du mois de 14h à 16h 16 septembre, 21 octobre, 18 novembre et 16 décembre | Gratuit |
| Récit de voyage | Présentiel et Virtuel | Bibliothèque Westmount 4574, rue Sherbrooke Ouest, Montréal et Zoom | Bilingue | Les mardis de 13h à 13h45 Du 15 novembre au 13 décembre Les mardis de 14h15 à 15h Du 13 septembre au 11 octobre | Gratuit pour les membres de la Bibliothèque Westmount. |

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

| Activité | Description | Format | Lieu | Langue | Tarif |
|------------------------------|---|---------|---|----------|--|
| CONFÉRENCES PUBLIQUES | CONFÉRENCE 1 : CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER | Hybride | Zoom ou Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | Français | La Société Alzheimer de Montréal offre des conférences au coût de 150 \$ (frais administratifs seulement) pour les groupes provenant d'un organisme à but non lucratif (Des frais minimum sont requis pour les organisations privées). |
| | CONFÉRENCE 2 : UNE INTRODUCTION À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET AUX STRATÉGIES DE COMMUNICATION | | | | |
| | CONFÉRENCE 3 : RENDRE VISITE À UNE PERSONNE ATTEINTE : CE QU'IL FAUT SAVOIR | | | | |
| | CONFÉRENCE 4 : AIDER L'AIDANT | | | | |
| | CONFÉRENCE 5 : LE DEUIL BLANC | | | | |

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

| Activité | Description | Format | Lieu | Langue | Horaire 2022 |
|---|--|---|---|---|--|
| Pour obtenir plus d'informations et vous inscrire aux ateliers et formations proposés, communiquez avec notre service éducatif : 514 369-0800 education@alzheimermontreal.ca | | | | | |
| Ateliers pour les intervenants de la santé | MODULE 1 : COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES TROUBLES NEUROCOGNITIFS | Virtuel | Zoom | Français | Mercredi 5 octobre 13 h 30 à 16 h 30 |
| | | | | Anglais | Mardi 4 octobre 9 h à 12 h |
| | | Présentiel | Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | Français | Mercredi 5 octobre de 9 h à 12 h 30 |
| | | MODULE 2 : EMPREINTES DE MÉMOIRE | Virtuel | Zoom | Français |
| | | | | Anglais | Mardi 11 octobre 9 h à 12 h |
| | | Présentiel | Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | Français | Mercredi 12 octobre de 9 h à 12 h 30 |
| | | MODULE 3 : COMMUNICATION EN ACTION | Virtuel | Zoom | Français |
| | | | | Anglais | Mardi 18 octobre 9 h à 12 h |
| | | Présentiel | Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | Français | Mercredi 19 octobre de 9 h à 12 h 30 |
| | | MODULE 4 : LA MALADIE D'ALZHEIMER AU QUOTIDIEN — ROUTINE ET ACTIVITÉS | Virtuel | Zoom | Français |
| | | | | Anglais | Mardi 25 octobre 9 h à 12 h |
| | | Présentiel | Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | Français | Mercredi 26 octobre de 9 h à 12 h 30 |
| | | MODULE 5 (FORMATION AVANCÉE) : INTIMITÉ, SEXUALITÉ ET TROUBLES COGNITIFS | Virtuel | Zoom | Français |
| | | | | Anglais | Mardi 1 ^{er} novembre 9 h à 12 h |
| | Présentiel | Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | Français | Mercredi 2 novembre de 9 h à 12 h 30 | |

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

| SERVICES POUR TOUS | | | | | |
|--|---------|--|----------|---|---------|
| Activité | Format | Lieu | Langue | Horaire 2022 | Tarif |
| Yoga et relaxation guidés | Hybride | Zoom ou Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | Bilingue | Les jeudis de 10h30 à 11h15 Du 15 septembre au 15 décembre | Gratuit |
| Exposition et vernissage | | Présentiel Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal | | Mercredi 12 octobre de 17 h à 19 h | |
| Ma santé cognitive | | Votre milieu pourrait-il bénéficier d'outils de sensibilisation pour le maintien de la santé cognitive ? Veuillez nous contacter à l'adresse : info@alzheimermontreal.ca Pour plus d'informations, visitez le www.instagram.com/masantecognitive | | | |
| Colloque annuel de la famille Barclay | | Un événement éducatif favorisant l'apprentissage et le partage d'information de pointe dans les domaines du vieillissement et des troubles neurocognitifs. — Janvier 2023 | | | |
| Soirée MEMO | | Une soirée de réseautage au profit de la Société Alzheimer de Montréal réunissant une pléiade de gens d'affaires montréalais. — 21 septembre 2022 | | | |
| Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de Patrimoine | | Un événement national de sensibilisation qui a lieu au mois de mai dans plus de 250 communautés. — Dimanche 28 mai 2023. INSCRIVEZ-VOUS ICI : https://www.jedonneenligne.org/socalzh/campagne/marche/participants/subscribe | | | |
| Tournoi de golf des célébrités Hector «Toe» Blake | | Une journée sous le signe de l'activité sportive avec les Anciens Canadiens de Montréal ! — 1 ^{er} septembre 2022 | | | |