

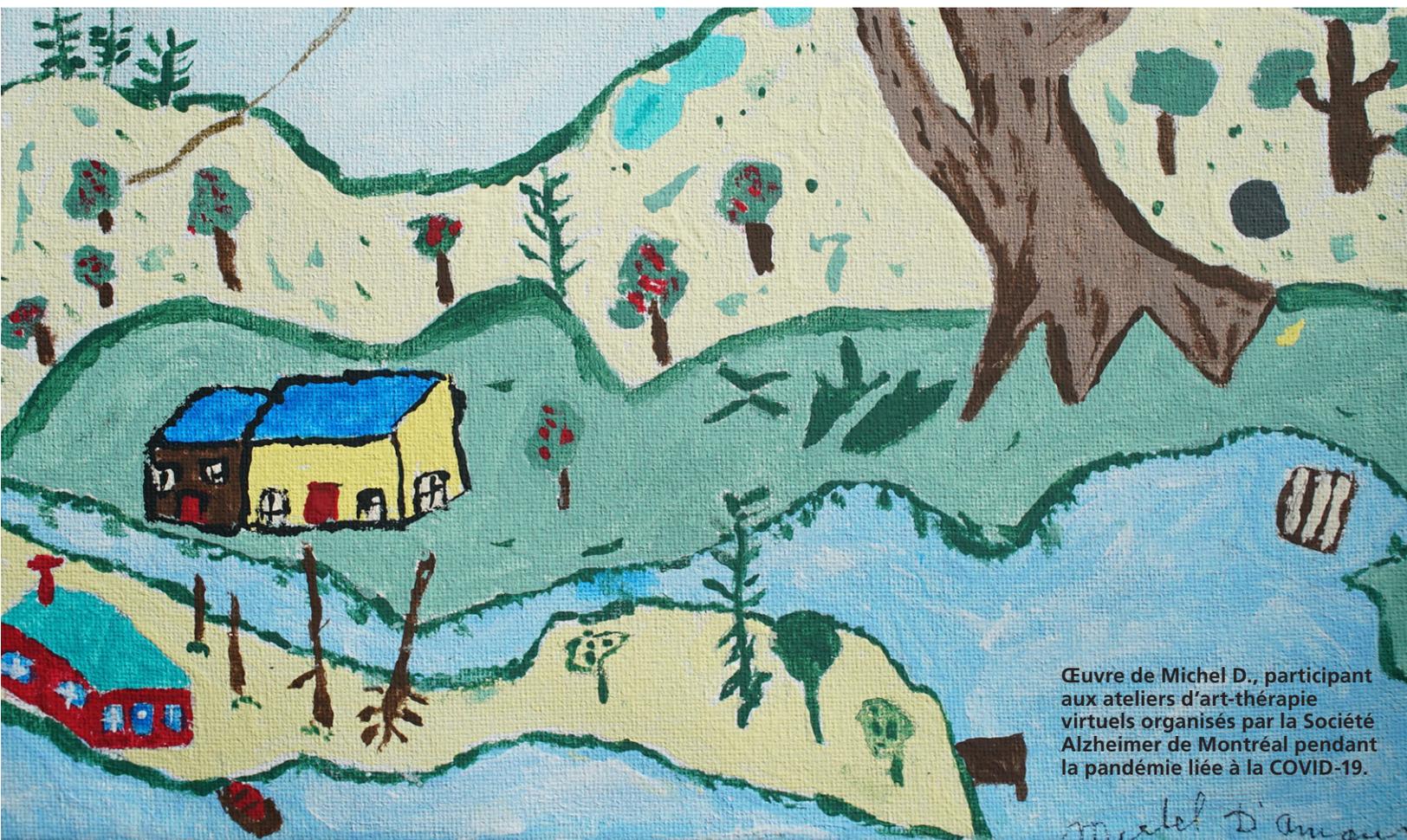
Société Alzheimer

MONTRÉAL



# PROGRAMMATION AUTOMNE

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2021



Œuvre de Michel D., participant aux ateliers d'art-thérapie virtuels organisés par la Société Alzheimer de Montréal pendant la pandémie liée à la COVID-19.

*Michel D'Amour*

En cette période d'urgence sanitaire, notre équipe de programmes et services demeure disponible pour vous aider et maintient son offre de soutien et d'information de plusieurs manières.

**Communiquez avec nous pour en savoir plus !**

Société Alzheimer de Montréal — Centre de services Alzheimer  
4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal — 514 369-0800 | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

HEURES D'OUVERTURE : Lundi au vendredi de 9h à 17h

## SERVICE ACCUEIL ET ORIENTATION ET LE RÉSEAU-CONSEIL

Aider une personne atteinte d'un trouble neurocognitif présente de multiples défis, surtout en cette période d'urgence sanitaire.

Sachez que nos conseillers sont disponibles même à distance pour vous offrir des consultations gratuites et confidentielles afin d'évaluer vos besoins et vous fournir information, soutien ainsi que des ressources adaptées à votre situation.

**EN RAISON DE LA PANDÉMIE LIÉE À LA COVID-19, LES CONSULTATIONS À DISTANCE SONT PRIVILÉGIÉES. NOUS VOUS ENCOURAGEONS À COMMUNIQUER AVEC NOS CONSEILLERS PAR TÉLÉPHONE, COURRIEL OU VIDÉOCONFÉRENCE. COMMUNIQUEZ AVEC UN CONSEILLER DÈS MAINTENANT : 514 369-0800  
INFO@ALZHEIMERMONTREAL.CA**



FINANCÉ PAR

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AINÉS  
MONTRÉAL

[lappuimontreal.org](http://lappuimontreal.org)

### SOMMAIRE

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS	2
SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE NEUROCOGNITIF	7
SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE NEUROCOGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS	8
SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS	12
SERVICES POUR TOUS	15

## WEBINAIRE — PRÉSENTÉ VIA ZOOM



**Jeudi | 9 décembre | 18h à 19h30 | FRANÇAIS**

Présenté par Alexander Mattias, conseiller aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif, Société Alzheimer de Montréal.

### **Rendre visite à une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer : comment se préparer ?**

Découvrez des informations, des astuces et des outils pour rendre visite à un(e) proche atteint(e) de la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif via cette conférence interactive virtuelle organisée par la Société d'Alzheimer de Montréal et Hay Doun.

Présentation en français, ateliers interactifs en français, arménien et arabe, et retour en grand groupe pour échanges et questions.

**INSCRIPTION REQUISE : 514 962-3686 | soutien@haydoun.ca**

**DU RÉPIT À DOMICILE GRATUIT EST DISPONIBLE SUR DEMANDE !**  
POUR EN SAVOIR PLUS, COMMUNIQUEZ AVEC TALINE LADAYAN  
AU 514 962-3686 OU PAR COURRIEL : soutien@haydoun.ca

**\*\*\* NOUVEAUX SERVICES \*\*\***

## GROUPES D'ART-THÉRAPIE POUR PROCHES AIDANTS

Ces nouveaux groupes d'art-thérapie pour proches aidants de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif offrent un espace sécuritaire où ils pourront s'exprimer et partager leurs expériences de vie à travers différents médiums artistiques. Les participants seront amenés à explorer leur identité, leur rôle de proche aidant(e) ainsi que les émotions liées à ce rôle. Lors des groupes, on favorisera le développement d'outils d'auto-soin à travers l'art et la relaxation.

**INSCRIPTION REQUISE — Date limite : 24 août !**

**COÛT : gratuit. Une trousse de matériaux artistiques sera fournie à chaque participant.**

**514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca**

EN LIGNE VIA ZOOM		
	Mardi   18h à 20h   BILINGUE	Du 21 septembre au 7 décembre
	Jeudi   10h à 12h   BILINGUE	Du 23 septembre au 9 décembre

Ce projet bénéficie du soutien financier de l'Entente sur le développement culturel de Montréal conclue entre la Ville de Montréal et le gouvernement du Québec.



## GROUPES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS

### À QUI s'adressent ces groupes ?

Ces groupes s'adressent aux proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif, qui s'occupent de celles-ci sur place ou à distance.

### POURQUOI se joindre à un groupe de soutien ?

- Pour acquérir des connaissances pratiques, apprendre des stratégies à intégrer au quotidien et planifier l'avenir.
- Pour vous joindre à un milieu rassurant où vous pouvez partager sans crainte vos expériences.
- Pour comprendre que vous n'êtes pas seuls, car d'autres sont confrontés aux mêmes défis.
- Pour adhérer à la Société Alzheimer de Montréal et à un réseau de ressources.

### OÙ les groupes se déroulent-ils ?

En raison de la pandémie liée à la COVID-19, nos groupes de soutien se déroulent en personne ou virtuellement via Zoom.

Des groupes supplémentaires pourront être constitués selon la demande.

### PAR QUI les groupes sont-ils animés ?

Une équipe d'animateurs professionnels et qualifiés assure l'animation des groupes de soutien pour proches aidants.

### COMMENT S'INSCRIRE à un groupe ou se renseigner à ce sujet ?

Communiquez avec une conseillère ou un conseiller de la Société Alzheimer de Montréal : 514 369-0800, [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)



L'équipe d'animation des groupes de soutien de la Société Alzheimer de Montréal.

# SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

\*\*\* LES GROUPES DE SOUTIEN SERONT OFFERTS EN FORMAT HYBRIDE :  
C'EST-À-DIRE **EN PRÉSENTIEL** () OU VIA **ZOOM**. \*\*\*

**VOUS AVEZ BESOIN DE SOUTIEN POUR UTILISER ZOOM? COMMUNIQUEZ AVEC NOUS !  
NOTRE ÉQUIPE POURRA VOUS FOURNIR DES CONSEILS LORS DE VOTRE INSCRIPTION !  
514 369-0800 | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)**

## GROUPES HEBDOMADAIRES

Tout au long de l'année, des groupes hebdomadaires pour proches aidants sont offerts **en français** ou **en anglais** via notre équipe d'animateurs aguerris!

## SOUTIEN ET INFORMATION — 6 SEMAINES — INSCRIPTION REQUISE

Ce groupe prévoit une rencontre hebdomadaire de 2 heures durant 6 semaines. Les sujets abordés seront : un aperçu de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, les différents aspects de la communication, les comportements déroutants, comment prendre soin de soi en tant qu'aidant, ainsi que les différentes ressources communautaires disponibles sur le territoire.

**COÛT : 60\$ pour une session de 6 semaines. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.**

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL		
Société Alzheimer de Montréal   4505, rue Notre-Dame Ouest		
	Mercredi   9 h 30 à 11 h 30   ANGLAIS	Du 29 septembre au 3 novembre
	Mardi   9 h 30 à 11 h 30   FRANÇAIS	Du 2 novembre au 7 décembre

EN LIGNE VIA ZOOM		
	Mardi   18 h 30 à 20 h 30   ANGLAIS	Du 28 septembre au 2 novembre
	Jeudi   18 h 30 à 20 h 30   FRANÇAIS	Du 4 novembre au 9 décembre

**\*\*\* LES GROUPES DE SOUTIEN MENSUELS SONT OFFERTS  
UNIQUEMENT VIA **zoom**. \*\*\***

**VOUS AVEZ BESOIN DE SOUTIEN POUR UTILISER ZOOM ? COMMUNIQUEZ AVEC NOUS !  
NOTRE ÉQUIPE POURRA VOUS FOURNIR DES CONSEILS LORS DE VOTRE INSCRIPTION !  
514 369-0800 | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)**

## GROUPES MENSUELS — INSCRIPTION REQUISE

Après avoir complété un groupe de soutien et d'information hebdomadaire, les proches aidants sont invités à se joindre à un groupe mensuel pour conserver le soutien des pairs et partager de l'information. Les questions abordées reflètent la réalité et les besoins énoncés par les participants.

**COÛT : 60\$ de septembre à juin. Les participants doivent au préalable avoir complété un groupe de soutien et d'information. Possibilité de rejoindre les groupes en cours d'année (tarif au prorata).**

### CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest\*

<b>4<sup>e</sup> lundi du mois</b>	<b>1<sup>er</sup> lundi du mois</b>	<b>2<sup>e</sup> jeudi du mois</b>
<b>13 h 30 à 15 h 30   FRANÇAIS</b>	<b>19 h à 21 h   FRANÇAIS</b>	<b>16 h à 18 h   ANGLAIS</b>

### EST DE MONTRÉAL

CLSC Olivier-Guimond | 5810, rue Sherbrooke Est\*

<b>4<sup>e</sup> mardi du mois</b>	<b>4<sup>e</sup> mercredi du mois</b>
<b>13 h 30 à 15 h 30   FRANÇAIS</b>	<b>19 h à 21 h   FRANÇAIS</b>

### OUEST DE MONTRÉAL

CHSLD Bayview | 27, chemin du Bord-du-Lac, Pointe-Claire\*

<b>1<sup>er</sup> lundi du mois</b>	<b>1<sup>er</sup> mercredi du mois</b>
<b>19 h à 21 h   ANGLAIS</b>	<b>19 h à 21 h   ANGLAIS</b>

### EN LIGNE VIA ZOOM

	<b>1<sup>er</sup> lundi du mois</b>	<b>1<sup>er</sup> jeudi du mois</b>
	<b>13 h 30 à 15 h 30   FRANÇAIS</b>	<b>18 h à 20 h   ANGLAIS</b>

\* Endroit où le groupe se déroule habituellement.

# SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE NEUROCOGNITIF

## CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

Des services de conseil professionnels sont disponibles gratuitement aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, d'un trouble cognitif léger ou d'une maladie apparentée.

Ce service est conçu pour répondre à vos besoins individuels et vous aider à vous adapter et à faire face aux défis et aux changements associés à votre diagnostic.

**De l'information, du soutien et des ressources vous attendent.**

**Communiquez avec nous dès maintenant : 514 369-0800 | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)**

## ART-THÉRAPIE

Cette activité permet aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif de s'engager dans un projet, d'exercer leur autonomie et de vivre des émotions positives. Les ateliers donnent du sens au moment présent et préservent la dignité de la personne.

**COÛT : 60\$ par session de janvier à juin / juillet à décembre.**

**Aucune expérience artistique n'est requise.**

**\*\*\* INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS TANT QUE LE GROUPE N'EST PAS COMPLET \*\*\***



Œuvre de Karen O., participante au défi artistique hebdomadaire organisé par la Société Alzheimer de Montréal via les réseaux sociaux pendant la pandémie liée à la COVID-19.

### CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

	Lundi   10h à 11h30   BILINGUE	Du 20 septembre au 13 décembre
	Lundi   13h30 à 15h   BILINGUE	Du 20 septembre au 13 décembre
	Jeudi   13h30 à 15h   BILINGUE	Du 23 septembre au 16 décembre

### EN LIGNE VIA ZOOM

	Mardi   13h30 à 15h   BILINGUE	Du 21 septembre au 14 décembre
	Vendredi   10h à 11h30   BILINGUE	Du 24 septembre au 17 décembre

# SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE NEUROCOGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

## CENTRES D'ACTIVITÉ

La Société Alzheimer de Montréal compte trois centres d'activité situés à Ahuntsic, Lachine et Westmount. Dans chaque établissement, la clientèle peut se fier à un personnel et des bénévoles qualifiés possédant les connaissances et l'expérience requises pour répondre aux besoins spécifiques des participants et rassurer les familles. Ces centres d'activité offrent aux aidants et à leur famille quelques heures de répit le samedi et de la stimulation à la personne atteinte d'un trouble neurocognitif.

**COÛT : 20\$ par samedi.**

**EN ATTENDANT LA RÉOUVERTURE DES CENTRES D'ACTIVITÉ, LES SERVICES SONT OFFERTS À DISTANCE OU À DOMICILE.**



Activité de stimulation au centre d'activité Westmount.



Activité dégustation de thé à distance !

### DES PLACES SONT DISPONIBLES POUR CES SERVICES ADAPTÉS !

UNE ÉVALUATION EST REQUISE AFIN DE RÉPONDRE ADÉQUATEMENT AUX BESOINS DE LA PERSONNE ATTEINTE D'UN TROUBLE NEUROCOGNITIF.

## PROGRAMME DE RÉPIT ET DE STIMULATION À DOMICILE

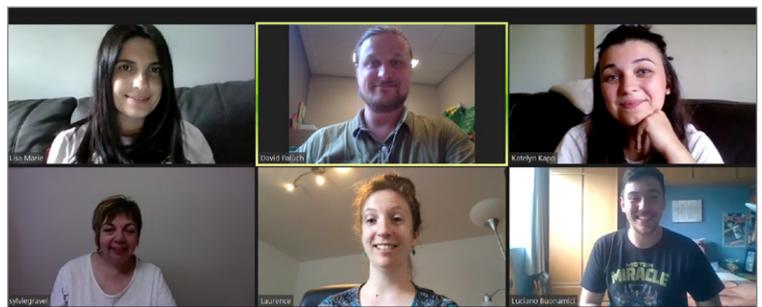
Des professionnels qualifiés de la Société Alzheimer de Montréal offrent une période de répit aux proches aidants, de deux à quatre heures sur une base hebdomadaire. Ce service procure des expériences enrichissantes et significatives aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif dans un milieu rassurant : leur domicile.

**COÛT : déterminé en fonction du revenu individuel.**

FINANCÉ PAR

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'ÂGÉS  
MONTRÉAL

[lappuimontreal.org](http://lappuimontreal.org)



L'équipe de répit et de stimulation à domicile.

# SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE NEUROCOGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

## OUVERTURE DU CENTRE D'ACTIVITÉ LE 21 SEPTEMBRE DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE MONDIALE DE L'ALZHEIMER

EN 2020, DES TRAVAUX DE TRANSFORMATION DU SOUS-SOL DE NOTRE IMMEUBLE ONT DÉBUTÉ AFIN D'Y TENIR UN CENTRE D'ACTIVITÉ SUR UNE BASE PERMANENTE.

Ce nouvel espace ouvrira pendant l'automne et permettra à la Société d'offrir encore plus de services à ses clients atteints d'un trouble neurocognitif et à leurs proches aidants !

Que ce soit un groupe social ou une activité thérapeutique, comme l'art-thérapie, les programmes et services offerts seront adaptés selon la clientèle par une équipe d'intervenants qualifiés. Ces activités laisseront place à des moments de socialisation pour nos clients atteints d'un trouble neurocognitif, ainsi que des occasions de se réaliser à travers des ateliers qui ont un sens pour elles et qui participent au maintien de leurs acquis. Elles permettront également aux proches aidants de bénéficier pleinement d'une période planifiée de répit.



Le salon sera un espace convivial pour recevoir nos clients atteints d'un trouble neurocognitif et leurs proches aidants.



La cuisine sera grande et spacieuse pour partager les repas et offrir une plus grande variété d'activités.

POUR EN SAVOIR PLUS, COMMUNIQUER AVEC NOTRE ÉQUIPE :  
514 369-0800 | [INFO@ALZHEIMERMONTREAL.CA](mailto:INFO@ALZHEIMERMONTREAL.CA)

# SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE NEUROCOGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

SERVICES OFFERTS GRÂCE AU PROGRAMME



**\*\*\* INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS TANT QUE LE GROUPE N'EST PAS COMPLET \*\*\***

*L'équipe de recherche du programme « Ce qui nous lie » sera présente pendant les rencontres et pourra occasionnellement les enregistrer.*

## YOGA DU RIRE — INSCRIPTION REQUISE

Les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches aidants ont maintenant l'occasion de participer à une heure hebdomadaire de yoga du rire via Zoom !

Lors de ces séances, vous apprendrez les bienfaits du rire pour le corps, l'esprit et l'âme. Le yoga du rire est une activité unique développée en Inde par le Dr Madan Kataria qui jumelle des exercices de rire et de respiration.

Mettez des vêtements et des souliers confortables, apportez votre gourde d'eau et joignez-vous à nous !

**COÛT : gratuit. Aucune expérience n'est requise.**

**514 369-0800 | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)**



EN LIGNE VIA ZOOM

**zoom**

Lundi | 10 h 30 à 11 h 30 | BILINGUE

Du 20 septembre au 20 décembre

## DANSE CRÉATIVE AVEC LES GRANDS BALLETS CANADIENS! — INSCRIPTION REQUISE

Cette activité de danse et de mouvement est offerte par le Centre national de danse-thérapie, une division des Grands Ballets Canadiens, et adaptée pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches aidants. Explorez votre potentiel créatif et défiez les limites de votre corps !

Mettez des vêtements et des souliers confortables, apportez votre gourde d'eau et joignez-vous à nous !

Présenté par Carol Jones, danseuse, chorégraphe et danse-thérapeute stagiaire.

**COÛT : gratuit. Aucune expérience n'est requise.**

**514 369-0800 | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)**



CENTRE NATIONAL DE  
DANSE-THÉRAPIE

EN LIGNE VIA ZOOM

**zoom**

Mercredi | 14 h à 15 h | BILINGUE

Du 15 septembre au 22 décembre

# SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE NEUROCOGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

\*\*\* INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS TANT QUE LE GROUPE N'EST PAS COMPLET \*\*\*

*L'équipe de recherche du programme « Ce qui nous lie » sera présente pendant les rencontres et pourra occasionnellement les enregistrer.*

## FIL D'ART — INSCRIPTION REQUISE

Les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches aidants sont invités chaque mois au Musée des beaux-arts de Montréal pour une exploration d'œuvres et un atelier créatif.

La formule de notre visite mensuelle au Musée des beaux-arts de Montréal a été revisitée pour respecter la réalité actuelle de distanciation physique. Communiquez avec notre équipe pour en savoir plus.

Le programme « Fil d'art » est un partenariat entre le programme « Le Musée en partage » du Musée des beaux-arts de Montréal et la Société Alzheimer de Montréal.



Atelier du programme « Fil d'art » en mode virtuel au Musée des beaux-arts de Montréal.

**COÛT : gratuit. Inscription requise au plus tard le vendredi précédant l'activité.**

**POUR INFORMATION ET INSCRIPTION, COMMUNIQUEZ AVEC ANNE-LAURENCE MONGRAIN, ART-THÉRAPEUTE : 514 369-0800, POSTE 1104 | [almongrain@alzheimermontreal.ca](mailto:almongrain@alzheimermontreal.ca)**

### CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL

Musée des beaux-arts de Montréal | 2200, rue Crescent



3<sup>e</sup> vendredi du mois | 14 h à 15 h 30 | BILINGUE

15 octobre, 19 novembre, 17 décembre

## RÉCITS DE VOYAGES — INSCRIPTION REQUISE

Les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches aidants sont invités à découvrir différents pays lors de cette série de rencontres hebdomadaires. Les objectifs de ce programme consistent à favoriser l'interaction, la conversation et l'expression de soi à travers des discussions sur le thème du voyage. Les participants exploreront des pays par le biais de livres, d'articles, de discussions, de musique et autres activités similaires.

**COÛT : gratuit pour les membres de la Bibliothèque.**

**INCRIVEZ-VOUS AUPRÈS DE DANIEL MIGUEZ AU 514 989-5530 | [dmiguez@westmount.org](mailto:dmiguez@westmount.org)**

### EN LIGNE VIA ZOOM

	Mardi   13 h à 13 h 45   BILINGUE	Mardi   14 h 15 à 15 h   BILINGUE
	Du 14 septembre au 12 octobre	Du 14 septembre au 12 octobre
	Du 16 novembre au 14 décembre	Du 16 novembre au 14 décembre

## FORMATIONS POUR INTERVENANTS DE LA SANTÉ

La Société Alzheimer de Montréal offre une grande variété d'ateliers, conférences et formations.

**Communiquez avec notre équipe afin d'explorer notre gamme de formations et sélectionner une formule adaptée à vos besoins** : 514 369-0800, poste 1211 | [education@alzheimermontreal.ca](mailto:education@alzheimermontreal.ca)

**\*\*\* FORMATIONS OFFERTES VIA ZOOM OU SUR PLACE EN RESPECTANT LES MESURES DE DISTANCIATION PHYSIQUE. \*\*\***

### FORMATION DE 6 HEURES

Cette formation est constituée d'une **séance unique de 6 heures**.

Après avoir participé à la formation, vous posséderez des connaissances techniques et pratiques pour mieux intervenir auprès des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif. Cette formule a été développée afin de répondre aux besoins de formation d'intervenants œuvrant dans le domaine de la santé, tout en tenant compte de leur emploi du temps chargé.

### MIEUX INTERVENIR, ÇA S'APPREND

En partenariat avec la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, l'équipe de la Société Alzheimer de Montréal est heureuse d'offrir des formations destinées aux intervenants et professionnels de la santé.

30 HEURES	12 HEURES	9 HEURES
Intervenir de façon humaine et professionnelle auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.	Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.	Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (comportements déroutants — perfectionnement).
6 HEURES	15 HEURES	
Interagir avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.	Une formation conçue spécifiquement pour les gestionnaires.	

Ces formations sont accréditées par : **l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec et l'Ordre des infirmiers et infirmières auxiliaires du Québec.**

## ATELIERS POUR INTERVENANTS DE LA SANTÉ

### FORMATION DE BASE (MODULES DE 4 HEURES)

MODULE 1	MODULE 2
<p><b>COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES TROUBLES NEUROCOGNITIFS</b></p> <p>Un aperçu clinique de la maladie d'Alzheimer à travers une approche centrée sur la personne.</p>	<p><b>EMPREINTES DE MÉMOIRE</b></p> <p>Une formation interactive pour mieux comprendre l'expérience vécue par la personne atteinte d'un trouble neurocognitif.</p>
MODULE 3	MODULE 4
<p><b>COMMUNICATION EN ACTION</b></p> <p>Un regard sur les changements dans la communication et une introduction aux techniques et stratégies permettant d'améliorer la qualité de vie de la personne atteinte d'un trouble neurocognitif.</p>	<p><b>LA MALADIE D'ALZHEIMER AU QUOTIDIEN — ROUTINE ET ACTIVITÉS</b></p> <p>Une présentation des stratégies d'intervention à maîtriser pour satisfaire les besoins spécifiques des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.</p>

CALENDRIER 2021	
FRANÇAIS	
Jeudi   8 h 30 à 12 h 30	
Module 1	23 septembre
Module 2	30 septembre
Module 3	7 octobre
Module 4	14 octobre

ANGLAIS	
Mardi   8 h 30 à 12 h 30	
Module 1	28 septembre
Module 2	5 octobre
Module 3	12 octobre
Module 4	19 octobre

VIA 

**COÛT : 60\$ par module. 240\$ pour la série de 16 heures.**

Tarifs spéciaux disponibles pour les groupes. Un certificat sera remis aux participants qui auront complété les quatre premiers modules.

MODULE 5	Formation avancée
<p><b>INTIMITÉ, SEXUALITÉ ET TROUBLES COGNITIFS</b></p> <p>Un atelier qui explore en profondeur les besoins humains d'intimité, d'amour et de sexualité des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.</p> <p>Cet atelier nécessite des conditions préalables.</p>	

CALENDRIER — MODULE 5	
FRANÇAIS	ANGLAIS
Jeudi 8 h 30 à 12 h 30	Mardi 8 h 30 à 12 h 30
21 octobre	26 octobre

Pour obtenir plus d'informations et vous inscrire aux ateliers et formations proposés, communiquez avec notre service éducatif : **514 369-0800** | [education@alzheimermontreal.ca](mailto:education@alzheimermontreal.ca)

\*\*\* FORMATIONS OFFERTES VIA  OU SUR PLACE EN RESPECTANT LES MESURES DE DISTANCIATION PHYSIQUE. \*\*\*

## CONFÉRENCES PUBLIQUES

CONFÉRENCE 1	CONFÉRENCE 2
<p><b>CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER</b></p> <p>Conférence sur les signes précurseurs, la progression et les facteurs de risque de la maladie d'Alzheimer.</p> <p>Apprenez à atténuer quelques facteurs de risque et découvrez comment les services offerts par la Société Alzheimer de Montréal peuvent vous aider.</p>	<p><b>UNE INTRODUCTION À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET AUX STRATÉGIES DE COMMUNICATION</b></p> <p>Conférence sur des questions courantes au sujet de la maladie d'Alzheimer et des troubles neurocognitifs, suivie d'une introduction aux stratégies permettant de composer avec les changements en matière de communication et de comportement.</p>
CONFÉRENCE 3	CONFÉRENCE 4
<p><b>RENDRE VISITE À UNE PERSONNE ATTEINTE : CE QU'IL FAUT SAVOIR</b></p> <p>Conférence sur la maladie d'Alzheimer et les troubles neurocognitifs présentant des conseils pratiques en prévision d'une visite à une personne atteinte. Le conférencier fournit aux participants des trucs et astuces pour optimiser le temps passé avec une personne atteinte d'un trouble neurocognitif.</p>	<p><b>AIDER L'AIDANT</b></p> <p>Une discussion sur le rôle des proches aidants et des stratégies pour les soutenir afin de diminuer le stress auquel ils sont confrontés.</p> <p>Les proches et les amis sont les bienvenus.</p>
CONFÉRENCE 5	
<p><b>LE DEUIL BLANC</b></p> <p>Les questions de deuil et de chagrin comptent parmi les plus difficiles à traiter quand on prend soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif. Le deuil blanc diffère du deuil suivant un décès, car sa résolution complète est impossible tant que la personne est encore en vie. Heureusement, la compréhension de la perte et du deuil peut aider à atténuer les effets de la maladie.</p>	

La Société Alzheimer de Montréal offre des conférences gratuites pour les groupes de 15 personnes ou plus provenant d'un organisme à but non lucratif.\*

Les conférences sont d'une durée d'une heure incluant la période de questions.

\* Des frais minimum sont requis pour les organisations privées.

\*\*\* CONFÉRENCES OFFERTES VIA **zoom** OU SUR PLACE EN RESPECTANT  
LES MESURES DE DISTANCIATION PHYSIQUE. \*\*\*

# SERVICES POUR TOUS

\*\*\* INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS TANT QUE LE GROUPE N'EST PAS COMPLET \*\*\*

## YOGA ET RELAXATION GUIDÉS — INSCRIPTION REQUISE

Ce cours de yoga doux est composé d'exercices exécutés au sol, debout ou sur chaise, travaillant à la fois sur la mobilité, l'équilibre, la coordination et la relaxation. Prévoyez une chaise sans accoudoir et pratiquez sur un tapis ou sur une surface non glissante.

Présenté par Annie de Grandmont, professeure de yoga et coordonnatrice — chargée des subventions et du financement de projets à la Société Alzheimer de Montréal.

**COÛT : gratuit.**

**Pour tous les niveaux. Aucune expérience requise.**

Pour obtenir plus d'informations et vous inscrire :  
**514 369-0800 | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)**



### CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest



Jeudi | 10h30 à 11h15 | BILINGUE

Du 23 septembre au 16 décembre

OU

### EN LIGNE VIA ZOOM



Jeudi | 10 h 30 à 11 h 15 | BILINGUE

Du 23 septembre au 16 décembre



Œuvre collective des participants aux ateliers d'art-thérapie de la Société Alzheimer de Montréal et la communauté.

## UN VILLAGE POUR RESTER CONNECTÉ

RENDEZ-VOUS À  
LA PAGE 18 POUR EN  
SAVOIR PLUS!



## SÉRIE CAFÉS ALZHEIMER VIRTUELS VIA ZOOM



La Société Alzheimer de Montréal a l'honneur et le privilège d'accueillir Me Hélène Guay, B.C.L., LL.M., — avocate en droit de la santé, droits de la personne et droit des aînés — comme conférencière dans le cadre de ces premiers Cafés Alzheimer virtuels !

**Judi | 30 septembre | 13 h 30 à 15 h | FRANÇAIS**

**Aide médicale à mourir : où en sommes-nous ?**

Les critères de l'aide médicale à mourir ont été modifiés depuis septembre 2019. Qui peut demander « l'aide médicale à mourir » en 2021 ? Mettez-vous à jour sur cette notion de soins !

**Judi | 28 octobre | 13 h 30 à 15 h | FRANÇAIS**

**Proches aidants, proches aidés : quels sont vos droits ?**

La première politique nationale pour les personnes proches aidantes a été adoptée à l'automne 2020. Informez-vous de la portée et des droits qui en découlent !

**Judi | 25 novembre | 13 h 30 à 15 h | FRANÇAIS**

**Enjeux légaux reliés à la maladie d'Alzheimer et autres maladies apparentées**

Les troubles neurocognitifs emportent souvent la perte progressive de l'autonomie et de la capacité de décider pour soi-même. Quels sont les droits de chacun et quelles sont les actions à prévoir ? Venez-vous informer pour être mieux outillés !

En collaboration avec



POUR VOUS INSCRIRE : 514 328-4000 | [biblio.mtl nord@montreal.ca](mailto:biblio.mtl nord@montreal.ca)



## MA SANTÉ COGNITIVE

#MASANTECOGNITIVE

La Société Alzheimer de Montréal, en partenariat avec le Gouvernement du Québec et le programme Québec ami des aînés (QADA), présente le projet **Ma Santé Cognitive**.

### **SENSIBILISER, INFORMER ET MOBILISER.**

*Un effort concret pour la prévention et le maintien de la santé cognitive des aînés montréalais.*

### **SAVIEZ-VOUS QUE ?**

**L'IMPACT DE LA SOLITUDE**  
SUR LA SANTÉ ÉQUIVAUDRAIT  
À FUMER 15 CIGARETTES  
PAR JOUR !

**BONNE NOUVELLE :**  
**DISCUTER AVEC UN AMI**  
EST BEAUCOUP PLUS FACILE  
QUE D'ARRÊTER DE FUMER !

**Votre milieu pourrait-il bénéficier d'outils de sensibilisation pour le maintien de la santé cognitive ?**

Veillez contacter Sarah Djimani,  
responsable du projet :  
[sdjimani@alzheimermontreal.ca](mailto:sdjimani@alzheimermontreal.ca)

Il a été démontré que le cerveau des personnes qui ont des interactions sociales régulières fonctionne mieux que celui de celles qui n'en ont pas.

**L'activité sociale permet aussi aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs d'être épanouies et d'avoir une vie remplie, améliorant ainsi leur qualité de vie.**

L'interaction sociale semble avoir un effet protecteur qui aide à ralentir la progression d'un trouble neurocognitif.

**Autrement dit, maintenir des liens sociaux aide le cerveau à garder la forme !**

### **DISCUTEZ ! ÉCHANGEZ ! RACONTEZ !**

*Doublez les bienfaits en combinant l'interaction sociale à une activité physique.*

**Pour plus d'informations, visitez le**  
[www.instagram.com/masantecognitive](https://www.instagram.com/masantecognitive)

SUIVEZ-NOUS SUR :



@MONTREAL.ALZHEIMER (FACEBOOK)  
@MONTREAL\_ALZHEIMER (INSTAGRAM)  
@MONTREAL\_ALZH (TWITTER)

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET VERNISSAGE (REDIFFUSION)



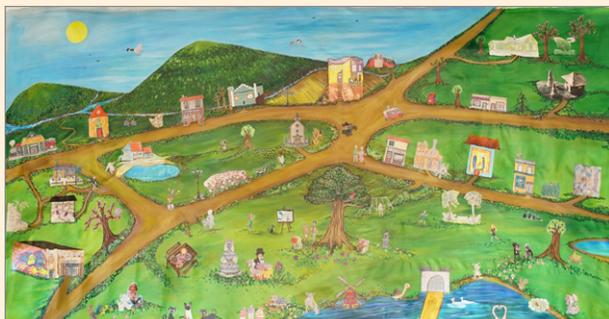
**LUNDI 13 SEPTEMBRE VIA **

**17 H**

## **UN VILLAGE POUR RESTER CONNECTÉ**

Lien ZOOM : [cliquez ici](#)

**REDIFFUSION DU VERNISSAGE ANNUEL DES ŒUVRES CRÉÉES PAR  
LES PARTICIPANTS AUX ATELIERS D'ART-THÉRAPIE EN PARTENARIAT  
AVEC LA COMMUNAUTÉ !**



Œuvre collective des participants aux ateliers d'art-thérapie de la Société Alzheimer de Montréal.

Découvrez le village bâti par nos participants et la communauté via le défi artistique hebdomadaire de la Société Alzheimer de Montréal sur les réseaux sociaux !



**17 H 30**

## **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)**

Lien ZOOM : [cliquez ici](#)

**PARTICIPEZ À LA VIE ASSOCIATIVE DE L'ORGANISATION ET FAITES UNE  
DIFFÉRENCE DANS LA COMMUNAUTÉ !**

Pour voter lors de l'assemblée générale annuelle, il faut être un membre en règle de la Société Alzheimer de Montréal.

Découvrez comment devenir membre sur notre site Internet :  
**[www.alzheimermontreal.ca](http://www.alzheimermontreal.ca)**

**CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE AU VERNISSAGE ET À L'AGA :  
514 369-0800 | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)**

# ÉVÉNEMENTS SIGNATURE DE LA SOCIÉTÉ

Société Alzheimer  
MONTRÉAL



## JANVIER EST LE MOIS DE LA SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER AU CANADA

3<sup>e</sup> Colloque annuel  
de la famille *Barclay*



En janvier 2022, la Société Alzheimer de Montréal tiendra la troisième édition de son colloque annuel **favorisant l'apprentissage et le partage d'information de pointe** dans les domaines du vieillissement et des troubles neurocognitifs.

## DÉCOUVREZ LES AUTRES ÉVÉNEMENTS SIGNATURE DE LA SOCIÉTÉ SUR NOTRE SITE INTERNET !



### SOIRÉE MEMO

Une soirée de réseautage au profit de la Société Alzheimer de Montréal réunissant une pléiade de gens d'affaires montréalais.



### MARCHE POUR L'ALZHEIMER IG GESTION DE PATRIMOINE

Un événement national de sensibilisation qui a lieu au mois de mai dans plus de 250 communautés.



### TOURNOI DE GOLF DES CÉLÉBRITÉS HECTOR «TOE» BLAKE

Une journée sous le signe de l'activité sportive avec les Anciens Canadiens de Montréal !

[www.alzheimermontreal.ca](http://www.alzheimermontreal.ca)