



# McGill

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Ouest-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec



Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill  
Comité d'éducation présente:

## SÉRIE DE CONFÉRENCES BOOMERS BRILLANTS

Nous sommes très heureux d'annoncer que notre série de conférences Boomers Brillants continuera de se dérouler en ligne avec Zoom!

### CONFÉRENCES DE MARS

#### "Mandats de Protection, Directives Médicales Avancées et Testaments" (Français)

Mardi, 23 mars , 2021

(12h00 - 13h00)

Dena Kia et Savleen Sur  
Legal Information Clinic at McGill

La CIJM est engagée à améliorer l'accès à la justice des communautés mcgilloises et montréalaises, ainsi qu'à répondre aux besoins des étudiant.e.s et des groupes marginalisés, car la justice, on y a tous droit.

#### "Diabetes : Join our Table to Eat & Be Well" (Anglais)

Mardi, 30 mars, 2021

(12h00-13h00)

Marjorie Balda, Michael Hum, Sarah Piscioneri,  
Kristyn Montroy-Summers, and Lydia Vasquez



Amidst an ongoing pandemic and many regulations, it can feel challenging to manage a chronic condition such as diabetes. But does that have to stop you from making healthy choices? Let us show you how to take charge of your diabetes, starting with what you can do from your own home.

\* Veuillez consulter les documents dans cet courriel pour d'autres collaborations CMEV \*

### COMMENT S'INSCRIRE AUX CONFÉRENCE ZOOM?

APPUYEZ SUR LE LIEN:

<http://CMEV.eventbrite.com>



Si vous avez des questions, veuillez envoyer un courriel:  
[brainy.boomer-mcsa@mcgill.ca](mailto:brainy.boomer-mcsa@mcgill.ca)

Ou appeler 514-761-6131 X 6308

6825 Boulevard LaSalle Verdun, Québec H4H 1R3 ☎ 514-766-2010 📩

*Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université de McGill et Les Services Communautaires Canadiens-Italiens du Québec vous invite à une pièce de théâtre interactive créée et jouée par des ainés du groupe RECAA: Ressources Ethnoculturelles Contre l'Abus envers les Ainées*

## “Tante Enid reçoit de l'aide”



24 mars, 2021  
13h00

Sur ZOOM!

Les participants recevront  
un lien de zoom par e-mail



Aidez nous à agir contre les abus,  
vers une culture de respect  
[www.recaa.ca](http://www.recaa.ca)



Veuillez vous inscrire sur Eventbrite à <http://CMEV.eventbrite.com>  
Si vous rencontrez des problèmes, veuillez contacter Kaitlyn Butt ou Sarah Mulcahy  
[brainy.boomer-mcsa@mcgill.ca](mailto:brainy.boomer-mcsa@mcgill.ca)



*Centre de recherche et d'études sur  
le vieillissement de l'Université de  
McGill*

Projet financé par le  
Ministère de la  
famille-Sectariat aux aînés

*Famille et Aînés  
Québec* 



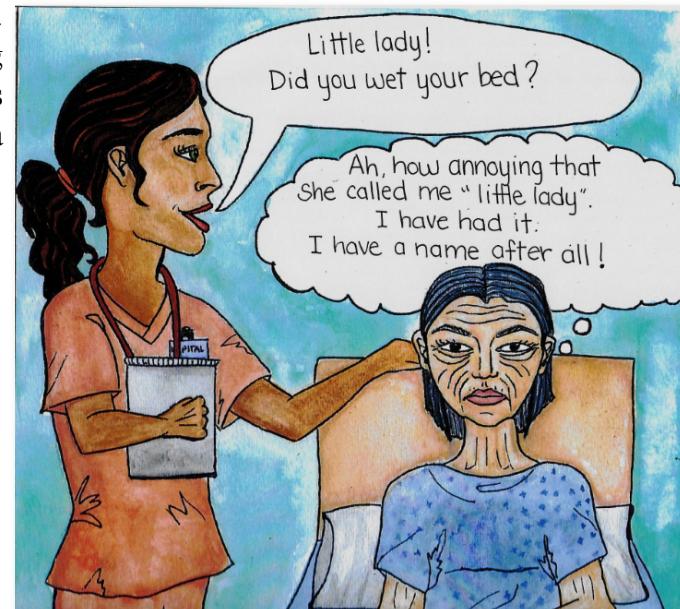
### Ageism at a Glance

Tuesday, March 16th (11:00-12:00pm)  
Dr. Daphne Nahmias

The Observatory on Aging & Society (OAS), in collaboration with the McGill University Research Centre for Studies in aging, **invites you to participate in its one-hour awareness workshop on ageism, offered free of charge** as part of a grant from the *Québec Ami des Aînés* (QADA) program.

The OAS, a non-profit organization that has been active in Quebec for nearly two decades, has given itself the **mission of improving the quality of life of seniors and facing the challenges of ageism and its consequences within our society**. The OAS wishes to change the way we look at aging and seniors. The OAS innovates by using various means to raise awareness among seniors, such as a comic strip it has created entitled: *Ageism at a Glance, How Does it Happen?*

This tool will be used to demystify ageism, promote care efforts towards seniors and foster healthy intergenerational relationships. The themes illustrated in the comic strip have been observed in various areas of our society, such as family, education, work, health, media and politics. **Young and old alike are invited to participate in the awareness workshops.**



### HOW TO REGISTER FOR THE ZOOM WORKSHOP?

CLICK ON THE LINK:

<http://CMEV.eventbrite.com>

If you have any questions please email:

[brainy.boomer-mcsa@mcgill.ca](mailto:brainy.boomer-mcsa@mcgill.ca)