

Société Alzheimer

MONTRÉAL

PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ

AVRIL À AOÛT 2020



Œuvre de Margaret B., participante à nos ateliers d'art-thérapie pour personnes atteintes d'un trouble cognitif.

Nos conseillers professionnels sont disponibles pour discuter de votre situation et vous orienter vers des services et ressources dans votre communauté. Communiquez avec nous!

SOMMAIRE

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS	2
SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF	10
SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS	12
SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS	14
SERVICES POUR TOUS – CAFÉS ALZHEIMER	17

Société Alzheimer de Montréal

Centre de services Alzheimer
4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal
514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

Heures d'ouverture

Printemps | Lundi au vendredi de 9 h à 17 h
Été | Lundi au jeudi de 8 h 30 à 17 h
Vendredi de 8 h 30 à 12 h

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS



L'équipe des services cliniques de la Société Alzheimer de Montréal.



LE RÉSEAU-CONSEIL

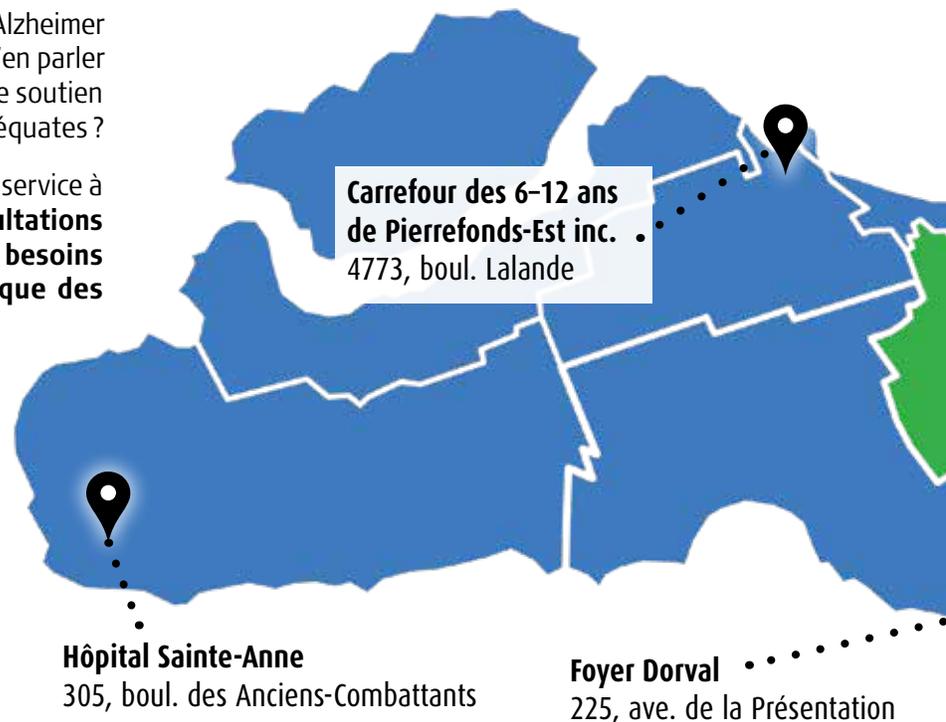
Vous aidez une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ? Vous avez besoin d'en parler et de comprendre ses enjeux ? Vous avez besoin de soutien et vous ne savez pas où trouver des réponses adéquates ?

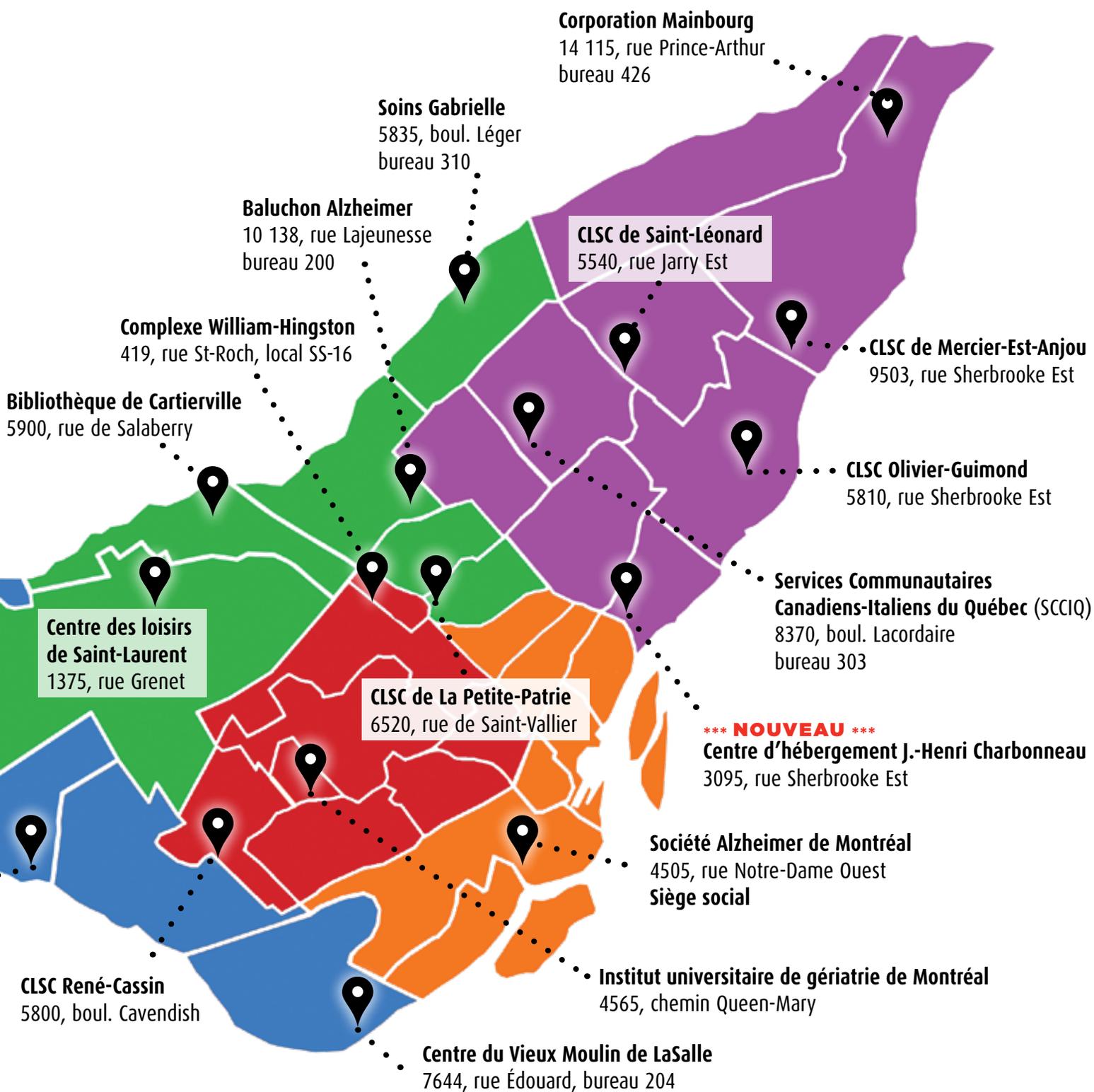
Nos conseillers sont disponibles à divers points de service à travers l'île de Montréal pour vous offrir **des consultations gratuites et confidentielles afin d'évaluer vos besoins et vous fournir information, soutien ainsi que des ressources adaptées à votre situation.**

Pour discuter de votre situation et prendre rendez-vous :

514 369-0800

info@alzheimermontreal.ca





WEBINAIRE



Jeudi | 30 avril | 12 h à 13 h | ANGLAIS

Présenté par Alexander Mattias, conseiller — personnes atteintes d'un trouble neurocognitif, Société Alzheimer de Montréal.

Consultations adaptées pour personnes atteintes d'un trouble neurocognitif

En juin 2019, l'équipe de la Société Alzheimer de Montréal a lancé un nouveau service de soutien pour personnes atteintes d'un trouble neurocognitif. Les objectifs de ce programme sont : améliorer la qualité de vie des clients; offrir un espace confidentiel et accueillant où les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif peuvent s'exprimer et partager leur expérience de la maladie, ainsi que son impact sur leur vie; fournir de l'information sur le diagnostic, comment planifier l'avenir et bâtir une communauté en facilitant la connexion avec des ressources appropriées.

Joignez-vous à Alexander Mattias, conseiller — personnes atteintes d'un trouble neurocognitif, pour un webinaire gratuit au sujet de ce nouveau service et les bienfaits de ces consultations adaptées pour personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.

**POUR PLUS
D'INFORMATIONS
ET VOUS INSCRIRE,
COMMUNIQUEZ
AVEC MAUDE
SIGOUIN-LACOSTE
AU 514 369-0800,
POSTE 1211**

Rejoignez-nous sur
Huddol™

Mon proche vit avec la maladie d' **Alzheimer**

- Connectez-vous à notre équipe de professionnels.
- Rencontrez d'autres proches aidants.
- Bénéficiez d'informations à jour sur la maladie.
- Accédez à des ressources et obtenez du soutien.

www.huddol.com



Partagez de l'information, des stratégies, des expériences et des préoccupations avec d'autres aidants qui prennent soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.



GROUPES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS

À QUI s'adressent ces groupes ?

Ces groupes s'adressent aux proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée qui s'occupent de celles-ci sur place ou à distance.

POURQUOI se joindre à un groupe de soutien ?

- Pour acquérir des connaissances pratiques, apprendre des stratégies à intégrer au quotidien et planifier l'avenir.
- Pour vous joindre à un milieu rassurant où vous pouvez partager sans crainte vos expériences.
- Pour comprendre que vous n'êtes pas seuls, car d'autres sont confrontés aux mêmes défis.
- Pour adhérer à la Société Alzheimer de Montréal et à un réseau de ressources.

OÙ les groupes se déroulent-ils ?

Les groupes se déroulent à divers endroits sur l'île de Montréal selon des dates et heures variables. Des groupes supplémentaires pourront être constitués selon la demande.

PAR QUI les groupes sont-ils animés ?

Une équipe d'animateurs professionnels et qualifiés assure l'animation des groupes de soutien pour proches aidants.

COMMENT S'INSCRIRE à un groupe ou se renseigner à ce sujet ?

Communiquez avec un conseiller ou une conseillère de la Société Alzheimer de Montréal : **514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca**



Œuvre de Stanley S., participant à nos ateliers d'art-thérapie pour personnes atteintes d'un trouble cognitif.



REPÉREZ LES GROUPES IDENTIFIÉS PAR UN ASTÉRISQUE (*) AUX PAGES 6 À 8. CES GROUPES SONT OFFERTS SIMULTANÉMENT AVEC UN GROUPE POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF.

PROFITEZ DU SOUTIEN DONT VOUS AVEZ BESOIN!

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

GROUPES HEBDOMADAIRES

Tout au long de l'année, des groupes hebdomadaires pour proches aidants sont offerts dans différents points de service à travers l'île de Montréal. Ces groupes sont disponibles **en français** ou **en anglais** via notre équipe d'animateurs aguerris !

PRINTEMPS

SOUTIEN ET INFORMATION — 6 SEMAINES — INSCRIPTION REQUISE

Ce groupe prévoit une rencontre hebdomadaire de 2 heures durant 6 semaines. Les sujets abordés seront : un aperçu de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, les différents aspects de la communication, les comportements déroutants, comment prendre soin de soi en tant qu'aidant, ainsi que les différentes ressources communautaires disponibles sur le territoire.

COÛT : 60 \$ pour une session de 6 semaines. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Jeudi | 13 h 30 à 15 h 30 | ANGLAIS*

Du 9 avril au 14 mai

*Groupe offert simultanément avec un groupe de soutien et d'information pour personnes atteintes d'un trouble cognitif.

EST DE MONTRÉAL

CLSC de Saint-Léonard | 5540, rue Jarry Est

Jeudi | 13 h 30 à 15 h 30 | ANGLAIS

Du 16 avril au 21 mai

CLSC Olivier-Guimond | 5810, rue Sherbrooke Est

Jeudi | 19 h à 21 h | FRANÇAIS

Du 16 avril au 21 mai

OUEST DE MONTRÉAL

Carrefour des 6-12 ans de Pierrefonds-Est inc. | 4773, boulevard Lalande, Pierrefonds

Mercredi | 10 h à 12 h | FRANÇAIS

Du 15 avril au 20 mai

Attention : salle non accessible aux fauteuils roulants.

CHSLD Bayview | 27, chemin du Bord-du-Lac, Pointe-Claire

Jeudi | 19 h à 21 h | ANGLAIS

Du 16 avril au 21 mai

Des groupes supplémentaires pourront être constitués selon la demande.



SI VOUS AVEZ BESOIN DE SERVICES DE RÉPIT POUR ASSISTER À UN GROUPE, VOUS POUVEZ DISCUTER DE VOTRE SITUATION EN COMPOSANT LE 514 369-0800.



PRINTEMPS

FORMULE INTENSIVE — 3 SEMAINES — INSCRIPTION REQUISE

COÛT : 60\$ pour une session de 3 semaines. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Mercredi | 13h à 17h | FRANÇAIS

Les 6, 13 et 20 mai

NORD DE MONTRÉAL

Bibliothèque de Cartierville | 5900, rue de Salaberry

Jeudi | 10h15 à 14h15 | FRANÇAIS

Les 9, 16 et 23 avril

DEUIL — 10 SEMAINES — INSCRIPTION REQUISE

Basé sur le programme de formation de Jean Monbourquette, ce groupe s'adresse à tous les proches aidants dont le proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée est décédé. Le groupe de soutien aux proches aidants endeuillés leur permettra de continuer à échanger entre eux et les aidera à faire face à leur nouvelle réalité, pour ainsi boucler la boucle.

COÛT : 60\$ pour une session de 10 semaines. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Mardi | 13h30 à 15h30 | ANGLAIS

Du 14 avril au 16 juin

Mercredi | 13h30 à 15h30 | FRANÇAIS

Du 15 avril au 17 juin

ÉTÉ

SOUTIEN ET INFORMATION — 6 SEMAINES — INSCRIPTION REQUISE

COÛT : 60\$ pour une session de 6 semaines. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.

EST DE MONTRÉAL

CLSC Olivier-Guimond | 5810, rue Sherbrooke Est

Mardi | 19h à 21h | FRANÇAIS

Du 7 juillet au 11 août

OUEST DE MONTRÉAL

CHSLD Bayview | 27, chemin du Bord-du-Lac, Pointe-Claire

Jeudi | 19h à 21h | ANGLAIS

Du 9 juillet au 13 août

ÉTÉ

FORMULE INTENSIVE — 3 SEMAINES — INSCRIPTION REQUISE

COÛT : 60 \$ pour une session de 3 semaines. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL	
Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest	
Jeudi 13h à 17h ANGLAIS	Les 9, 16 et 23 juillet
Mercredi 13h à 17h FRANÇAIS	Les 5, 12 et 19 août

GROUPES MENSUELS — INSCRIPTION REQUISE

Après avoir complété un groupe de soutien et d'information hebdomadaire, les proches aidants sont invités à se joindre à un groupe mensuel pour conserver le soutien des pairs et partager de l'information. Les questions abordées reflètent la réalité et les besoins énoncés par les participants.

COÛT : 60 \$ de septembre à juin. Les participants doivent au préalable avoir complété un groupe de soutien et d'information. Possibilité de rejoindre les groupes en cours d'année (tarif au prorata).

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL			
Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest			
1 ^{er} lundi du mois	4 ^e lundi du mois*	1 ^{er} jeudi du mois	1 ^{er} jeudi du mois
19h à 21h FRANÇAIS	13h30 à 15h30 FRANÇAIS	16h à 18h ANGLAIS	18h à 20h ANGLAIS
*Groupe offert simultanément avec les rendez-vous du lundi, un service pour personnes atteintes d'un trouble cognitif.			

EST DE MONTRÉAL	
CLSC Olivier-Guimond 5810, rue Sherbrooke Est	
4 ^e mardi du mois 13h30 à 15h30 FRANÇAIS	3 ^e mercredi du mois 19h à 21h FRANÇAIS

OUEST DE MONTRÉAL	
CHSLD Bayview 27, chemin du Bord-du-Lac, Pointe-Claire	
1 ^{er} lundi du mois 19h à 21h ANGLAIS	1 ^{er} mercredi du mois 19h à 21h ANGLAIS
Possibilité de répit avec l'organisme NOVA Ouest-de-l'île.	



IG GESTION DE PATRIMOINE

LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER

Société Alzheimer Society
MONTRÉAL



**DIMANCHE
31 MAI 2020**

**SAINT-HENRI
MONTRÉAL**



Inscription : www.alzheimermontreal.ca/marche

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

Avez-vous reçu un diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ?

Avez-vous besoin d'en parler et de comprendre ses enjeux ?

Un conseiller dédié aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif est maintenant disponible pour vous rencontrer et vous offrir un service de consultation professionnel et confidentiel adapté à vos besoins.

Communiquez avec notre équipe pour prendre rendez-vous dès maintenant :
514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

ART-THÉRAPIE

Cette activité permet aux personnes atteintes de s'engager dans un projet, exercer leur autonomie et vivre des émotions positives. Les ateliers donnent du sens au moment présent et préservent la dignité de la personne.

COÛT : 60 \$ par session de janvier à juin. Aucune expérience artistique n'est requise.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Lundi | 10h à 12h

Jeudi | 13h30 à 15h30

Mardi | 13h30 à 15h30

Vendredi | 10h à 12h



Shirley C., participante aux ateliers d'art-thérapie de la Société Alzheimer de Montréal.



Luc C., participant aux ateliers d'art-thérapie de la Société.



LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

Chaque lundi et vendredi après-midi vous êtes invités à vous joindre à un groupe de personnes elles aussi atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, afin de participer à des discussions et à des activités physiques, et stimuler votre cerveau avec divers exercices cognitifs et activités de création. Ce programme est disponible pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer souhaitant rencontrer de nouvelles personnes et partager des moments agréables. Apportez votre repas à midi pour manger avant l'activité.

COÛT : 60 \$ par session.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL	
Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest	
Lundi et vendredi 13 h 30 à 15 h 30 BILINGUE	Avril à août

GROUPE DE SOUTIEN ET D'INFORMATION

Ce groupe prévoit une rencontre hebdomadaire de 2 heures durant 6 semaines. Les sujets abordés seront : un aperçu de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, les stratégies d'autonomie, comment naviguer dans le réseau de la santé et les ressources disponibles dans la communauté.

COÛT : 60 \$ pour une session de 6 semaines.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL	
Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest	
Jeudi 13 h 30 à 15 h 30 ANGLAIS*	Du 9 avril au 14 mai
*Groupe offert simultanément avec un groupe de soutien et d'information pour proches aidants.	

Des groupes supplémentaires pourront être constitués selon la demande.

***** NOUVEAU *****

GROUPE SOCIAL

Joignez-vous à un tout nouveau groupe social offert aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif! Participez à des activités stimulantes qui répondent à vos intérêts et vous permettront de faire de belles rencontres.

COÛT : 70 \$ pour une session de 8 semaines.

OUEST DE MONTRÉAL	
Centre du Vieux Moulin de LaSalle 7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle	
Mercredi 10 h 30 à 12 h 30 BILINGUE	Du 29 avril au 17 juin
Inscrivez-vous auprès du personnel du Centre du Vieux Moulin au 514 364-1451.	

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

CENTRES D'ACTIVITÉ

La Société Alzheimer de Montréal compte présentement trois centres d'activité situés à Ahuntsic, Lachine et Westmount. Dans chaque établissement, la clientèle peut se fier à un personnel et des bénévoles qualifiés possédant les connaissances et l'expérience requises pour répondre aux besoins spécifiques des participants et rassurer les familles. Ces centres d'activité offrent aux aidants et à leur famille quelques heures de répit le samedi et de la stimulation à la personne atteinte d'un trouble cognitif.

COÛT : 20 \$ par samedi.



Activité de stimulation au centre d'activité Westmount.



Activité artistique au centre d'activité Westmount.



DES PLACES SONT DISPONIBLES DANS NOS TROIS CENTRES D'ACTIVITÉ !

UNE ÉVALUATION EST REQUISE AFIN DE RÉPONDRE ADÉQUATEMENT AUX BESOINS DE LA PERSONNE ATTEINTE.

PROGRAMME DE RÉPIT ET DE STIMULATION À DOMICILE

Des professionnels qualifiés de la Société Alzheimer de Montréal offrent une période de répit aux proches aidants, de deux à quatre heures sur une base hebdomadaire. Ce service procure des expériences enrichissantes et significatives aux personnes atteintes dans un milieu rassurant.

COÛT : déterminé en fonction du revenu individuel.

FINANCÉ PAR

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINES
MONTRÉAL

lappuimontreal.org



L'équipe de répit et de stimulation à domicile.



Activité physique au centre d'activité Lachine.

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

FIL D'ART

Les personnes atteintes d'un trouble cognitif et leurs proches aidants sont invités chaque mois au Musée des beaux-arts de Montréal pour une visite guidée et un atelier créatif.

Le programme Fil d'art est un partenariat entre le programme *Le Musée en partage* du Musée des beaux-arts de Montréal et la Société Alzheimer de Montréal.



COÛT : gratuit.

Musée des beaux-arts de Montréal 2200, rue Crescent
Dernier vendredi du mois 14 h à 16 h BILINGUE
Les 24 avril et 29 mai



Visite guidée du Musée des beaux-arts de Montréal.



Philippe P. et sa fille, Anne Marie, au Fil d'art.



INSCRIPTIONS REQUISES AU PLUS TARD LE LUNDI PRÉCÉDANT LA VISITE.

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION, COMMUNIQUEZ AVEC ANNE-LAURENCE MONGRAIN, ART-THÉRAPEUTE : 514 369-0800 POSTE 1104

RÉCITS DE VOYAGES

Les personnes atteintes d'un trouble cognitif et leurs proches aidants sont invités à découvrir différents pays lors de cette série de rencontres hebdomadaires. Les objectifs de ce programme consistent à favoriser l'interaction, la conversation et l'expression de soi à travers des discussions sur le thème du voyage. Les participants exploreront des pays par le biais de livres, d'articles, de discussions, de musique et autres activités similaires.

COÛT : gratuit pour les membres de la Bibliothèque. Inscription requise.

Bibliothèque publique de Westmount 4574, rue Sherbrooke Ouest	
Jeudi 10 h 30 à 12 h 30 BILINGUE	Vendredi 13 h à 15 h BILINGUE
Du 14 mai au 11 juin	Du 15 mai au 12 juin
Inscrivez-vous auprès de Daniel Miguez au 514 989-5530.	



COÛT : gratuit. Inscription requise.

Centre Greene 1090, avenue Greene
2^e mardi du mois 10 h 30 à 12 h 30 BILINGUE
Les 14 avril et 12 mai
Inscrivez-vous auprès de Heather Hodges au 514 931-6202.



FORMATIONS POUR INTERVENANTS DE LA SANTÉ

La Société Alzheimer de Montréal offre une grande variété d'ateliers, conférences et formations.

Communiquez avec Maude Sigouin-Lacoste, coordonnatrice – services éducatifs, afin d'explorer notre gamme de formations et sélectionner une formule adaptée à vos besoins : 514 369-0800, poste 1211 | education@alzheimermontreal.ca

***** NOUVEAU *****

Formation de 6 heures

Voici une nouvelle formation constituée d'une **séance unique de 6 heures**.

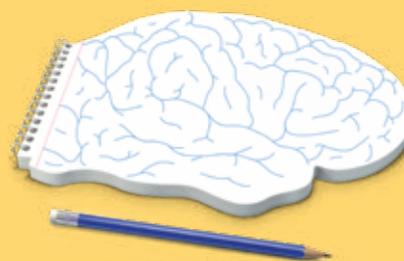
Après avoir participé à cette formation, vous posséderez des connaissances techniques et pratiques pour mieux intervenir auprès des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif. Cette formule a été développée afin de répondre aux besoins de formation d'intervenants œuvrant dans le domaine de la santé, tout en tenant compte de leur emploi du temps chargé.

Nos formateurs peuvent se déplacer sur votre lieu de travail !



Mieux intervenir, ça s'apprend

En partenariat avec la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, la Société Alzheimer de Montréal est heureuse d'offrir des formations destinées aux intervenants et professionnels de la santé.



30 HEURES	12 HEURES	9 HEURES
Intervenir de façon humaine et professionnelle auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.	Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.	Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (comportements déroutants – perfectionnement).
6 HEURES	15 HEURES	Ces formations sont accréditées par : l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec et l'Ordre des infirmiers et infirmières auxiliaires du Québec.
Interagir avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.	Une formation conçue spécifiquement pour les gestionnaires.	

Formations disponibles à prix réduit selon l'horaire et le lieu de votre choix pour des groupes de 10 à 15 participants.

ATELIERS POUR INTERVENANTS DE LA SANTÉ

FORMATION DE BASE (MODULES DE 4 HEURES)

MODULE 1

COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES MALADIES APPARENTÉES

Un aperçu clinique de la maladie d'Alzheimer à travers une approche centrée sur la personne.

MODULE 2

EMPREINTES DE MÉMOIRE

Une formation interactive pour mieux comprendre l'expérience vécue par la personne atteinte.

MODULE 3

COMMUNICATION EN ACTION

Un regard sur les changements dans la communication et une introduction aux techniques et stratégies permettant d'améliorer la qualité de vie de la personne atteinte.

MODULE 4

LA MALADIE D'ALZHEIMER AU QUOTIDIEN — ROUTINE ET ACTIVITÉS

Une présentation des stratégies d'intervention à maîtriser pour satisfaire les besoins spécifiques des personnes atteintes.

CALENDRIER 2020

FRANÇAIS

Mardi | 8 h 30 à 12 h 30

Module 1 | 12 mai

Module 2 | 19 mai

Module 3 | 26 mai

Module 4 | 2 juin

ANGLAIS

Mercredi | 13 h à 17 h

Module 1 | 13 mai

Module 2 | 20 mai

Module 3 | 27 mai

Module 4 | 3 juin

240 \$ pour la série de 16 heures.

COÛT : 60 \$ par module.

Tarifs spéciaux disponibles pour les groupes. Un certificat sera remis aux participants qui auront complété les quatre premiers modules.

Formation
avancée

MODULE 5

INTIMITÉ, SEXUALITÉ ET TROUBLES COGNITIFS

Un atelier qui explore en profondeur les besoins humains d'intimité, d'amour et de sexualité des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.

Cet atelier nécessite des conditions préalables.

CALENDRIER — MODULE 5

FRANÇAIS

Mardi
8 h 30 à 12 h 30

9 juin

ANGLAIS

Mercredi
13 h à 17 h

10 juin

Pour obtenir plus d'informations et vous inscrire aux ateliers et formations proposés, communiquez avec **Maude Sigouin-Lacoste, coordonnatrice — services éducatifs** :

514 369-0800, poste 1211 | education@alzheimermontreal.ca

CONFÉRENCES PUBLIQUES

*La Société Alzheimer de Montréal offre des **conférences gratuites** pour les groupes de 15 personnes ou plus provenant d'un organisme à but non lucratif.**

Les conférences sont d'une durée d'une heure incluant la période de questions.

* Des frais minimum sont requis pour les organisations privées.

***** NOUVEAU *****

CONFÉRENCE 1 **CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER**

Nouvelle conférence sur les signes précurseurs, la progression et les facteurs de risque de la maladie d'Alzheimer. Apprenez à atténuer quelques facteurs de risque et découvrez comment les services offerts par la Société Alzheimer de Montréal peuvent vous aider.

CONFÉRENCE 2 **UNE INTRODUCTION À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET AUX STRATÉGIES DE COMMUNICATION**

Conférence sur des questions courantes au sujet de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, suivie d'une introduction aux stratégies permettant de composer avec les changements en matière de communication et de comportement.

CONFÉRENCE 3 **RENDRE VISITE À UNE PERSONNE ATTEINTE : CE QU'IL FAUT SAVOIR**

Conférence sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées présentant des conseils pratiques en prévision d'une visite à une personne atteinte. Le conférencier fournit aux participants des trucs et astuces pour optimiser le temps passé avec une personne atteinte d'un trouble cognitif.

CONFÉRENCE 4 **AIDER L'AIDANT**

Un bref aperçu de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées suivi d'une discussion sur le rôle de l'aidant et les manières de soutenir l'aidant afin de diminuer le stress auquel il est confronté.

Les proches et les amis sont les bienvenus.

CONFÉRENCE 5 **LE DEUIL BLANC**

Les questions de deuil et de chagrin comptent parmi les plus difficiles à traiter quand on prend soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Le deuil blanc diffère du deuil suivant un décès, car sa résolution complète est impossible tant que la personne est encore en vie. Heureusement, la compréhension de la perte et du deuil peut aider à atténuer les effets de la maladie.

4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, Québec H4C 1S3
514 369-0800 | www.alzheimermontreal.ca | info@alzheimermontreal.ca

Société Alzheimer
M O N T R É A L



PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ
AVRIL À JUIN 2020

? Information : 514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca
Aucune inscription requise

CALENDRIER DES CAFÉS ALZHEIMER - OUVERT À TOUS!

CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL — Bibliothèque et centre d'informatique Atwater | ANGLAIS

3^e mardi du mois | 13h à 15h | 1200, avenue Atwater
métro Atwater

21 AVRIL	L'art de porter plainte de manière efficace Présenté par Amy Fish, auteure et ombudsman, Université Concordia.
19 MAI	Qu'est-ce qu'il y a dans votre trousse à outils? De l'éducation pour une meilleure navigation! Présenté par Joanne Besner, conseillère en santé et services sociaux.
16 JUIN	Stratégies pour réduire le stress au quotidien grâce à la pleine conscience Présenté par Christiane Proulx, conseillère, Société Alzheimer de Montréal.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL — Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal | FRANÇAIS

4^e mercredi du mois | 10h30 à 12h30 | 465, avenue du Mont-Royal Est
métro Mont-Royal

27 MAI	La culpabilité et le stress chez le proche aidant Présenté par Liliana Ponce de Leon et Naima Ben Si Said, conseillères, Société Alzheimer de Montréal.
--------	---

EST DE MONTRÉAL — Bibliothèque Langelier | FRANÇAIS

3^e vendredi du mois | 13h30 à 15h30 | 6473, rue Sherbrooke Est
autobus 33 (direction Ouest), 185 (direction Ouest) ou 197 (direction Ouest) — métro Langelier

17 AVRIL	Le deuil : un processus de vie Présenté par Monique Séguin, infirmière en soins palliatifs.
15 MAI	Comprendre les comportements de la personne atteinte d'un trouble neurocognitif et l'accompagner au quotidien Présenté par Daniel Geneau, neuropsychologue.
19 JUIN	L'aide médicale à mourir : où en sommes-nous? Présenté par Me Hélène Guay, B.C.L., LL.M., avocate en droit de la santé et droit de la personne.

**PRENEZ UN CAFÉ AVEC NOTRE ÉQUIPE ET ÉCHANGEZ
SUR LES ASPECTS DE LA VIE LIÉS À LA MALADIE
D'ALZHEIMER OU UNE MALADIE APPARENTÉE!**





PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ AVRIL À JUIN 2020



Information : 514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca

Aucune inscription requise

CALENDRIER DES CAFÉS ALZHEIMER - OUVERT À TOUS!

NORD DE MONTRÉAL — Café de Da, Bibliothèque Ahunatic | FRANÇAIS

19h à 21h | 545, rue Fleury Est

autobus 31 (direction Sud) — métro Henri-Bourassa ou autobus 140 (direction Est)
ou 180 (direction Ouest) — métro Sauvé

7 AVRIL	Le transport adapté : pour qui, pourquoi et comment y avoir accès ? Présenté par Serge Poulin, directeur général, Regroupement des Usagers du Transport Adapté (RUTA).
20 MAI	Le rôle des médicaments dans la prise en charge des troubles neurocognitifs Présenté par Alexandre Lahaie, pharmacien, M.Sc., CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, Hôpital de Verdun — GMF-U des Faubourgs, coordonnateur de projets spécifiques — IUGM.

NORD DE MONTRÉAL — Bibliothèque de Cartierville | FRANÇAIS

Dernier mardi du mois | 13h à 15h | 5900, rue De Salaberry

autobus 69 (direction Serres/Grenet) — métro Henri-Bourassa

28 AVRIL	« Je suis toujours là ! » : projection vidéo d'une pièce de théâtre par la troupe du Théâtre Fleury Présenté par Gilberte Fleischmann, bénévole, et Jacques Couture, conseiller, Société Alzheimer de Montréal.
26 MAI	Pourquoi et comment porter plainte dans le réseau de la santé? Présenté par Marie Champoux, conseillère aux plaintes, coordonnatrice du projet RPA-BAIL, CAAP Île de Montréal.

NORD DE MONTRÉAL — Bibliothèque Yves-Ryan | FRANÇAIS

3^e jeudi du mois | 13h30 à 15h30 | 4740, rue de Charlevoix

autobus 48 (direction Est) ou 469 (direction Est) — métro Henri-Bourassa

16 AVRIL	Hébergement de la personne atteinte : quel est le rôle du proche aidant ? Présenté par Me Hélène Guay, B.C.L., LL.M., avocate en droit de la santé et droit de la personne.
21 MAI	Passer du temps de qualité avec une personne atteinte d'Alzheimer : stimulation et activités à faire à la maison Présenté par Raffaëla Cavaliere, coordonnatrice des services de répit et de stimulation, Société Alzheimer de Montréal.
18 JUIN	Gérer le stress et l'anxiété Présenté par Franca Turco, intervenante, Y des femmes de Montréal.



**PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ
AVRIL À JUIN 2020**

? Information : 514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca
Aucune inscription requise

CALENDRIER DES CAFÉS ALZHEIMER - OUVERT À TOUS!

*** NOUVELLE ADRESSE ***	
OUEST DE MONTRÉAL — Carrefour des 6-12 ans de Pierrefonds-Est inc. FRANÇAIS	
Dernier jeudi du mois 10h30 à 12h30 4773, boulevard Lalande, Pierrefonds autobus 468 (direction Ouest) — métro Côte-Vertu	
30 AVRIL	La médication et la maladie d'Alzheimer Présenté par Oana-Cristina Popescu, pharmacienne, Pharmaprix.
28 MAI	Stratégies pour répondre aux comportements réactifs Présenté par Teresa Anuza, responsable de l'analyse et du développement du contenu des services éducatifs, Société Alzheimer de Montréal.
25 JUIN	Les effets de la maladie d'Alzheimer chez les personnes atteintes et les proches aidants Présenté par Liliana Ponce de Leon, conseillère, Société Alzheimer Montréal.

OUEST DE MONTRÉAL — Bibliothèque de Beaconsfield ANGLAIS	
2 ^e jeudi du mois 13h à 15h 303, boulevard Beaconsfield autobus 200 (direction Ouest) — terminus Fairview ou autobus 211 ou 405 (direction Ouest) — métro Lionel-Groulx	
9 AVRIL	Naviguer dans le système de santé et des services sociaux Présenté par Yves Théberge, infirmier, CLSC du Lac-Saint-Louis.
14 MAI	Les démarches pour l'hébergement d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif Présenté par Céline Paiement, travailleuse sociale, Hôpital Ste-Anne, CIUSSS de l'Ouest-de-l'île-de-Montréal.
11 JUIN	Comprendre et se préparer pour la réalité des troubles neurocognitifs et la proche aidance Présenté par le Dr Donald Doell et Claire Webster, consultante et fondatrice, Programme d'ateliers de formation sur la démence de l'Université McGill, Centre de simulation et d'apprentissage interactif Steinberg.
*** SPÉCIAL *** 13h à 15h FRANÇAIS	
23 AVRIL	Aider l'aidant Présenté par Ronald Hughes, conférencier et bénévole, Société Alzheimer de Montréal.



MERCI AUX PARTENAIRES DE
NOS CAFÉS ALZHEIMER!

CONFÉRENCE, ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET VERNISSAGE



Impliquer les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leur famille dans la planification anticipée de soins

Présentée par la Dre **TAMARA SUSSMAN**
Professeure associée, École de travail social, Université McGill

Judi | 18 juin | 16 h à 17 h 30

Présentation en anglais, questions en français et anglais

Société Alzheimer de Montréal

4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, H4C 1S3

Gratuit — places limitées

Pour information et inscription :

514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

Cette conférence sera suivie de l'Assemblée générale annuelle de la Société Alzheimer de Montréal à 17 h 30 et du vernissage :

À l'aube des couleurs

VERNISSAGE annuel des œuvres des participants aux ateliers d'art-thérapie

LE 18 JUIN À 18 H

Société Alzheimer de Montréal
4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal

Merci de nous confirmer votre présence!

info@alzheimermontreal.ca | 514 369-0800



Œuvre de Claude A., participant à nos ateliers d'art-thérapie pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.