

Société Alzheimer

M O N T R É A L

PROGRAMMATION HIVER

JANVIER À MARS 2020



Œuvre créée par Kim F. lors de nos ateliers d'art-thérapie pour personnes atteintes d'un trouble cognitif.

Nos conseillers professionnels sont disponibles pour discuter de votre situation et vous orienter vers des services et ressources dans votre communauté. Communiquez avec nous!

SOMMAIRE

| | |
|--|----|
| SERVICES POUR PROCHES AIDANTS | 2 |
| SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF | 10 |
| SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS | 12 |
| SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS | 14 |
| SERVICES POUR TOUS — CAFÉS ALZHEIMER | 17 |

Société Alzheimer de Montréal

Centre de services Alzheimer
4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal
514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi | 9h à 17h

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS



LE RÉSEAU-CONSEIL

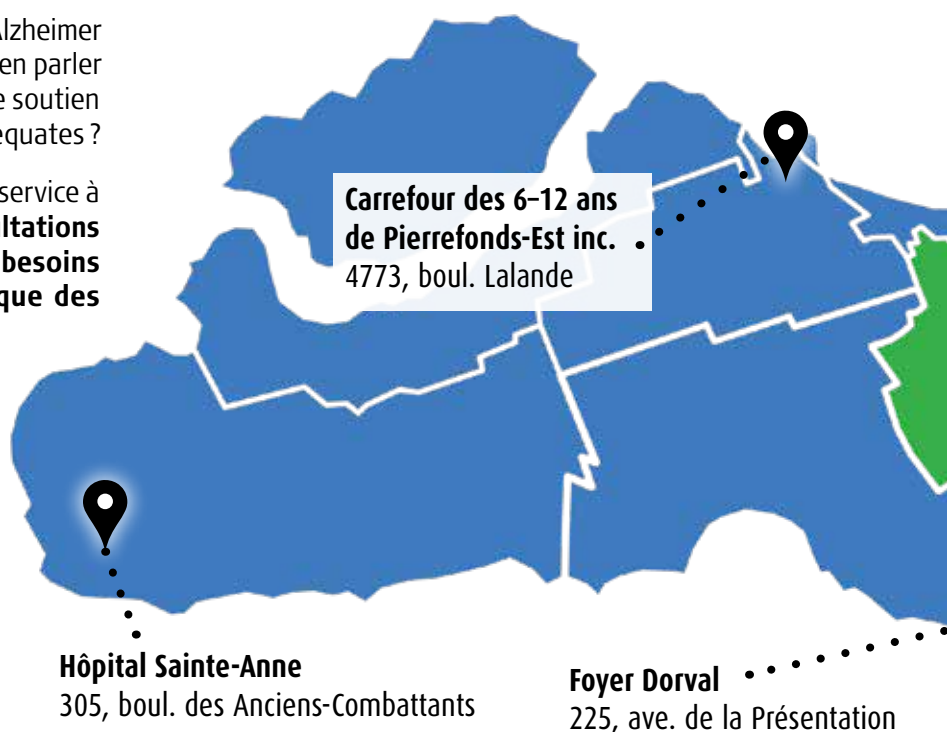
Vous aidez une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ? Vous avez besoin d'en parler et de comprendre ses enjeux ? Vous avez besoin de soutien et vous ne savez pas où trouver des réponses adéquates ?

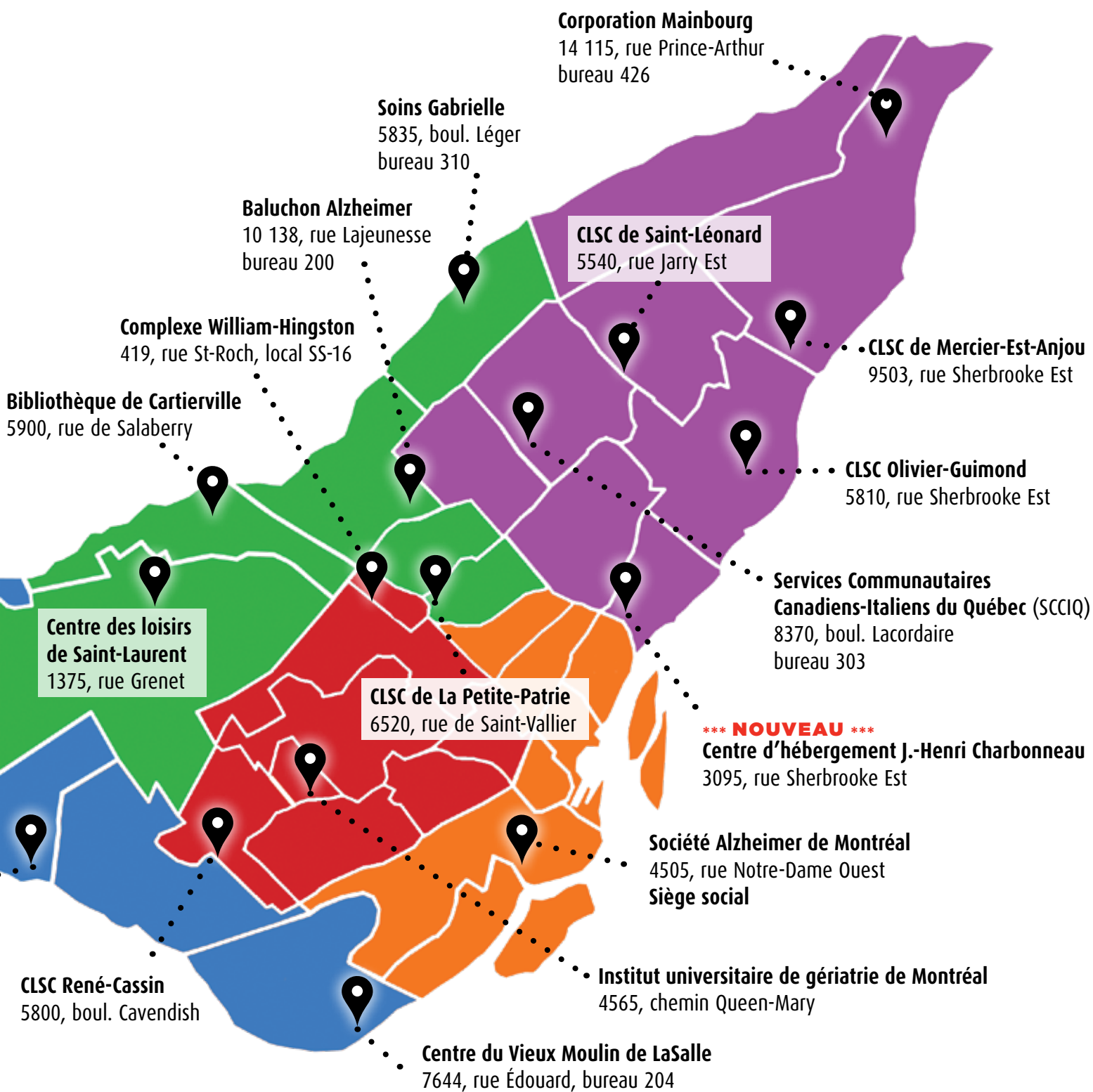
Nos conseillers sont disponibles à divers points de service à travers l'île de Montréal pour vous offrir **des consultations gratuites et confidentielles afin d'évaluer vos besoins et vous fournir information, soutien ainsi que des ressources adaptées à votre situation.**

Pour discuter de votre situation et prendre rendez-vous :

514 369-0800

info@alzheimermontreal.ca





Consultez le calendrier des webinaires et inscrivez-vous en ligne : www.events.huddol.com/fr

WEBINAIRE



VOUS POUVEZ RÉÉCOUTER LES WEBINAIRES SUR LE SITE INTERNET DE HUDDOL :
WWW.EVENTS.HUDDOL.COM/FR



La Société offre gratuitement des webinaires par l'entremise de Huddol.

Jeudi | 13 février | 12h à 13h | FRANÇAIS

Présenté par Marie-Soleil Blanchet
Art-thérapeute, Société Alzheimer de Montréal.

L'art-thérapie pour renouer avec ses forces

Lorsqu'on vit avec des changements difficiles, tel un diagnostic de la maladie d'Alzheimer, l'art-thérapie peut être une façon de préserver un sens d'identité et de favoriser un sentiment d'autonomie. L'art-thérapeute invite la personne à communiquer tant visuellement que verbalement, et à s'engager dans un processus créatif, personnel et unique à la fois physique, social, émotionnel et intellectuel. Reprendre contact avec ses capacités, ses forces intérieures et ses valeurs personnelles augmenterait la confiance en soi, la concentration et les sentiments positifs. Pour en savoir davantage, participez à ce webinaire sur l'art-thérapie!

Rejoignez-nous sur
 **Huddol**

Mon proche vit avec la maladie d' Alzheimer

- Connectez-vous à notre équipe de professionnels.
- Rencontrez d'autres proches aidants.
- Bénéficiez d'informations à jour sur la maladie.
- Accédez à des ressources et obtenez du soutien.

www.huddol.com



Partagez de l'information, des stratégies, des expériences et des préoccupations avec d'autres aidants qui prennent soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.



GROUPES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS

À QUI s'adressent ces groupes ?

Ces groupes s'adressent aux proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée qui s'occupent de celles-ci sur place ou à distance.

POURQUOI se joindre à un groupe de soutien ?

- Pour acquérir des connaissances pratiques, apprendre des stratégies à intégrer au quotidien et planifier l'avenir.
- Pour vous joindre à un milieu rassurant où vous pouvez partager sans crainte vos expériences.
- Pour comprendre que vous n'êtes pas seuls, car d'autres sont confrontés aux mêmes défis.
- Pour adhérer à la Société Alzheimer de Montréal et à un réseau de ressources.

OÙ les groupes se déroulent-ils ?

Les groupes se déroulent à divers endroits sur l'île de Montréal selon des dates et heures variables. Des groupes supplémentaires pourront être constitués selon la demande.

PAR QUI les groupes sont-ils animés ?

Une équipe d'animateurs professionnels et qualifiés assure l'animation des groupes de soutien pour proches aidants.

COMMENT S'INSCRIRE à un groupe ou se renseigner à ce sujet ?

Communiquez avec un conseiller ou une conseillère de la Société Alzheimer de Montréal :
514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca



L'équipe d'animation de nos groupes de soutien pour proches aidants.



REPÉREZ LES GROUPES IDENTIFIÉS PAR UN ASTÉRISQUE (*) AUX PAGES 6 ET 7. CES GROUPES SONT OFFERTS SIMULTANÉMENT AVEC UN GROUPE POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF.

PROFITEZ DU SOUTIEN DONT VOUS AVEZ BESOIN!

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

GROUPES HEBDOMADAIRES

Tout au long de l'année, des groupes hebdomadaires pour proches aidants sont offerts dans différents points de service à travers l'île de Montréal. Ces groupes sont disponibles **en français** ou **en anglais** via notre équipe d'animateurs aguerris !

SOUTIEN ET INFORMATION — 6 SEMAINES

Ce groupe prévoit une rencontre hebdomadaire de 2 heures durant 6 semaines. Les sujets abordés seront : un aperçu de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, les différents aspects de la communication, les comportements déroutants, comment prendre soin de soi en tant qu'aidant, ainsi que les différentes ressources communautaires disponibles sur le territoire.

COÛT : 60 \$ pour une session de 6 semaines. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.

CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL

Institut universitaire de gériatrie de Montréal | 4565, chemin Queen-Mary

Lundi | 18h à 20h | FRANÇAIS

Du 10 février au 16 mars

Ce groupe s'adresse aux proches aidants de personnes atteintes d'un trouble cognitif en hébergement.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Jeudi | 14h30 à 16h30 | FRANÇAIS*

Du 13 février au 19 mars

*Groupe offert simultanément avec un groupe de soutien et d'information pour personnes atteintes d'un trouble cognitif.

EST DE MONTRÉAL

CLSC Olivier-Guimond | 5810, rue Sherbrooke Est

Mardi | 19h à 21h | FRANÇAIS

Du 11 février au 17 mars

NORD DE MONTRÉAL

Bibliothèque de Cartierville | 5900, rue de Salaberry

Mardi | 18h à 20h | FRANÇAIS

Du 11 février au 17 mars

OUEST DE MONTRÉAL

CHSLD Bayview | 27, chemin du Bord-du-Lac, Pointe-Claire

Mardi | 19h à 21h | ANGLAIS

Du 11 février au 17 mars

Des groupes supplémentaires pourront être constitués selon la demande.



SI VOUS AVEZ BESOIN DE SERVICES DE RÉPIT POUR ASSISTER À UN GROUPE, VOUS POUVEZ DISCUTER DE VOTRE SITUATION EN COMPOSANT LE 514 369-0800.



Information : 514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca

Inscription requise

GROUPES MENSUELS

SOUTIEN

Après avoir complété un groupe de soutien et d'information hebdomadaire, les proches aidants sont invités à se joindre à un groupe mensuel pour conserver le soutien des pairs et partager de l'information. Les questions abordées reflètent la réalité et les besoins énoncés par les participants.

COÛT : 60\$ de septembre à juin. Les participants doivent au préalable avoir complété un groupe de soutien et d'information. Possibilité de rejoindre les groupes en cours d'année (coût au prorata).

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

| | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 ^{er} lundi du mois | 4 ^e lundi du mois* | 1 ^{er} jeudi du mois | 1 ^{er} jeudi du mois |
| 19 h à 21 h FRANÇAIS | 13 h 30 à 15 h 30 FRANÇAIS | 16 h à 18 h ANGLAIS | 18 h à 20 h ANGLAIS |

*Groupe offert simultanément avec les rendez-vous du lundi, un groupe social pour personnes atteintes d'un trouble cognitif.

EST DE MONTRÉAL

CLSC Olivier-Guimond | 5810, rue Sherbrooke Est

| | |
|------------------------------|---------------------------------|
| 4 ^e mardi du mois | 3 ^e mercredi du mois |
| 13 h 30 à 15 h 30 FRANÇAIS | 19 h à 21 h FRANÇAIS |

CLSC de Rivière-des-Prairies | 8655, boulevard Perras

| | |
|------------------------------|-----------------------|
| 2 ^e lundi du mois | 18 h à 20 h ANGLAIS |
|------------------------------|-----------------------|

OUEST DE MONTRÉAL

CHSLD Bayview | 27, chemin du Bord-du-Lac, Pointe-Claire

| | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 1 ^{er} lundi du mois | 1 ^{er} mercredi du mois |
| 19 h à 21 h ANGLAIS | 19 h à 21 h ANGLAIS |

Possibilité de répit avec l'organisme NOVA Ouest-de-l'île.

DEUIL

Les proches aidants endeuillés souhaitant participer à un groupe de deuil sont invités à se manifester auprès de notre équipe.

Un groupe pourra être constitué selon la demande.

Pour plus d'informations, communiquez avec notre équipe au **514 369-0800**.



MOIS DE LA SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER



Oui. Je vis avec l'Alzheimer. Laissez-moi vous aider à comprendre.

JANVIER EST LE MOIS DE LA SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER AU CANADA.

Cette année, nous vous invitons à découvrir l'histoire de Michel, porte-parole et client de la Société Alzheimer de Montréal.

Bonjour,

Je m'appelle Michel et je vis avec une maladie cérébrovasculaire.

Après avoir obtenu mon diagnostic en 2015, je suis devenu anxieux, craintif et j'ai commencé à m'interroger sur mon avenir.

J'ai joint la Société Alzheimer de Montréal pour la première fois en 2017 et je participe régulièrement, depuis presque trois ans, aux ateliers d'art-thérapie et aux rencontres sociales du lundi après-midi.

Ces deux programmes représentent pour moi un soutien, une occasion de socialisation et une façon de m'exprimer à travers la créativité. Vous pouvez découvrir la reproduction d'une de mes œuvres au bas de la page !

En janvier 2020, je serai le porte-parole de la Société Alzheimer de Montréal dans le cadre du Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer.

Je vous invite à participer aux activités organisées dans le cadre de ce mois important et de vous renseigner davantage sur la maladie sur jevisaveclalzheimer.ca

Je vous remercie d'être là pour nous. Votre soutien, votre réconfort et votre chaleur m'aident chaque jour à continuer sur le chemin de ma vie.

Michel

« Les trois sœurs » : œuvre de Michel D., porte-parole et client de la Société Alzheimer de Montréal.



Janvier 2020 | #jevisaveclalzheimer

PROJECTION DU FILM *The Caregivers' Club*

Ce documentaire réalisé par Cynthia Banks suit le parcours de quatre familles qui naviguent avec humour à travers le chagrin et les frustrations de la maladie.

Lors des prochaines années, le vieillissement de la population obligera des milliers de familles à suivre ce chemin parsemé d'amour, de perte et de lâcher-prise.

Invitez votre famille et vos amis afin de les sensibiliser à la réalité des proches aidants.

Film en anglais, sous-titres en français.

Mercredi | 15 janvier | 18h30

Gratuit — places limitées.

4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, H4C 1S3

Pour réserver votre place, communiquez avec notre équipe au **514 369-0800** ou par courriel : info@alzheimermontreal.ca

EN PARTENARIAT AVEC  **McGill** 



SÉMINAIRE SUR LA PLANIFICATION SUCCESSORALE

De l'importance d'un testament bien rédigé aux diverses situations familiales, en passant par les répercussions fiscales et les assurances, ce séminaire présente tout ce dont vous avez besoin de savoir sur la planification successorale.

Ce séminaire est offert grâce à l'appui d'IG Gestion de patrimoine.

Présenté par **ANDREW SANGIOVANNI**

Conseiller financier

Mercredi | 18 mars | 18h30 | BILINGUE

Gratuit — places limitées.

4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, H4C 1S3

Pour réserver votre place, communiquez avec notre équipe au **514 369-0800** ou par courriel : info@alzheimermontreal.ca



SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

Avez-vous reçu un diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ?

Avez-vous besoin d'en parler et de comprendre ses enjeux ?

Grâce à l'appui de Desjardins, la Société Alzheimer de Montréal a davantage de ressources pour les Montréalais atteints de troubles neurocognitifs.

Un conseiller dédié aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs est maintenant disponible pour vous rencontrer et vous offrir du soutien et des conseils.

Communiquez avec notre équipe pour prendre rendez-vous dès maintenant :
514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca



ART-THÉRAPIE

Cette activité permet aux personnes atteintes de s'engager dans un projet, exercer leur autonomie et vivre des émotions positives. Les ateliers donnent du sens au moment présent et préservent la dignité de la personne.

COÛT : 60 \$ par session de janvier à juin. Aucune expérience artistique n'est requise.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Lundi | 10h à 12h

Jeudi | 13h30 à 15h30

Mardi | 13h30 à 15h30

Vendredi | 10h à 12h



Michel D., participant aux ateliers d'art-thérapie de la Société Alzheimer de Montréal.



Luc C., participant aux ateliers d'art-thérapie de la Société Alzheimer de Montréal.



LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

Chaque lundi et vendredi après-midi vous êtes invités à vous joindre à un groupe de personnes elles aussi atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, afin de participer à des discussions et à des activités physiques, et stimuler votre cerveau avec divers exercices cognitifs et activités de création. Ce programme est disponible pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer souhaitant rencontrer de nouvelles personnes et partager des moments agréables. Apportez votre repas à midi pour manger avant l'activité.

COÛT : 60 \$ par session.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Lundi et vendredi | 13 h 30 à 15 h 30 | BILINGUE

Septembre à mars

GROUPE DE SOUTIEN ET D'INFORMATION

Ce groupe prévoit une rencontre hebdomadaire de 2 heures durant 6 semaines. Les sujets abordés seront : un aperçu de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, les stratégies d'autonomie, comment naviguer dans le réseau de la santé et les ressources disponibles dans la communauté.

COÛT : 60 \$ pour une session de 6 semaines.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Jeudi | 14 h 30 à 16 h 30 | FRANÇAIS*

13 février au 19 mars

*Groupe offert simultanément avec un groupe de soutien et d'information pour proche aidants.

Des groupes supplémentaires pourront être constitués selon la demande.

***** NOUVEAU *****

GROUPE SOCIAL

Joignez-vous à un tout nouveau groupe social offert aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif! Participez à des activités stimulantes qui répondent à vos intérêts et vous permettront de faire de belles rencontres.

COÛT : 70 \$ pour une session de 9 semaines.

OUEST DE MONTRÉAL

Centre du Vieux Moulin de LaSalle | 7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle

Mercredi | 10 h 30 à 12 h 30 | BILINGUE

Du 22 janvier au 18 mars

Inscrivez-vous auprès du personnel du Centre du Vieux Moulin au 514 364-1451.

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

CENTRES D'ACTIVITÉ

La Société Alzheimer de Montréal compte présentement trois centres d'activité situés à Ahuntsic, Lachine et Westmount. Dans chaque établissement, la clientèle peut se fier à un personnel et des bénévoles qualifiés possédant les connaissances et l'expérience requises pour répondre aux besoins spécifiques des participants et rassurer les familles. Ces centres d'activité offrent aux aidants et à leur famille quelques heures de répit le samedi et de la stimulation à la personne atteinte d'un trouble cognitif.

COÛT : 20 \$ par samedi.



DES PLACES SONT DISPONIBLES DANS NOS TROIS CENTRES D'ACTIVITÉ !

UNE ÉVALUATION EST REQUISE AFIN DE RÉPONDRE ADÉQUATEMENT AUX BESOINS DE LA PERSONNE ATTEINTE.



Activité de cuisine au centre d'activité Lachine.



Activité artistique au centre d'activité Westmount.

PROGRAMME DE RÉPIT ET DE STIMULATION À DOMICILE

Des professionnels qualifiés de la Société Alzheimer de Montréal offrent une période de répit aux proches aidants, de deux à quatre heures sur une base hebdomadaire. Ce service procure des expériences enrichissantes et significatives aux personnes atteintes dans un milieu rassurant.

COÛT : déterminé en fonction du revenu individuel.

FINANCÉ PAR

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
MONTRÉAL

lappuimontreal.org



L'équipe de répit et de stimulation à domicile.



Activité physique au centre d'activité Lachine.

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

FIL D'ART

Les personnes atteintes d'un trouble cognitif et leurs proches aidants sont invités chaque mois au Musée des beaux-arts de Montréal pour une visite guidée et un atelier créatif.

Le programme Fil d'art est un partenariat entre le programme *Le Musée en partage* du Musée des beaux-arts de Montréal et la Société Alzheimer de Montréal.

COÛT : gratuit.

Musée des beaux-arts de Montréal | 2200, rue Crescent

Dernier vendredi du mois | 14 h à 16 h | BILINGUE

Les 31 janvier, 28 février et 27 mars



Visite guidée du Musée des beaux-arts de Montréal.



Philippe P. et sa fille, Anne Marie, au Fil d'art.

**INSCRIPTIONS
REQUISES AU
PLUS TARD
LE LUNDI
PRÉCÉDANT
LA VISITE.**

**POUR
INFORMATION
ET INSCRIPTION,
COMMUNIQUEZ
AVEC
MARIE-SOLEIL
BLANCHET,
ART-THÉRAPEUTE :
514 369-0800
POSTE 1104**

M MUSÉE DES
BEAUX-ARTS
MONTRÉAL

RÉCITS DE VOYAGES

Les personnes atteintes d'un trouble cognitif et leurs proches aidants sont invités à découvrir différents pays lors de cette série de rencontres hebdomadaires. Les objectifs de ce programme consistent à favoriser l'interaction, la conversation et l'expression de soi à travers des discussions sur le thème du voyage. Les participants exploreront des pays par le biais de livres, d'articles, de discussions, de musique et autres activités similaires.

COÛT : gratuit pour les membres de la Bibliothèque. Inscription requise.

Bibliothèque publique de Westmount | 4574, rue Sherbrooke Ouest

Jeudi | 10 h 30 à 12 h 30 | BILINGUE

Du 16 janvier au 13 février
et du 5 mars au 2 avril

Vendredi | 13 h à 15 h | BILINGUE

Du 17 janvier au 14 février
et du 6 mars au 3 avril

Inscrivez-vous auprès de Daniel Miguez au 514 989-5530.



COÛT : gratuit. Inscription requise.

Centre Greene | 1090, avenue Greene

Mardi | 10 mars | 10 h 30 à 12 h 30 | BILINGUE

Inscrivez-vous auprès de Heather Hodges au 514 931-6202.

Centre Greene

SERVICES POUR LES PROFESSIONNELLS ET LES ORGANISATIONS

FORMATIONS AUX INTERVENANTS DE LA SANTÉ

Mieux intervenir, ça s'apprend

En partenariat avec la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, la Société Alzheimer de Montréal est heureuse d'offrir des formations destinées aux intervenants et professionnels de la santé.



| 30 HEURES | 12 HEURES | 9 HEURES |
|--|---|---|
| Intervenir de façon humaine et professionnelle auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. | Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. | Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (comportements déroutants – perfectionnement). |

| 6 HEURES | 15 HEURES |
|---|---|
| Interagir avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. | Une formation conçue spécifiquement pour les gestionnaires. |

Ces formations sont accréditées par : **l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec** et **l'Ordre des infirmiers et infirmières auxiliaires du Québec**.

Formations disponibles à prix réduit selon l'horaire et le lieu de votre choix pour des groupes de 10 à 15 participants. Pour obtenir plus d'informations, communiquez avec Teresa Anuza, coordonnatrice — services éducatifs : 514 369-0800, poste 1211 | tanuza@alzheimermontreal.ca



Participants à notre formation de base pour intervenants de la santé. Pour obtenir plus d'informations et vous inscrire, consultez la page 15.

ATELIERS POUR INTERVENANTS DE LA SANTÉ

FORMATION DE BASE (MODULES DE 4 HEURES)

| | |
|--|--|
| <p>MODULE 1</p> <p>COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES MALADIES APPARENTÉES</p> <p>Un aperçu clinique de la maladie d'Alzheimer à travers une approche centrée sur la personne.</p> | <p>MODULE 2</p> <p>EMPREINTES DE MÉMOIRE</p> <p>Une formation interactive pour mieux comprendre l'expérience vécue par la personne atteinte.</p> |
| <p>MODULE 3</p> <p>COMMUNICATION EN ACTION</p> <p>Un regard sur les changements dans la communication et une introduction aux techniques et stratégies permettant d'améliorer la qualité de vie de la personne atteinte.</p> | <p>MODULE 4</p> <p>LA MALADIE D'ALZHEIMER AU QUOTIDIEN — ROUTINE ET ACTIVITÉS</p> <p>Une présentation des stratégies d'intervention à maîtriser pour satisfaire les besoins spécifiques des personnes atteintes.</p> |

| CALENDRIER 2020 | |
|------------------------|------------|
| Mercredi 13 h à 17 h | |
| FRANÇAIS | |
| Module 1 | 5 février |
| Module 2 | 19 février |
| Module 3 | 4 mars |
| Module 4 | 18 mars |
| ANGLAIS | |
| Module 1 | 12 février |
| Module 2 | 26 février |
| Module 3 | 11 mars |
| Module 4 | 25 mars |

240 \$ pour la série de 16 heures.

COÛT : 60 \$ par module.

Tarifs spéciaux disponibles pour les groupes. Un certificat sera remis aux participants qui auront complété les quatre premiers modules.

| |
|---|
| <p>MODULE 5</p> <p>INTIMITÉ, SEXUALITÉ ET TROUBLES COGNITIFS</p> <p>Un atelier qui explore en profondeur les besoins humains d'intimité, d'amour et de sexualité des personnes atteintes de troubles cognitifs.</p> <p>Cet atelier nécessite des conditions préalables.</p> |
|---|



| CALENDRIER — MODULE 5 | |
|------------------------|---------|
| Mercredi 13 h à 17 h | |
| FRANÇAIS | ANGLAIS |
| 1 ^{er} avril | 8 avril |

Pour obtenir plus d'informations et vous inscrire aux ateliers et formations proposés, communiquez avec **Teresa Anuza, coordonnatrice — services éducatifs** :

514 369-0800, poste 1211 | tanuza@alzheimermontreal.ca

CONFÉRENCES PUBLIQUES

*La Société Alzheimer de Montréal offre des **conférences gratuites** pour les groupes de 15 personnes ou plus provenant d'un organisme à but non lucratif.**

Les conférences sont d'une durée d'une heure incluant la période de questions.

* Des frais minimum sont requis pour les organisations privées.

***** NOUVEAU *****

CONFÉRENCE 1 **CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER**

Nouvelle conférence sur les signes précurseurs, la progression et les facteurs de risque de la maladie d'Alzheimer. Apprenez à atténuer quelques facteurs de risque et découvrez comment les services offerts par la Société Alzheimer de Montréal peuvent vous aider.

CONFÉRENCE 2 **UNE INTRODUCTION À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET AUX STRATÉGIES DE COMMUNICATION**

Conférence sur des questions courantes au sujet de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, suivie d'une introduction aux stratégies permettant de composer avec les changements en matière de communication et de comportement.

CONFÉRENCE 3 **RENDRE VISITE À UNE PERSONNE ATTEINTE : CE QU'IL FAUT SAVOIR**

Conférence sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées présentant des conseils pratiques en prévision d'une visite à une personne atteinte. Le conférencier fournit aux participants des trucs et astuces pour optimiser le temps passé avec une personne atteinte d'un trouble cognitif.

CONFÉRENCE 4 **AIDER L'AIDANT**

Un bref aperçu de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées suivi d'une discussion sur le rôle de l'aidant et les manières de soutenir l'aidant afin de diminuer le stress auquel il est confronté.

Les proches et les amis sont les bienvenus.

CONFÉRENCE 5 **LE DEUIL BLANC**

Les questions de deuil et de chagrin comptent parmi les plus difficiles à traiter quand on prend soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Le deuil blanc diffère du deuil suivant un décès, car sa résolution complète est impossible tant que la personne est encore en vie. Heureusement, la compréhension de la perte et du deuil peut aider à atténuer les effets de la maladie.

4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, Québec H4C 1S3
514 369-0800 | www.alzheimermontreal.ca | info@alzheimermontreal.ca

Société Alzheimer
M O N T R É A L



PROGRAMMATION HIVER
JANVIER À MARS 2020



Information : 514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca

Aucune inscription requise

CALENDRIER DES CAFÉS ALZHEIMER - OUVERT À TOUS!

CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL — Bibliothèque et centre d'informatique Atwater | ANGLAIS

3^e mardi du mois | 13h à 15h | 1200, avenue Atwater
métro Atwater

| | |
|------------|--|
| 21 JANVIER | Parlons des troubles cognitifs : témoignage d'un proche aidant dans le cadre du Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer Présenté par Tommy Schnurmacher, animateur et écrivain, et Jessica Seidman, coordonnatrice – services cliniques, Société Alzheimer de Montréal. |
| 18 FÉVRIER | Capsules non-verbales sur l'intimidation auprès des personnes âgées Présenté par Louise Buzit-Beaulieu, PsC., M.A., coordonnatrice nationale spécialisée dans la lutte à la maltraitance envers les personnes âgées d'expression anglaise et de communautés culturelles, et Christiane Proulx, conseillère, Société Alzheimer de Montréal. |
| 17 MARS | Conversation sur l'accompagnement des proches aidants de personnes atteintes de troubles cognitifs hébergées en soins de longue durée Présenté par Dre Thérèse Perreault, proche aidante. |

*** SPÉCIAL ***

CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL — Institut universitaire de gériatrie de Montréal | FRANÇAIS

Judi | 18h à 20h | 4565, chemin Queen-Mary, Salle Raynald Beauchemin
autobus 51 (direction Est) — métro Snowdon

| | |
|------------|---|
| 13 FÉVRIER | L'accompagnement des personnes hébergées en soins de longue durée Présenté par Christiane Proulx, conseillère, Société Alzheimer de Montréal. |
|------------|---|

*** NOUVELLE ADRESSE ***

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL — Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal | FRANÇAIS

4^e mercredi du mois | 10h30 à 12h30 | 465, avenue du Mont-Royal Est
métro Mont-Royal

| | |
|------------|--|
| 22 JANVIER | Ce qu'il faut savoir sur la maladie d'Alzheimer Présenté par Ronald Hughes, conférencier et bénévole, Société Alzheimer de Montréal. |
| 25 MARS | Passer du temps de qualité ensemble : activités et stratégies Présenté par Isabelle Caldairou, coordonnatrice – groupes et activités, Société Alzheimer de Montréal. |

**PRENEZ UN CAFÉ AVEC NOTRE ÉQUIPE ET ÉCHANGEZ
SUR LES ASPECTS DE LA VIE LIÉS À LA MALADIE
D'ALZHEIMER OU UNE MALADIE APPARENTÉE!**



SERVICES POUR TOUS



PROGRAMMATION HIVER JANVIER À MARS 2020



Information : 514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca

Aucune inscription requise

CALENDRIER DES CAFÉS ALZHEIMER - OUVERT À TOUS!

EST DE MONTRÉAL — Bibliothèque Langelier | FRANÇAIS

3^e vendredi du mois | 13h30 à 15h30 | 6473, rue Sherbrooke Est

autobus 33 (direction Ouest), 185 (direction Ouest) ou 197 (direction Ouest) — métro Langelier

| | |
|------------|--|
| 17 JANVIER | La musique pour le bien-être Présenté par Lise Lalande, directrice générale, Société Alzheimer Laval. |
| 21 FÉVRIER | Préserver sa santé mentale face au défi de la maladie d'Alzheimer Présenté par Dolorès Pleau, psychologue, programme de gérontopsychiatrie, IUSMM. |
| 20 MARS | Crédits d'impôts : informations importantes pour les proches aidants Présenté par Hamid Attalaa, représentant, Revenu Québec. |

NORD DE MONTRÉAL — Bibliothèque Ahunatic | FRANÇAIS

Mardi | 19h à 21h | 10300, rue Lajeunesse

autobus 31 (direction Sud) — métro Henri-Bourassa ou autobus 140 (direction Est)
ou 180 (direction Ouest) — métro Sauvé

| | |
|------------|--|
| 18 FÉVRIER | Les ressources d'hébergement pour aînés : mieux connaître pour mieux choisir Présenté par Sidonie Laurier, intervenante, Y des femmes de Montréal. |
|------------|--|

NORD DE MONTRÉAL — Bibliothèque de Cartierville | FRANÇAIS

Dernier mardi du mois | 13h à 15h | 5900, rue De Salaberry

autobus 69 (direction Serres/Grenet) — métro Henri-Bourassa

| | |
|------------|--|
| 25 FÉVRIER | Crédits d'impôts : informations importantes pour les proches aidants Présenté par Yves Tshilenge-Mudia, représentant, Revenu Québec. |
| 31 MARS | Léguer son histoire : comment procéder à l'écriture autobiographique Présenté par Nancy Mbatika, auteure et conférencière. |

NORD DE MONTRÉAL — Bibliothèque Yves-Ryan | FRANÇAIS

3^e jeudi du mois | 13h30 à 15h30 | 4740, rue de Charlevoix

autobus 48 (direction Est) ou 469 (direction Est) — métro Henri-Bourassa

| | |
|------------|---|
| 20 FÉVRIER | Le transport adapté : pour qui, pourquoi, et comment y avoir accès ? Présenté par Serge Poulin, directeur général, RUTA (Regroupement des Usagers du Transport Adapté). |
| 19 MARS | Carpe Diem : poser un regard différent sur la personne atteinte Présenté par Maude Sigouin, Société Alzheimer de Montréal. |



PROGRAMMATION HIVER
JANVIER À MARS 2020



Information : 514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca

Aucune inscription requise

CALENDRIER DES CAFÉS ALZHEIMER - OUVERT À TOUS!

OUEST DE MONTRÉAL — Bibliothèque de Beaconsfield | ANGLAIS

2^e jeudi du mois | 13h à 15h | 303, boulevard Beaconsfield

autobus 200 (direction Ouest) — terminus Fairview ou autobus 211 ou 405 (direction Ouest) — métro Lionel-Groulx

| | |
|------------|--|
| 9 JANVIER | La recherche clinique, un espoir pour contrer la maladie d'Alzheimer Présenté par Nouha Ben Gaied, Ph.D., directrice — recherche et développement et qualité des services, Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer. |
| 13 FÉVRIER | Santé et nutrition pour les aînés Présenté par Rosemary Statkus, nutritionniste, CIUSSS de l'Ouest-de-l'île-de-Montréal. |
| 12 MARS | La bienveillance envers les autres et envers soi-même : une pratique gagnante pour mieux vivre ensemble au quotidien ! Présenté par Louise Buzit-Beaulieu, PsC., M.A., coordonnatrice nationale spécialisée dans la lutte à la maltraitance envers les personnes aînées d'expression anglaise et de communautés culturelles. |



Bibliothèque et centre d'informatique
Atwater
Library and Computer Center



Soutenu par



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'île-de-Montréal



MERCI AUX PARTENAIRES DE NOS CAFÉS ALZHEIMER!



TÉMOIGNAGE

« Mon mari a reçu un diagnostic d'Alzheimer en 2016. Le choc initial a rapidement fait place au désarroi, à la tristesse et à l'impuissance. Dans les semaines qui ont suivi, j'ai été en contact avec la Société Alzheimer de Montréal. J'y ai trouvé une mine d'informations, de précieux conseils, mais surtout de la chaleur humaine, de l'empathie et de l'espoir. Les services dispensés par la Société Alzheimer de Montréal sont essentiels et contribuent à maintenir la qualité de vie des personnes atteintes et de leurs proches aidants, nonobstant la maladie. »

— Marie-Lise, proche aidante

Œuvre créée par Michel D. lors de nos ateliers d'art-thérapie pour personnes atteintes d'un trouble cognitif.

CONFÉRENCE GRATUITE

STRATÉGIES DE PRÉVENTION DE L'ÉPUISEMENT POUR LES PROCHES AIDANTS



Dans le cadre du Mois de la sensibilisation
à la maladie d'Alzheimer

Présentée par

LUCILE AGARRAT

Psychologue au centre ambulatoire de l'IUGM.

Mercredi | 29 janvier | 13h30 à 15h

Présentation en français, questions en français et en anglais

Société Alzheimer de Montréal — Gratuit, places limitées
4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, H4C 1S3

**Prendre soin de soi : ce conseil plein de bienveillance est souvent donné
aux proches aidants par leur entourage et les professionnels.**

Cependant, il est souvent difficile pour les proches aidants de mettre ce principe en application, en raison du manque de temps, de l'accumulation des tâches et du sentiment de culpabilité de prendre du temps pour soi.

Lors de cette présentation, on discutera de pistes de réflexion concernant la nécessité de prendre soin de soi pour prévenir l'épuisement et des moyens concrets pour y parvenir.



Lucile Agarrat lors d'un Café Alzheimer à la Bibliothèque et centre d'informatique Atwater.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca