



Regroupement des aidantes
et aidants naturels de Montréal

RAANM
5800, St-Denis, suite 602
Montréal (QC) H2S 3L5
Tél. : (514) 374-1056 -
Site : www.raanm.net - Courriel : info@raanm.net

Montréal, 24 octobre 2019

Objet : Semaine nationale des proches aidants au Québec

Journée reconnaissance des proches aidants montréalais

Bonjour, chers (chères) proches aidants (es), et collaborateurs

Dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants au Québec, le Regroupement des aidants et aidantes naturels de Montréal, est fier de vous offrir le 7 novembre prochain, une journée de reconnaissance pour les proches aidants montréalais.

Voici le déroulement de ce qui vous sera offert :

Quand : 7 novembre 2019

Lieu : Centre St-Pierre

1212 rue Panet, salle 306 et 307 (métro Beaudry)

Accueil se fera dès 9h 30

10h à 11h 30 : Atelier : s'outiller pour méditer

12h00 à 13h 30 : Dîner froid

13h30 à 15h30 : Conférence : Autocompassion

Conférencière : Madeleine Fortier, auteure et conférencière

De plus pour ceux et celles que cela intéressent, **une conférence sera donnée en soirée :**

Lieu : CHSLD Jean-De-La-Lande

4255 Avenue Papineau, Montréal, QC H2H 2P6

Salle au 2ième étage

Heure : 18h00 à 19h 00

**Conférence : Directives médicales anticipées : les connaître pour mieux agir
comme proche aidant**

Conférencière : Me Hélène Guay, B.C.L., LL.M.

Afin de faciliter l'organisation de la journée, nous vous demandons de **confirmer votre présence au plus tard le 4 novembre 2019, spécifiez ce à quoi vous participerez**, en composant le numéro de téléphone suivant : 514-374-1056, ou par envoi courriel à vieassociative@raanm.net,

Au plaisir de vous rencontrer!

Sylvie Riopel

Responsable de la vie associative

www.raanm.net |