



Regroupement des aidantes
et aidants naturels de Montréal

RAANM
5800, St-Denis, suite 602
Montréal (QC) H2S 3L5
Tél. : (514) 374-1056 -
Site : www.raanm.net - Courriel : info@raanm.net

Montréal, 5 novembre 2019

Objet : Atelier-entraide
Mieux comprendre le lâcher-prise

Bonjour, chers (chères) proches aidants (es)

Nous vous invitons à participer à notre deuxième atelier sur le lâcher-prise. Nous visionnerons une vidéo d'environ 15 minutes. Par la suite, nous échangerons afin de mieux comprendre le mécanisme du lâcher-prise. Ce qui nous permettra d'être mieux outiller dans la pratique du lâcher-prise

Quand : 21 novembre 2019

Thème : Mieux comprendre le lâcher-prise

Animatrice : Sylvie Riopel, responsable de la vie associative

Lieu : RAANM

5800, rue St-Denis suite 602, salle bleue (métro Rosemont)

Heure : 13 h 30 à 15:00

Afin de faciliter l'organisation de la rencontre, nous vous demandons de **confirmer votre présence au plus tard le mercredi précédent la rencontre** en composant le numéro de téléphone suivant : 514-374-1056, poste 102 ou par envoi courriel à vieassociative@raanm.net

Au plaisir de vous rencontrer!

Sylvie Riopel

Responsable de la vie associative

www.raanm.net |