



BUREAUX PML, 560 RUE ONTARIO EST
MARDI 23 AVRIL 2019, 19H00 - 20H00
MERCREDI 24 AVRIL 2019, 13H30 À 14H30

LES STRATEGIES DE COPING

Animée par Sophie Lecours, PhD, conseillère aux proches aidants chez PML, la conférence portera sur les stratégies de coping (adaptation) que l'on peut mettre en œuvre pour affronter le stress lié à l'accompagnement d'un proche atteint d'une maladie chronique comme le Parkinson. L'être humain ne subit pas passivement les événements de vie auxquels il est confronté, mais essaie plutôt d'y « faire face » (to cope). Vous trouverez des conseils concrets pour développer vos stratégies et mieux affronter les difficultés de la vie.

Sur réservation seulement
montreal-laval@parkinsonquebec.ca
514.868.0597