

Société Alzheimer

M O N T R É A L

PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ

AVRIL À AOÛT 2019



Œuvre créée par Jinette M. lors de nos ateliers d'art-thérapie pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Nos conseillers professionnels sont disponibles pour discuter de votre situation et vous orienter vers des services et ressources dans votre communauté. Communiquez avec nous!

SOMMAIRE

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS	2
SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF	10
SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS	12
SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS	14
SERVICES POUR TOUS – CAFÉS ALZHEIMER	17

Société Alzheimer de Montréal

Centre de services Alzheimer
4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal
514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

Heures d'ouverture

Printemps | Lundi au vendredi de 9 h à 17 h
Été | Lundi au jeudi de 8 h 30 à 17 h
Vendredi de 8 h 30 à 12 h

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS




Réseau Conseil
Société Alzheimer
MONTRÉAL

LE RÉSEAU-CONSEIL

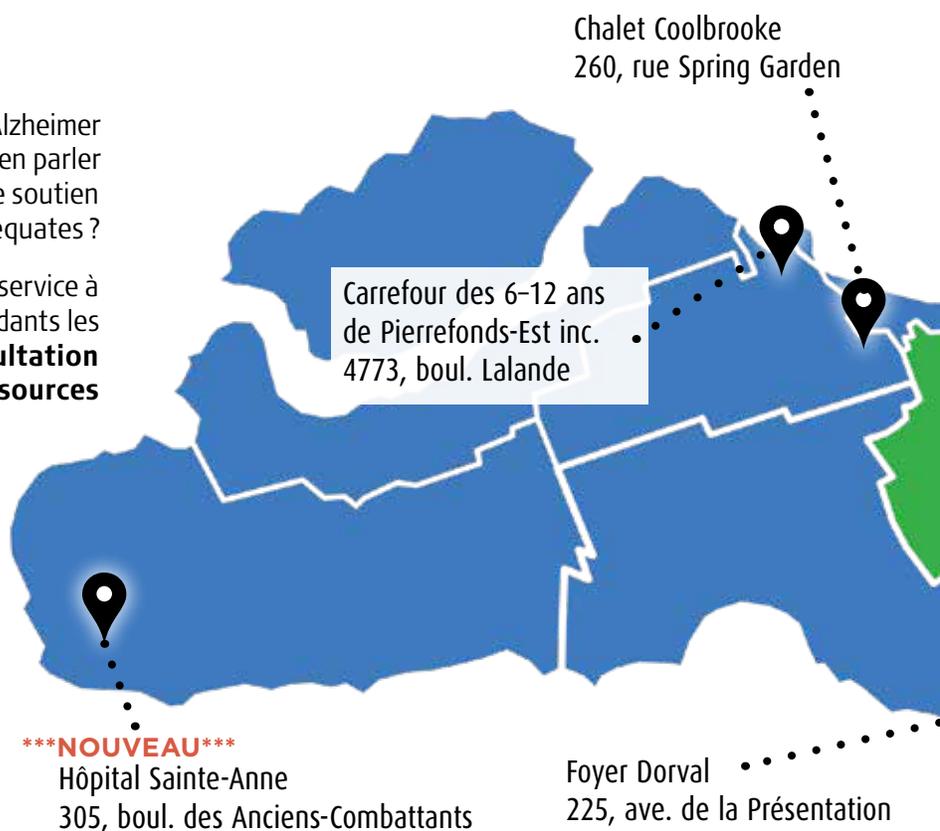
Vous aidez une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ? Vous avez besoin d'en parler et de comprendre ses enjeux ? Vous avez besoin de soutien et vous ne savez pas où trouver des réponses adéquates ?

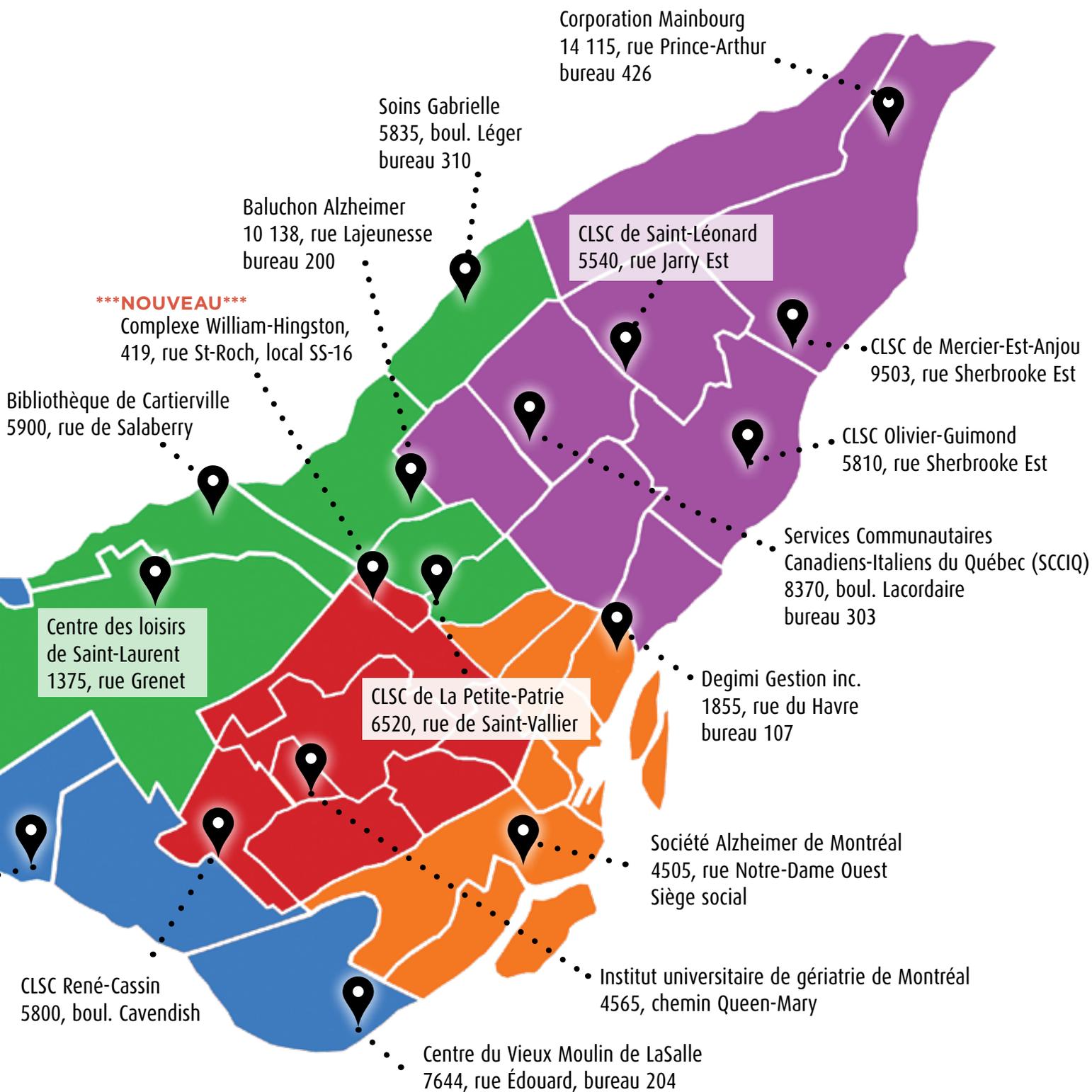
Nos conseillers sont disponibles à divers points de service à travers l'île de Montréal pour offrir aux proches aidants les services suivants : **accompagnement, consultation gratuite et confidentielle, information, ressources et soutien.**

Pour discuter de votre situation et prendre rendez-vous :

514 369-0800

info@alzheimermontreal.ca





SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

CONFÉRENCE

PLANIFICATION FINANCIÈRE ET TROUBLES COGNITIFS



1^{re} partie — ANGLAIS

**Les troubles cognitifs et les finances :
quoi prendre en considération ?**

CARLO GAGLIARDI

Planificateur financier
Gestionnaire de portefeuille associé



2^e partie — ANGLAIS

**Procuration, mandat en cas d'incapacité,
directives médicales anticipées :
différence et utilité**

ME HÉLÈNE GUAY, B.C.L., LL.M

Avocate en droit de la santé, de la personne
et des personnes âgées

Mercredi 15 mai 2019
18 h à 19 h15 — GRATUIT

La présentation sera suivie
d'une période de questions.

**Société Alzheimer
de Montréal**

4505, rue Notre-Dame Ouest,
Montréal

Information et inscription :

514 369-0800

info@alzheimermontreal.ca

Rejoignez-nous sur
 **Huddol**[™]

Mon proche vit avec la maladie d' **Alzheimer**

- Connectez-vous à notre équipe de professionnels.
- Rencontrez d'autres proches aidants.
- Bénéficiez d'informations à jour sur la maladie.
- Accédez à des ressources et trouvez du soutien.

www.huddol.com/rejoindre/AlzMontreal



Alzheimer Montréal

AlzMontreal

Partagez de l'information, des
stratégies, des expériences et
des préoccupations avec d'autres
aidants qui prennent soin d'une
personne atteinte de la maladie
d'Alzheimer ou d'une maladie
apparentée.



GROUPES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS

À QUI s'adressent ces groupes ?

Ces groupes s'adressent aux proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée qui s'occupent de celles-ci sur place ou à distance.

POURQUOI se joindre à un groupe de soutien ?

- Pour acquérir des connaissances pratiques, apprendre des stratégies à intégrer dans la vie de tous les jours et vous aider à planifier l'avenir.
- Pour vous joindre à un milieu rassurant où les jugements sont exclus et où vous pouvez partager sans crainte vos expériences.
- Pour comprendre que vous n'êtes pas seul(e), car d'autres sont confrontés aux mêmes défis.
- Pour adhérer à la Société Alzheimer de Montréal et à un réseau de ressources.

OÙ les groupes ont-ils lieu ?

Les groupes ont lieu à divers endroits sur l'île de Montréal ainsi qu'à des dates et heures variables. Des groupes supplémentaires pourront se former selon la demande.

PAR QUI les groupes sont-ils animés ?

Une équipe d'animateurs professionnels et qualifiés anime les groupes de soutien pour proches aidants.

COMMENT S'INSCRIRE à un groupe ou se renseigner à ce sujet ?

Communiquez avec un conseiller ou une conseillère de la Société Alzheimer de Montréal : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca



L'équipe d'animation de nos groupes de soutien pour proches aidants.



REPÉREZ LES GROUPES IDENTIFIÉS PAR UN ASTÉRISQUE (*) AUX PAGES 6 À 9. CES GROUPES SONT OFFERTS SIMULTANÉMENT AVEC UN GROUPE POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF.

VENEZ AVEC LA PERSONNE ATTEINTE D'UNE MALADIE COGNITIVE QUE VOUS AIDEZ ET PROFITEZ DU SOUTIEN DONT VOUS AVEZ BESOIN!

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

GROUPES HEBDOMADAIRES

Tout au long de l'année, des groupes hebdomadaires pour proches aidants sont offerts dans différents points de service à travers l'île de Montréal. Ayant pour thématiques respectives **soutien et information** et **méditation**, ces groupes sont offerts **en français** et **en anglais** par notre équipe d'animateurs aguerris!

SOUTIEN ET INFORMATION — 8 SEMAINES

Ce groupe comporte une rencontre hebdomadaire de 2 heures durant 8 semaines. Il aborde divers sujets : un aperçu de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, les différents aspects de communication, les comportements déroutants, comment prendre soin de soi en tant qu'aidant ainsi que les différentes ressources communautaires disponibles sur le territoire.

COÛT : 60 \$ pour une session de 8 semaines. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.

CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL

Institut universitaire de gériatrie de Montréal | 4565, chemin Queen-Mary

Mardi | 18h à 20h | FRANÇAIS

Du 16 avril au 4 juin

OUEST DE MONTRÉAL

CHSLD Bayview | 27, chemin du Bord-du-Lac, Pointe-Claire

Jeudi | 19h à 21h | ANGLAIS

Du 18 avril au 6 juin

Carrefour des 6-12 ans de Pierrefonds-Est | 4773, boulevard Lalande

Vendredi | 10h à 12h | FRANÇAIS

Du 19 avril au 7 juin

NORD DE MONTRÉAL

Bibliothèque de Cartierville | 5900, rue de Salaberry

Mercredi | 18h à 20h | FRANÇAIS

Du 17 avril au 5 juin

Centre de loisirs communautaires Lajeunesse | 7378, rue Lajeunesse

Mardi | 18h à 20h | FRANÇAIS

Du 16 avril au 4 juin



SI VOUS AVEZ BESOIN DE SERVICES DE RÉPIT POUR ASSISTER À UN GROUPE, VOUS POUVEZ DISCUTER DE VOTRE SITUATION EN COMPOSANT LE 514 369-0800.



Information : 514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca

Inscription requise

PÉRIODE ESTIVALE — 8 SEMAINES

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Jeudi | 19h à 21h | FRANÇAIS

Du 11 juillet au 29 août

Jeudi | 19h à 21h | ANGLAIS

Du 11 juillet au 29 août

OUEST DE MONTRÉAL

CHSLD Bayview | 27, chemin du Bord-du-Lac, Pointe-Claire

Jeudi | 19h à 21h | ANGLAIS

4 juillet au 22 août

EST DE MONTRÉAL

CLSC Olivier-Guimond | 5810, rue Sherbrooke Est

Mardi | 19h à 21h | FRANÇAIS

9 juillet au 27 août

SOUTIEN ET INFORMATION — NOUVEAU FORMAT 6 SEMAINES

À la suite des commentaires reçus de nos participants, nous sommes fiers d'offrir un groupe de soutien et d'information de 6 semaines sous forme de projet pilote. Cette nouvelle mouture du programme permettra aux proches aidants de recevoir toutes les informations nécessaires pour comprendre la maladie et soutenir leur proche. Cette version plus courte du programme ne constitue pas un raccourci, mais plutôt une façon améliorée de présenter son contenu.

Inscrivez-vous dès maintenant, nous avons hâte d'entendre vos commentaires!

COÛT : 60 \$ pour une session de 6 semaines. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Mercredi | 13h30 à 15h30 | FRANÇAIS

Du 17 avril au 22 mai

Mercredi | 19h à 21h | FRANÇAIS

Du 17 avril au 22 mai*

*Groupe offert simultanément avec un groupe pour personnes atteintes.

EST DE MONTRÉAL

CLSC Olivier-Guimond | 5810, rue Sherbrooke Est

Mardi | 19h à 21h | FRANÇAIS

Du 16 avril au 21 mai

CLSC de Saint-Léonard | 5540, rue Jarry Est

Mardi | 13h30 à 15h30 | FRANÇAIS

Du 23 avril au 28 mai

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

MÉDITATION (GROUPES HEBDOMADAIRES)

La méditation contribue à réduire le stress, la détresse et l'épuisement ainsi qu'à mieux affronter les situations difficiles. Venez vous ressourcer !

COÛT : Les participants sont invités à faire un don à la Société. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.

EST DE MONTRÉAL	
CLSC Olivier-Guimond 5810, rue Sherbrooke Est	
Mercredi 13h30 à 15h BILINGUE	Du 15 mai au 12 juin

GROUPES MENSUELS SOUTIEN



Après avoir complété un groupe de soutien et d'information hebdomadaire, les proches aidants sont invités à se joindre à un groupe mensuel pour préserver le soutien des pairs et partager de l'information. Les questions abordées reflètent la réalité et les besoins énoncés par les participants.

COÛT : 60\$ de septembre à juin. Les participants doivent au préalable avoir complété un groupe de soutien et d'information. Possibilité de rejoindre les groupes en cours d'année (coût au prorata).

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL		
Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest		
1 ^{er} lundi du mois	4 ^e lundi du mois*	1 ^{er} jeudi du mois**
19h à 21h FRANÇAIS	13h30 à 15h30 FRANÇAIS	16h à 18h ANGLAIS
* Groupe offert simultanément avec un groupe pour personnes atteintes.		
** 2 groupes offerts pendant cette plage horaire : 1 pour proches aidants conjoints, 1 pour proches aidants enfants.		

EST DE MONTRÉAL	
CLSC Olivier-Guimond 5810, rue Sherbrooke Est	
4 ^e mardi du mois	3 ^e mercredi du mois
13h30 à 15h30 FRANÇAIS	19h à 21h FRANÇAIS

CLSC de Rivière-des-Prairies 8655, boulevard Perras	
2 ^e lundi du mois	19h à 21h ANGLAIS

OUEST DE MONTRÉAL	
CHSLD Bayview 27, chemin du Bord-du-Lac, Pointe-Claire	
1 ^{er} lundi du mois	1 ^{er} mercredi du mois
19h à 21h ANGLAIS	19h à 21h ANGLAIS



Information : 514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca

Inscription requise

MÉDITATION

Notre animatrice spécialiste en méditation vous propose un tour de table suivi d'une période de 20 minutes de méditation de la pleine conscience. Ensemble, vous retrouverez la joie, la paix et le calme dans cette vie quotidienne parfois stressante.

Ce groupe est ouvert aux proches aidants curieux de connaître la méditation de la pleine conscience. Aucune expérience n'est requise.

COÛT : Les participants sont invités à faire un don à la Société. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.

NORD DE MONTRÉAL

CLSC de La Petite-Patrie | 6520, rue de Saint-Vallier

1^{er} jeudi du mois

13h30 à 15 h | BILINGUE

DEUIL

Les proches aidants endeuillés sont invités à se joindre à ce groupe pour parler de leur deuil et entendre les expériences des autres participants.

Ce groupe ouvert ne requiert pas un engagement sur plusieurs semaines, il suffit de s'inscrire le vendredi précédent chaque rencontre entre 9h et 12h. Un minimum de 5 personnes est requis et un maximum de 12 personnes est admis.

Le groupe est animé par une intervenante accréditée en accompagnement au deuil.

COÛT : 6 \$ par rencontre ou 60 \$ pour l'année. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

1^{er} mardi du mois

13h30 à 15h30 | BILINGUE

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

Avez-vous reçu un diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ?

Avez-vous besoin d'en parler et de comprendre ses enjeux ?

Vous avez besoin de soutien et vous ne savez pas où trouver des réponses adéquates ?

Nous pouvons vous accompagner. Pour discuter de votre situation et prendre rendez-vous :
514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

GROUPES DE SOUTIEN ET D'INFORMATION

Ces groupes offrent de l'information sur : les troubles cognitifs, les stratégies d'autonomie, comment naviguer dans le réseau de la santé et les ressources disponibles dans la communauté.

COÛT : 60 \$ pour une session de 6 semaines.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Mercredi | 13h30 à 15h30 | ANGLAIS

Du 17 avril au 22 mai

Groupe offert simultanément avec un groupe pour proches aidants.



Stephen M. et Michel D., participants aux Rendez-vous du lundi, lors d'une activité de zoothérapie.



LES RENDEZ-VOUS DU LUNDI

Chaque lundi après-midi vous êtes invité(e) à vous joindre à un groupe de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer afin de participer à des discussions et à des activités physiques ainsi que pour stimuler votre cerveau avec divers exercices cognitifs et activités de création. Ce programme est ouvert aux personnes qui sont atteintes de la maladie d'Alzheimer et souhaitent joindre un programme social, rencontrer de nouvelles personnes et partager des moments agréables. Apportez votre repas à midi pour manger avant l'activité.

COÛT : 60 \$ par session.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Lundi | 13h30 à 15h30 | BILINGUE

Avril à août

N.B. Pause d'été du 22 juillet au 11 août inclusivement.

ART-THÉRAPIE

Cette activité permet aux personnes atteintes de s'engager dans un projet, d'exercer leur autonomie et de vivre des émotions positives. Les ateliers permettent de donner du sens au moment présent et de préserver la dignité de la personne.

COÛT : 60 \$ par session. Aucune expérience artistique n'est requise.

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Lundi | 10h à 12h

Jeudi | 13h30 à 15h30

Mardi | 13h30 à 15h30

Vendredi | 10h à 12h



Jürgen B., participant aux ateliers d'art-thérapie de la Société Alzheimer de Montréal.



Olive B., participante aux ateliers d'art-thérapie, avec ses œuvres.

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

CENTRES D'ACTIVITÉ

La Société Alzheimer de Montréal compte présentement trois centres d'activité situés à Ahuntsic, Lachine et Westmount. Dans chaque établissement, la clientèle peut compter sur du personnel et des bénévoles qualifiés possédant les connaissances et l'expérience requises pour répondre aux besoins spécifiques des participants et rassurer les familles. Ces centres d'activité offrent aux aidants et à leur famille quelques heures de répit le samedi et de la stimulation à la personne atteinte d'un trouble cognitif. Un tarif de 20 \$ par samedi est en vigueur.



DES PLACES SONT DISPONIBLES DANS NOS TROIS CENTRES D'ACTIVITÉ !

UNE ÉVALUATION EST REQUISE AFIN DE MIEUX RÉPONDRE AUX BESOINS DE LA PERSONNE ATTEINTE.



Jeux et puzzles au centre d'activité Westmount.



Séance de zoothérapie avec Nathalie R.

PROGRAMME DE RÉPIT ET DE STIMULATION À DOMICILE

Des professionnels qualifiés de la Société Alzheimer de Montréal offrent une période de répit aux proches aidants de deux à quatre heures sur une base hebdomadaire. Ce service procure des expériences enrichissantes et significatives aux personnes atteintes dans un milieu rassurant. Les coûts sont déterminés selon une échelle en fonction du revenu individuel.

FINANCÉ PAR

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
MONTRÉAL

lappuimontreal.org



L'équipe de répit et de stimulation à domicile.



Activité de cuisine au centre d'activité Westmount.

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

FIL D'ART

Les personnes atteintes d'un trouble cognitif et leurs proches aidants sont invités chaque mois au Musée des beaux-arts de Montréal pour une visite guidée et un atelier créatif.

Le programme Fil d'art est un partenariat entre le programme *Le Musée en partage* du Musée des beaux-arts de Montréal et la Société Alzheimer de Montréal.

COÛT : gratuit.

Musée des beaux-arts de Montréal | 2200, rue Crescent

Vendredi | 14 h à 16 h | BILINGUE

Les 26 avril, 24 mai, et 14 juin



Visite guidée du Musée des beaux-arts de Montréal.



Philippe P. et sa fille, Anne Marie, au Fil d'art.



**INSCRIPTIONS
REQUISES AU
PLUS TARD
LE LUNDI
PRÉCÉDANT
LA VISITE.**

**POUR
INFORMATION
ET INSCRIPTION,
COMMUNIQUEZ
AVEC
MARIE-SOLEIL
BLANCHET
ART-THÉRAPEUTE,
514 369-0800
POSTE 1104**

M MUSÉE DES
BEAUX-ARTS
MONTRÉAL

RÉCITS DE VOYAGES

Les personnes atteintes d'un trouble cognitif et leurs proches aidants sont invités à explorer différents pays lors de cette série de rencontres hebdomadaires. Les objectifs consistent à favoriser l'interaction, la conversation et l'expression de soi à travers des discussions sur le thème du voyage. Les participants exploreront des pays par le biais de livres, d'articles, de discussions, de musique et autres activités similaires.

COÛT : gratuit aux membres de la Bibliothèque. Inscription requise.

Bibliothèque publique de Westmount | 4574, rue Sherbrooke Ouest

Vendredi | 13 h à 15 h | BILINGUE

Du 24 mai au 21 juin

Veuillez prendre note que la priorité est accordée aux membres de la Bibliothèque.
Pour vous inscrire, contactez **Daniel Miguez** au **514 989-5530**.

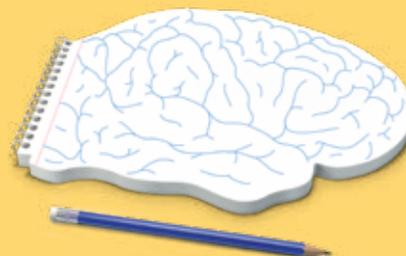


SERVICES POUR LES PROFESSIONNELLS ET LES ORGANISATIONS

FORMATIONS AUX INTERVENANTS DE LA SANTÉ

Mieux intervenir, ça s'apprend

La Société Alzheimer de Montréal, en partenariat avec la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, est heureuse d'offrir des formations destinées aux intervenants et professionnels de la santé.



30 HEURES	12 HEURES	9 HEURES
Intervenir de façon humaine et professionnelle auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.	Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.	Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (comportements déroutants – perfectionnement).
6 HEURES	15 HEURES	Ces formations sont accréditées par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec et l'Ordre des infirmiers et infirmières auxiliaires du Québec.
Interagir avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.	Une formation conçue spécifiquement pour les gestionnaires.	

Formations disponibles à prix réduit selon l'horaire et le lieu de votre choix pour des groupes de 10 à 15 participants. Pour plus d'informations, communiquez avec Teresa Anuza, coordonnatrice – services éducatifs : 514 369-0800, poste 1211 | tanuza@alzheimermontreal.ca

FORMATIONS GRATUITES POUR ORGANISMES FINANCÉS PAR L'APPUI

PROGRAMME DE 18 HEURES OFFERT AUX INTERVENANTS EN RÉPIT

D'une durée de 3 jours, cette formation gratuite s'adresse aux intervenantes et intervenants des organismes à but non lucratif financés par l'Appui et offrant des services de répit aux proches aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

PROGRAMME DE 6 HEURES

Cette formation gratuite s'adresse aux bénévoles et au personnel administratif des organismes à but non lucratif financés par l'Appui et offrant des services de répit aux proches aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

FINANCÉ PAR

L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂGÉS
MONTRÉAL

Pour plus d'informations, communiquez avec Teresa Anuza, coordonnatrice – services éducatifs : 514 369-0800, poste 1211 | tanuza@alzheimermontreal.ca

ATELIERS POUR INTERVENANTS DE LA SANTÉ

FORMATION DE BASE (MODULES DE 4 HEURES)

<p>MODULE 1</p> <p>COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES MALADIES APPARENTÉES</p> <p>Un aperçu clinique de la maladie d'Alzheimer axé sur l'approche centrée sur la personne.</p>	<p>MODULE 2</p> <p>EMPREINTES DE MÉMOIRE</p> <p>Une formation interactive pour mieux comprendre l'expérience vécue par la personne atteinte.</p>
<p>MODULE 3</p> <p>COMMUNICATION EN ACTION</p> <p>Un regard sur les changements dans la communication et une introduction aux techniques et stratégies permettant d'améliorer la qualité de vie de la personne atteinte.</p>	<p>MODULE 4</p> <p>LA MALADIE D'ALZHEIMER AU QUOTIDIEN — ROUTINE ET ACTIVITÉS</p> <p>Une présentation des stratégies d'intervention à maîtriser pour satisfaire les besoins spécifiques des personnes atteintes.</p>

CALENDRIER 2019	
Les mardis de 8 h 30 à 12 h 30	
FRANÇAIS	
Module 1	30 avril
Module 2	14 mai
Module 3	28 mai
Module 4	11 juin
ANGLAIS	
Module 1	23 avril
Module 2	7 mai
Module 3	21 mai
Module 4	4 juin

240 \$ pour la série de 16 heures.

COÛT : 60 \$ par module.

Tarifs spéciaux sont disponibles pour les groupes. Un certificat sera remis aux participants qui ont complété les quatre premiers modules.

<p>MODULE 5</p> <p>INTIMITÉ, SEXUALITÉ ET TROUBLES COGNITIFS</p> <p>Un atelier qui explore en profondeur les besoins humains d'intimité, d'amour et de sexualité des personnes atteintes de troubles cognitifs.</p> <p>Cet atelier nécessite des conditions préalables.</p>



CALENDRIER — MODULE 5	
13 h à 17 h	
ANGLAIS	FRANÇAIS
Mardi 18 juin	Jeudi 20 juin

Pour obtenir plus d'informations et vous inscrire aux ateliers et formations proposés, communiquez avec **Teresa Anuza, coordonnatrice — services éducatifs** :

514 369-0800, poste 1211 | tanuza@alzheimermontreal.ca

SERVICES POUR LES PROFESSIONNELLS ET LES ORGANISATIONS

CONFÉRENCES PUBLIQUES

*La Société Alzheimer de Montréal offre des **conférences gratuites** à tout groupe de 15 personnes ou plus d'un organisme à but non lucratif.**

Les conférences sont d'une durée d'une heure incluant la période de questions.

* Des frais minimum sont requis pour les organisations privées.

CONFÉRENCE 1 DÉMYSTIFIER LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES MALADIES APPARENTÉES

Conférence sur la perte de la mémoire, la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, les symptômes, le diagnostic, la progression de la maladie, les facteurs de risque ainsi que la prévention. Le conférencier rassure les participants sur la différence entre le vieillissement normal et la maladie d'Alzheimer.

CONFÉRENCE 2 UNE INTRODUCTION À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET AUX STRATÉGIES DE COMMUNICATION

Conférence sur des questions courantes au sujet de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées suivie d'une introduction aux stratégies permettant de composer avec les changements en matière de communication et de comportement.

CONFÉRENCE 3 RENDRE VISITE À UNE PERSONNE ATTEINTE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Conférence sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées explorant ce à quoi il faut s'attendre lors d'une visite à une personne atteinte. Des conseils pratiques pour profiter du temps avec celle-ci seront également fournis.

CONFÉRENCE 4 AIDER L'AIDANT

Un bref aperçu de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées suivi d'une discussion sur le rôle de l'aidant et les manières de soutenir l'aidant afin de diminuer le stress auquel il est confronté.

Les proches et les amis sont les bienvenus.

CONFÉRENCE 5 LE DEUIL BLANC

Les questions de deuil et de chagrin comptent parmi les plus difficiles à traiter quand on prend soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Le deuil blanc diffère du deuil qui suit le décès, car sa résolution complète est impossible tandis que la personne est encore en vie. Heureusement, la compréhension de la perte et du deuil peuvent aider à atténuer les effets de la maladie.

4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, Québec H4C 1S3
514 369-0800 | www.alzheimermontreal.ca | info@alzheimermontreal.ca

Société Alzheimer
M O N T R É A L



PROGRAMMATION PRINTEMPS
AVRIL À JUIN 2019



Information : 514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca

Aucune inscription requise

CALENDRIER DES CAFÉS ALZHEIMER - OUVERT À TOUS!

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL — Les Petits Frères | FRANÇAIS

2^e mercredi du mois | 13h à 15h | 4624, rue Garnier
métros Mont-Royal et Laurier

10 AVRIL	Témoignage d'une proche aidante : une relation d'authenticité dans la communication avec mon conjoint atteint de troubles cognitifs Présenté par Rose-Marie Gautier, proche aidante.
8 MAI	Vivre en résidence pour personnes autonomes : un choix intéressant pour le proche aidant Présenté par Véronic Poirier, directrice des relations entre les communautés à la Résidence Manoir de Casson, éducatrice spécialisée et économiste familiale à l'Université de Moncton.
12 JUIN	Discussion et échange sur la maladie d'Alzheimer Présenté par Jacinthe Duval, conseillère à la Société Alzheimer de Montréal.

EST DE MONTRÉAL — Bibliothèque Langelier | FRANÇAIS

3^e vendredi du mois | 13h30 à 15h30 | 6473, rue Sherbrooke Est
autobus 33 (direction Ouest), 185 (direction Ouest) ou 197 (direction Ouest) — métro Langelier

19 AVRIL	L'épuisement des proches aidants : prévention, indices et ressources Présenté par Melanie Levy, B. Sc., M. Sc., étudiante (M. Serv. Soc.) à l'Université McGill et stagiaire à la Société Alzheimer de Montréal.
17 MAI	Processus d'hébergement : transitions à considérer Présenté par Sylvie Riopel, responsable de la vie associative du Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal (RAANM).
21 JUIN	Abus et maltraitance envers les aînés : parlons prévention Présenté par Me Hélène Guay, B.C.L., LL.M.

CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL — Bibliothèque et centre d'informatique Atwater | ANGLAIS

3^e mardi du mois | 13h à 15h | 1200, avenue Atwater
métro Atwater

16 AVRIL	Le deuil : compagnon complexe des troubles cognitifs Présenté par Jessica Seidman, coordonnatrice - services cliniques à la Société Alzheimer de Montréal.
21 MAI	Aider en équipe : la dynamique familiale et le parcours de proche aidant Présenté par Francine Cytrynbaum M.T.S., professeure - éducation spécialisée au Collège Vanier ainsi que formatrice et animatrice de groupes de soutien à la Société Alzheimer de Montréal.
18 JUIN	La joie de la respiration et du mouvement pour la santé et le bien-être Présenté par Amrita Choudhury, instructrice et thérapeute par la danse à E.N.C.O.R.E for Seniors.

SERVICES POUR TOUS



PROGRAMMATION PRINTEMPS AVRIL À JUIN 2019



Information : 514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca

Aucune inscription requise

CALENDRIER DES CAFÉS ALZHEIMER - OUVERT À TOUS!

NORD DE MONTRÉAL — Bibliothèque Ahunatic | FRANÇAIS

Mercredi | 19h à 21h | 10300, rue Lajeunesse
autobus 31 (direction Sud) — métro Henri-Bourassa ou autobus 140 (direction Est)
ou 180 (direction Ouest) — métro Sauvé

24 AVRIL	Le rôle de proche aidant et ses impacts Présenté par Jessica Smith, coordonnatrice - soutien aux proches aidants au Y des femmes de Montréal.
15 MAI	Léguer son histoire : comment procéder à l'écriture autobiographique Présenté par Nancy Mbatika, auteure et conférencière.

NORD DE MONTRÉAL — Bibliothèque de Cartierville | FRANÇAIS

Dernier mardi du mois | 13h à 15h | 5900, rue De Salaberry
autobus 69 (direction Serres/Grenet) — métro Henri-Bourassa

30 AVRIL	Gérer le stress et l'anxiété Présenté par Franca Turco, intervenante au Y des femmes de Montréal.
28 MAI	Le rôle des médicaments dans la prise en charge des troubles neurocognitifs Présenté par Alexandre Lahaie, pharmacien. M.Sc., CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, Hôpital de Verdun -GMFU des Faubourgs, coordonnateur de projets spécifiques - IUGM.

NORD DE MONTRÉAL — Bibliothèque Yves-Ryan | FRANÇAIS

2^e jeudi du mois | 13h30 à 15h30 | 4740, rue de Charlevoix
autobus 48 (direction Est) ou 469 (direction Est) — métro Henri-Bourassa

11 AVRIL	Le rôle des médicaments dans la prise en charge des troubles neurocognitifs Présenté par Alexandre Lahaie, pharmacien. M.Sc., CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, Hôpital de Verdun -GMFU des Faubourgs, coordonnateur de projets spécifiques - IUGM.
9 MAI	Utiliser nos rêves pour améliorer notre bien-être Présenté par Franca Turco, intervenante au Y des femmes de Montréal.
13 JUIN	Les bienfaits de la méditation de la pleine conscience Présenté par Gilberte Fleischmann, animatrice des groupes de méditation pour proches aidants à la Société Alzheimer de Montréal.



**PROGRAMMATION PRINTEMPS
AVRIL À JUIN 2019**



Information : 514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca

Aucune inscription requise

CALENDRIER DES CAFÉS ALZHEIMER - OUVERT À TOUS!

OUEST DE MONTRÉAL — Bibliothèque de Beaconsfield | ANGLAIS

2^e jeudi du mois | 13h à 15h | 303, boulevard Beaconsfield

autobus 200 (direction Ouest) — terminus Fairview ou autobus 211 ou 405 (direction Ouest) — métro Lionel-Groulx

11 AVRIL	L'épuisement des proches aidants : prévention, indices et ressources Présenté par Melanie Levy, B. Sc., M. Sc., étudiante (M.Serv.Soc.) à l'Université McGill et stagiaire à la Société Alzheimer de Montréal.
9 MAI	La maladie de Parkinson et les troubles cognitifs Présenté par Danielle Blain, directrice régionale - Québec, Parkinson Canada.
13 JUIN	La communication, un défi ? Présenté par Liliana Ponce De Leon, conseillère à la Société Alzheimer de Montréal.



Nos conseillers professionnels sont présents lors des Cafés Alzheimer pour répondre à vos questions.



Un atelier interactif animé lors d'un Café Alzheimer.



MERCI AUX PARTENAIRES DE
NOS CAFÉS ALZHEIMER!

CONFÉRENCE, ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET VERNISSAGE



Le deuil blanc, pas à pas d'une proche-aimante

Clara C. Vernhas- Breyne

Proche aidante auprès de son mari atteint de
la maladie d'Alzheimer

Jeudi | 13 juin 2019 | 16 h à 17 h 30

Présentation en français, questions en anglais et français

Société Alzheimer de Montréal

4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, H4C 1S3

Gratuit — places limitées

Pour information et inscription :

514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

Cette conférence sera suivie de :

17 h 30 | Assemblée générale annuelle de la Société — **18 h** | Vernissage **CŒURS CRÉATIFS**

CŒURS CRÉATIFS

VERNISSAGE de l'exposition
annuelle des œuvres des
participants aux **groupes
d'art-thérapie**

LE 13 JUIN 2019 À 18H

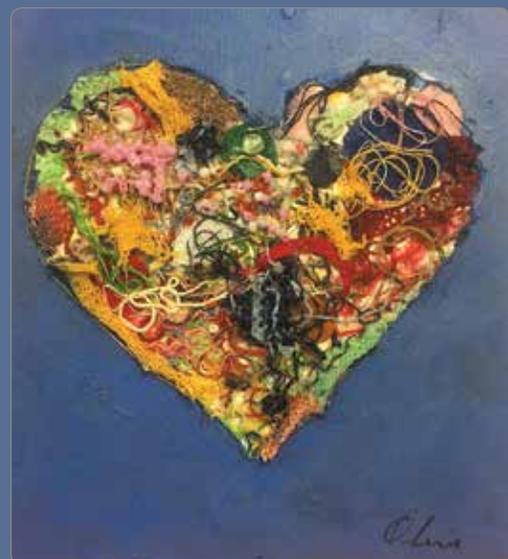
Société Alzheimer de Montréal

4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal

Merci de nous aviser de votre présence!

info@alzheimermontreal.ca | 514 369-0800

Société Alzheimer
M O N T R É A L



Œuvre créée par Olive B. lors de nos ateliers d'art-thérapie pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.