



L'épuisement des proches aidants : prévention, indices et ressources



Bibliothèque Ahunstic
Mercredi 6 mars 2019, 19 h

10 300, rue Lajeunesse
Autobus 140 et 180 – métro Sauvé ou
Autobus 31 – métro Henri-Bourassa



FINANCÉ PAR
L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
MONTRÉAL
lappumontreal.org

Melanie Levy, B. Sc., M. Sc.,
étudiante (M. Serv. Soc.) à l'Université McGill et stagiaire à la Société Alzheimer de Montréal

Être proche aidant(e) a un effet sur tous les aspects de nos vies. Venez-vous familiariser avec les signes précurseurs de l'épuisement, des conseils pratiques pour le prévenir ainsi que des ressources de soutien pour les proches aidants.

Société Alzheimer Society
MONTRÉAL