

Société Alzheimer

M O N T R É A L



PROGRAMMES **ET** **SERVICES**

514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca
www.alzheimermontreal.ca



NOTRE MISSION

La Société Alzheimer de Montréal fut la première Société Alzheimer à voir le jour au Québec.

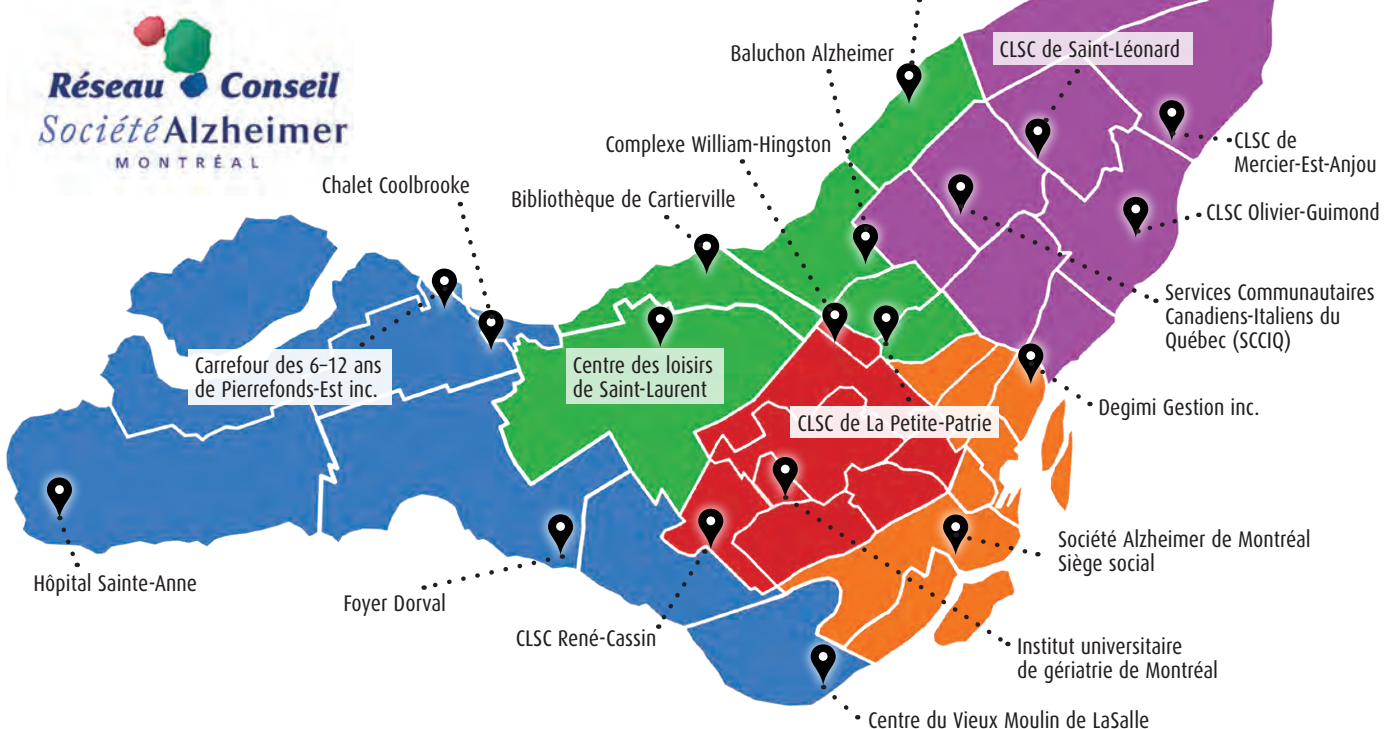
Depuis 1981, notre mission est **d'alléger les conséquences sociales et personnelles de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées** en offrant des interventions, des soins et des services de soutien de pointe qui ont un impact positif à long terme.

La Société Alzheimer de Montréal favorise **une approche de soins centrés sur la personne**. Soucieuse de la diversité culturelle qui caractérise Montréal, **tous nos services sont offerts en français et en anglais** à des points de service situés aux quatre coins de la ville.

NOMBRE DE PERSONNES ATTEINTES*

	2016	2031
Montréal	33 000	55 000
Canada	564 000	937 000

*Source : Société Alzheimer du Canada



Prenez rendez-vous avec l'un des conseillers de notre Réseau-conseil dès aujourd'hui : 514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca

FINANCÉ PAR

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINES
MONTRÉAL

**20 POINTS DE SERVICE
SUR L'ÎLE DE MONTRÉAL !**

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

CONSULTATIONS

Rencontrez un conseiller et obtenez le soutien, l'accompagnement et les ressources dont vous avez besoin.



GROUPES HEBDOMADAIRES ET MENSUELS

Soutien et information

Perfectionnez vos connaissances au sujet de la maladie d'Alzheimer, bénéficiez du soutien de vos pairs et **apprenez à prendre soin de vous.**

Méditation

La méditation contribue à réduire le stress, la détresse et l'épuisement ainsi qu'à mieux affronter les situations difficiles. **Venez vous ressourcer!**

Deuil

Le deuil vécu par les proches d'une personne atteinte d'une maladie cognitive est unique. **Échangez avec des personnes qui partagent votre réalité.**

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF

CONSULTATIONS

Rencontrez un conseiller pour discuter de votre situation et mieux comprendre votre diagnostic.

LES RENDEZ-VOUS DU LUNDI

Participez à des discussions ainsi qu'à des activités physiques et stimulez votre cerveau à travers des exercices cognitifs et autres activités de création :

- zoothérapie ;
- yoga du rire ;
- réminiscence grâce aux odeurs ;
- et encore plus !



Pour plus d'informations et vous inscrire : 514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca

ART-THÉRAPIE

Engagez-vous dans un projet, socialisez et vivez des émotions positives.

Aucune expérience artistique n'est requise.



GROUPES DE SOUTIEN

Découvrez les services offerts dans le réseau de la santé ainsi que des moyens concrets afin de préserver votre autonomie.

Le saviez-vous?

La **Société Alzheimer de Montréal** est la 1ère Société Alzheimer régionale à offrir des groupes de soutien aux personnes atteintes.

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

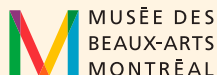
SERVICES DE RÉPIT ET DE STIMULATION

Profitez d'une période de répit planifiée grâce à notre équipe professionnelle et qualifiée, soucieuse d'offrir des expériences enrichissantes et significatives à votre proche, selon ses intérêts : **à domicile** ou dans un de nos trois **centres d'activités**.



FIL D'ART

Tous les mois, rendez-vous au Musée des beaux-arts de Montréal pour une visite guidée gratuite et un atelier créatif.



RÉCITS DE VOYAGES

Explorez différents pays par le biais de livres, d'articles, de discussions et de musique.

Pour plus d'informations et vous inscrire :
514 369-0800 — info@alzheimermontreal.ca

SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

FORMATIONS ET ATELIERS

Posez un nouveau regard sur la maladie d'Alzheimer en apprenant à répondre aux besoins spécifiques des personnes atteintes et améliorer leur qualité de vie.



CONFÉRENCES PUBLIQUES

Sensibilisez vos employés à la maladie d'Alzheimer en invitant l'un de nos conférenciers dans votre organisation.

SERVICES POUR TOUS



Les Cafés Alzheimer
ont lieu tous les
mois, à travers l'île
de Montréal!



Échangez sur les aspects de la vie liés à la maladie d'Alzheimer dans un cadre informel et inclusif.