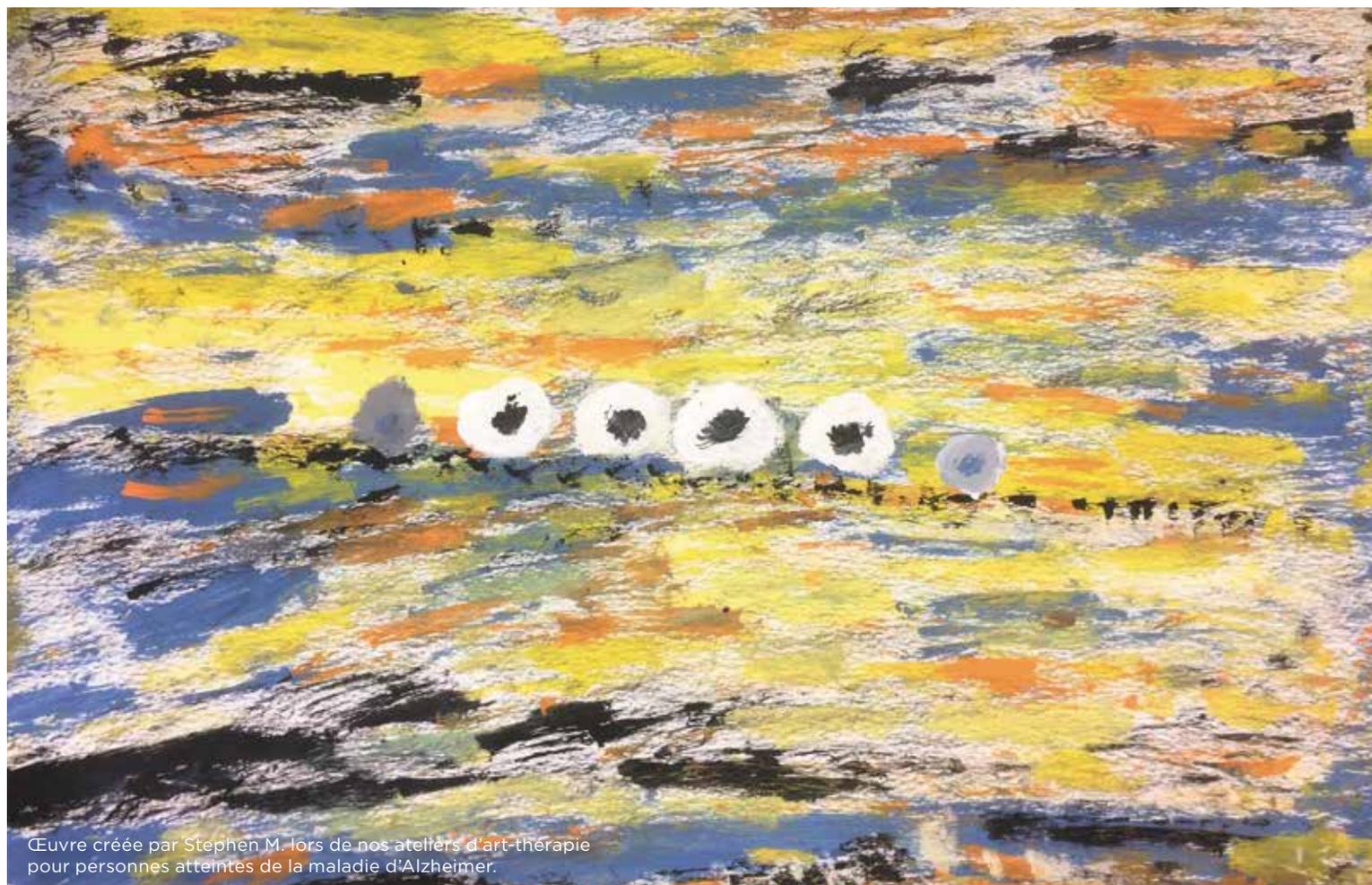


*Société Alzheimer*

M O N T R É A L

# PROGRAMMATION HIVER

JANVIER À MARS 2019



Œuvre créée par Stephen M. lors de nos ateliers d'art-thérapie pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

*Nos conseillers professionnels sont disponibles pour discuter de votre situation et vous orienter vers des services et ressources dans votre communauté. Contactez-nous!*

## SOMMAIRE

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS .....	2
SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF .....	10
SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS .....	12
SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS .....	14
SERVICES POUR TOUS – CAFÉS ALZHEIMER .....	17

## Société Alzheimer de Montréal

Centre de services Alzheimer  
4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal  
514 369-0800 | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

## Heures d'ouverture

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

# SERVICES POUR PROCHES AIDANTS



## LE RÉSEAU-CONSEIL

Vous aidez une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ? Vous avez besoin d'en parler et de comprendre ses enjeux ? Vous avez besoin d'aide et vous ne savez pas où trouver des réponses adéquates ?

Nos conseillers sont disponibles à divers points de service à travers l'île de Montréal pour offrir aux proches aidants les services suivants : **accompagnement, consultation gratuite et confidentielle, information, ressources et soutien.**

*Pour discuter de votre situation et prendre rendez-vous :*

514 369-0800

[info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

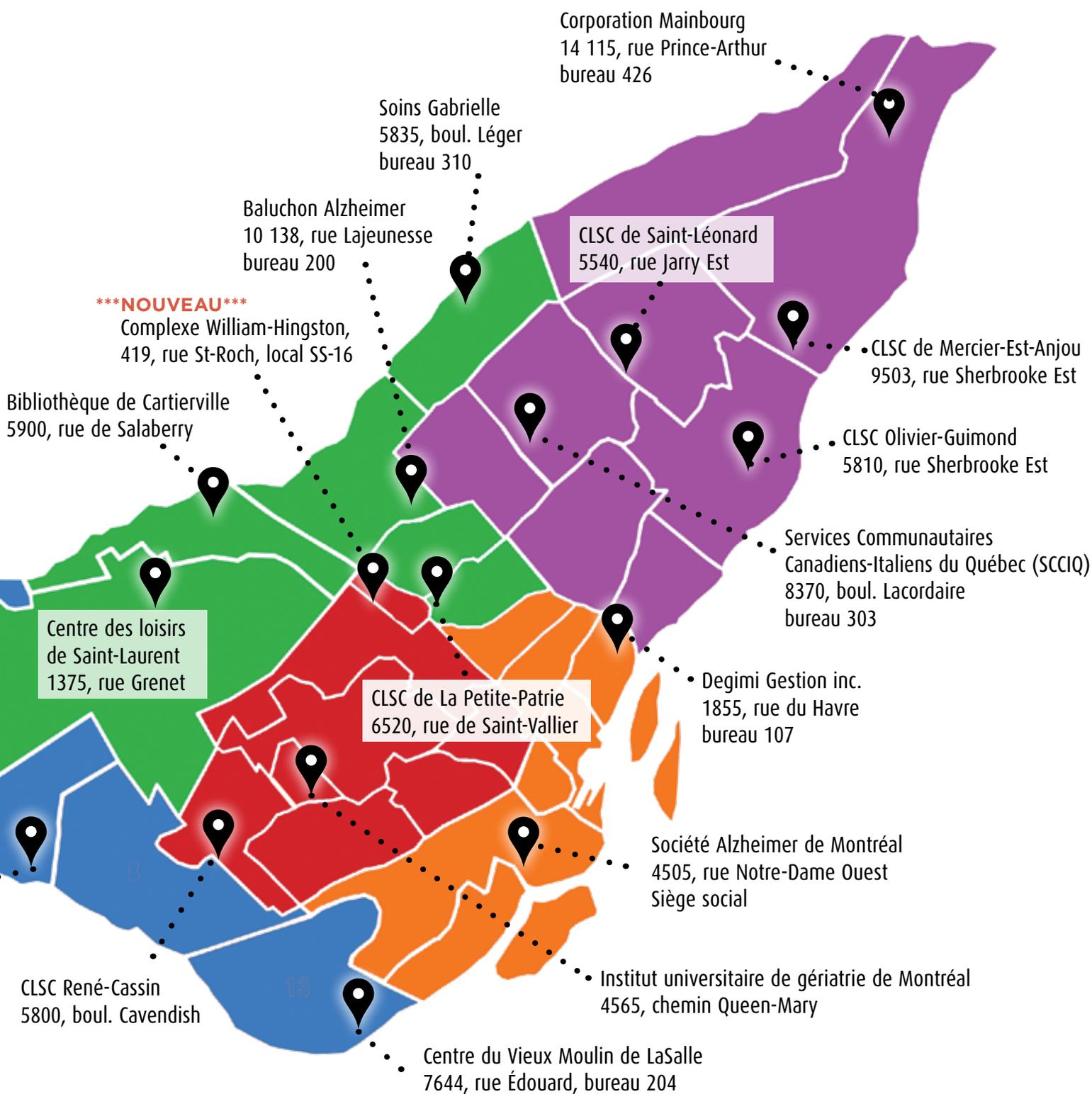
Chalet Coolbrooke  
260, rue Spring Garden

Carrefour des 6-12 ans  
de Pierrefonds-Est inc.  
4773, boul. Lalande

\*\*\*NOUVEAU\*\*\*

Hôpital Sainte-Anne  
305, boul. des Anciens-Combattants

Foyer Dorval  
225, ave. de la Présentation



# SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

Consultez le calendrier des webinaires et inscrivez-vous en ligne : [www.events.huddol.com/fr](http://www.events.huddol.com/fr)

## WEBINAIRES

La Société Alzheimer de Montréal **offre gratuitement** des webinaires par l'entremise de Huddol.

**Mardi 5 février 2019 | 13 h à 14 h | FRANÇAIS**

Présenté par Gisèle Coziol, infirmière.

### **La qualité de vie en hébergement, c'est possible !**

L'hébergement n'étant pas toujours un choix, une meilleure préparation à cette étape pourrait vous aider à maintenir la meilleure qualité de vie possible et ce n'importe où.

Lors de ce webinaire, vous découvrirez des outils, des pistes et des stratégies pour y arriver.

**VOUS POUVEZ RÉÉCOUTER LES WEBINAIRES  
SUR LE SITE INTERNET DE HUDDOL :  
[WWW.EVENTS.HUDDOL.COM/FR](http://WWW.EVENTS.HUDDOL.COM/FR)**

**Mercredi 20 mars 2019 | 13 h à 14 h | ANGLAIS**

Présenté par Nouha Ben Gaided, Ph. D.

### **Quels sont les effets potentiels du cannabis chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ?**

Le cannabis thérapeutique est bien connu pour ses propriétés analgésiques, mais qu'en est-il pour la maladie d'Alzheimer ?

La légalisation du cannabis à usage récréatif soulève beaucoup de questions, dont : quels effets peuvent être attendus auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et d'autres maladies neurodégénératives ? Le cannabis peut-il vraiment ralentir la progression de la maladie d'Alzheimer ? Quels seront les effets à long terme ? Autant de questions auxquels vous trouverez des réponses alors que d'autres mythes seront dissipés.

Rejoignez-nous sur  
 **Huddol**

Mon proche vit avec la maladie d' **Alzheimer**

- Connectez-vous à notre équipe de professionnels.
- Rencontrez d'autres proches aidants comme vous.
- Bénéficiez d'informations à jour sur la maladie.
- Accédez à des ressources et trouvez du soutien.

[www.huddol.com/rejoindre/AlzMontreal](http://www.huddol.com/rejoindre/AlzMontreal)



### **Alzheimer Montréal**

# AlzMontreal

Partagez de l'information, des stratégies, des expériences et des préoccupations avec d'autres aidants qui prennent soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.



## GROUPES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS

### À QUI s'adressent ces groupes ?

Ces groupes s'adressent aux proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée qui s'occupent de celles-ci sur place ou à distance.

### POURQUOI se joindre à un groupe de soutien ?

- Pour acquérir des connaissances pratiques, apprendre des stratégies à intégrer dans la vie de tous les jours et vous aider à planifier l'avenir.
- Pour vous joindre à un milieu rassurant où les jugements sont exclus et où vous pouvez partager sans crainte vos expériences.
- Pour comprendre que vous n'êtes pas seul(e), car d'autres sont confrontés aux mêmes défis.
- Pour adhérer à la Société Alzheimer de Montréal et à un réseau de ressources.

### OÙ les groupes ont-ils lieu ?

Les groupes ont lieu à divers endroits sur l'île de Montréal ainsi qu'à des dates et heures variables. Des groupes supplémentaires pourront se former selon la demande.

### PAR QUI les groupes sont-ils animés ?

Une équipe d'animateurs professionnels et qualifiés anime les groupes de soutien pour proches aidants.

### COMMENT S'INSCRIRE à un groupe ou se renseigner à ce sujet ?

Communiquez avec un conseiller ou une conseillère de la Société Alzheimer de Montréal : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca



**REPÉREZ LES GROUPES IDENTIFIÉS PAR UN ASTÉRISQUE (\*) AUX PAGES 6 À 9. CES GROUPES SONT OFFERTS SIMULTANÉMENT AVEC UN GROUPE POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF.**

**VENEZ AVEC LA PERSONNE ATTEINTE D'UNE MALADIE COGNITIVE QUE VOUS AIDEZ ET PROFITEZ DU SOUTIEN DONT VOUS AVEZ BESOIN!**

# SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

## GROUPES HEBDOMADAIRES

Tout au long de l'année, des groupes hebdomadaires pour proches aidants sont disponibles dans différents points de service à travers l'île de Montréal. Ayant pour thématiques respectives **soutien et information** et **méditation**, ces groupes sont offerts en français et en anglais sous la responsabilité de notre équipe d'animateurs aguerris!

### SOUTIEN ET INFORMATION

Ce groupe comporte une rencontre hebdomadaire de 2 heures durant 8 semaines. Il aborde divers sujets : un aperçu de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, les différents aspects de communication, les comportements déroutants, comment prendre soin de soi en tant qu'aidant, ainsi que les différentes ressources communautaires disponibles sur le territoire.

**COÛT : 60\$ pour une session de 8 semaines. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.**

#### CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

FRANÇAIS	ANGLAIS
Jeudi   13 h 30 à 15 h 30	Mercredi   13 h 30 à 15 h 30
Du 14 février au 4 avril*	Du 13 février au 3 avril*

\*Groupe offert simultanément avec un groupe pour personnes atteintes.

#### EST DE MONTRÉAL

CLSC Olivier-Guimond | 5810, rue Sherbrooke Est

Mardi   19 h à 21 h   FRANÇAIS	Du 12 février au 2 avril
--------------------------------	--------------------------

#### NORD DE MONTRÉAL

Bibliothèque de Cartierville | 5900, rue de Salaberry

Mardi   18 h à 20 h   FRANÇAIS	Du 12 février au 2 avril
--------------------------------	--------------------------



*DES GROUPES SUPPLÉMENTAIRES POURRONT ÊTRE CONSTITUÉS SELON LA DEMANDE.*

*UN MINIMUM DE 7 PARTICIPANTS EST REQUIS.*

*SI VOUS AVEZ BESOIN DE SERVICES DE RÉPIT POUR ASSISTER À UN GROUPE, VOUS POUVEZ DISCUTER DE VOTRE SITUATION AVEC L'UN DE NOS CONSEILLERS.*



**\*\*\* PROJET PILOTE \*\*\***

**SOUTIEN ET INFORMATION – NOUVEAU FORMAT 6 SEMAINES**

À la suite des commentaires reçus de nos participants, nous sommes fiers d’offrir un groupe de soutien et d’information de 6 semaines sous forme de projet pilote. Cette nouvelle mouture du programme permettra aux proches aidants de recevoir toutes les informations nécessaires pour comprendre la maladie et soutenir leur proche. Cette version plus courte du programme ne constitue pas un raccourci, mais plutôt une façon améliorée de présenter son contenu.

Inscrivez-vous dès maintenant, nous avons hâte d’entendre vos commentaires!

**COÛT : 60 \$ pour une session de 6 semaines. Il n’est pas nécessaire d’avoir déjà bénéficié d’un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.**

CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL	
Institut universitaire de gériatrie de Montréal   4565, chemin Queen-Mary	
Lundi   18h à 20h   FRANÇAIS	Du 11 février au 18 mars

OUEST DE MONTRÉAL	
CHSLD Bayview   27, chemin du Bord-du-Lac, Pointe-Claire	
Mardi   19h à 21h   ANGLAIS	Du 12 février au 19 mars

**MÉDITATION**

Ce groupe comporte une rencontre hebdomadaire de 1 h 30 durant 8 semaines. Aucune expérience n’est requise.

La méditation aide à réduire le stress, la détresse et l’épuisement, ainsi qu’à mieux affronter les situations difficiles. Les groupes de méditation offrent aux proches aidants un lieu invitant où ils sont guidés dans la pratique de techniques de relaxation et de méditation et où ils peuvent apprendre davantage sur des sujets connexes, comme les sensations corporelles (respiration et goût) et la compassion.

**COÛT : Les participants sont invités à faire un don à la Société. Il n’est pas nécessaire d’avoir déjà bénéficié d’un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.**

NORD DE MONTRÉAL	
Bibliothèque de Cartierville   5900, rue de Salaberry	
Mercredi   13h30 à 15h   FRANÇAIS	Du 13 février au 3 avril

# SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

## GROUPES MENSUELS

### SOUTIEN

Après avoir complété un groupe de soutien et d'information hebdomadaire, les proches aidants sont invités à se joindre à un groupe mensuel pour préserver le soutien des pairs et partager de l'information. Les questions abordées reflètent la réalité et les besoins énoncés par les participants.

**COÛT : 60\$ de septembre à juin. Les participants doivent au préalable avoir complété un groupe de soutien et d'information. Possibilité de rejoindre les groupes mensuels en cours d'année (coût au prorata).**

#### CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

<b>1<sup>er</sup> lundi du mois</b> (sauf exception) 19 h à 21 h   <b>FRANÇAIS</b>	<b>4<sup>e</sup> lundi du mois</b> (sauf exception) 13 h 30 à 15 h 30   <b>FRANÇAIS</b>	<b>1<sup>er</sup> jeudi du mois</b> (sauf exception) 18 h à 20 h   <b>ANGLAIS</b>
	*Groupe offert simultanément avec un groupe pour personnes atteintes.	

#### EST DE MONTRÉAL

CLSC Olivier-Guimond | 5810, rue Sherbrooke Est

<b>4<sup>e</sup> mardi du mois</b> (sauf exception) 13 h 30 à 15 h 30   <b>FRANÇAIS</b>	<b>3<sup>e</sup> mercredi du mois</b> (sauf exception) 19 h à 21 h   <b>FRANÇAIS</b>
--------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------

CLSC de Rivière-des-Prairies | 8655, boulevard Perras

<b>2<sup>e</sup> lundi du mois</b> (sauf exception)	<b>19 h à 21 h   ANGLAIS</b>
-----------------------------------------------------	------------------------------

#### OUEST DE MONTRÉAL

CHSLD Bayview | 27, chemin du Bord-du-Lac, Pointe-Claire

<b>1<sup>er</sup> lundi du mois</b> (sauf exception) 16 h à 18 h   <b>ANGLAIS</b>	<b>1<sup>er</sup> mercredi du mois</b> (sauf exception) 19 h à 21 h   <b>ANGLAIS</b>
--------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------



*Le conseil le plus important que je donnerais aux proches aidants est de ne pas traverser cette épreuve seuls : communiquez avec la Société Alzheimer de Montréal! L'équipe de la Société vous écoutera, vous épaulera, vous donnera du réconfort et vous invitera à participer à de nombreuses activités! Vous rigolerez, vous verserez sans doute quelques larmes et vous aurez du plaisir avec votre être cher, peut-être plus que jamais. Vous le verrez sourire, être fier de lui-même et il vous en sera reconnaissant. Vous ne regretterez jamais votre décision d'avoir contacté la Société pour trouver une solution au stress et aux inquiétudes de votre quotidien.*

– Anne Marie P., proche aidante



**\*\*\* PROJET PILOTE \*\*\***

**MÉDITATION**

Notre animatrice spécialiste en méditation vous propose un tour de table, suivi d'une période de 20 minutes de méditation de la pleine conscience. Ensemble, vous retrouverez la joie, la paix et le calme dans cette vie quotidienne parfois stressante.

Ce groupe est ouvert aux proches aidants curieux de connaître la méditation de la pleine conscience. Aucune expérience n'est requise.

**COÛT : Les participants sont invités à faire un don à la Société. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.**

**NORD DE MONTRÉAL**

CLSC de La Petite-Patrie | 6520, rue de Saint-Vallier

1<sup>er</sup> jeudi du mois (sauf exception)

13 h 30 à 15 h | **BILINGUE**

**\*\*\* PROJET PILOTE \*\*\***

**DEUIL**

Les proches aidants endeuillés sont invités à se joindre à ce groupe pour parler de leur deuil et entendre les expériences des autres participants.

Ce groupe ouvert ne requiert pas un engagement sur plusieurs semaines, il suffit de s'inscrire le vendredi précédent chaque rencontre entre 9 h et 12 h. Un minimum de 5 personnes est requis et un maximum de 12 personnes est admis.

Le groupe est bilingue et animé par une intervenante accréditée en accompagnement au deuil.

**COÛT : 6 \$ par rencontre ou 60 \$ pour l'année. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.**

**CENTRE-SUD DE MONTRÉAL**

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

1<sup>er</sup> mardi du mois (sauf exception)

13 h 30 à 15 h 30 | **BILINGUE**

**\*\*\* PROJET PILOTE \*\*\***

**ET SI ON CHANTAIT ?**

Le premier mercredi du mois, participez à une activité ludique : **une chorale.**

Voir l'information à la page 20.



# SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF

## CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

Avez-vous reçu un diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ?

Avez-vous besoin d'en parler et de comprendre ses enjeux ?

Vous avez besoin d'aide et vous ne savez pas où trouver des réponses adéquates ?

Nous pouvons vous accompagner. Pour discuter de votre situation et prendre rendez-vous :

514 369-0800 | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

## GROUPES DE SOUTIEN ET D'INFORMATION

Ces groupes offrent de l'information sur : les troubles cognitifs, les stratégies d'autonomie, comment naviguer dans le réseau de la santé et les ressources disponibles dans la communauté.

**COÛT : 60 \$ pour une session de 8 semaines.**

### CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

**Jeudi | 13h30 à 15h30 | FRANÇAIS**

**Mercredi | 13h30 à 15h30 | ANGLAIS**

**Du 14 février au 4 avril**

**Du 13 février au 3 avril**

Ces groupes sont offerts simultanément avec un groupe pour proches aidants.



Stephen M. et Michel D., participants aux Rendez-vous du lundi, lors d'une activité de zoothérapie.

## LES RENDEZ-VOUS DU LUNDI

Chaque lundi après-midi vous êtes invité(e) à vous joindre à un groupe de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer afin de participer à des discussions et à des activités physiques, ainsi que pour stimuler votre cerveau avec divers exercices cognitifs et activités de création. Ce programme est ouvert aux personnes qui sont atteintes de la maladie d'Alzheimer et souhaitent joindre un programme social, rencontrer de nouvelles personnes et partager des moments agréables. Apportez votre repas à midi pour manger avant l'activité.

**COÛT : 60 \$ par session.**

### CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Lundi | 13h30 à 15h30 | BILINGUE

Septembre à mars

## ART-THÉRAPIE

Cette activité permet aux personnes atteintes de s'engager dans un projet, d'exercer leur autonomie et de vivre des émotions positives. Les ateliers permettent de donner du sens au moment présent et de préserver la dignité de la personne.

**COÛT : 60 \$ par session. Aucune expérience artistique n'est requise.**

### CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Lundi | 10h à 12h

Jeudi | 13h30 à 15h30

Mardi | 13h30 à 15h30

Vendredi | 10h à 12h



Jürgen B., participant aux ateliers d'art-thérapie de la Société Alzheimer de Montréal.



Olive B., participante aux ateliers d'art-thérapie, avec ses œuvres.

# SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

## CENTRES D'ACTIVITÉ

La Société Alzheimer de Montréal compte présentement trois centres d'activité situés à Ahuntsic, Lachine, et Westmount. Dans chaque établissement, la clientèle peut compter sur du personnel et des bénévoles qualifiés possédant les connaissances et l'expérience requises pour répondre aux besoins spécifiques des participants et rassurer les familles. Ces centres d'activité offrent aux aidants et à leur famille quelques heures de répit le samedi et de la stimulation à la personne atteinte d'un trouble cognitif. Un tarif de 20 \$ par samedi est en vigueur.



Jeux et puzzles au centre d'activité Westmount.



Séance de zoothérapie avec Nathalie R.

VEUILLEZ  
NOTER QUE  
PRÉSENTEMENT  
IL Y A DES LISTES  
D'ATTENTE  
POUR CES DEUX  
PROGRAMMES.

UNE ÉVALUATION  
EST REQUISE  
AFIN DE MIEUX  
RÉPONDRE AUX  
BESOINS DE  
LA PERSONNE  
ATTEINTE.

## PROGRAMME DE RÉPIT ET DE STIMULATION À DOMICILE

Des professionnels qualifiés de la Société Alzheimer de Montréal offrent une période de répit aux proches aidants de deux à quatre heures sur une base hebdomadaire. Ce service procure des expériences enrichissantes et significatives aux personnes atteintes dans un milieu rassurant. Les coûts sont déterminés selon une échelle en fonction du revenu individuel.

FINANCÉ PAR

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS  
MONTRÉAL

[lappuimontreal.org](http://lappuimontreal.org)



L'équipe de répit et de stimulation à domicile.



François B., participant, et Abdullah S., intervenant.

# SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS



Information : 514 369-0800  
info@alzheimermontreal.ca

## FIL D'ART

Les personnes atteintes d'un trouble cognitif et leurs proches aidants sont invités chaque mois au Musée des beaux-arts de Montréal pour une visite guidée suivie d'un atelier créatif.

Le programme Fil d'art est un partenariat entre le programme *Le Musée en partage* du Musée des beaux-arts de Montréal et la Société Alzheimer de Montréal.

**COÛT : gratuit.**

Musée des beaux-arts de Montréal | 2200, rue Crescent

Vendredi | 14 h à 16 h | BILINGUE

Les 25 janvier, 22 février, et 22 mars



Ezra V. B. avec ses sœurs, Judith et Lwidina, lors du programme Fil d'art.



Angèle C., bénévole pour le programme Fil d'art.

## RÉCITS DE VOYAGES

Les personnes atteintes d'un trouble cognitif et leurs proches aidants sont invités à explorer différents pays lors de cette série de rencontres hebdomadaires. Les objectifs consistent à favoriser l'interaction, la conversation et l'expression de soi à travers des discussions sur le thème du voyage. Les participants exploreront des pays par le biais de livres, d'articles, d'expression orale, de musique, etc.

**COÛT : gratuit aux membres de la Bibliothèque. Inscription requise.**

Bibliothèque publique de Westmount | 4574, rue Sherbrooke Ouest

Vendredi | 13 h à 15 h | BILINGUE

Du 18 janvier au 15 février et du 15 mars au 12 avril

Veuillez prendre note que la priorité est accordée aux membres de la Bibliothèque.  
Pour vous inscrire, communiquez avec **Daniel Miguez au 514 989-5300.**



**COÛT : gratuit. Inscription requise.**

Bibliothèque publique de Pointe-Claire | 100, avenue Douglas-Shand

Mardi | 13h15 à 15h15 | BILINGUE

Du 12 mars au 9 avril

Pour vous inscrire, communiquez avec **Francine Bazinet au 514 630-1218, poste 1624.**

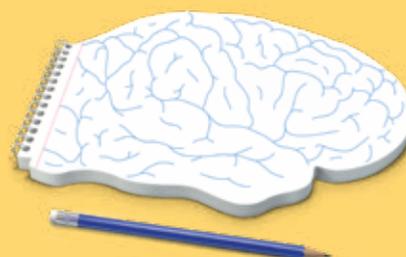


# SERVICES POUR LES PROFESSIONNELLS ET LES ORGANISATIONS

## FORMATIONS AUX INTERVENANTS DE LA SANTÉ

### Mieux intervenir, ça s'apprend

La Société Alzheimer de Montréal, en partenariat avec la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, est heureuse d'offrir des formations destinées aux intervenants et professionnels de la santé.



30 HEURES	12 HEURES	9 HEURES
Intervenir de façon humaine et professionnelle auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.	Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.	Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (comportements déroutants – perfectionnement).
6 HEURES	15 HEURES	Ces formations sont accréditées par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec et l'Ordre des infirmiers et infirmières auxiliaires du Québec.
Interagir avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.	Une formation conçue spécifiquement pour les gestionnaires.	

Formations disponibles à prix réduit selon l'horaire et le lieu de votre choix pour des groupes de 10 à 15 participants. Pour plus d'informations, communiquez avec Teresa Anuza, coordonnatrice des services éducatifs : 514 369-0800, poste 1211 | [tanuza@alzheimermontreal.ca](mailto:tanuza@alzheimermontreal.ca)

## FORMATIONS GRATUITES POUR ORGANISMES FINANÇÉS PAR L'APPUI

### PROGRAMME DE 18 HEURES OFFERT AUX INTERVENANTS EN RÉPIT

**D'une durée de 3 jours**, cette **formation gratuite** s'adresse aux intervenantes et intervenants des organismes à but non lucratif financés par l'Appui et offrant des services de répit aux proches aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

### PROGRAMME DE 6 HEURES

Cette **formation gratuite** s'adresse aux bénévoles et au personnel administratif des organismes à but non lucratif financés par l'Appui et offrant des services de répit aux proches aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

FINANCÉ PAR



Pour plus d'informations, communiquez avec Teresa Anuza, coordonnatrice des services éducatifs : 514 369-0800, poste 1211 | [tanuza@alzheimermontreal.ca](mailto:tanuza@alzheimermontreal.ca)

## ATELIERS POUR INTERVENANTS DE LA SANTÉ

### FORMATION DE BASE (MODULES DE 4 HEURES)

#### MODULE 1

##### COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES MALADIES APPARENTÉES

Un aperçu clinique de la maladie d'Alzheimer axé sur l'approche centrée sur la personne.

#### MODULE 2

##### EMPREINTES DE MÉMOIRE

Une formation interactive pour mieux comprendre l'expérience vécue par la personne atteinte.

#### MODULE 3

##### COMMUNICATION EN ACTION

Un regard sur les changements dans la communication et une introduction aux techniques et stratégies permettant d'améliorer la qualité de vie de la personne atteinte.

#### MODULE 4

##### LA MALADIE D'ALZHEIMER AU QUOTIDIEN — ROUTINE ET ACTIVITÉS

Une présentation des stratégies d'intervention à maîtriser pour satisfaire les besoins spécifiques des personnes atteintes.

**COÛT : 60\$ par module.**

**Tarifs spéciaux sont disponibles pour les groupes.** Un certificat sera remis aux participants qui ont complété les quatre premiers modules.

#### MODULE 5

##### INTIMITÉ, SEXUALITÉ ET TROUBLES COGNITIFS

Un atelier qui explore en profondeur les besoins humains d'intimité, d'amour et de sexualité des personnes atteintes de troubles cognitifs.

Cet atelier nécessite des conditions préalables.



#### CALENDRIER — MODULE 5

Jeudi | 13 h à 17 h

14 février | **FRANÇAIS**

28 février | **ANGLAIS**

Pour obtenir plus d'informations et vous inscrire aux ateliers et formations proposés, communiquez avec **Teresa Anuza**, coordonnatrice des services éducatifs :

514 369-0800, poste 1211 | [tanuza@alzheimermontreal.ca](mailto:tanuza@alzheimermontreal.ca)

# SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

## CONFÉRENCES PUBLIQUES

*La Société Alzheimer de Montréal offre des **conférences gratuites** à tout groupe de 15 personnes ou plus d'un organisme à but non lucratif.\**

Les conférences sont d'une durée d'une heure incluant la période de questions.

\* Des frais minimum sont requis pour les organisations privées.

### CONFÉRENCE 1 DÉMYSTIFIER LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES MALADIES APPARENTÉES

Conférence sur la perte de la mémoire, la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, les symptômes, le diagnostic, la progression de la maladie, les facteurs de risque ainsi que la prévention. Le conférencier rassure les participants sur la différence entre le vieillissement normal et la maladie d'Alzheimer.

### CONFÉRENCE 2 UNE INTRODUCTION À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET AUX STRATÉGIES DE COMMUNICATION

Conférence sur des questions courantes au sujet de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées suivie d'une introduction aux stratégies permettant de composer avec les changements en matière de communication et de comportement.

### CONFÉRENCE 3 RENDRE VISITE À UNE PERSONNE ATTEINTE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Conférence sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées explorant ce à quoi il faut s'attendre lors d'une visite à une personne atteinte. Des conseils pratiques pour profiter du temps avec celle-ci seront également fournis.

### CONFÉRENCE 4 AIDER L'AIDANT

Un bref aperçu de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées suivie d'une discussion sur le rôle de l'aidant et les manières de soutenir l'aidant afin de diminuer le stress auquel il est confronté.

Les proches et les amis sont les bienvenus.

### CONFÉRENCE 5 LE DEUIL BLANC

Les questions de deuil et de chagrin comptent parmi les plus difficiles à traiter quand on s'occupe d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Le deuil blanc diffère du deuil qui suit le décès, car sa résolution complète est impossible tandis que la personne est encore en vie. Heureusement, la compréhension de la perte et du deuil peuvent aider à atténuer les effets de la maladie.

4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, Québec H4C 1S3  
514 369-0800 | [www.alzheimer.ca/fr/montreal](http://www.alzheimer.ca/fr/montreal) | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

*Société Alzheimer*  
M O N T R É A L



## CALENDRIER DES CAFÉS ALZHEIMER – JANVIER À MARS 2019

### CENTRE-SUD DE MONTRÉAL — Les Petits Frères | FRANÇAIS

2<sup>e</sup> mercredi du mois | 13 h à 15 h | 4624, rue Garnier  
métros Mont-Royal et Laurier

9 JANVIER	<b>L'épuisement des proches aidants : prévention, indices et ressources</b> Présenté par Melanie Levy, B. Sc., M. Sc., étudiante (M.Serv.Soc.) à l'Université McGill et stagiaire à la Société Alzheimer de Montréal.
13 FÉVRIER	<b>De la culpabilité vers l'épuisement chez le proche aidant</b> Présenté par Sylvie Riopel, responsable de la vie associative du Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal (RAANM). <i>Ce Café sera suivi d'une courte période d'information sur la fiscalité pour les proches aidants.</i>
13 MARS	<b>Comment préserver l'autonomie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer dans les activités quotidiennes : stratégies et outils</b> Présenté par Mélanie Roy, M.B.A., M.G.P., ergothérapeute.

### EST DE MONTRÉAL — Bibliothèque Langelier | FRANÇAIS

3<sup>e</sup> vendredi du mois | 13 h 30 à 15 h 30 | 6473, rue Sherbrooke Est  
autobus 185 (direction Ouest) — métro Langelier

18 JANVIER	<b>Nouveaux départs : l'impact de la musique sur le bien-être</b> Présenté par Sandra Tickner-Broadhurst, musicothérapeute.
15 FÉVRIER	<b>Mieux vivre et vieillir</b> Présenté par Sylvie Laferrière, coordonnatrice du programme Tel-Écoute / Tel-Aînés.
15 MARS	<b>Le mandat en prévision de l'inaptitude : quelles sont vos volontés ?</b> Présenté par un représentant du Curateur public du Québec.

### CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL — Bibliothèque et centre d'informatique Atwater | ANGLAIS

3<sup>e</sup> mardi du mois | 13 h à 15 h | 1200, avenue Atwater  
métro Atwater

15 JANVIER	<b>Comment préserver l'autonomie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer dans les activités quotidiennes : stratégies et outils</b> Présenté par Mélanie Roy, M.B.A., M.G.P., ergothérapeute.
19 FÉVRIER	<b>Comment s'en sortir ?</b> Témoignages inspirants et constructifs de proches aidantes suivis d'une table ronde et discussion animées par Christiane Proulx, conseillère à la Société Alzheimer de Montréal.
19 MARS	<b>L'épuisement des proches aidants : prévention, indices et ressources</b> Présenté par Melanie Levy, B. Sc., M. Sc., étudiante (M.Serv.Soc.) à l'Université McGill et stagiaire à la Société Alzheimer de Montréal.



Information : 514 369-0800  
info@alzheimermontreal.ca

## CALENDRIER DES CAFÉS ALZHEIMER – JANVIER À MARS 2019

**\*\*\*SPÉCIAL\*\*\* | CENTRE-OUEST — Institut universitaire de gériatrie de Montréal | FRANÇAIS**

**Mercredi | 18h à 20h | 4565, chemin Queen-Mary, local C-2525**  
autobus 51 (direction Est) — métro Snowdon

<b>13 MARS</b>	<p><b>Quelles sont les approches de communication à privilégier auprès de personnes atteintes de maladies neurocognitives et leurs proches aidants ?</b></p> <p>Présenté par Christiane Proulx, conseillère, et Alexander Mattias, éducateur spécialisé et formateur, les deux à la Société Alzheimer de Montréal.</p>
----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**NORD DE MONTRÉAL — Bibliothèque Ahunatic | FRANÇAIS**

**Mercredi | 19h à 21h | 10300, rue Lajeunesse**  
autobus 31 (direction Sud) — métro Henri-Bourassa ou autobus 140 (direction Est)  
ou 180 (direction Ouest) — métro Sauvé

<b>6 MARS</b>	<p><b>L'épuisement des proches aidants : prévention, indices et ressources</b></p> <p>Présenté par Melanie Levy, B. Sc., M. Sc., étudiante (M.Serv.Soc.) à l'Université McGill et stagiaire à la Société Alzheimer de Montréal.</p>
---------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**NORD DE MONTRÉAL — Bibliothèque de Cartierville | FRANÇAIS**

**Dernier mardi du mois | 13h à 15h | 5900, rue De Salaberry**  
autobus 69 — métro Henri-Bourassa (direction Serres/Grenet)

<b>26 FÉVRIER</b>	<p><b>Les bienfaits de la méditation de la pleine conscience</b></p> <p>Présenté par Gilberte Fleischmann, animatrice des groupes de méditation pour proches aidants à la Société Alzheimer de Montréal.</p>
-------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>26 MARS</b>	<p><b>De la culpabilité vers l'épuisement chez le proche aidant</b></p> <p>Présenté par Sylvie Riopel, responsable de la vie associative du Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal (RAANM).</p> <p><i>Ce Café sera suivi d'une courte période d'information sur la fiscalité pour les proches aidants.</i></p>
----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**NORD DE MONTRÉAL — Bibliothèque Yves-Ryan | FRANÇAIS**

**2<sup>e</sup> jeudi du mois | 13h30 à 15h30 | 4740, rue de Charleroi**  
autobus 48 (direction Est) ou 469 (direction Est) — métro Henri-Bourassa

<b>14 FÉVRIER</b>	<p><b>L'envers de la médaille : les aspects positifs du rôle de proche aidant</b></p> <p>Présenté par Sylvie Riopel, responsable de la vie associative du Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal (RAANM).</p>
-------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>14 MARS</b>	<p><b>Comprendre les services offerts aux aînés par le CLSC</b></p> <p>Présenté par Jessica Smith, coordonnatrice – soutien aux proches aidants au Y des femmes de Montréal.</p>
----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



? Information : 514 369-0800  
info@alzheimermontreal.ca

## CALENDRIER DES CAFÉS ALZHEIMER – JANVIER À MARS 2019

### OUEST DE MONTRÉAL – Bibliothèque de Beaconsfield | ANGLAIS

2<sup>e</sup> jeudi du mois | 13h à 15h | 303, boulevard Beaconsfield

autobus 200 (direction Ouest) – terminus Fairview ou autobus 211 ou 405 (direction Ouest) – métro Lionel-Groulx

10 JANVIER	<b>L'inaptitude et l'homologation d'un mandat de protection</b> Présenté par Mandy Novak Leonard, travailleuse sociale.
14 FÉVRIER	<b>Le parcours d'une proche aidante</b> Témoignage de Francine Ayotte et présentation de Maude Sigouin-Lacoste, coordonnatrice – Réseau-Conseil à la Société Alzheimer de Montréal.
14 MARS	<b>Parrainage Civique : la défense des droits des aînés</b> Présente par Nicole Thévenet, agente communautaire du programme <i>Défense des droits des aînés</i> et Mirella Castrechini, agente communautaire du projet <i>Liaisons Aînées</i> .



Nos conseillers professionnels sont présents lors des Cafés Alzheimer pour répondre à vos questions.



Un atelier interactif animé lors d'un Café Alzheimer.



MERCI AUX PARTENAIRES DE  
NOS CAFÉS ALZHEIMER!

# CONFÉRENCE

DANS LE CADRE DU MOIS DE LA SENSIBILISATION  
À LA MALADIE D'ALZHEIMER



## Quels sont les effets potentiels du cannabis chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ?

**Nouha Ben Gaied, Ph. D.**  
Directrice recherche et développement  
Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer

**Mardi | 22 janvier 2019 | 19h à 20h30**  
Présentation en français, questions en anglais et français

**Société Alzheimer de Montréal**  
4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, H4C 1S3  
Gratuit — places limitées

Pour information et inscription : 514 369-0800 | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

**\*\*\* PROJET PILOTE \*\*\***

## *Et si on chantait?*

Chaque premier **mercredi du mois**, participez à une activité ludique : **une chorale**. En compagnie de notre chef de chœur et nos bénévoles, venez reproduire des airs et paroles de chansons rétros, incontournables au Québec, pour retrouver la joie et le plaisir d'antan.



**OÙ : Société Alzheimer de Montréal**  
4505, rue Notre-Dame Ouest

**QUAND : 18h à 20h — En 2019 : 9 janvier, 6 février, 6 mars.**

**COÛT : 60 \$ — d'octobre à juin.**

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.

