

# *Société Alzheimer*

M O N T R É A L



**Services  
de soutien**



**Répit et  
Stimulation**



**Éducation et  
Sensibilisation**

**Programmes  
et Services**



## CONSULTATIONS

Gratuites et confidentielles, les consultations permettent à la personne atteinte et à ses proches d'apprendre des stratégies et d'acquérir des connaissances et habiletés. Que ce soit aux bureaux de la Société, par téléphone ou par courriel, les conseillères de la Société peuvent vous aider :

- Information sur le diagnostic
- Ressources dans la communauté
- Stratégies de communication
- Réduction du stress des proches-aidants
- Planification de l'avenir
- Comportements liés à la maladie.

## GROUPES DE SOUTIEN MENSUELS

La Société offre des groupes de soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches-aidants, et amis.

Se joindre à un tel groupe permet :

- D'échanger avec d'autres personnes qui vivent une situation similaire
- D'apprendre à mieux connaître les troubles cognitifs et à composer avec ceux-ci.

Les groupes de soutien se réunissent tous les mois dans divers secteurs de l'Île de Montréal. Avant de se joindre à un tel groupe, il est recommandé de participer à un groupe de formation et de soutien.

## MEDICALERT<sup>MD</sup> SÉCU-RETOUR<sup>MD</sup>

Ce programme pancanadien a été conçu pour aider à retracer une personne qui pourrait être portée disparue et à la ramener chez elle en sécurité. Pour en savoir davantage, appelez une conseillère.

*Vous n'êtes pas seul!*

## Maladie d'Alzheimer

Progressive et dégénérative, la maladie d'Alzheimer détruit les cellules cérébrales. Il s'agit du trouble cognitif le plus courant qui compte pour 64% des cas au Canada. Elle ne constitue pas une manifestation normale du vieillissement. Les symptômes comprennent les pertes de mémoire ainsi que la difficulté de prendre des décisions et de réaliser les tâches de tous les jours. Ces changements peuvent avoir un impact sur l'état d'esprit et le comportement de la personne. Il n'est pas possible en ce moment d'enrayer la maladie, mais la recherche, tout en permettant d'améliorer les soins, se poursuit pour trouver un traitement.

— Société Alzheimer du Canada, 2011

### En ce moment...

Plus de **33 000 Montréalais** vivent avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

**Au Québec**, plus de **125 000 Québécois** en sont affectés.

Avec le vieillissement de la population, un véritable boom Alzheimer se produira d'ici quelques années seulement. On prévoit que le nombre de personnes vivant avec la maladie va doubler.

# Répit et Stimulation



## CENTRES D'ACTIVITÉ

La Société compte trois centres d'activité spécialisés à divers endroits de l'Île de Montréal. Des activités stimulantes, adaptées aux besoins et habiletés fonctionnelles, sont offertes aux participants pendant que l'aidant bénéficie d'un peu de répit.

## PROGRAMME DE RÉPIT ET STIMULATION À DOMICILE

Des intervenants qualifiés peuvent offrir aux proches-aidants des périodes de répit planifiées de deux à quatre heures par semaine. Ce service permet par la même occasion à la personne atteinte de faire des activités stimulantes, thérapeutiques et sociales.



## ART-THÉRAPIE

Des ateliers sont offerts aux personnes vivant avec la maladie. Grâce à l'art-thérapie, celles-ci peuvent s'exprimer et ainsi se sentir mieux. Cette activité permet à la personne de s'engager dans un projet, de se sentir compétente, d'exercer son autonomie et de vivre des émotions positives.

Le résultat permet de donner du sens au moment présent et de la dignité à la personne. *Aucune expérience artistique antérieure n'est nécessaire.*

## PROGRAMME LE FIL D'ART

Les personnes atteintes et leurs proches-aidants sont invités chaque mois au Musée des beaux-arts de Montréal. Ce programme offre un espace de dialogue et de création à l'aide de visites guidées et d'ateliers animés par les éducateurs du Musée.

# *Nous pouvons vous aider!*

## Société Alzheimer MONTRÉAL

La Société Alzheimer de Montréal vise à alléger les conséquences sociales et personnelles de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, ainsi qu'à promouvoir la recherche de leurs causes et remèdes.

**La Société favorise une approche des soins centrée sur la personne.** Tous les services sont offerts en français et en anglais. La Société se soucie tout particulièrement de la diversité culturelle qui caractérise Montréal.

514.369.0800  
[www.alzheimer.ca/montreal](http://www.alzheimer.ca/montreal)  
[info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

## Accès aux services

Pour discuter d'une participation à l'un ou l'autre des programmes, contactez une conseillère de la Société au 514 369-0800 ou par courriel [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca). Par l'entremise du programme *Premier lien*, les professionnels de la santé peuvent référer une personne à la Société. Pour de l'information concernant ce processus, communiquez avec une conseillère.

## Financement des services

La Société compte sur la générosité de ses donateurs et sur ses activités de collecte de fonds pour financer ses programmes. Néanmoins, pour certains services des frais sont requis : une conseillère pourra vous indiquer lesquels. Toutefois, aucun participant ne sera exclu faute de pouvoir en assumer les frais.

Plusieurs programmes  
bénéficient du soutien  
financier de l'Appui Montréal

FINANCÉ PAR

L'APPU  
MONTRÉAL  
POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AÎNÉS

[lappumontreal.org](http://lappumontreal.org)

# Éducation et Sensibilisation



*J'étais complètement perdue. La Société Alzheimer de Montréal m'a beaucoup aidée à comprendre la maladie plutôt que de rester chez moi et d'essayer de comprendre seule ce qui se passe.*

— **MARIE COUPAL** Proche-aidante

*Faire de l'art-thérapie, c'est formidable ! La concentration que ça prend pour faire un dessin à mon goût, c'est un combat contre la maladie. Si Picasso était ici, il serait jaloux !* — **JEAN-PAUL RIOUX** Personne atteinte

*D'être en groupe avec d'autres personnes atteintes de la maladie, ça nous aide. On voit les mêmes personnes, on se sent compris. Ça nous donne une idée comment les autres se débrouillent dans le quotidien. Cela nous permet d'en parler, on a besoin d'en parler encore et encore.*

— **Personnes vivant avec la maladie**

## GROUPES DE FORMATION ET DE SOUTIEN

Nous offrons aux personnes vivant avec la maladie ainsi qu'à leurs proches-aidants et amis des groupes de formation et de soutien qui s'intéressent aux aspects des troubles cognitifs, aux stratégies, à la navigation parmi les ressources disponibles dans le réseau et dans la communauté. Une rencontre pour évaluer la situation et les besoins spécifiques d'une personne peut s'imposer avant que celle-ci ne participe à un groupe.

## CONFÉRENCES

La Société offre des conférences pour les groupes afin d'aider les gens à mieux comprendre la nature et l'impact des troubles cognitifs.

## CENTRE DE DOCUMENTATION

Des ouvrages variés peuvent être consultés ou empruntés : livres, documents audio et vidéo, magazines et autres publications. Certains documents sont disponibles dans plusieurs langues.

## FORMATION DES INTERVENANTS DE LA SANTÉ

Un programme de formation de base est offert aux intervenants. Il couvre tous les aspects des soins pour une personne atteinte de la maladie. Des ateliers de formation avancée s'adressent aux personnes qui ont suivi le programme de base ou l'équivalent.

## CAFÉS ALZHEIMER

Il s'agit d'un lieu informel et accueillant pour tous ceux qui désirent socialiser et discuter de la vie avec les troubles cognitifs. Chaque rencontre favorise le partage d'expériences, d'information, de ressources dans une atmosphère cordiale où les échanges, la musique et un léger goûter accompagnent chaque rencontre ! Les Cafés Alzheimer ont lieu dans divers secteurs de Montréal.

*Parlons-en !*