

*Société Alzheimer*

M O N T R É A L

# PROGRAMMATION AUTOMNE

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2018



*Nos conseillers professionnels sont disponibles pour discuter de votre situation et vous orienter vers des services et ressources dans votre communauté. Contactez-nous!*

Œuvre créée par Marie-Françoise M. dans les ateliers d'art-thérapie pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

## SOMMAIRE

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS .....	2
SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF .....	10
SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS .....	12
SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS .....	14
SERVICES POUR TOUS – CAFÉS ALZHEIMER .....	17

## Société Alzheimer de Montréal

Centre de services Alzheimer  
4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal  
514 369-0800 | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

## Heures d'ouverture

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

# SERVICES POUR PROCHES AIDANTS



## LE RÉSEAU-CONSEIL

Êtes-vous touché(e) par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée? Avez-vous besoin d'en parler et d'en comprendre les enjeux? Vous désirez de l'aide et vous cherchez vers qui vous tourner?

Les conseillers sont disponibles aux endroits suivants pour offrir aux proches aidants : **accompagnement, consultation gratuite et confidentielle, formation, information, ressources et soutien.**

*Pour discuter de votre situation et prendre rendez-vous :*

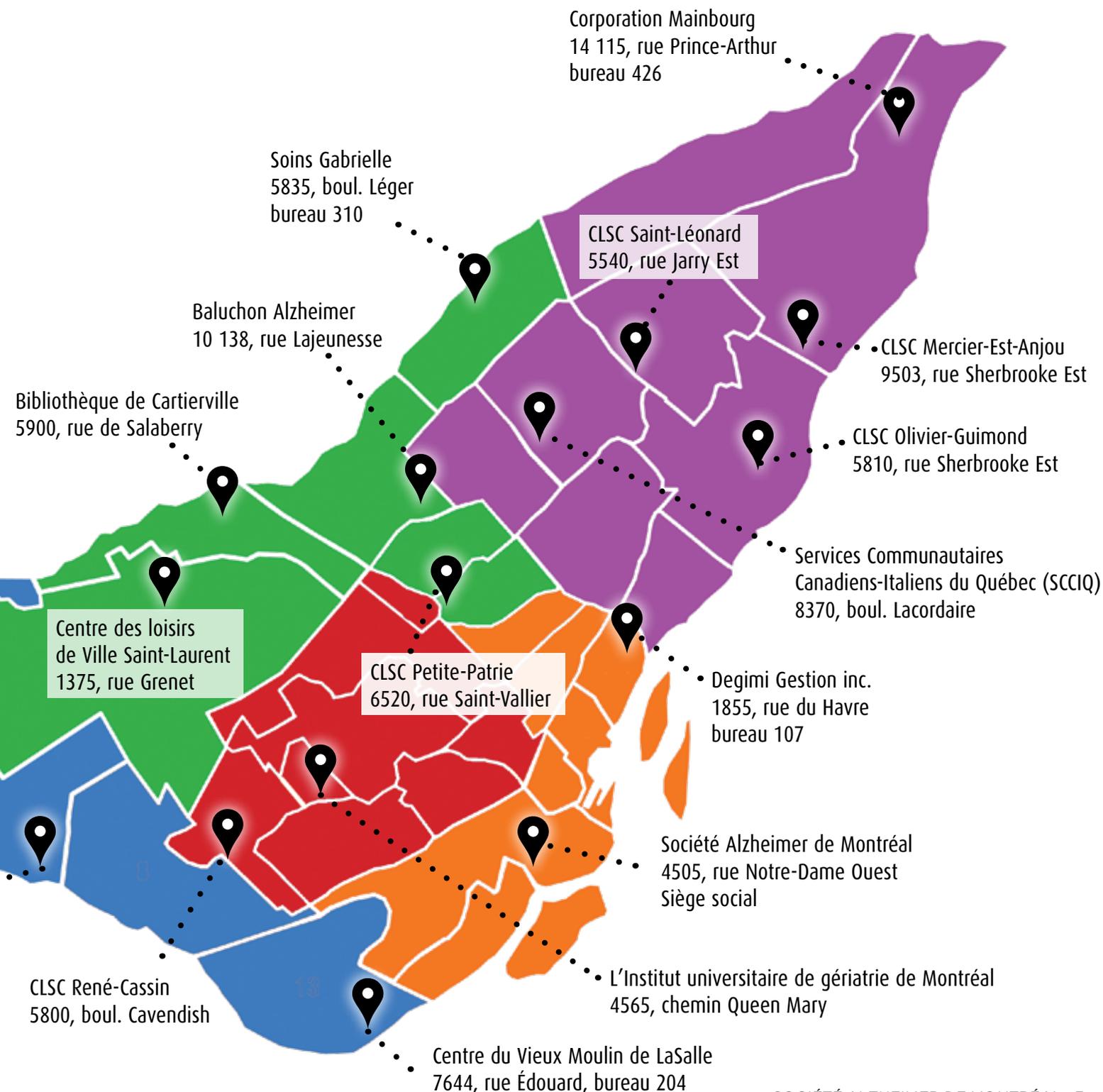
514 369-0800

[info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

Chalet Coolbrooke  
Dollard-des-Ormeaux  
260, rue Spring Garden

Carrefour des 6-12 ans  
de Pierrefonds-Est inc.  
4773, boul. Lalande

Foyer Dorval  
225, ave de la Présentation



# SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

Consultez le calendrier des webinaires et inscrivez-vous en ligne : [www.events.huddol.com/fr](http://www.events.huddol.com/fr)

## WEBINAIRES

La Société **offre gratuitement** des webinaires par l'entremise de Huddol.

### **Jeudi 4 octobre 2018 | 13h à 14h | Français**

Présenté par Marie Allio, coordonnatrice – groupes de soutien aux proches aidants.

### **Qualité de vie – en fin de vie – pour une personne atteinte d'une maladie chronique : Perspective d'un proche adiant**

Les soins palliatifs et les soins de fin de vie ont pour objectif d'améliorer la qualité de vie et de mort des personnes atteintes de l'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ainsi que leur famille.

L'approche palliative des soins est non seulement bénéfique à la fin de vie, mais aussi pendant les mois qui précèdent la mort. Cela est particulièrement vrai pour les personnes atteintes de maladies neurodégénératives comme la maladie d'Alzheimer, car la progression de la maladie est imprévisible.

Dans ce webinaire, nous allons discuter de différents accompagnements d'une personne atteinte d'une maladie chronique en fin de vie (p.ex. environnement législatif, les différents soins prodigués, la douleur) et les ressources disponibles en accompagnement pour les proches aidants.

**VOUS POUVEZ RÉÉCOUTER LES WEBINAIRES SUR LE SITE INTERNET DE HUDDOL : [WWW.EVENTS.HUDDOL.COM/FR](http://WWW.EVENTS.HUDDOL.COM/FR)**

Rejoignez-nous sur  
 **Huddol**

Mon proche est atteint d' **Alzheimer**

- Connectez-vous à notre équipe de professionnels.
- Rencontrez d'autres proches aidants comme vous.
- Bénéficiez d'informations à jour sur la maladie.
- Trouvez et accédez à des ressources et du soutien.

[www.huddol.com/rejoindre/AlzMontreal](http://www.huddol.com/rejoindre/AlzMontreal)



### **Alzheimer Montréal**

# AlzMontreal

Un lieu où partager de l'information, des stratégies, des expériences et des préoccupations avec d'autres aidants qui prennent soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.



## GROUPES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS

### À QUI s'adressent ces groupes ?

Ces groupes s'adressent aux proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée qui s'occupent de celles-ci directement ou à distance.

### POURQUOI se joindre à un groupe de soutien ?

- Pour acquérir des connaissances pratiques et apprendre des stratégies à intégrer dans la vie de tous les jours et la planification pour demain.
- Pour se joindre à un milieu rassurant, où les jugements sont exclus et où les participants partagent sans crainte leurs expériences.
- Pour comprendre que l'on n'est pas seul(e) et que d'autres sont confrontés aux mêmes défis.
- Pour se connecter à la Société Alzheimer de Montréal et à un réseau de ressources.

### OÙ les groupes ont-ils lieu ?

Les groupes ont lieu à divers endroits sur l'île de Montréal ainsi qu'à des dates et heures variées. Il est possible d'ajouter d'autres groupes pour répondre aux besoins des participants.

### PAR QUI les groupes sont-ils animés ?

Une équipe d'animateurs professionnels et qualifiés anime les groupes.

### COMMENT S'INSCRIRE à un groupe ou se renseigner à ce sujet ?

Communiquez avec Jordan Fish, conseiller à l'accueil et à l'orientation, au 514 369-0800, ou avec une conseillère ou un conseiller de la Société Alzheimer de Montréal.



*Repérez les groupes identifiés par un astérisque (\*) aux pages 6 à 9. Ces groupes sont offerts en simultané avec un groupe pour personnes atteintes d'un trouble cognitif.*

*Venez à deux et profitez chacun du soutien dont vous avez besoin !*

# SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

## GROUPES DE SOUTIEN : 3 THÉMATIQUES

Tout au long de l'année, des groupes de soutien pour proches aidants sont tenus dans différents points de service à travers l'île de Montréal. Ayant pour thématiques respectives soutien et information, méditation, et deuil, ces groupes sont offerts en français et en anglais et présentés par notre équipe d'animateurs aguerris!

### SOUTIEN ET INFORMATION

Ce groupe se compose d'une rencontre hebdomadaire de 2h durant 8 semaines. Il couvre divers sujets : aperçu de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, les différents aspects de communication, les comportements déroutants, comment prendre soin de soi en tant qu'aidant, et les différentes ressources communautaires disponibles sur le territoire.

**COÛT : 60 \$ pour une session de 8 semaines. Les participants n'ont pas à avoir déjà bénéficié d'un service de la Société.**

#### CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

FRANÇAIS	FRANÇAIS	ANGLAIS
Mardi   19h à 21h	Jeudi   13h30 à 15h30	Mercredi   13h30 à 15h30
Du 9 octobre au 27 novembre	Du 11 octobre au 29 novembre*	Du 17 octobre au 5 décembre*
	*Groupe offert simultanément avec un groupe pour personnes atteintes	



**DES GROUPES SUPPLÉMENTAIRES POURRONT SE FORMER SELON LA DEMANDE.**

**SI VOUS AVEZ BESOIN DE SERVICES DE RÉPIT POUR POUVOIR ASSISTER A UN GROUPE, VOUS POUVEZ DISCUTER DE VOTRE SITUATION AVEC L'UN DE NOS CONSEILLERS.**

#### EST DE MONTRÉAL

CLSC Olivier-Guimond | 5810, rue Sherbrooke Est

Mardi   19h à 21h   FRANÇAIS	Du 16 octobre au 4 décembre
------------------------------	-----------------------------

CLSC Saint-Léonard | 5540, rue Jarry Est

Mercredi   13h30 à 15h30   FRANÇAIS	Du 10 octobre au 28 novembre
-------------------------------------	------------------------------

#### NORD DE MONTRÉAL

Localisation à venir

Vendredi   9h30 à 11h30   FRANÇAIS	Du 12 octobre au 30 novembre
------------------------------------	------------------------------

Bibliothèque de Cartierville | 5900, rue de Salaberry

Mardi   18h à 20h   FRANÇAIS	Du 16 octobre au 4 décembre
------------------------------	-----------------------------

#### OUEST DE MONTRÉAL

Localisation à venir

Mardi   19h à 21h   ANGLAIS	Du 16 octobre au 4 décembre
-----------------------------	-----------------------------



## MÉDITATION

Ce groupe se compose d'une rencontre hebdomadaire de 1h30 durant 8 semaines. Aucune expérience n'est requise.

La méditation aide à réduire le stress, la détresse et l'épuisement ainsi qu'à mieux composer avec les situations difficiles. Les groupes de méditation offrent aux proches aidants un lieu invitant où ils sont guidés dans la pratique de techniques de relaxation et de méditation et où ils peuvent en apprendre davantage sur des sujets connexes, dont les sensations corporelles (respiration et goût) et la compassion.

**COÛT :** Les participants sont invités à faire un don à la Société. Les participants n'ont pas à avoir déjà bénéficié d'un service de la Société.

### EST DE MONTRÉAL

CLSC Olivier-Guimond | 5810, rue Sherbrooke Est

Mardi | 13 h 30 à 15 h | FRANÇAIS

Du 16 octobre au 4 décembre

## DEUIL

**Basé sur le programme de formation de Jean Monbourquette,** ce groupe s'adresse à tous les proches aidants dont le proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée est décédé. Le groupe de soutien aux proches aidants endeuillés leur permettra de continuer à échanger entre eux et les aidera à faire face à leur nouvelle réalité, et ainsi à boucler la boucle.

**COÛT :** 60 \$ pour 10 semaines. Les participants n'ont pas à avoir déjà bénéficié d'un service de la Société.

**QUAND et OÙ :** à déterminer selon les besoins des participants



# SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

## GROUPES D'ENTRAIDE MENSUELS

### LE GROUPE D'ENTRAIDE

Suite aux groupes d'information et de soutien, les proches aidants sont invités à se joindre à un groupe d'entraide mensuel pour conserver le soutien des pairs et partager de l'information. Les questions abordées reflètent la réalité et les besoins énoncés par les participants.

**COÛT : 60\$ de septembre à juin (puis au prorata par la suite). Les participants doivent au préalable avoir suivi un groupe de soutien et d'information. Possibilité de rejoindre les groupes mensuels en cours d'année.**

#### CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

<b>1<sup>er</sup> lundi du mois</b> (sauf exception)	<b>4<sup>e</sup> lundi du mois</b> (sauf exception)	<b>1<sup>er</sup> jeudi du mois</b> (sauf exception)
<b>19 h à 21 h   FRANÇAIS</b>	<b>13 h 30 à 15 h 30   FRANÇAIS</b>	<b>18 h à 20 h   ANGLAIS</b>
	*Groupe offert simultanément avec un groupe pour personnes atteintes	

**\*\*\* PILOTE \*\*\***

Groupe pour proches aidants de personnes atteintes en stade précoce

**1<sup>er</sup> jeudi du mois** (sauf exception) | **18 h à 20 h | BILINGUE**

#### EST DE MONTRÉAL

CLSC Olivier-Guimond | 5810, rue Sherbrooke Est

<b>4<sup>e</sup> mardi du mois</b> (sauf exception)	<b>3<sup>e</sup> mercredi du mois</b> (sauf exception)
<b>13 h 30 à 15 h 30   FRANÇAIS</b>	<b>19 h à 21 h   FRANÇAIS</b>

CLSC Rivière des Prairies | 8655, boulevard Perras

<b>2<sup>e</sup> lundi du mois</b> (sauf exception)	<b>19 h à 21 h   ANGLAIS</b>
---	------------------------------

#### NORD DE MONTRÉAL

Bibliothèque de Cartierville | 5900, rue de Salaberry

<b>4<sup>e</sup> mercredi du mois</b> (sauf exception)	<b>18 h à 20 h   FRANÇAIS</b>
--	-------------------------------

#### OUEST DE MONTRÉAL

Localisation à déterminer

<b>1<sup>er</sup> lundi du mois</b> (sauf exception)	<b>1<sup>er</sup> lundi du mois</b> (sauf exception)
<b>16 h à 18 h   ANGLAIS</b>	<b>19 h à 21 h   ANGLAIS</b>



**\*\*\* PILOTE \*\*\***

**LE GROUPE D'ENTRAIDE DE MÉDITATION**

Un groupe d'entraide où notre animatrice aguerrie en méditation vous propose un tour de table, suivi de 20 minutes de méditation de la pleine conscience, puis de voir ensemble comment retrouver joie, paix et calme qui nous font tant défaut dans nos vies quotidiennes parfois stressantes.

Ce groupe est ouvert aux proches aidants curieux de connaître la méditation de la pleine conscience. Il n'y a aucun autre prérequis.

**COÛT : 60\$ de septembre à juin (puis au prorata par la suite). Possibilité de rejoindre les groupes mensuels en cours d'année.**

NORD DE MONTRÉAL	
Localisation à déterminer	
1 <sup>er</sup> jeudi du mois (sauf exception)	13 h 30 à 14 h 30   BILINGUE

**\*\*\* PILOTE \*\*\***

**LE GROUPE D'ENTRAIDE POUR ENDEUILLÉS**

Les proches aidants endeuillés de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer sont les bienvenus de se joindre à ce groupe pour parler de leur deuil et/ou entendre les expériences de deuil des autres participants.

Ce groupe ouvert ne requiert pas un engagement sur plusieurs semaines, il suffit de s'y inscrire le vendredi précédent chaque rencontre, entre 9h et 12h. Un maximum de 12 personnes sont admises et un minimum de 5 personnes sont requises.

Les groupes sont bilingues et animés par des intervenantes formées à l'accompagnement au deuil.

**COÛT : 6\$ par rencontre ou 60\$ pour l'année. Les participants n'ont pas à avoir nécessairement déjà bénéficié d'un service de la Société.**

CENTRE-SUD DE MONTRÉAL	
Société Alzheimer de Montréal   4505, rue Notre-Dame Ouest	
1 <sup>er</sup> mardi du mois (sauf exception)	13 h 30 à 15 h 30   BILINGUE

# SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF

## CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

Avez-vous reçu un diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ?

Avez-vous besoin d'en parler et d'en comprendre les enjeux ?

Vous désirez de l'aide et vous cherchez vers qui vous tourner ?

Nous pouvons vous accompagner. Pour discuter de votre situation et prendre rendez-vous :

514 369-0800 | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

## GROUPE DE SOUTIEN ET D'INFORMATION

Ce groupe offre de l'information sur : les troubles cognitifs, les stratégies d'autonomie, comment naviguer dans le réseau de la santé, et les ressources disponibles dans la communauté.

**COÛT : 60 \$ pour la session de 8 semaines.**

### CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Jeudi | 13h30 à 15h30 | FRANÇAIS

Mercredi | 13h30 à 15h30 | ANGLAIS

Du 11 octobre au 29 novembre

Du 17 octobre au 5 décembre

Ces groupes sont offerts en simultanément avec un groupe pour proches aidants.



## LES RENDEZ-VOUS DU LUNDI

Chaque lundi après-midi vous êtes invité(e) à vous joindre à un groupe de personnes elles aussi atteintes de la maladie d'Alzheimer pour avoir des discussions, participer à des activités physiques, et stimuler votre cerveau à travers d'exercices cognitifs et autres activités de création. Ce programme est ouvert aux personnes qui sont atteintes de la maladie d'Alzheimer et souhaitent joindre un programme social, rencontrer de nouvelles personnes et partager des moments agréables. Vous êtes aussi invité(e) à apporter votre repas du midi pour manger avant l'activité.

**COÛT : 50\$ par session.**

### CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Lundi | 13 h 30 à 15 h 30 | BILINGUE

Septembre à mars

## ART-THÉRAPIE

Cette activité permet aux personnes atteintes de s'engager dans un projet, d'exercer leur autonomie et de vivre des émotions positives. Le résultat permet de donner du sens au moment présent et de la dignité à la personne.

**COÛT : 50 \$ par session. Aucune expérience artistique antérieure n'est requise.**

### CENTRE-SUD DE MONTRÉAL

Société Alzheimer de Montréal | 4505, rue Notre-Dame Ouest

Lundi de 10 h à 12 h

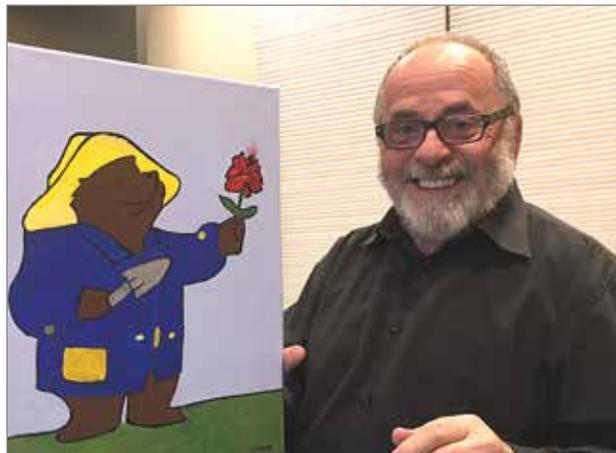
Jeudi de 13 h 30 à 15 h 30

Mardi de 13 h 30 à 15 h 30

Vendredi de 10 h à 12 h



Howie R. , participant aux ateliers d'art-thérapie, et Marie-Soleil Blanchet, art-thérapeute.



Claude A., participant aux ateliers d'art-thérapie, avec son œuvre.

# SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

## CENTRES D'ACTIVITÉ

La Société Alzheimer de Montréal opère présentement dans trois centres d'activité situés à Ahuntsic, à Lachine, et à Westmount. Dans chacun de ces centres, on retrouve un personnel et des bénévoles qualifiés possédant les connaissances et l'expérience requises pour répondre aux besoins spécifiques des participants et pour rassurer les familles. Le but de ces centres d'activité est d'offrir aux aidants et à la famille quelques heures de répit le samedi tout en offrant de la stimulation à la personne atteinte d'un trouble cognitif. Un tarif de 20 \$ par samedi est en vigueur.



**VEUILLEZ NOTER QUE PRÉSENTEMENT IL Y A DES LISTES D'ATTENTE POUR CES DEUX PROGRAMMES.**

**UNE ÉVALUATION EST REQUISE AFIN DE MIEUX RÉPONDRE AUX BESOINS DE LA PERSONNE.**



## PROGRAMME DE RÉPIT ET DE STIMULATION À DOMICILE

Des professionnels qualifiés sont disponibles afin d'offrir une période de répit, de deux à quatre heures par semaine, aux proches aidants. Ces services procurent des expériences stimulantes, enrichissantes et significatives dans un milieu rassurant. Les coûts sont déterminés selon une échelle mobile en fonction du revenu.

FINANCÉ PAR

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS  
MONTRÉAL

[lappumontreal.org](http://lappumontreal.org)



L'équipe de répit et de la stimulation à domicile



# SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE COGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS



Information : 514 369-0800  
info@alzheimermontreal.ca

## FIL D'ART

Les personnes atteintes d'un trouble cognitif et leurs proches aidants sont invités chaque mois au Musée des beaux-arts de Montréal pour une visite guidée suivie d'un atelier créatif.

Le programme Fil d'art est un partenariat entre le programme *Le Musée en partage* du Musée des beaux-arts de Montréal et la Société Alzheimer de Montréal.

**COÛT : gratuit.**

Musée des beaux-arts de Montréal | 2200, rue Crescent

Un vendredi par mois | 14 h à 16 h | BILINGUE

Pour connaître les dates précises, contactez Marie-Soleil Blanchet : 514 369-0800, poste 1104



## RÉCITS DE VOYAGES

Les personnes atteintes d'un trouble cognitif et leurs proches aidants sont invitées à explorer différents pays lors de cette série de rencontres hebdomadaires. Les objectifs consistent à favoriser l'interaction, la conversation et l'expression de soi à travers des discussions sur le thème du voyage. Les participants exploreront des pays par le biais de livres, d'articles, d'expression orale, de musique, etc.

**COÛT : gratuit aux membres de la bibliothèque. Inscription requise.**

Veillez prendre note que la priorité est accordée aux membres de la bibliothèque. Pour vous inscrire, contactez **Mélissa Denis-Daigneault** au 514 989-5300.

Bibliothèque publique de Westmount | 4574, rue Sherbrooke Ouest

Vendredi | 13 h à 15 h | BILINGUE

Du 14 septembre au 19 octobre et du 9 novembre au 14 décembre



**COÛT : gratuit. Inscription requise.**

Pour vous inscrire, contactez **Francine Bazinet** au 514-630-1218, poste 1624.

Bibliothèque Pointe-Claire | 100, avenue Douglas-Shand

Mardi | 13 h15 à 15 h15 | BILINGUE

Du 16 octobre au 13 novembre



**\*\*\* PILOTE \*\*\***

## ET SI ON CHANTAIT?

Le premier mercredi du mois, participez à une activité ludique : **une chorale.**

Voir l'information à la page 20.

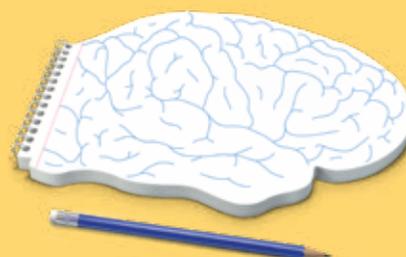


# SERVICES POUR LES PROFESSIONNELLS ET LES ORGANISATIONS

## FORMATIONS AUX INTERVENANTS DE LA SANTÉ

### Mieux intervenir, ça s'apprend

La Société Alzheimer de Montréal, en partenariat avec la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, est fière d'offrir des formations destinées aux intervenants et professionnels de la santé.



30 HEURES	12 HEURES	9 HEURES
Intervenir de façon humaine et professionnelle auprès de personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer.	Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.	Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (comportements déroutants – perfectionnement).
6 HEURES	15 HEURES	
Interagir avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.	Une formation conçue spécifiquement pour les gestionnaires.	

Ces formations sont accréditées par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec et l'Ordre des infirmiers et infirmières auxiliaires du Québec.

Formations disponibles selon l'horaire et le lieu de votre choix, à prix réduit pour des groupes de 10 à 15 participants. Détails sur demande : 514 369-0800 | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

## FORMATIONS ALZHEIMER

### PROGRAMME DE 18 HEURES OFFERT AUX INTERVENANTS EN RÉPIT

**Étalée sur 3 jours**, cette **formation gratuite** s'adresse aux intervenantes et intervenants des organismes à but non lucratif financés par l'Appui offrant des services de répit aux proches aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées.

### PROGRAMME DE 6 HEURES

Cette **formation gratuite** s'adresse aux bénévoles et personnel administratif d'organismes à but non lucratif financés par l'Appui offrant des services de répit aux proches aidants des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'autres troubles neurocognitifs.

FINANCÉ PAR

**L'APPUÏ** POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂGÉS  
MONTRÉAL

Pour plus d'informations, communiquez avec Teresa Anuza, coordonnatrice des services éducatifs : 514 369-0800, poste 1211 | [tanuza@alzheimermontreal.ca](mailto:tanuza@alzheimermontreal.ca)

## ATELIERS POUR INTERVENANTS DE LA SANTÉ

### FORMATION DE BASE (MODULES DE 4 HEURES)

**MODULE 1**  
**COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES MALADIES APPARENTÉES**  
Un aperçu clinique de la maladie d'Alzheimer axé sur l'approche centrée sur la personne.

**MODULE 2**  
**EMPREINTES DE MÉMOIRE**  
Une formation interactive pour mieux comprendre l'expérience vécue par la personne atteinte.

**MODULE 3**  
**COMMUNICATION EN ACTION**  
Un regard sur les changements dans la communication introduisant des techniques et des stratégies permettant d'améliorer la qualité de vie de la personne atteinte.

**MODULE 4**  
**LA MALADIE D'ALZHEIMER AU QUOTIDIEN – ROUTINE ET ACTIVITÉS**  
Une présentation des stratégies d'intervention pour satisfaire les besoins spécifiques des personnes atteintes.

CALENDRIER AUTOMNE 2018	
Les vendredis de 8h30 à 12h30	
FRANÇAIS	
Module 1	21 sept.
Module 2	5 oct.
Module 3	19 oct.
Module 4	2 nov.
ANGLAIS	
Module 1	28 sept.
Module 2	12 oct.
Module 3	26 oct.
Module 4	9 nov.

240 \$ pour la série de 16 heures  
60 \$ par session

(Tarifs spéciaux de groupe sont disponibles.) Un certificat pour la Programme de Formation de Base sera remis aux participants qui ont terminé les quatre premiers modules.

**MODULE 5**  
**INTIMITÉ, SEXUALITÉ ET TROUBLES COGNITIFS**  
Un atelier qui explore en profondeur les besoins humains d'intimité, d'amour et de sexualité des personnes atteintes de troubles cognitifs.  
Cet atelier nécessite des préalables.



Pour obtenir plus d'informations et vous inscrire aux ateliers et formations proposés, communiquez avec Teresa Anuza, coordonnatrice des services éducatifs :

514 369-0800, poste 1211 | [tanuza@alzheimermontreal.ca](mailto:tanuza@alzheimermontreal.ca)

# SERVICES POUR LES PROFESSIONNELLS ET LES ORGANISATIONS

## CONFÉRENCES PUBLIQUES

*La Société Alzheimer de Montréal offre des **conférences gratuites** à tout groupe de 15 personnes ou plus d'un organisme à but non lucratif.\**

Les conférences sont d'une durée d'une heure y compris la période de questions.

\* Des frais minimum sont requis pour les organisations privées.

### CONFÉRENCE 1 DÉMYSTIFIER LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES MALADIES APPARENTÉES

Conférence sur la perte de la mémoire, la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, les symptômes, le diagnostic, la progression de la maladie, les facteurs de risque ainsi que la prévention. La conférence rassure les gens sur la différence entre le vieillissement normal et la maladie d'Alzheimer.

### CONFÉRENCE 2 UNE INTRODUCTION À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET AUX STRATÉGIES DE COMMUNICATION

Conférence sur des questions courantes au sujet de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, suivie d'une introduction aux stratégies permettant de composer avec les changements en matière de communication et de comportement.

### CONFÉRENCE 3 RENDRE VISITE À UNE PERSONNE ATTEINTE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Conférence qui décrit la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées et qui explique ce à quoi il faut s'attendre lors d'une visite à une personne atteinte en donnant des conseils pratiques pour profiter du temps avec celle-ci.

### CONFÉRENCE 4 AIDER L'AIDANT

Conférence qui donne un bref aperçu de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, suivie d'une discussion sur le rôle de l'aidant et les manières de soutenir l'aidant afin de diminuer le stress auquel il est confronté. Les proches et les amis sont les bienvenus.

### CONFÉRENCE 5 LE DEUIL BLANC

Les questions de deuil et de chagrin comptent parmi les plus difficiles à traiter quand on s'occupe d'une personne atteinte de l'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Le deuil blanc diffère du deuil qui suit le décès, car sa résolution complète est impossible tandis que la personne est encore en vie.

Heureusement, la compréhension de la perte et le deuil peuvent aider à atténuer les effets de la maladie.

4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, Québec H4C 1S3  
514 369-0800 | [www.alzheimer.ca/fr/montreal](http://www.alzheimer.ca/fr/montreal) | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

*Société Alzheimer*  
M O N T R É A L



## CALENDRIER DES CAFÉS ALZHEIMER - SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2018

### CENTRE-SUD DE MONTRÉAL — Les Petits Frères | FRANÇAIS

2<sup>e</sup> mercredi du mois | 13 h à 15 h | 4624, rue Garnier – métros Mont-Royal et Laurier

12 SEPTEMBRE	<b>Le deuil blanc et la maladie d'Alzheimer</b> Présenté par Marie Christine Le Bourdais, coordonnatrice du Réseau-Conseil à la Société Alzheimer de Montréal.
10 OCTOBRE	<b>Séance Aîné-avisé sur la maltraitance</b> Présenté par Rosée Tremblay, adjointe de direction à la FADOQ, accompagnée d'une bénévole.
14 NOVEMBRE	<b>S'exprimer et communiquer : tout un art !</b> Présenté par Marie-Soleil Blanchet, art-thérapeute à la Société Alzheimer de Montréal et Jacinthe Duval, conseillère à la Société Alzheimer Montréal.
12 DÉCEMBRE	<b>Les bienfaits de la méditation de la pleine conscience</b> Présenté par Gilberte Fleischmann, animatrice de groupes de méditation pour proches aidants à la Société Alzheimer de Montréal.

### \*\*\*SPÉCIAL\*\*\* | CENTRE-SUD - CLSC VERDUN | FRANÇAIS

Jeudi | 13 h à 15 h | 400, rue de l'Église – métro de l'Église

18 OCTOBRE	<b>Le rôle des médicaments dans la prise en charge des troubles neurocognitifs majeurs</b> Présenté par Alexandre Lahaie, pharmacien. M.Sc., CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, Hôpital de Verdun -GMFU des Faubourgs, coordonnateur de projets spécifiques - IUGM.
------------	---

### EST DE MONTRÉAL — Bibliothèque Langelier | FRANÇAIS

3<sup>e</sup> vendredi du mois | 13 h 30 à 15 h 30 | 6473, rue Sherbrooke Est  
autobus 33, 185 ou 197 — métro Langelier

21 SEPTEMBRE	<b>La mémoire émotionnelle dans la maladie d'Alzheimer</b> Présenté par Daniel Geneau, neuropsychologue.
19 OCTOBRE	<b>Démystifier le dépistage de la maladie d'Alzheimer et les autres troubles cognitifs</b> Présenté par Véronique Baril, infirmière clinicienne en psychogériatrie et Karen Debas, neuropsychologue, CIUSSS de l'Est.
16 NOVEMBRE	<b>Le deuil blanc et la maladie d'Alzheimer</b> Présenté par Huguette Pagé, formatrice et animatrice à la Société Alzheimer de Montréal.
21 DÉCEMBRE	<b>Au cœur des fêtes : plaisir et qualité de vie malgré la maladie d'Alzheimer</b> Présenté par Marie-Pier Foucalt, éducatrice spécialisée et coordonnatrice des services aux personnes atteintes à la Société Alzheimer de Montréal.



Information : 514 369-0800  
info@alzheimermontreal.ca

## CALENDRIER DES CAFÉS ALZHEIMER – SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2018

### CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL – Bibliothèque et centre d'informatique Atwater | ANGLAIS

3<sup>e</sup> mardi du mois | 13h à 15h | 1200, avenue Atwater – métro Atwater

18 SEPTEMBRE	<b>Rester ou déménager? La conversation, les tabous ainsi que les options</b> Présenté par Marie-Claude Giguère, consultante, auteur et fondatrice de Services d'aides aux aînés.
16 OCTOBRE	<b>Naviguer sur internet; comment trouver de l'information de qualité sur la santé?</b> Présenté par Vera Granikov, bibliothécaire de recherche, et Reem El Sherif, candidat au doctorat et assistant de recherche à la Faculté de Médecine familiale de l'Université McGill.
20 NOVEMBRE	<b>Concevoir la technologie pour tous, en considérant le vieillissement et les troubles cognitifs</b> Présenté par Carrie Jiamin Dai, candidate au doctorat et assistante de recherche à l'École des sciences de l'information de l'Université McGill.
18 DÉCEMBRE	<b>La maladie d'Alzheimer dans un contexte de célébrations : entre stress et résilience</b> Présenté par Christiane Proulx, M.A. Thérapies par les Arts et conseillère à la Société Alzheimer de Montréal.

### NORD DE MONTRÉAL – Café de Da, Bibliothèque Ahunatic | FRANÇAIS

Mardi | 19h à 21h | 545, rue Fleury Est

autobus 140 et 180 – métro Sauvé OU autobus 31 – métro Henri-Bourassa

2 OCTOBRE	<b>Utiliser nos rêves pour améliorer notre bien-être</b> Présenté par Franca Turco, intervenante au Y des femmes de Montréal.
6 NOVEMBRE	<b>Les bienfaits de la méditation pour le proche aidant</b> Présenté par Gilberte Fleishman, animatrice de groupes de méditation pour proches aidants à la Société Alzheimer de Montréal.

### NORD DE MONTRÉAL – Bibliothèque Henri-Bourassa | FRANÇAIS

2<sup>e</sup> jeudi du mois | 13h30 à 15h30 | 5400, boulevard Henri-Bourassa Est

autobus 69 et 469 – métro Henri-Bourassa ou autobus 32 (direction Nord) – métro Cadillac

13 SEPTEMBRE	<b>Faire face aux comportements perturbateurs</b> Présenté par Stella Nesci et Julie Côté, conseillères spécialisées en comportements, <i>Le Temps d'une Pause</i> .
11 OCTOBRE	<b>La maladie d'Alzheimer et la conduite automobile</b> Présenté par Susan Sofer, BSc (OT) & CDRS, ergothérapeute expérimentée, certifiée en réadaptation de conduite, directrice Autonomie Communautaire Thérapie A.C.T. Inc.
8 NOVEMBRE	<b>Musclez vos méninges</b> Présenté par Mariane Bragagnolo, responsable des communications, Centre de services bénévoles aux aînés Vers-Vous.
13 DÉCEMBRE	<b>Gérer le stress et l'anxiété</b> Présenté par Franca Turco, intervenante au Y des femmes de Montréal.



## CALENDRIER DES CAFÉS ALZHEIMER – SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2018

### NORD DE MONTRÉAL – Bibliothèque de Cartierville | FRANÇAIS

Dernier mardi du mois | 13h à 15h | 5900, rue De Salaberry  
autobus 69 — métro Henri-Bourassa (direction Serres/Grenet)

25 SEPTEMBRE	<b>Rendre visite à une personne atteinte d'Alzheimer : ce qu'il faut savoir</b> Présenté par Huguette Pagé, formatrice et animatrice à la Société Alzheimer de Montréal.
30 OCTOBRE	<b>Comprendre les services offerts aux aînés par le CLSC et comment naviguer le système</b> Présenté par Jessica Smith et Sidonie Laurier, coordonatrice et intervenante au Y des femmes de Montréal.
27 NOVEMBRE	<b>Aimer l'autre, aider l'autre. Pourquoi et jusqu'où aider son ou sa conjoint(e) âgé(e)?</b> Présenté par Isabelle Van Pevenage, chercheure d'établissement, Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS)

### OUEST DE MONTRÉAL – Bibliothèque Beaconsfield | ANGLAIS

2<sup>e</sup> jeudi du mois | 13h à 15h | 303, boulevard Beaconsfield  
autobus 211 et 405 (direction Ouest) — métro Lionel-Groulx OU autobus 200 (direction Ouest) — Terminus Fairview

13 SEPTEMBRE	<b>Rester ou déménager? La conversation, les tabous ainsi que les options.</b> Présenté par Marie-Claude Giguère, consultante, auteur et fondatrice de <i>Services d'aides aux aînés</i> .
11 OCTOBRE	<b>Concevoir la technologie pour tous, en considérant le vieillissement et les troubles cognitifs</b> Présenté par Carrie Jiamin Dai, candidate au doctorat et assistante de recherche à la l'École des sciences de l'information de l'Université McGill.
8 NOVEMBRE	<b>La conduite automobile et les troubles cognitifs</b> Présenté par Susan Sofer, BSc (OT) & CDRS, ergothérapeute expérimentée, certifiée en réadaptation de conduite, directrice Autonomie Communautaire Thérapie A.C.T. Inc.
13 DÉCEMBRE	<b>La maladie d'Alzheimer dans un contexte de célébrations : entre stress et résilience</b> Présenté par Christiane Proulx, M.A. Thérapies par les Arts et conseillère à la Société Alzheimer de Montréal.



MERCI À NOS PARTENAIRES  
DES CAFÉS ALZHEIMER !

# CONFÉRENCE



## Réflexions et perspectives : la recherche sur la maladie d'Alzheimer dans le futur

**Dr Howard Chertkow, MD, FRCP, FCAHS**  
Neurologue cognitif

**Vendredi | 14 septembre 2018 | 13h30 à 15h**  
Présentation en anglais, questions en français et en anglais

**Société Alzheimer de Montréal**  
4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, H4C 1S3

Gratuit — places limitées

Pour information et inscription : 514 369-0800 | [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

## PROJET PILOTE

### *Et si on chantait !*

Chaque premier **mercredi du mois**, participez à une activité ludique : **une chorale**. En compagnie de notre chef de cœur et de nos bénévoles, venez reproduire des airs et paroles de chansons rétros, incontournables au Québec, pour retrouver joie et plaisir d'antan.



**OÙ : Société Alzheimer de Montréal**  
4505, rue Notre-Dame Ouest

**QUAND : 18h à 20h — En 2018 : 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre.**

**COÛT : 60 \$ — d'octobre à juin.**

Les participants n'ont pas à avoir déjà bénéficié d'un service de la Société

