

PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ

AVRIL À AOÛT 2024



Œuvre de Mark L., participant aux ateliers d'art-thérapie pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif de la Société Alzheimer de Montréal.

Société Alzheimer
MONTREAL

TABLE DES MATIÈRES

3

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

Service accueil et orientation et le Réseau-Conseil . . .	3
Groupes de soutien pour proches aidants	5
Groupes hebdomadaires – Soutien et information . . .	6
Groupes de soutien mensuels	7
Sessions d'orientation et de soutien dédiées aux personnes proches aidantes	8
Salon des échanges	9
Premiers secours : bien intervenir et pistes de solutions pour l'aidant	10

9

SERVICES POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE NEUROCOGNITIF

Art-thérapie pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif	11
Consultations individuelles	12

10

SERVICES POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE NEUROCOGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

Répit et stimulation à domicile	13
Centres d'activités du samedi	14
Centre d'activités permanent	15
Yoga du rire	16
Yoga et relaxation guidés	17
Danse créative avec les Grands Ballets Canadiens . .	18
Fil d'art avec le Musée des beaux-arts de Montréal .	19
Récits de voyage	20

17

SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

Conférences publiques	21
Atelier sexualité, intimité et troubles neurocognitifs .	22
Premiers secours : bien intervenir auprès d'une clientèle vivant avec un TNC	23
Mon parcours résidence	24
Formez dès maintenant vos résidents et leurs proches aidants !	25
Mieux intervenir ça s'apprend	26
Coaching d'accompagnement de personnes vivant avec un trouble neurocognitif	27

20

ÉVÈNEMENTS ET TABLEAUX RÉCAPITULATIFS

Marche pour l'Alzheimer Montréal	28
Tournoi de golf Hector Toe Blake	29
Assemblée Générale Annuelle 2024	30
Fragments : récits de proches aidants	31
Centre de documentation	32
Tableaux récapitulatifs des activités	33

COORDONNÉES

Société Alzheimer de Montréal
4505, rue Notre-Dame Ouest,
Montréal (Québec) H4C 1S3
Téléphone : 514 369-0800
www.alzheimermontreal.ca

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Notre équipe vous propose
une offre hybride et
adaptée avec des services
et du soutien de plusieurs
manières. En présentiel et
à distance.

Vous avez besoin de soutien
pour utiliser ZOOM ?
Communiquez avec nous !
Notre équipe pourra vous
fournir des conseils lors de
votre inscription !

514 369-0800
info@alzheimermontreal.ca

SERVICES POUR PERSONNES PROCHES AIDANTES



Soutenu par



SERVICE ACCUEIL ET ORIENTATION ET LE RÉSEAU-CONSEIL

Aider une personne vivant avec un trouble neurocognitif présente de nombreux défis.

Sachez que nos conseillers sont disponibles en personne et à distance pour vous offrir des consultations gratuites et confidentielles afin d'évaluer vos besoins et vous fournir de l'information, du soutien ainsi que des ressources.



Liste des bureaux satellites des Services cliniques

Baluchon répit long terme	10138, rue Lajeunesse, Montréal, H3L 2E2
Centre du Plateau	2275, boul. Saint-Joseph Est, Montréal, H2H 1G4
Centre du Vieux Moulin de Lasalle	7644, rue Édouard, Lasalle, H8P 1T3
Centre la Théière 50+	2901, boul. Saint-Joseph, Lachine, H8S 4B7
CLAM (Carrefour de liaison et d'aide multiethnique)	7200, Hutchison, suite 300, Montréal, H3N 1Z2
CLSC René-Cassin	58000, boul. Cavendish, Côte Saint-Luc, H4W 2T5
Club des aînés de Dollard-des-Ormeaux	12001, boul. de Salaberry, Dollard-des-Ormeaux, H9B 2A7
Corporation Mainbourg	14115, rue Prince-Arthur, Montréal, H1A 1A8
CRC Ouest-de-l'île	114, avenue Donegani, Pointe-Claire, H9R 2V4
Demeures Sainte-Croix	1225, avenue Sainte-Croix, Montréal, H4L 3Z2
GASO (Groupe des aidants du Sud-Ouest)	7475, Boulevard Newman, Montréal, H8N 2K3
Hôpital Sainte-Anne	305, boul. des Anciens-Combattants, Sainte-Anne-de-Bellevue, H9X 1Y9
Institut universitaire de gériatrie de Montréal	4565, Chemin Queen Mary, Montréal, H3W 1W5
J.-Henri Charbonneau	3095, rue Sherbrooke E. Montréal, H1W 1B2
Vers Vous	8042, rue Saint-Hubert, Montréal, H2R 2P3

Communiquez avec un conseiller dès maintenant :
514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

FINANCÉ PAR



lappuimontreal.org



FAITES CONNAISSANCE AVEC NOTRE NOUVELLE CONSEILLÈRE AUPRÈS DES PERSONNES PROCHES AIDANTES : SABRINA PETTA

Je me nomme Sabrina et je suis la nouvelle conseillère auprès des proches aidants du Réseau-Conseil de l'Est-de-l'Île de Montréal à la Société Alzheimer de Montréal.

Je suis une professionnelle attentionnée et dévouée prête à aider tout en offrant une approche unique aux besoins des proches aidants. Je possède de nombreuses années de formations qualifiées, d'expériences et de certifications. J'offre des services de conseil, de soutien, d'information, de l'assistance et des conseils aux proches aidants des personnes affectées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, ainsi que des références, des outils, et de la documentation utile et pertinentes.

Les proches aidants peuvent être des amis, ou d'autres membres de la famille impliqués et aidant un proche diagnostiqué de la maladie d'Alzheimer ou tout autre trouble neurocognitif. Je travaille en étroite collaboration avec les proches aidants pour trouver les solutions les plus appropriés concernant leur situation personnelle, tout en offrant un espace sécuritaire, professionnel, chaleureux, compréhensif, éthique et confidentiel. Avec les proches aidants, nous collaborerons avec une équipe multidisciplinaire de professionnels, intègres et attentionnés. Il me fera plaisir de vous aider pour toutes questions, demande de renseignements, préoccupations ou situations auxquelles vous pourriez être confronté. Ensemble, nous trouverons les meilleures solutions à vos besoins !

J'offre une aide et un soutien alors que nous travaillons sur les besoins prioritaires de la personne aidée et l'organisation du quotidien afin de trouver un bon équilibre entre maladie et qualité de vie. Au plaisir de vous offrir mes services !

À PROPOS GROUPES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS

<p>À QUI s'adressent ces groupes ?</p>	<p>Aux personnes proches aidantes qui accompagnent à domicile ou à distance, une personne vivant avec trouble neurocognitif.</p>
<p>PAR QUI les groupes sont-ils animés ?</p>	<p>Des animateurs professionnels et qualifiés.</p>
<p>POURQUOI se joindre à un groupe de soutien ?</p>	<p>Pour vous joindre au réseau de la Société Alzheimer de Montréal et bénéficier des ressources offertes.</p> <p>Pour joindre un milieu rassurant où vous pouvez partager sans crainte vos expériences.</p> <p>Pour comprendre que vous n'êtes pas seuls. D'autres personnes sont confrontées aux mêmes défis que vous.</p> <p>Pour mieux comprendre les troubles neurocognitifs et pour apprendre de nouvelles façons de composer avec les aspects les plus difficiles de la proche aidance.</p>
<p>OÙ les groupes se déroulent-ils ?</p>	<p>Groupes mensuels : majorité sur Zoom et option en présentiel.</p> <p>Groupes hebdomadaires en présentiel et sur Zoom.</p>
<p>COMMENT S'INSCRIRE à un groupe ou se renseigner à ce sujet ?</p>	<p>Contactez-nous : 514 369-0800 info@alzheimermontreal.ca</p>

SERVICES POUR PERSONNES PROCHES AIDANTES

GROUPES HEBDOMADAIRES – SOUTIEN ET INFORMATION

Tout au long de l'année, des sessions de groupes hebdomadaires pour proches aidants sont offertes en français et en anglais par notre équipe d'animateurs professionnels!

Ce groupe prévoit une rencontre de 2 heures chaque semaine. Le groupe dure un total de 6 semaines.

Les sujets abordés sont : les troubles neurocognitifs, l'adaptation de la communication, comprendre les comportements réactifs, comment prendre soin de soi en tant qu'aidant, ainsi que les ressources communautaires disponibles sur le territoire.

INSCRIPTION REQUISE.

COÛT : 60 \$ pour une session de 6 semaines

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà bénéficié d'un service de la Société Alzheimer de Montréal pour participer à ce groupe.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

GROUPES EN PRÉSENTIEL	
Société Alzheimer de Montréal – 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	
FRANÇAIS	ANGLAIS
Lundi de 9h30 à 11h30 Du 8 juillet au 12 août ET Mardi, de 14h à 16h Du 16 juillet au 20 août	Mercredi de 18h30 à 20h30 Du 29 mai au 10 juillet (pause le 12 juin) ET Mardi, de 18h30 à 20h30 Du 6 août au 10 septembre

GROUPES EN VIRTUEL — Via ZOOM	
FRANÇAIS	ANGLAIS
Mardi de 18h30 à 20h30 Du 7 mai au 11 juin ET Jeudi de 18h30 à 20h30 Du 30 mai au 4 juillet ET Mercredi de 9h30 à 11h30 Du 7 août au 11 septembre	Mercredi de 13h30 à 15h30 Du 24 avril au 29 mai

Veillez prendre note que des groupes supplémentaires peuvent être formés, au besoin.

GROUPES DE SOUTIEN MENSUELS

Après avoir complété une session de rencontres hebdomadaires, les personnes proches aidantes sont invitées à se joindre à un groupe mensuel. Ils conserveront le soutien des pairs et pourront partager leurs expériences. Les sujets abordés reflètent la réalité et les besoins des participants.

INSCRIPTION REQUISE.

COÛT : 60 \$

Période de septembre 2023 à juin 2024.

Possibilité de rejoindre les groupes en cours d'année (tarif calculé selon la date d'entrée).

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca



SESSIONS D'ORIENTATION ET DE SOUTIEN DÉDIÉES AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES

Si vous êtes un(e) proche d'une personne diagnostiquée de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, participez à nos sessions pour obtenir des informations et un soutien adapté à votre parcours.



L'ADAPTATION À DOMICILE

Cette session vous aidera définir les éléments d'adaptation de votre domicile nécessaires à la sécurité de la personne diagnostiquée que vous accompagnez. Vous aurez également l'opportunité de discuter des meilleures pratiques à adopter pour l'aider à maintenir son autonomie.

DATES : du 23 avril au 28 mai (pause le 7 mai)

HEURES : les mardis de 14h à 16h

LIEU : Société Alzheimer de Montréal, 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal

NOMBRE DE PLACES DISPONIBLES : 8

Pour information et inscription : 514 369-0800 | accueil@alzheimermontreal.ca

LA POST-AIDANCE

L'étape du deuil de la personne accompagnée peut être éprouvante et complexe pour une personne proche aidante. Participez à cette session d'orientation et de soutien pour assurer que cette transition se fasse dans la douceur et l'harmonie et pour faciliter le passage entre la proche aidance et le retour à la vie quotidienne.

DATE : Du 26 avril au 7 juin (pause le 10 mai)

HEURES : les vendredis, de 10h à 12h

LIEU : Société Alzheimer de Montréal, 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal

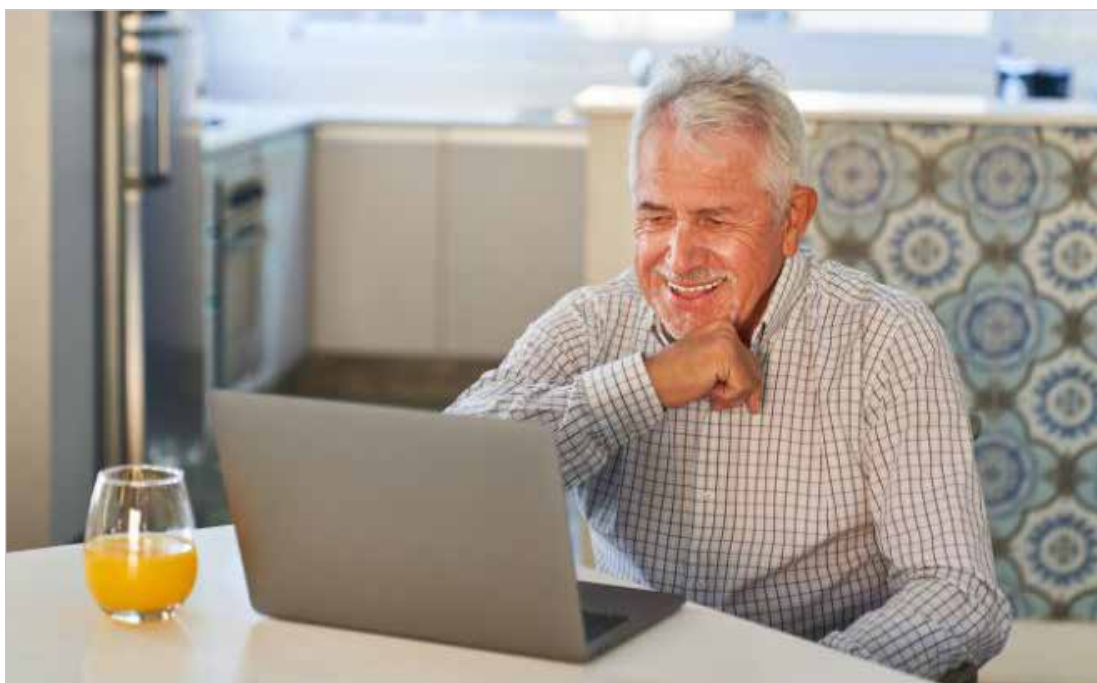
PLACES DISPONIBLES : 8

Pour information et inscription : 514 369-0800 | accueil@alzheimermontreal.ca

Ces sessions sont soutenues financièrement par le programme Québec Ami des Aînés (QADA) du gouvernement du Québec dans le cadre d'un projet de recherche-action avec la Chaire de recherche Marguerite-D'Youville.

SALON DES ÉCHANGES

Le salon des échanges offre des groupes virtuels pour les proches aidants d’une personne vivant avec un trouble neurocognitif. Les salons des échanges virtuels fournissent un espace de partage où chacun peut s’exprimer sur les défis rencontrés et trouver ensemble du réconfort, de l’écoute et de la compréhension.



PROCHES AIDANTS D'UN PARENT — VIRTUEL, VIA ZOOM	
FRANÇAIS – aux 2 semaines	ANGLAIS – hebdomadaire
Lundi de 18h30 à 20h Du 3 juin au 19 août (pause le 1 ^{er} juillet)	Mercredi de 18h30 à 20h Du 29 mai au 3 juillet

POUR LES CONJOINTS.ES — VIRTUEL, VIA ZOOM	
FRANÇAIS – aux 2 semaines	ANGLAIS – hebdomadaire
Jeudi de 10h à 11h30 Du 2 mai au 11 juillet	Jeudi de 15h30 à 17h Du 18 avril au 23 mai

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien ci-dessous et répondez au questionnaire : <https://forms.gle/hfzNt4D8uSL19NGbA>

PREMIERS SECOURS POUR PROCHE AIDANT

Formez-vous au premiers secours et devenez un acteur clé dans le soutien des personnes vivant avec un trouble neurocognitif.



Le 12 juin : L'obstruction des voies respiratoires

Le 19 juin : Les comportements déroutants



De 13h à 16h



**Société Alzheimer de Montréal - 4505 Rue Notre Dame O,
Montréal, QC H4C 1S3**



Formatrice : Cindy Walford Bergeron



Au tarif de 60\$ par session

**Inscriptions
nécessaires**

education@alzheimermontreal.ca



ART-THÉRAPIE POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE NEUROCOGNITIF

Les ateliers d'art-thérapie pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif favorisent l'expression de soi dans un cadre thérapeutique. Chaque participant est invité à créer selon ses intérêts et capacités en utilisant différents médiums artistiques. L'art-thérapie offre un espace sans-jugement où les forces de chacun sont mises en valeur.



COÛT : 60 \$ pour une session de 6 mois (de janvier à juin et juillet à décembre)
Aucune expérience artistique n'est requise. Inscriptions en tout temps tant que le groupe n'est pas complet.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

EN PRÉSENTIEL	
Société Alzheimer de Montréal – 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	
BILINGUE	
Lundi de 10h à 11h30	Lundi de 13h30 à 15h
EN VIRTUEL — Via ZOOM	
BILINGUE	
Vendredi de 10h à 11h30	

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

Ce service est offert gratuitement aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer, un trouble neurocognitif léger ou une maladie apparentée.

Vous serez reçu.e par une.e professionnel.le qui pourra vous guider à travers les changements et défis que vous vivez.

De l'information, du soutien et des ressources vous attendent.



COÛT : gratuit

Mme Éloïse Millet, conseillère aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif
Pour information et inscription : 514 369-0800 | accueil@alzheimermontreal.ca

Liste des bureaux satellites des Services cliniques :

Baluchon répit long terme	10138, rue Lajeunesse, Montréal, H3L 2E2
Centre du Plateau	2275, boul. Saint-Joseph Est, Montréal, H2H 1G4
Centre du Vieux Moulin de Lasalle	7644, rue Édouard, Lasalle, H8P 1T3
Centre la Théière 50+	2901, boul. Saint-Joseph, Lachine, H8S 4B7
CLAM (Carrefour de liaison et d'aide multiethnique)	7200, Hutchison, suite 300, Montréal, H3N 1Z2
CLSC René-Cassin	58000, boul. Cavendish, Côte Saint-Luc, H4W 2T5
Club des aînés de Dollard-des-Ormeaux	12001, boul. de Salaberry, Dollard-des-Ormeaux, H9B 2A7
Corporation Mainbourg	14115, rue Prince-Arthur, Montréal, H1A 1A8
CRC Ouest-de-l'île	114, avenue Donegani, Pointe-Claire, H9R 2V4
Demeures Sainte-Croix	1225, avenue Sainte-Croix, Montréal, H4L 3Z2
GASO (Groupe des aidants du Sud-Ouest)	7475, Boulevard Newman, Montréal, H8N 2K3
Hôpital Sainte-Anne	305, boul. des Anciens-Combattants, Sainte-Anne-de-Bellevue, H9X 1Y9
Institut universitaire de gériatrie de Montréal	4565, Chemin Queen Mary, Montréal, H3W 1W5
J.-Henri Charbonneau	3095, rue Sherbrooke E. Montréal, H1W 1B2
Vers Vous	8042, rue Saint-Hubert, Montréal, H2R 2P3

RÉPIT ET STIMULATION À DOMICILE

Besoin d'une pause? Les professionnels qualifiés de la Société Alzheimer de Montréal vous offrent un répit de 2 à 4 heures par semaine. Pendant votre pause, votre proche vivant avec un trouble neurocognitif profite d'activités thérapeutiques stimulantes, à la maison.

COÛT : déterminé en fonction du revenu individuel
Une évaluation sera faite au préalable nous permettant d'offrir des activités adaptées et un service centré sur la personne.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

* Notre équipe travaille à offrir un service de grande qualité aux familles qui en font la demande. En ce sens, il se peut qu'un temps d'attente soit à envisager pour la réception de ce service.



FINANCÉ PAR

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂÎNÉS
MONTRÉAL

lappuimontreal.org

SERVICES POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE NEUROCOGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

FINANCÉ PAR

L'APPUÏ POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
MONTRÉAL

lappuimontreal.org

CENTRES D'ACTIVITÉS DU SAMEDI

Financé par l'Appui pour les proches aidants.

La Société Alzheimer de Montréal compte trois centres d'activités situés à Ahuntsic, Lachine et Saint-Henri. Dans chaque établissement, la clientèle peut se fier à un personnel et des bénévoles qualifiés possédant les connaissances et l'expertise requises pour répondre aux besoins spécifiques des participants et rassurer les familles.

Ces centres d'activités offrent aux aidants et à leurs familles, quelques heures de répit le samedi, et des activités thérapeutiques stimulantes à la personne vivant avec un trouble neurocognitif.

Notez que les Centres d'activités du samedi feront relâche cet été pour 4 samedis consécutifs, soit les 29 juin, 6 juillet, 13 juillet et 20 juillet 2024.

Les centres du samedi seront réouverts à compter du 27 juillet 2024.

COÛT : 20 \$ par samedi

Une évaluation selon certains critères d'admissibilité est requise afin de répondre adéquatement aux besoins de la personne vivant avec un trouble neurocognitif.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

**Places disponibles!
Contactez-nous!**



CENTRE D'ACTIVITÉS PERMANENT DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL

*Places disponibles!
Contactez-nous!*



Participants aux activités
du Centre d'activités permanent
en pleine création!

Situé dans l'arrondissement Sud-Ouest de Montréal notre centre d'activités est **sécuritaire, spacieux, chaleureux** et entièrement conçu pour répondre aux besoins des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leur proche aidant. Les participants sont accompagnés par des intervenants **qualifiés** et **formés** leur permettant de mieux comprendre et communiquer avec les personnes atteintes.

Notre équipe offre un service **bienveillant et professionnel**.

EN PRÉSENTIEL		
Société Alzheimer de Montréal – 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal		
FRANÇAIS	ANGLAIS	BILINGUE
Jeudi de 10h à 16h	Mardi de 10h à 16h	Mercredi de 10h à 15h

Nous sommes heureux de vous accueillir en semaine, avec un horaire établi selon la demande. Contactez-nous pour vous inscrire!

514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

Nous remercions la contribution financière de la FMSQ qui nous permet d'offrir des services de qualité dans notre Centre d'activités permanent.



YOGA DU RIRE – VIRTUEL – INSCRIPTION REQUISE

Les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et/ou les proches aidants d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif ont maintenant l'occasion de participer à un groupe de yoga du rire via Zoom !

Le yoga du rire est un programme d'exercice développé par le docteur Madam Kataria. Pendant les séances, vous serez guidé à travers des exercices de rire, de mouvement adapté et des exercices de respiration.

Il y a plusieurs bénéfices d'une pratique hebdomadaire de yoga du rire pour le système cardiovasculaire, le système respiratoire et le système immunitaire, ainsi que pour l'humeur et la réduction du stress. Venez découvrir les bienfaits vous-même!

Mettez des vêtements et des souliers confortables, apportez votre gourde d'eau et joignez-vous à nous !

COÛT : gratuit.

Aucune expérience n'est requise. Inscription en tout temps, tant que le groupe n'est pas complet.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

EN VIRTUEL – Via ZOOM

BILINGUE

Lundi de 10h30 à 11h30 – Du 22 avril au 19 août



YOGA ET RELAXATION GUIDÉS

Ce cours de yoga doux est composé d'exercices exécutés principalement sur chaise et est adapté aux besoins des participants. Il travaille à la fois la mobilité, l'équilibre, la coordination et la relaxation.

L'équipement requis est une chaise sans accoudoir et un tapis (surface non glissante).

Ce cours est offert par Mme Annie de Grandmont, professeure de yoga et membre de l'équipe philanthropie de la Société Alzheimer de Montréal.

COÛT : gratuit.

Inscription requise. Pour tous les niveaux. Aucune expérience n'est requise. Il est possible de joindre le groupe en tout temps au cours de la session.

Pour en savoir plus, communiquez avec nous au 514 369-0800 ou par courriel au info@alzheimermontreal.ca

Vous pouvez joindre le groupe via Zoom ou vous inscrire sur la liste d'attente. Communiquez avec nous.

FORMULE HYBRIDE — ZOOM ET PRÉSENTIEL
Société Alzheimer de Montréal – 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal
BILINGUE
Jeudi de 10h30 à 11h15 – Du 11 avril au 22 août



DANSE CRÉATIVE AVEC LES GRANDS BALLETS CANADIENS

Cette activité de danse et de mouvement est offerte par le Centre national de danse-thérapie, une division des Grands Ballets Canadiens, et adaptée pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants. Explorez votre potentiel créatif et bénéficiez des bienfaits de l'activité physique !

Les participants peuvent être des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et/ou des personnes aidantes.

Habillez-vous confortablement, apportez bouteille d'eau et joignez-vous à nous !
Présenté par Carol Jones, danseuse, chorégraphe et danse-thérapeute stagiaire.

COÛT : gratuit

Aucune expérience n'est requise.

Pour information et inscription : 514 369-0800 | info@alzheimermontreal.ca

EN PRÉSENTIEL

Édifice Wilder Espace Danse – 1435, de Bleury, 4^e étage, Montréal

BILINGUE

Mercredi de 13h45 à 14h45 – Du 1^{er} mai au 21 août



FIL D'ART AVEC LE MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONTRÉAL

Les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants sont invités chaque mois au Musée des beaux-arts de Montréal pour une exploration d'oeuvres et un atelier créatif.

COÛT : gratuit

INSCRIPTION REQUISE au plus tard le mercredi précédant l'activité.

Pour information et inscription : 514 369-0800 poste | info@alzheimermontreal.ca

EN PRÉSENTIEL

Musée des beaux-arts de Montréal
2200, rue Crescent, Montréal

3^e mercredi du mois
de 13h30 à 16h
17 avril et 15 mai



Le programme « Fil d'art » est un partenariat entre le programme « Le Musée en partage » du Musée des beaux-arts de Montréal et la Société Alzheimer de Montréal.



Œuvre de Angelina I.,
participante aux ateliers Fil d'Art.

SERVICES POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE NEUROCOGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

RÉCITS DE VOYAGE

Les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants sont invités à découvrir différents pays lors de cette série de rencontres hebdomadaires. Les objectifs de ce programme consistent à favoriser l'interaction, la conversation et l'expression de soi à travers des discussions sur le thème du voyage. Les participants exploreront des pays par le biais de livres, d'articles, de discussions, de musique et autres activités similaires.

COÛT : gratuit pour les membres de la Bibliothèque Westmount et les résidents de Westmount. Non résidents de Westmount :

- adhésion individuelle annuelle : 160 \$ ou 70 \$ pour les 65 ans et plus
- adhésion individuelle 6 mois : 85 \$

Inscrivez-vous auprès de **DANIEL MIGUEZ** au 514 989-5530 ou via dmiguez@westmount.org

EN PRÉSENTIEL	
Bibliothèque Westmount – 4574, rue Sherbrooke Ouest, Montréal	
BILINGUE	
Mardi de 13h à 15h Du 9 avril au 18 juin	Vendredi de 10h30 à 12h30 Du 12 avril au 21 juin



SERVICES ÉDUCATIFS : POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

CONFÉRENCES PUBLIQUES

CONFÉRENCE 1 : CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

Conférence sur les signes précurseurs, la progression et les facteurs de risque de la maladie d'Alzheimer.

Apprenez à atténuer quelques facteurs de risque et découvrez comment les services offerts par la Société Alzheimer de Montréal peuvent vous aider

CONFÉRENCE 2 : UNE INTRODUCTION À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET AUX STRATÉGIES DE COMMUNICATION

Conférence sur des questions courantes au sujet de la maladie d'Alzheimer et des troubles neurocognitifs, suivie d'une introduction aux stratégies permettant de composer avec les changements en matière de communication et de comportement.

CONFÉRENCE 3 : RENDRE VISITE À UNE PERSONNE ATTEINTE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Conférence sur la maladie d'Alzheimer et les troubles neurocognitifs présentant des conseils pratiques en prévision d'une visite à une personne atteinte.

Le conférencier fournit aux participants des trucs et astuces pour optimiser le temps passé avec une personne vivant avec un trouble neurocognitif.

CONFÉRENCE 4 : AIDER L'AIDANT

Une discussion sur le rôle des proches aidants et des stratégies pour les soutenir afin de diminuer le stress auquel ils sont confrontés.

Les proches et les amis sont les bienvenus.

CONFÉRENCE 5 : LE DEUIL BLANC

Les questions de deuil et de chagrin comptent parmi les plus difficiles à traiter quand on prend soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif. Le deuil blanc diffère du deuil suivant un décès, car sa résolution complète est impossible tant que la personne est encore en vie.

Heureusement, la compréhension de la perte et du deuil peut aider à atténuer les effets de la maladie.

COÛT : 200 \$ pour une heure de conférence et une période de questions

LIEU : au sein de votre organisation ou en visio conférence

LANGUE : français ou Anglais, selon le besoin

Pour information : education@alzheimermontreal.ca

ATELIER SEXUALITÉ, INTIMITÉ ET TROUBLES NEUROCOGNITIFS



Un atelier qui explore en profondeur les besoins humains d'intimité, d'amour et de sexualité des personnes vivant avec un trouble neurocognitif.

PUBLIC CIBLE : professionnels de la santé et organisations

En présentiel et en ligne – Via Zoom

COÛT : 135\$ par participant

LIEU : 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal

LANGUE : bilingue

Pour plus d'information et pour vous inscrire, communiquez avec notre Service Éducatif : education@alzheimermontreal.ca

SERVICES ÉDUCATIFS : POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

PREMIERS SECOURS : BIEN INTERVENIR AUPRÈS D'UNE CLIENTÈLE VIVANT AVEC UN TNC

Formation offerte par Mme Cindy Walford Bergeron



Graduée de la GRC en 1987, Cindy débute sa carrière policière dans le nord de l'Ontario. Lors d'une affectation de 9 mois au Kosovo en ex-Yugoslavie, elle collabore avec une équipe de psychologues sur le terrain qui font le suivi des troupes pour déceler et combattre les signes de stress post traumatique et d'épuisement de compassion. De retour au Canada en 2001 elle débute ses études en médecine pré-hospitalière à New York State Emergency Medical Services et obtient en 2007 la certification de paramédic en soins critiques de la National Association of Emergency Medical Technicians. Cindy se verra certifiée instructeur de l'organisation NAEMSE (National Association of Emergency Medical Services Educator) et deviendra Maître Instructeur pour la Fondation des Maladies du Cœur et de l'AVC au Canada. Instructeur, conférencière, policière et paramédic, Cindy lutte avec passion, détermination et énergie afin de préserver notre ressource première la plus précieuse; l'humain.

Session pour les intervenants de la santé

Obtention d'un certificat « Secouriste en milieu de travail validé par la CNESST et ESQ

En présentiel

COÛT : 540\$ par participant

LIEU : 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal

LANGUE : bilingue

Pour plus d'information et pour vous inscrire, communiquez avec notre Service Éducatif : education@alzheimermontreal.ca

SERVICES ÉDUCATIFS : POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

MON PARCOURS RÉSIDENCE



Le programme éducatif :

Identifier les signes précurseurs permettant de détecter l'apparition d'un trouble neurocognitif chez les personnes vivants en résidences pour personnes âgées

1 heure et 30 minutes

Apprendre à mieux interagir et intervenir auprès des personnes vivant avec un trouble neurocognitif

3 heures

Animer un milieu de vie pour prévenir les SCPD et accompagner les SCPD

3 heures

Une attestation est délivrée à la fin du parcours éducatifs.

PUBLIC VISÉ : employés des résidences pour personnes âgées

LIEU : la formation se fait directement dans votre résidence !

LANGUE : français et anglais

Pour plus d'information et pour vous inscrire, communiquez avec notre Service Éducatif :

- Français : Sarah Errou — serrou@alzheimermontreal.ca
- Anglais : Tamara Ciorra — tciorra@alzheimermontreal.ca

SERVICES ÉDUCATIFS : POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

FORMEZ DÈS MAINTENANT VOS RÉSIDENTS ET LEURS PROCHES AIDANTS !



Le parcours de **Mon Milieu de Vie** en résidence se dote d'une nouvelle formation pour vos résidents.

Le programme éducatif complet de 1 h 30 :

- Comprendre la maladie d'Alzheimer
- Identifier les signes précurseurs
- Les stratégies gagnantes

Une attestation est délivrée à la fin du parcours éducatif

PUBLIC VISÉ : résidents et personnes proches aidantes

COÛT : nous contacter

LIEU : la formation se fait directement dans votre résidence!

LANGUE : français et anglais

Pour plus d'information et pour vous inscrire, communiquez avec notre Service Éducatif :

Français : Sarah Errou | serrou@alzheimermontreal.ca

Anglais : Tamara Ciorra | tiorra@alzheimermontreal.ca

Le projet *Mon milieu de vie : Vivre ensemble* est financé par le gouvernement du Canada sous le Fonds de relance des services communautaires.

FORMATION PROFESSIONNELLE



MIEUX INTERVENIR ÇA S'APPREND

POURQUOI ?

- ✓ La formation propose aux professionnels et intervenants qui accompagnent des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches, une intervention humaine et professionnelle.
- ✓ Vous développerez des compétences qui vous permettront d'être adéquatement outillés pour accompagner et intervenir auprès de ceux-ci.

POUR QUI ?

- ✓ Vous êtes un(e) travailleur(e) social(e), préposé(e) aux bénéficiaires, infirmière auxiliaire, auxiliaire aux services de santé ou autre intervenant dans la communauté ?
- ✓ Vous œuvrez en RPA, RI-RTF ou en CHSLD ?

Cette formation est pour vous !

DE 8h30 à 17h

FRANÇAIS : 6 et 7 juin – présentiel

ANGLAIS : 7 et 8 mai – présentiel

TARIF : 540 \$ pour les 4 modules incluant le cahier du participant

4 MODULES

MODULE 1*

Comprendre la maladie d'Alzheimer pour mieux intervenir

MODULE 2*

L'approche centrée sur la personne

MODULE 3

La communication pour établir un lien de confiance

MODULE 4

Intervenir face aux comportements déroutants

*Les modules 1 et 2 sont des prérequis aux modules 3 et 4

Cette formation est reconnue par l'OIIAQ à titre de formation continue sur la base des critères prévus au Règlement sur la formation continue obligatoire des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec.

Pour toute information

education@alzheimermontreal.ca

514 369-0800

SERVICES ÉDUCATIFS : POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

COACHING D'ACCOMPAGNEMENT DE PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE NEUROCOGNITIF



Le service éducatif vous propose des séances de coaching pour vous, votre équipe ou votre organisation pour évoluer vers vos objectifs organisationnels et/ou de prise en charge de vos clients.

La bienveillance et l'expertise de nos conseillères seront des atouts précieux pour faciliter l'accompagnement de vos clients.

PUBLIC CIBLE : intervenants, professionnels de la santé et institutions qui accueillent des personnes vivant avec un trouble neurocognitif.

COÛT : 125 \$ l'heure

LIEU : approche personnalisée dans votre organisation

Pour réserver les services de coaching, communiquez avec nous :
education@alzheimermontreal.ca — 514 369-0800



LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER

Société Alzheimer Society

MARCHE POUR L'ALZHEIMER MONTRÉAL

20e édition

20 ans de mobilisation et de générosité en soutien aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer !



Venez fêter, jouer au Parc Sir George-Etienne-Cartier et marcher dans les rues de Saint-Henri !

INSCRIPTION : <https://www.jedonneenligne.org/socalzh/campagne/marche/subscribe/>



Ajoutez la date à
votre agenda !



29 AOÛT 2024
Club de Golf St-Raphaël



En 2024, jouez sur le parcours bleu !

Société Alzheimer Society
MONTREAL

EN COLLABORATION AVEC

RAYMOND JAMES[®]

INFORMATION : <https://alzheimermontreal.ca/alzheimer-montreal-evenement-golf/>

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2024

L'Assemblée Générale Annuelle (AGA)
aura lieu le **JEUDI 13 juin 2024 DE 15h30 À 16h30**
au Centre Culturel Georges-Vanier
2450, rue Workman, Montréal, QC H3J 1L8.

L'AGA sera suivie du vernissage des œuvres créées par les participants
aux ateliers d'art-thérapie pour personnes proches aidantes.
Vous êtes les bienvenus à y participer !

**Pour participer à l'AGA 2024, veuillez confirmer votre
inscription à l'adresse info@alzheimermontreal.ca**

*Au plaisir de vous accueillir le **13 juin prochain !***



FRAGMENTS : RÉCITS DE PROCHES AIDANTS



LIEU : Centre culturel Georges-Vanier, situé au 2450, rue Workman, Montréal, H3J 1L8

DATES :

- Le vendredi 14 juin, de 13h à 17h
- Le samedi 15 juin, de 10h à 15h

Exposition d'œuvres d'art créées par des personnes proches aidantes participant aux ateliers d'art-thérapie à la Société Alzheimer de Montréal

Société Alzheimer Society
MONTRÉAL

**La Société Alzheimer de Montréal
est là pour vous soutenir face aux
troubles neurocognitifs.**



Venez découvrir notre **centre de documentation** et **notre équipe dévouée** afin d'obtenir les informations dont vous avez besoin. Au plaisir de vous accueillir!

4505 Notre-Dame Ouest

info@alzheimermontreal.ca

alzheimermontreal.ca / 514-369-0800

Lun - ven: 9h à 17h



Employment and
Social Development Canada

Emploi et
Développement social Canada

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR PERSONNES PROCHES AIDANTES					
Activité	Format	Lieu	Langue	Horaire 2024	Tarif
Service accueil et orientation et le réseau-conseil	Hybride	Zoom ou Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal Bureaux satellites : Baluchon répit long terme Centre du Plateau Centre du Vieux Moulin de Lasalle Centre la Théière 50+ CLAM (Carrefour de liaison et d'aide multiethnique) CLSC René-Cassin Club des aînés de Dollard-des-Ormeaux Corporation Mainbourg CRC Ouest-de-l'île Demeures Sainte-Croix GASO (Groupe des aidants du Sud-Ouest) Hôpital Sainte-Anne Institut universitaire de gériatrie de Montréal J.-Henri Charbonneau Vers Vous	Bilingue	Au besoin Contactez-nous	Gratuit
Groupes hebdomadaires – Soutien et information	Présentiel	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Français	Lundi de 9h30 à 11h30 Du 8 juillet au 12 août	60\$ par session de 6 semaines
				Mardi de 14h à 16h Du 16 juillet au 20 août	
			Anglais	Mercredi de 18h30 à 20h30 Du 29 mai au 10 juillet (pause le 12 juin)	
				Mardi de 18h30 à 20h30 Du 6 août au 10 septembre	
	Virtuel	Zoom	Français	Mardi de 18h30 à 20h30 Du 7 mai au 11 juin	
				Jeudi de 18h30 à 20h30 Du 30 mai au 4 juillet	
Mercredi de 9h30 à 11h30 Du 7 août au 11 septembre					
			Anglais	Mercredi de 13h30 à 15h30 Du 24 avril au 29 mai	

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS					
Activité	Format	Lieu	Langue	Horaire 2024	Tarif
				Septembre 2023 à juin 2024	
Groupes de soutien mensuels	Présentiel et virtuel	Pour information et inscription : 514 369-0800 info@alzheimermontreal.ca			60 \$ pour la session (septembre à juin)
L'adaptation à domicile Sessions d'orientation et de soutien dédiées aux personnes proches aidantes	Présentiel	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal		Mardi de 14h à 16h Du 23 avril au 28 mai (pause le 7 mai)	Places disponibles : 8
La post-aidance Sessions d'orientation et de soutien dédiées aux personnes proches aidantes		Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal		Vendredi de 10 à 12h Du 26 avril au 7 juin (pause le 10 mai)	Places disponibles : 8
Salon des échanges	Virtuel	Proches aidants d'un parent	Français aux 2 semaines	Lundi de 18h30 à 20h Du 3 juin au 19 août (pause le 1 ^{er} juillet)	Gratuit
			Anglais Hebdomadaire	Mercredi de 18h30 à 20h Du 29 mai au 3 juillet	
		Pour les conjoints.es	Français aux 2 semaines	Jeudi de 10h à 11h30 Du 2 mai au 11 juillet	
			Anglais Hebdomadaire	Jeudi de 15h30 à 17h Du 18 avril au 23 mai	
Formation Premiers Secours	Présentiel	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Bilingue	L'obstruction des voies respiratoires Mercredi 12 juin de 13h à 16h Les comportements déroutants Mercredi 19 juin de 13h à 16h	60\$

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE NEUROCOGNITIF

Activité	Format	Lieu	Langue	Horaire 2024	Tarif
Art-thérapie	Présentiel	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Bilingue	Les lundis de 10h à 11h30 et de 13h30 à 15h	60 \$ pour une session de 6 mois. (janvier à juin et juillet à décembre)
	Virtuel	Zoom	Bilingue	Les vendredis de 10h à 11h30	
Consultations individuelles	Hybride	Zoom Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal Bureaux satellites : Baluchon répit long terme Centre du Plateau Centre du Vieux Moulin de Lasalle Centre la Thérière 50+ CLAM (Carrefour de liaison et d'aide multiethnique) CLSC René-Cassin Club des aînés de Dollard-des-Ormeaux Corporation Mainbourg CRC Ouest-de-l'île Demeures Sainte-Croix GASO (Groupe des aidants du Sud-Ouest) Hôpital Sainte-Anne Institut universitaire de gériatrie de Montréal J.-Henri Charbonneau Vers Vous	Bilingue	à la demande	Gratuit

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE NEUROCOGNITIF ET LEURS PROCHES AIDANTS

Activité	Format	Lieu	Langue	Horaire 2024	Tarif
Répit et de stimulation à domicile	Présentiel	À domicile	Bilingue	à la demande	Déterminé en fonction du revenu individuel
Centres d'activités du samedi Notez que les Centres d'activités du samedi feront relâche cet été pour 4 samedis consécutifs, soit les 29 juin, 6 juillet, 13 juillet et 20 juillet. Réouverture à compter du 27 juillet.	Présentiel	La Société Alzheimer de Montréal compte trois centres d'activités situés à Ahuntsic, Lachine et Centre-Sud	Bilingue	Tous les samedis	20 \$ par samedi
Centre d'activités permanent de la Société Alzheimer de Montréal	Présentiel	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Français	Jeudi de 10h à 16h	Pour en savoir plus, communiquez avec nous au 514 369-0800 ou par courriel info@alzheimermontreal.ca
			Anglais	Mardi de 10h à 16h	
			Bilingue	Mercredi de 10h à 15h	
Yoga du rire	Virtuel	Zoom	Bilingue	Lundi de 10h30 à 11h30 Du 22 avril au 19 août	Gratuit
Yoga et relaxation guidés Vous pouvez joindre le groupe via Zoom ou vous inscrire sur la liste d'attente. Communiquez avec nous.	Hybride	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal Zoom	Bilingue	Jeudi de 10h30 à 11h15 Du 11 avril au 22 août	Gratuit
Danse créative avec les Grands Ballets Canadiens	Présentiel	Édifice Wilder Espace Danse 1435, de Bleury, 4 ^e étage, Montréal	Bilingue	Mercredi de 13h45 à 14h45 Du 1 ^{er} mai au 21 août	Gratuit
Fil d'art avec le Musée des beaux-arts de Montréal	Présentiel	Musée des beaux-arts de Montréal 2200, rue Crescent, Montréal	Bilingue	3 ^e mercredi du mois, de 13h30 à 16h 17 avril et 15 mai	Gratuit
Récits de voyage	Présentiel	Bibliothèque Westmount 4574, rue Sherbrooke Ouest, Montréal	Bilingue	Mardi de 13h à 15h Du 9 avril au 18 juin ET Vendredi de 10h30 à 12h30 Du 12 avril au 21 juin	Gratuit pour les membres de la Bibliothèque Westmount

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

Activité	Description	Format	Lieu	Langue	Tarif
CONFÉRENCES PUBLIQUES	CONFÉRENCE 1 Ce qu'il faut savoir sur la maladie d'Alzheimer	Hybride	Zoom ou Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Français ou anglais, selon le besoin	200\$ pour une heure de conférence et une période de questions
	CONFÉRENCE 2 Une introduction à la maladie d'Alzheimer et aux stratégies de communication				
	CONFÉRENCE 3 Rendre visite à une personne atteinte : ce qu'il faut savoir				
	CONFÉRENCE 4 Aider l'aidant				
	CONFÉRENCE 5 Le deuil blanc				

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ORGANISATIONS

Activité	Description	Format	Lieu	Langue	Horaire 2024	Tarif
Pour obtenir plus d'informations et vous inscrire aux ateliers et formations proposés, communiquez avec notre service éducatif : 514 369-0800 education@alzheimermontreal.ca						
Atelier sexualité, intimité et troubles neurocognitifs		Présentiel et virtuel	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Bilingue	À la demande	135 \$
Ateliers pour les intervenants de la santé	Premiers secours : bien intervenir auprès d'une clientèle vivant avec un TNC	Présentiel	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Bilingue	Communiquez avec nous	540 \$
	Formez dès maintenant vos équipes! Pour les résidences	Présentiel	Offerte dans votre résidence.	Français ou anglais, selon le besoin	À la demande	Communiquez avec nous
	Formez dès maintenant vos résidents et leurs proches aidants!	Présentiel	Offerte dans votre résidence.	Français ou anglais, selon le besoin	Communiquez avec nous	Communiquez avec nous
	Mieux intervenir ça s'apprend	Présentiel	Société Alzheimer de Montréal 4505, rue Notre-Dame Ouest, Montréal	Français	De 8h30 à 17h 6 et 7 juin	540 \$ pour les 4 modules Inclus le cahier du participant
				Anglais	De 8h30 à 17h 7 et 8 mai	
Coaching d'accompagnement de personnes vivant avec un trouble neurocognitif	Présentiel	Approche personnalisée dans votre organisation	Français ou anglais, selon le besoin	À la demande	125 \$/heure	

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS DES ACTIVITÉS

SERVICES POUR TOUS

Activité	Horaire 2024	
<p>Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine</p>	<p>Joignez-vous aux festivités de la 20^e édition de la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine en compagnie de l'équipe de la Société Alzheimer de Montréal!</p> <p>Cette année, pour QUI marchez-vous?</p> <p>C'est un rendez-vous, le 26 mai 2024 !</p> <p>INSCRIPTION : https://alzheimermontreal.ca/marche-alzheimer/</p>	
<p>Tournoi de golf Hector Toe Blake</p>	<p>Ajoutez la date à votre agenda !</p> <p>C'est un rendez-vous, le 29 août 2024 !</p> <p>Club de Golf St-Raphaël</p> <p>INFORMATION : https://alzheimermontreal.ca/marche-alzheimer/</p>	
<p>Assemblée générale annuelle 2024</p>	<p>L'assemblée Générale Annuelle aura lieu le Jeudi 13 juin 2024 de 15 h 30 à 16 h 30 au Centre culturel Georges-Vanier 2450, rue Workman, Montréal (Québec) H3J 1L8</p> <p>Pour participer à l'AGA 2023, veuillez confirmer votre inscription à l'adresse info@alzheimermontreal.ca</p> <p>Au plaisir de vous accueillir le 13 juin prochain !</p>	
<p>Exposition d'art-thérapie</p>	<p>« Fragments : Récits de proches aidants »</p> <p>Centre culturel Georges-Vanier, situé au 2450, rue Workman, Montréal, H3J 1L8</p> <p>Dates :</p> <p>Le vendredi 14 juin, de 13h à 17h Le samedi 15 juin, de 10h à 15h</p>	